



WHO Region Azji Południowo-Wschodniej

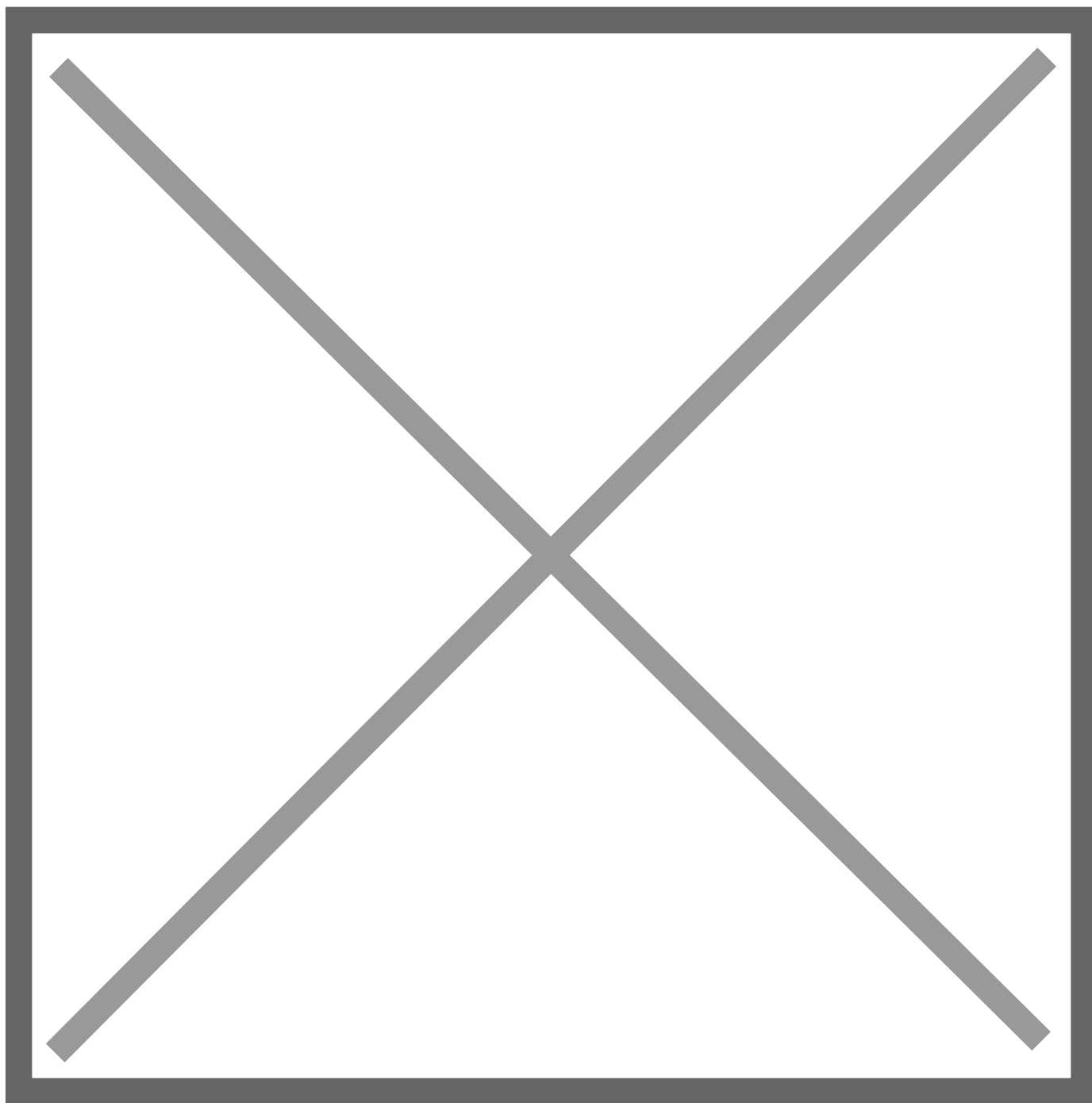
Regional report card - adults

This report card contains the latest data available on the Global Obesity Observatory on overweight and obesity for adults. Where available, data on common and relevant obesity drivers and comorbidities are also presented.

View the latest version of this report on the Global Obesity Observatory at <https://data.worldobesity.org/region/who-se-asia-region-4/>.

Występowanie otyłości

Dorośli

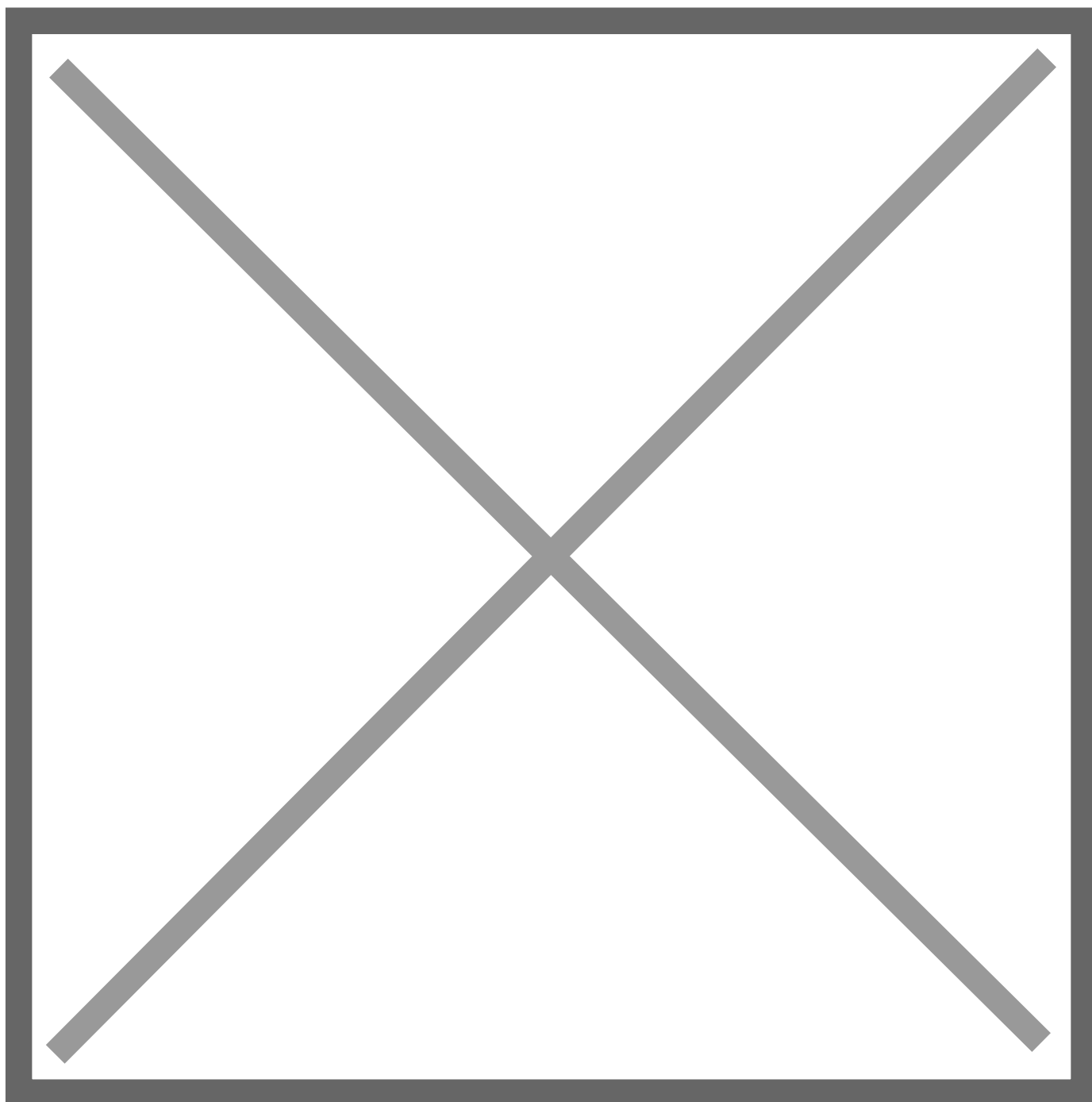


Uwagi:

Different methodologies have been used to collect this data and so it is not strictly comparable.

O ile nie zaznaczono inaczej, nadwaga odnosi się do BMI między 25 kg a 29,9 kg/m², otyłość do BMI powyżej 30 kg/m².

Mięsność

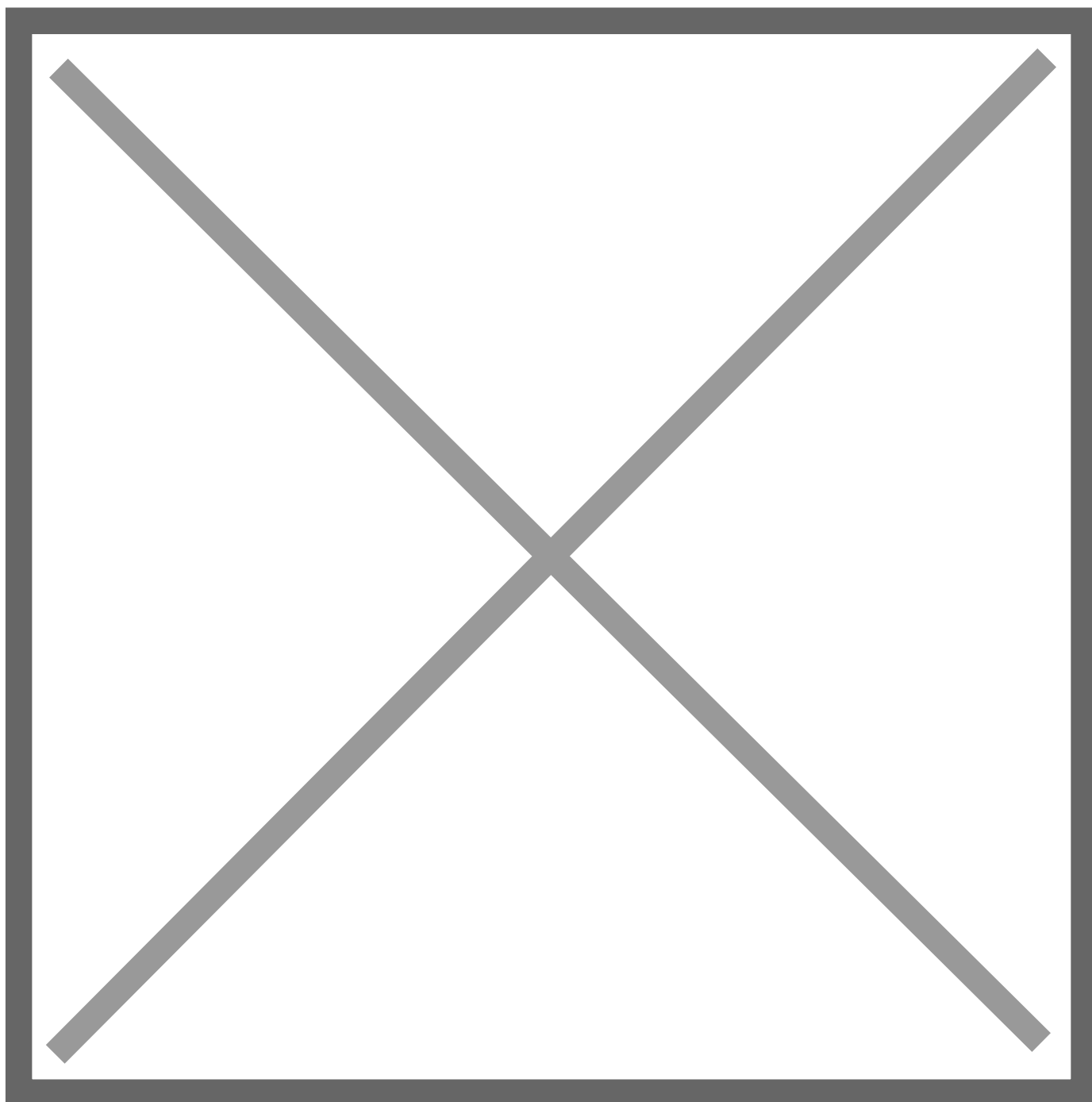


Uwagi:

Different methodologies have been used to collect this data and so it is not strictly comparable.

O ile nie zaznaczono inaczej, nadwaga odnosi się do BMI między 25 kg a 29,9 kg/m², otyłość odnosi się do BMI powyżej 30 kg/m².

Kobiety



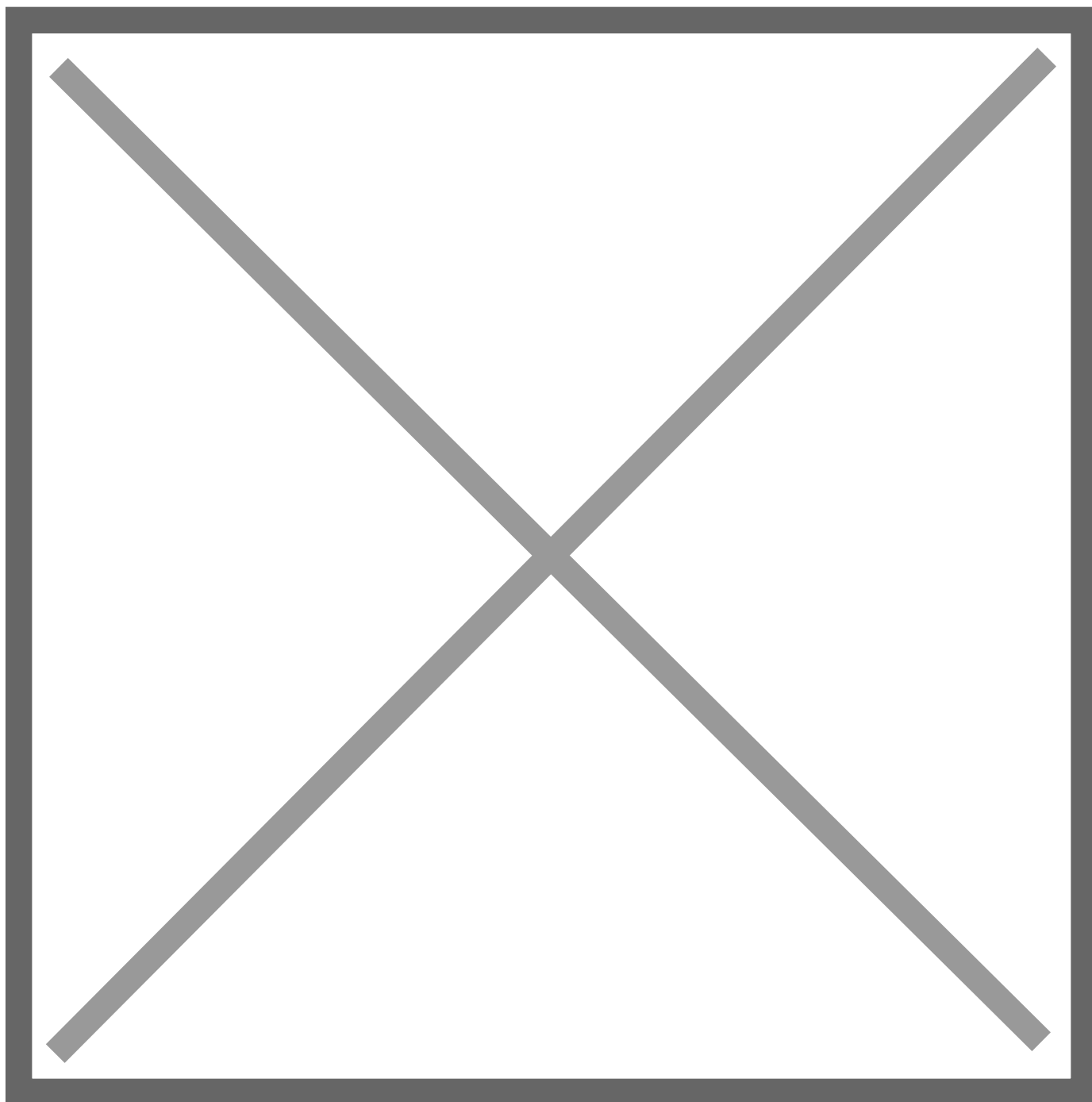
Uwagi:

Different methodologies have been used to collect this data and so it is not strictly comparable.

O ile nie zaznaczono inaczej, nadwaga odnosi się do BMI między 25 kg a 29,9 kg/m², otyłość do BMI powyżej 30 kg/m².

Niewystarczająca aktywność

Doradzi, 2022



Typ ankiety:

Dane deklarowane

Wiek:

18+

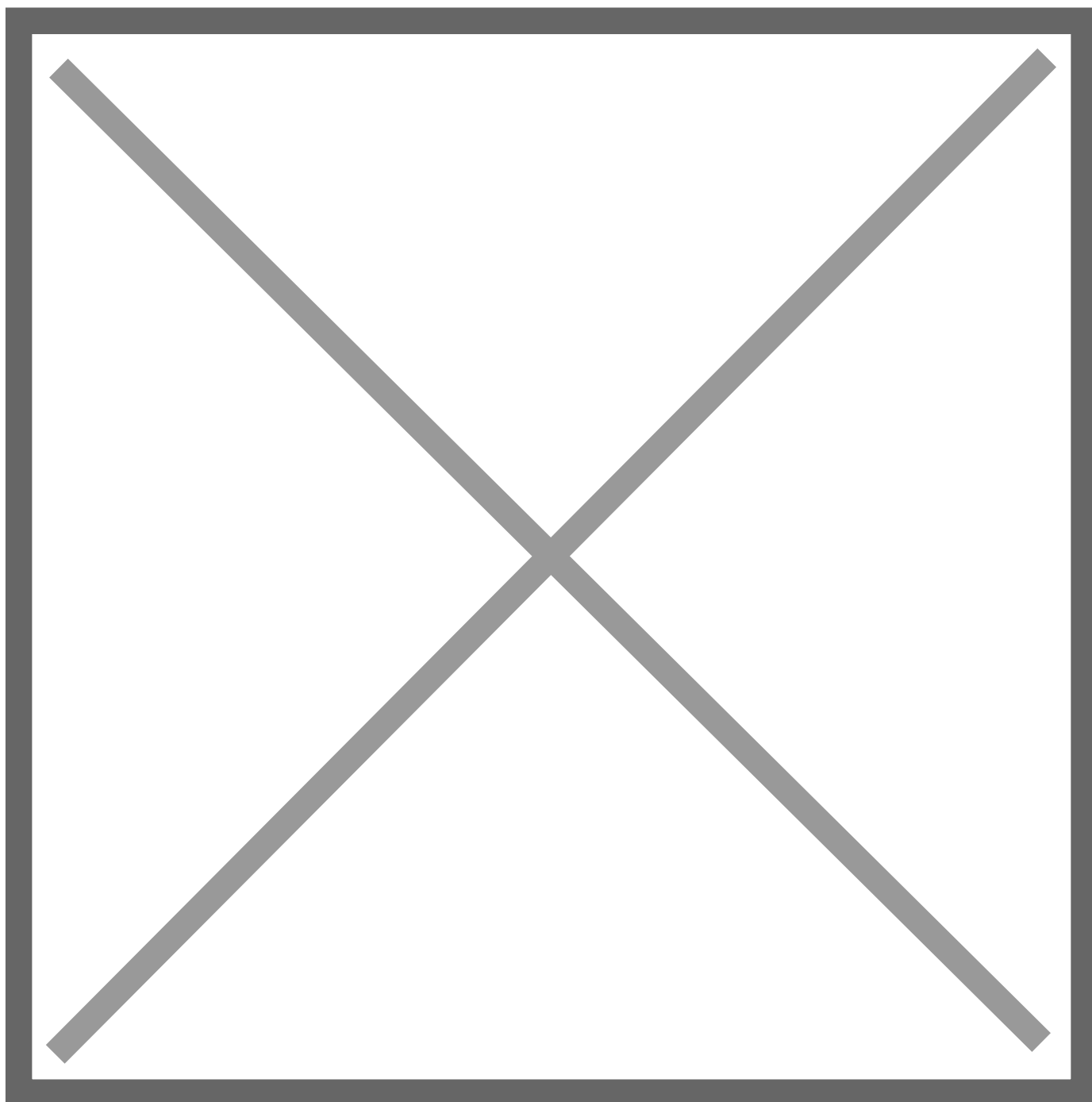
Objęty
obszar:

Krajowe

Bibliografia: WHO (2024). Prevalence of insufficient physical activity among adults aged 18-years age-standardized estimate in 2022. Available at [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-\(age-standardized-estimate\)-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-(age-standardized-estimate)-(-))

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim): Percent of population attaining less than 150 minutes of moderate-intensity physical activity per week, or less than 75 minutes of vigorous-intensity physical activity per week, or equivalent.

MÄÄ Å¼czyÅºni, 2022



Typ ankiety:

Dane deklarowane

Wiek:

18+

ObjÄ° ty
obszar:

Krajowe

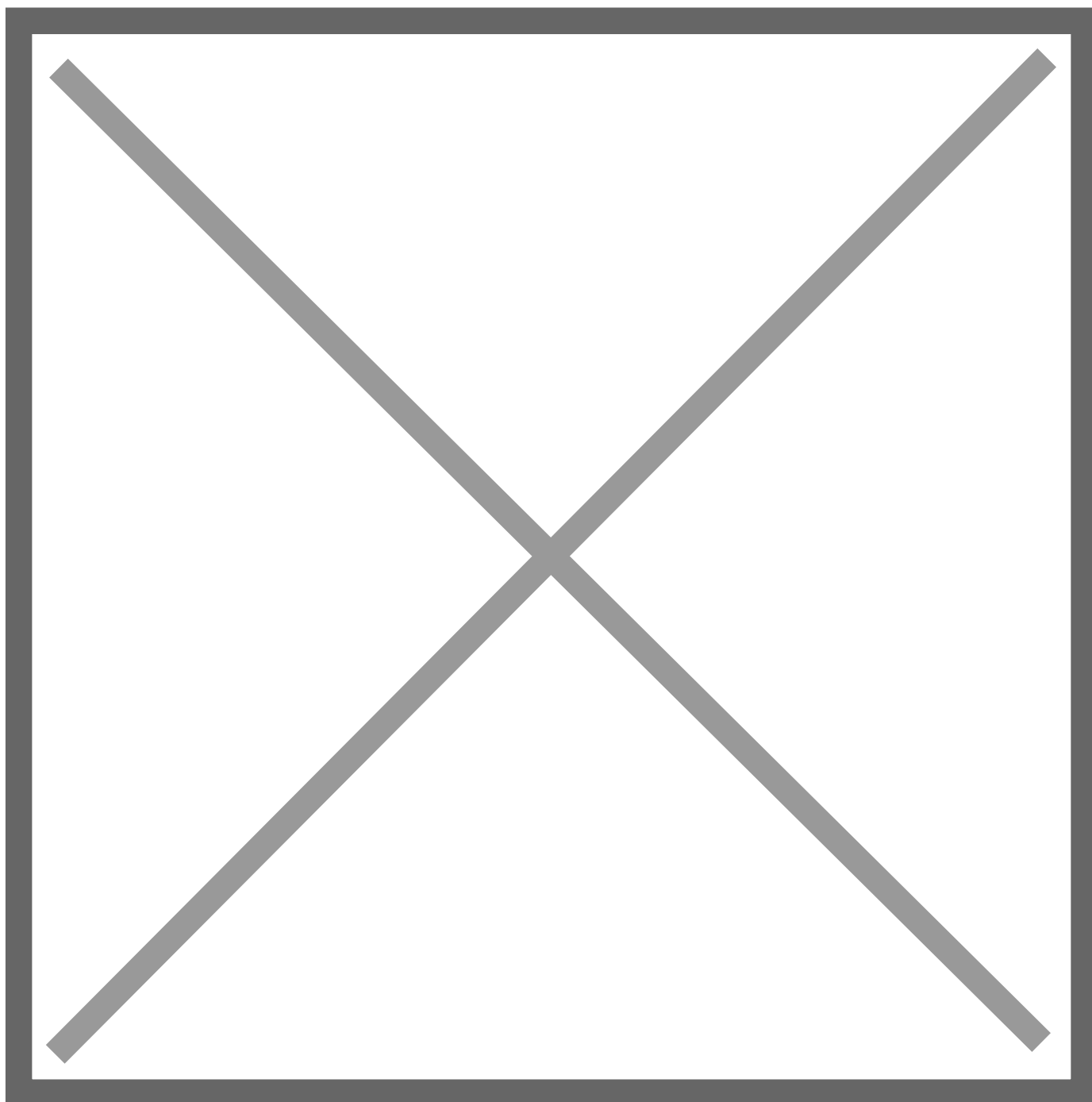
Bibliografia:

WHO (2024). Prevalence of insufficient physical activity among adults aged 18-years age-standardized estimate in 2022. Available at [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-\(age-standardized-estimate\)-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-(age-standardized-estimate)-(-))

**Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):**

Percent of population attaining less than 150 minutes of moderate-intensity physical activity per week, or less than 75 minutes of vigorous-intensity physical activity per week, or equivalent.

Kobiety, 2022



Typ ankiety:

Dane deklarowane

Wiek:

18+

**Objęty
obszar:**

Krajowe

Bibliografia:

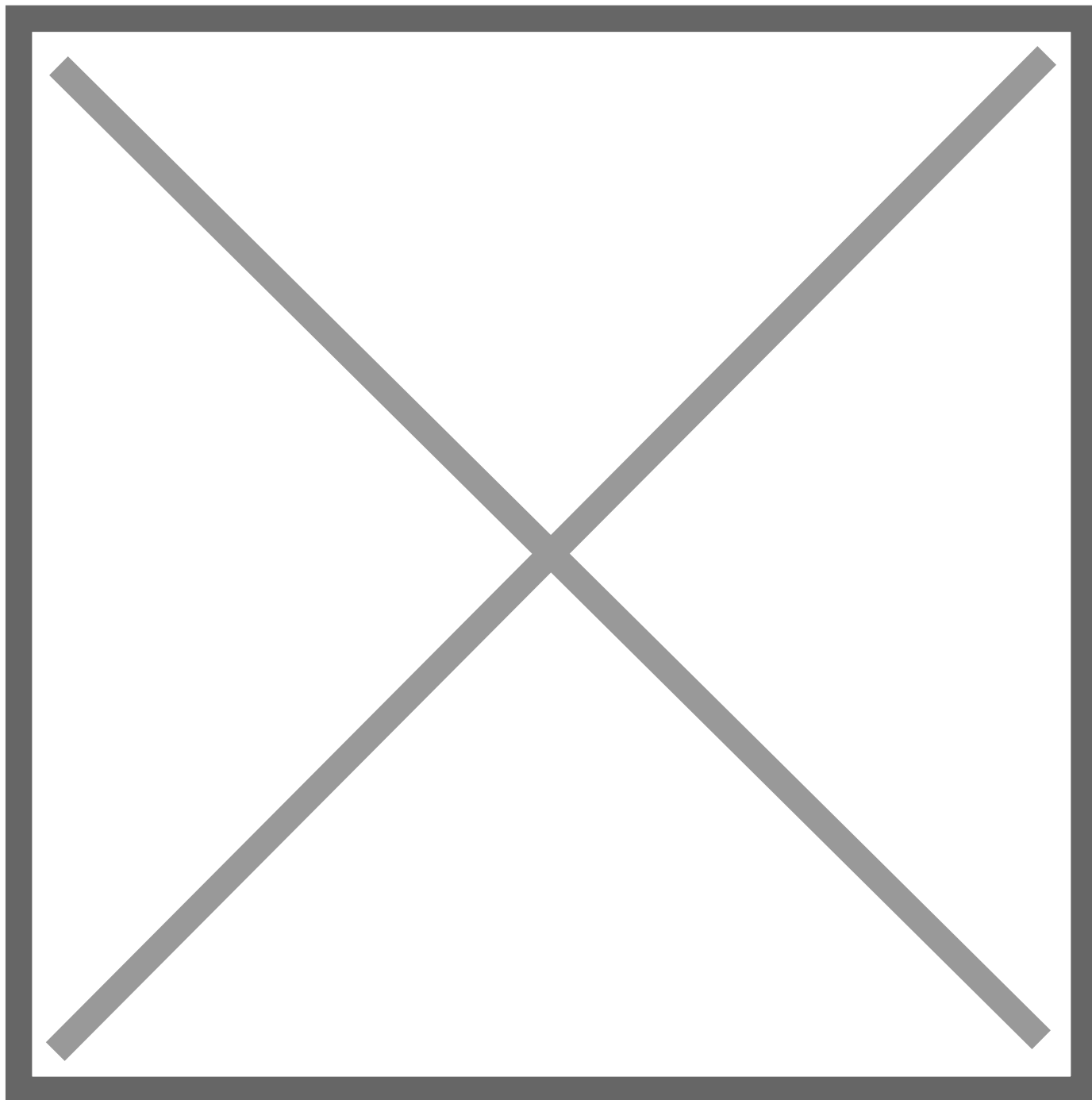
WHO (2024). Prevalence of insufficient physical activity among adults aged 18-years age-standardized estimate in 2022. Available at [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-\(age-standardized-estimate\)-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-(age-standardized-estimate)-(-))

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Percent of population attaining less than 150 minutes of moderate-intensity physical activity per week, or less than 75 minutes of vigorous-intensity physical activity per week, or equivalent.

Szacunkowe spożycie owoców na mieszkańca

Dorośli, 2017



Typ ankiety:

Dane obserwowane

Wiek:

25+

Bibliografia:

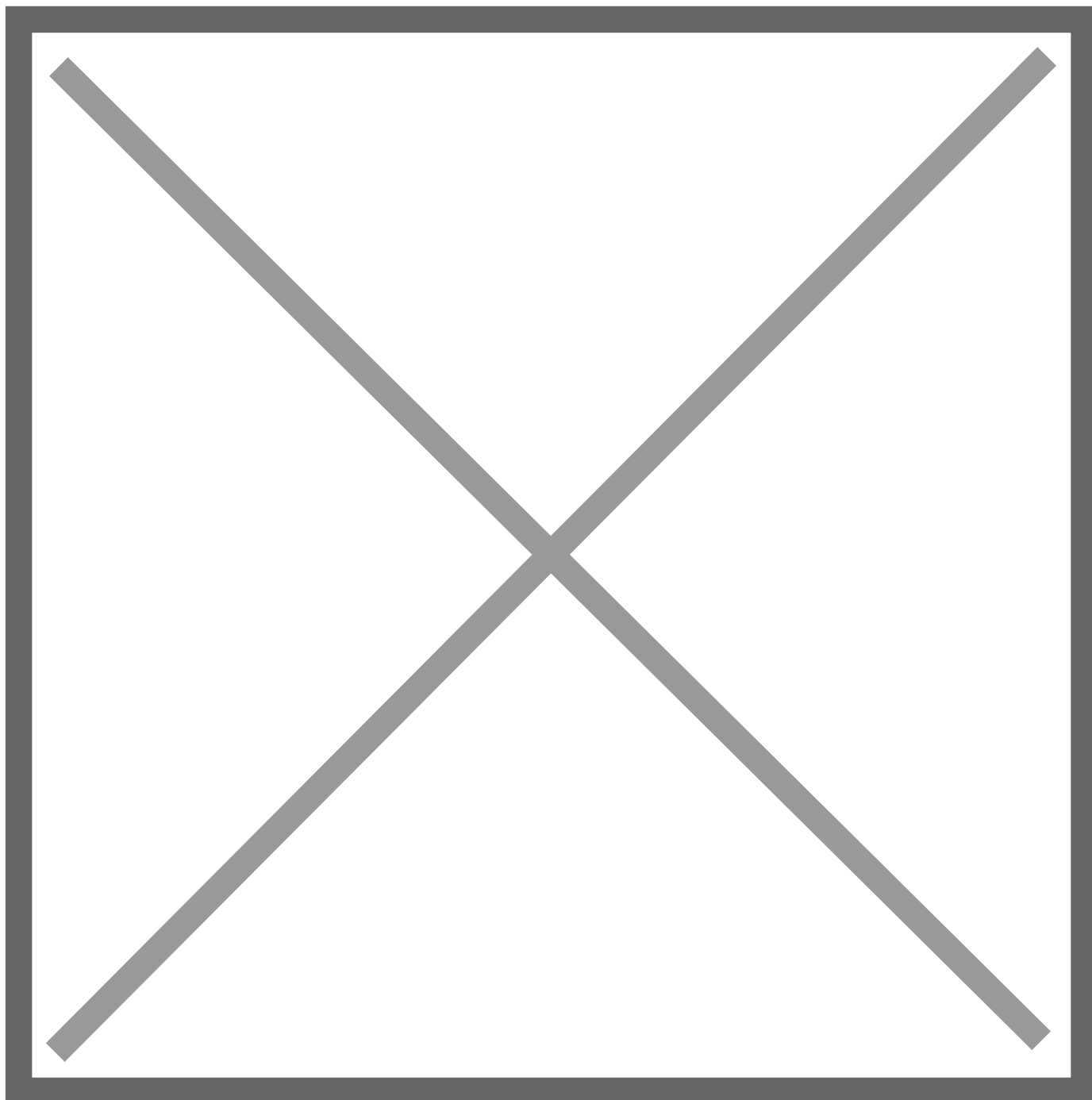
Global Burden of Disease, the Institute for Health Metrics and Evaluation <http://ghdx.healthdata.org/>

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Estimated per-capita fruit intake (g/day)

Szacunkowe spożycie przetworzonego mięsa na mieszkańca

Dorośli, 2017



Typ ankiety:

Dane obserwowane

Wiek:

25+

Bibliografia:

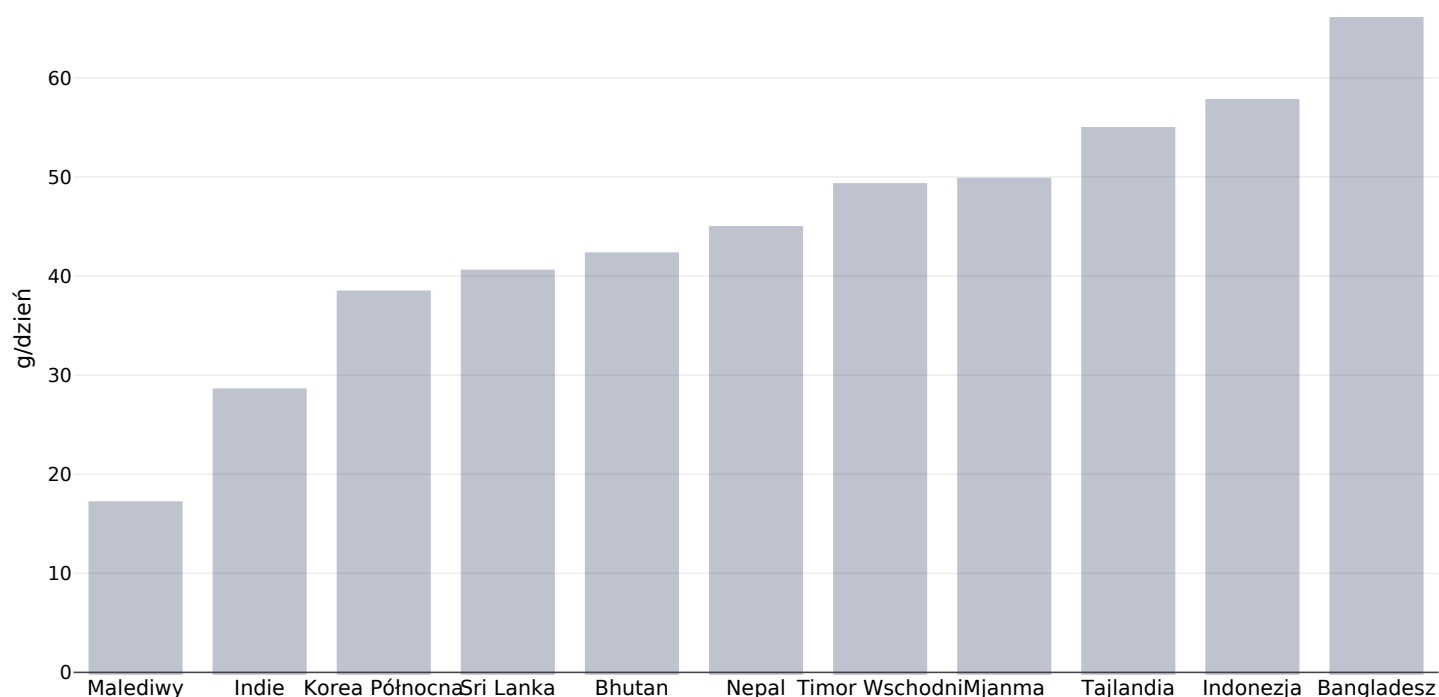
Global Burden of Disease, the Institute for Health Metrics and Evaluation <http://ghdx.healthdata.org/>

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Estimated per-capita processed meat intake (g per day)

Szacunkowe spożycie wyrobów psianych na mieszkańca

Dorośli, 2017



Typ ankiety:

Dane obserwowane

Wiek:

25+

Bibliografia:

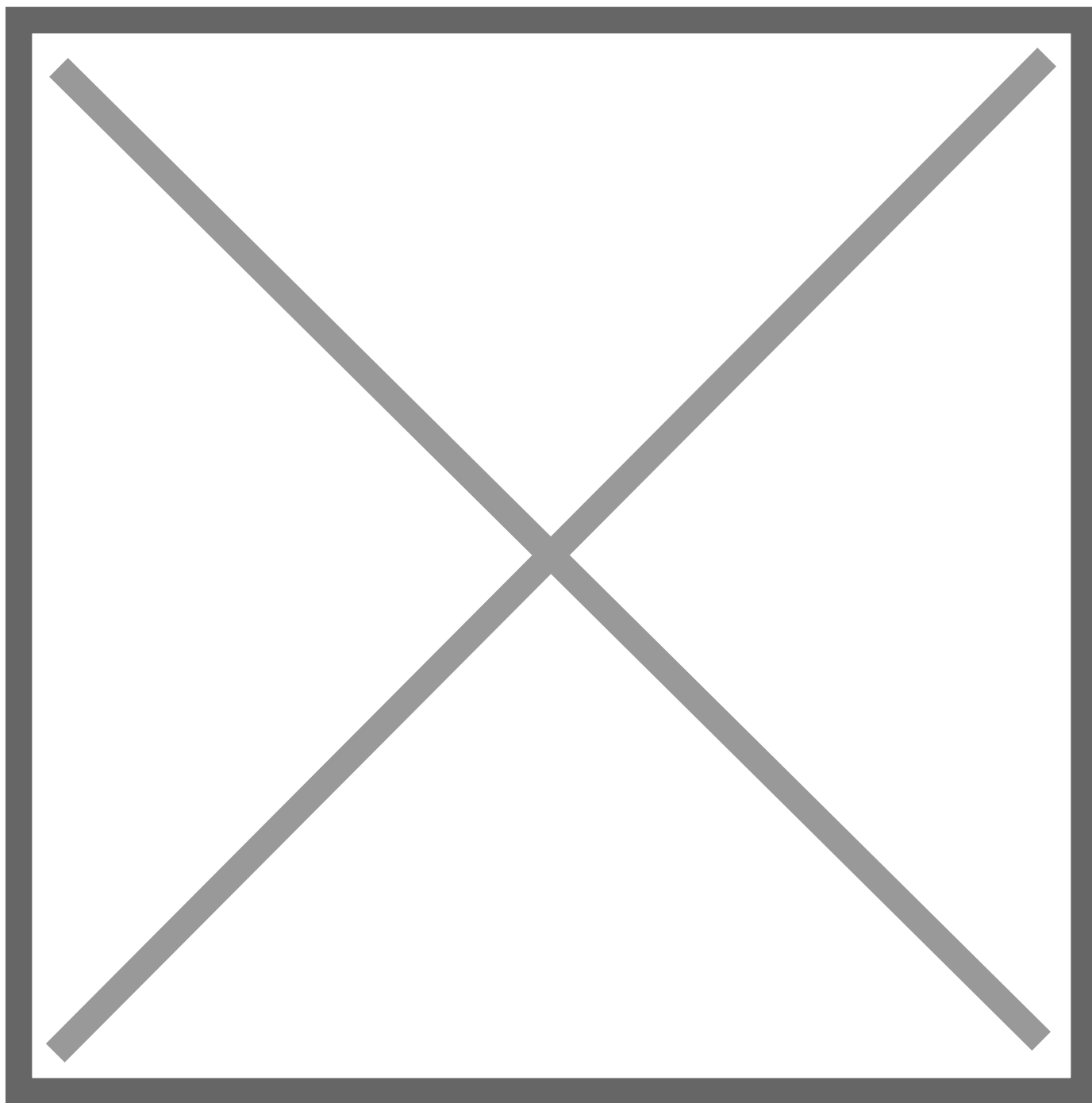
Global Burden of Disease, the Institute for Health Metrics and Evaluation <http://ghdx.healthdata.org/>

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Estimated per-capita whole grains intake (g/day)

Zdrowie psychiczne i zaburzenia depresyjne

Doradcy, 2021



Wiek:	20+
Objęty obszar:	Krajowe

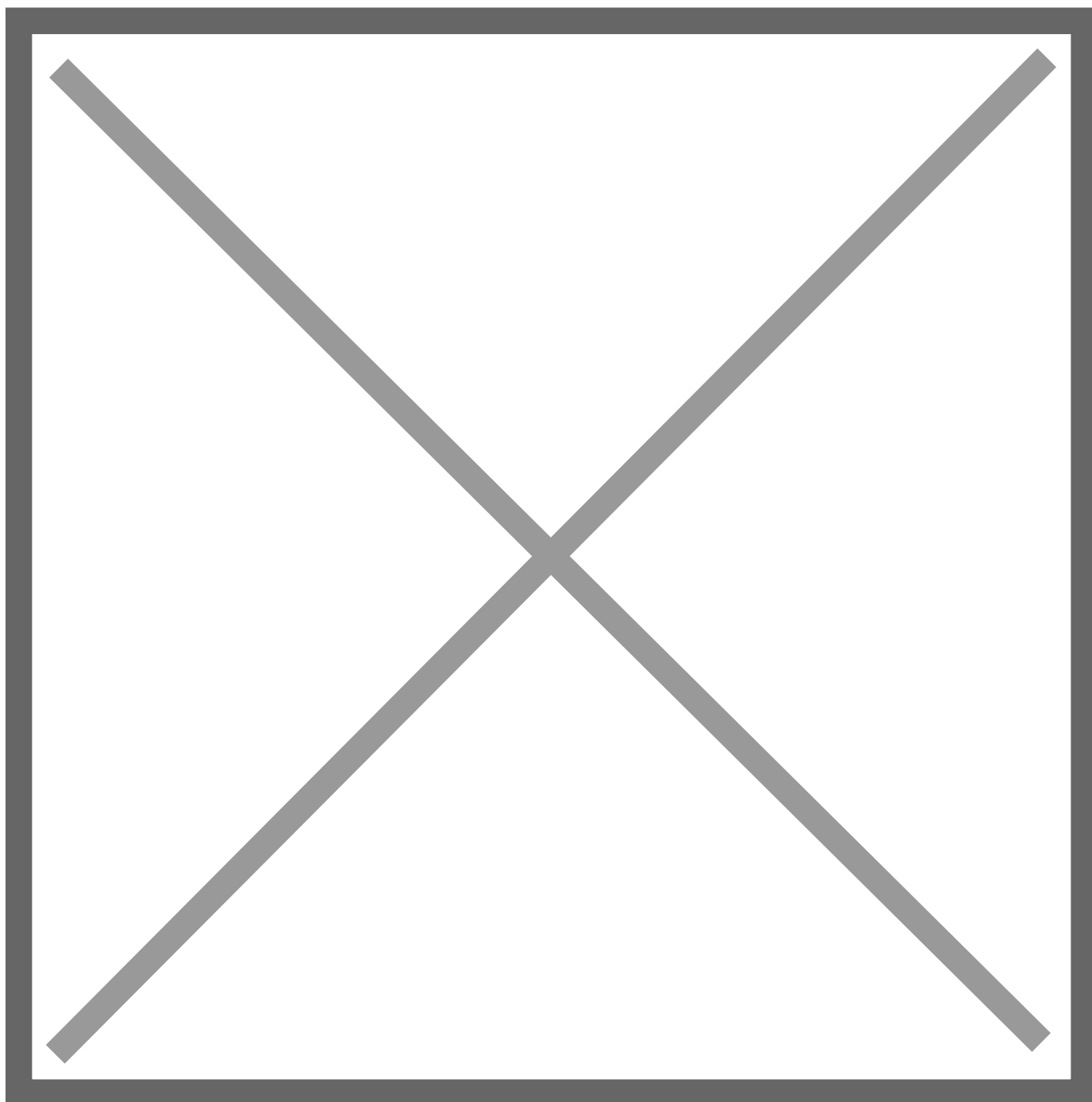
Bibliografia:

Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

**Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):**

Number living with depression per 100,000 population (adults 20+ years)

MÄÄ Å¼czyÅºni, 2021



Wiek: 20+

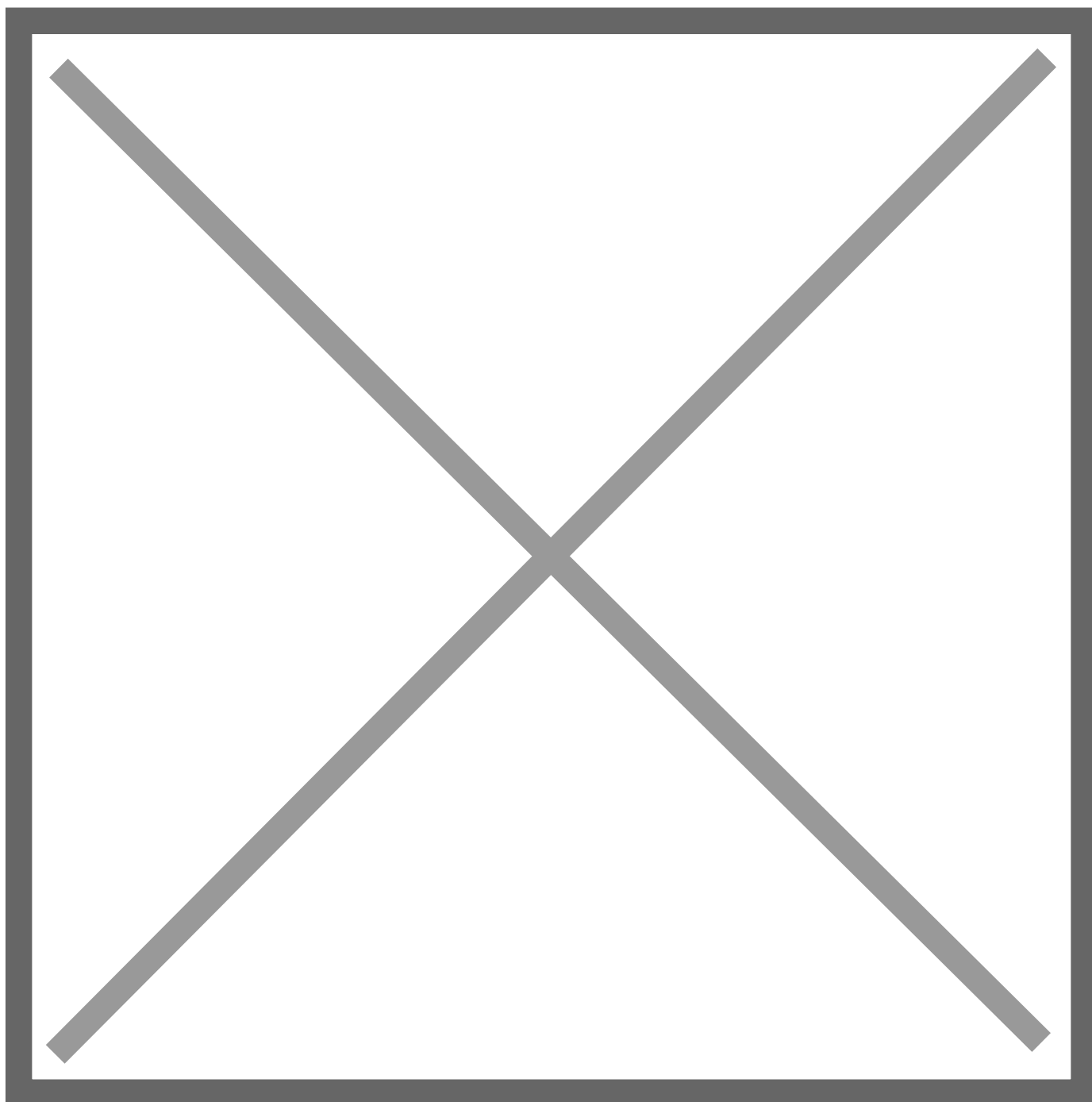
ObjÄty obszar: Krajowe

Bibliografia: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Number living with depression per 100,000 population (adults 20+ years)

Kobiety, 2021



Wiek: 20+

Objęty obszar: Krajowe

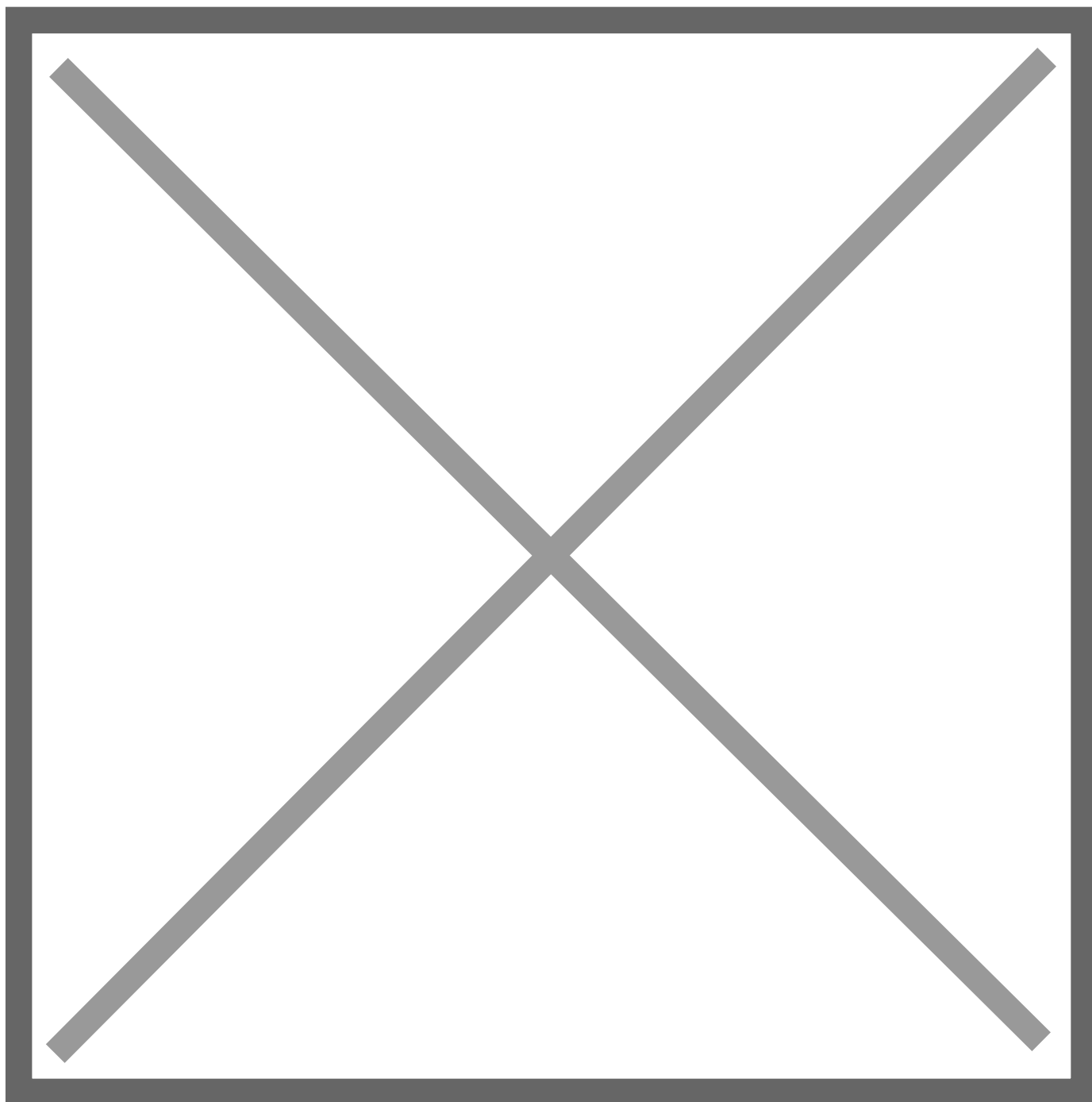
Bibliografia: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Number living with depression per 100,000 population (adults 20+ years)

Zdrowie psychiczne i zaburzenia lękowe

Doradzi, 2021



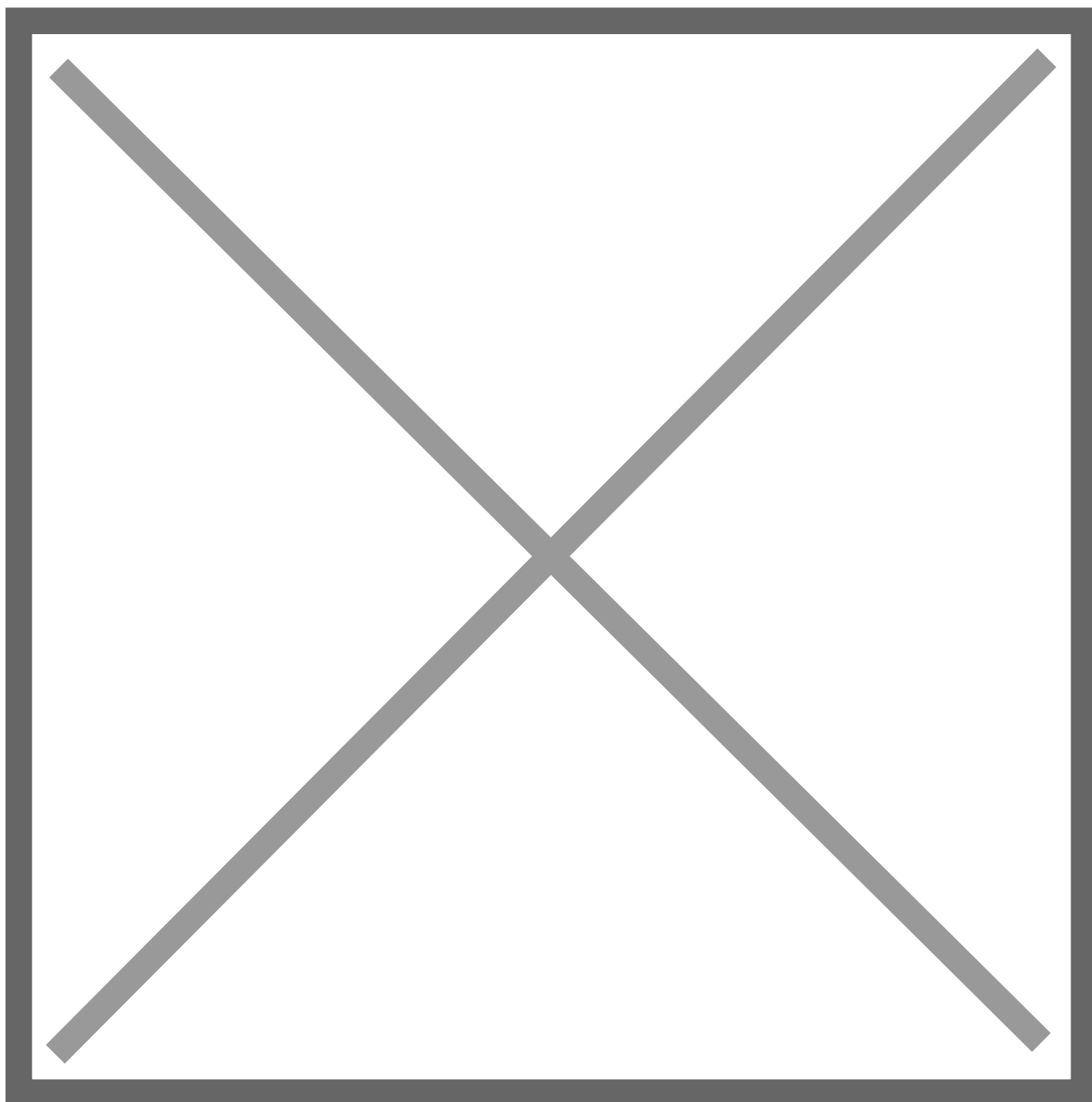
Wiek: 20+

Bibliografia: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25).

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Number living with anxiety per 100,000 population

MÄÄ Ä½czyÄ½ni, 2021

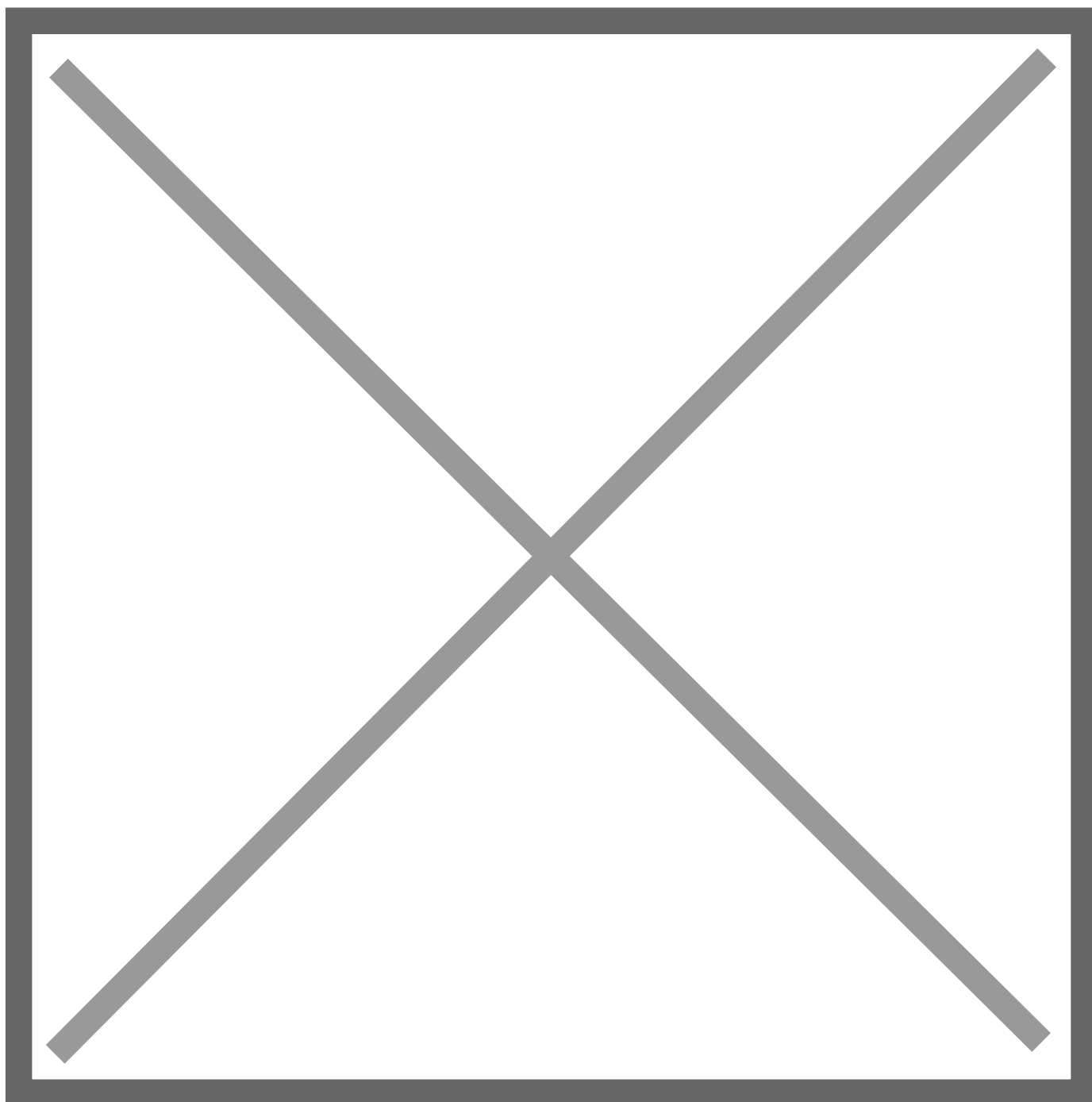


Wiek: 20+

Bibliografia: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25).

Definicje (dostÄ½pne tylko w jÄ½zyku angielskim): Number living with anxiety per 100,000 population

Kobiety, 2021



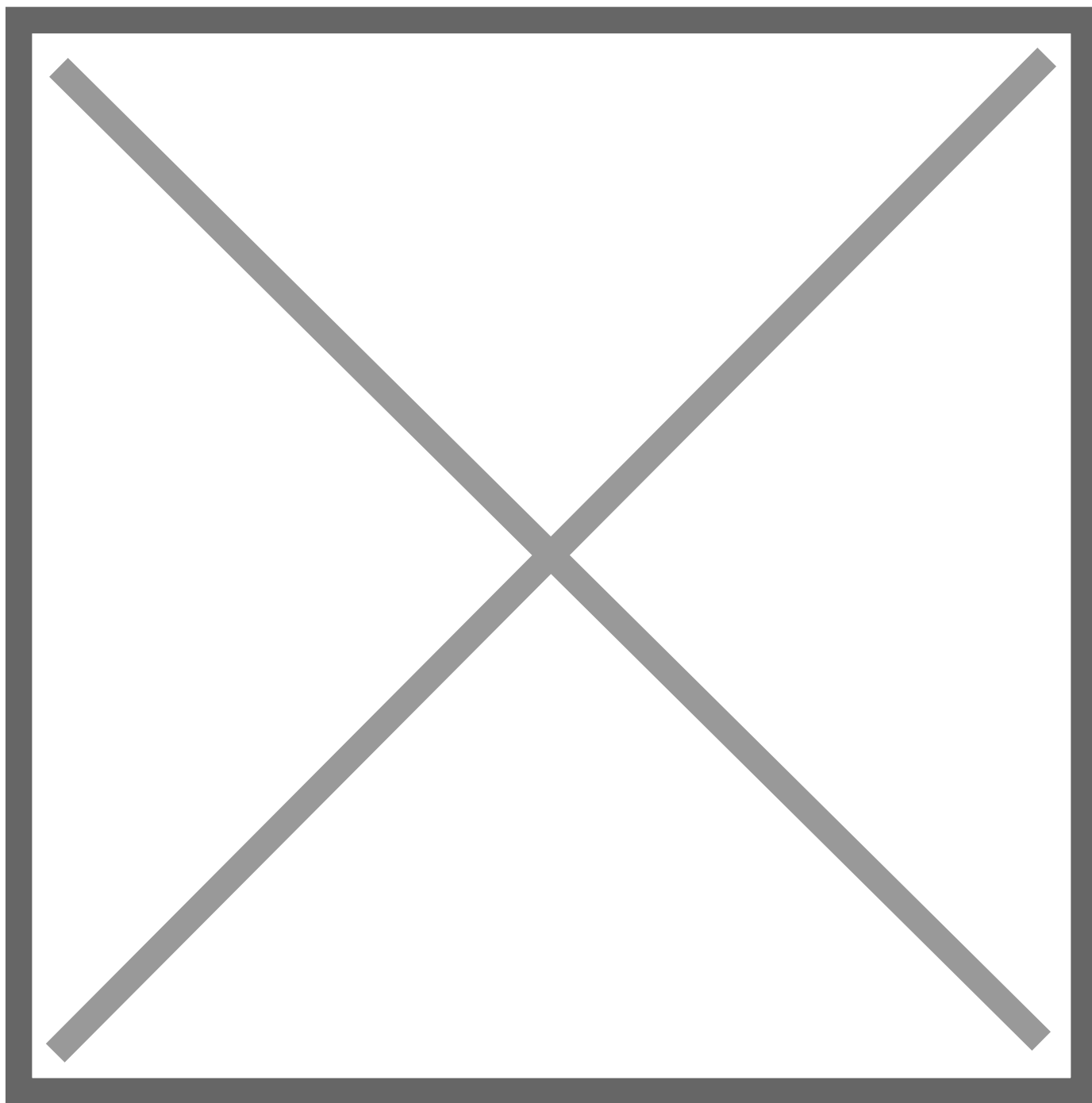
Wiek: 20+

Bibliografia: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25).

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim): Number living with anxiety per 100,000 population

Rak przeżytku

Maj 2022



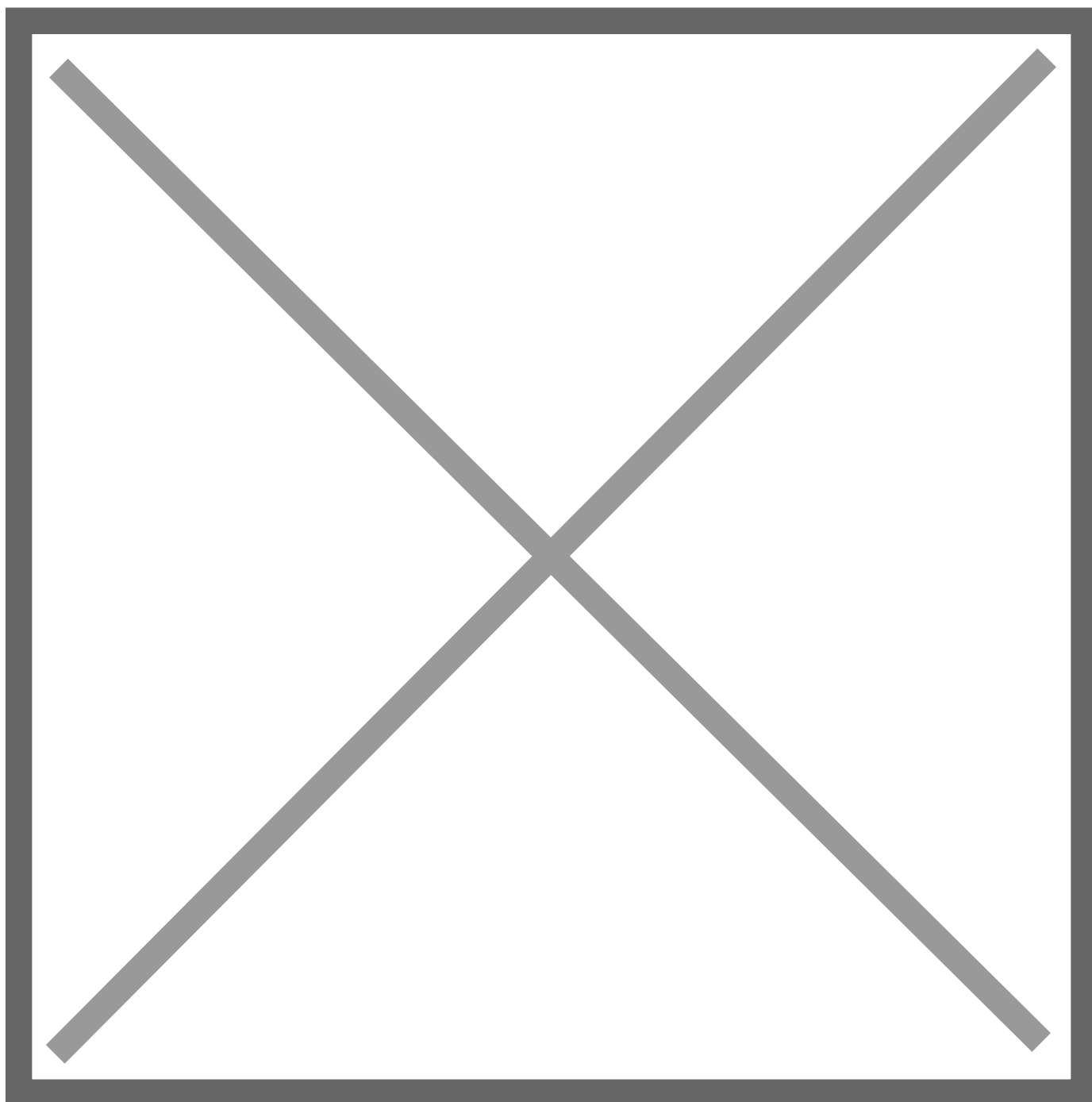
Wiek:	20+
Objęty obszar:	Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Indicence per 100,000

Kobiety, 2022



Wiek: 20+

Objęty obszar: Krajowe

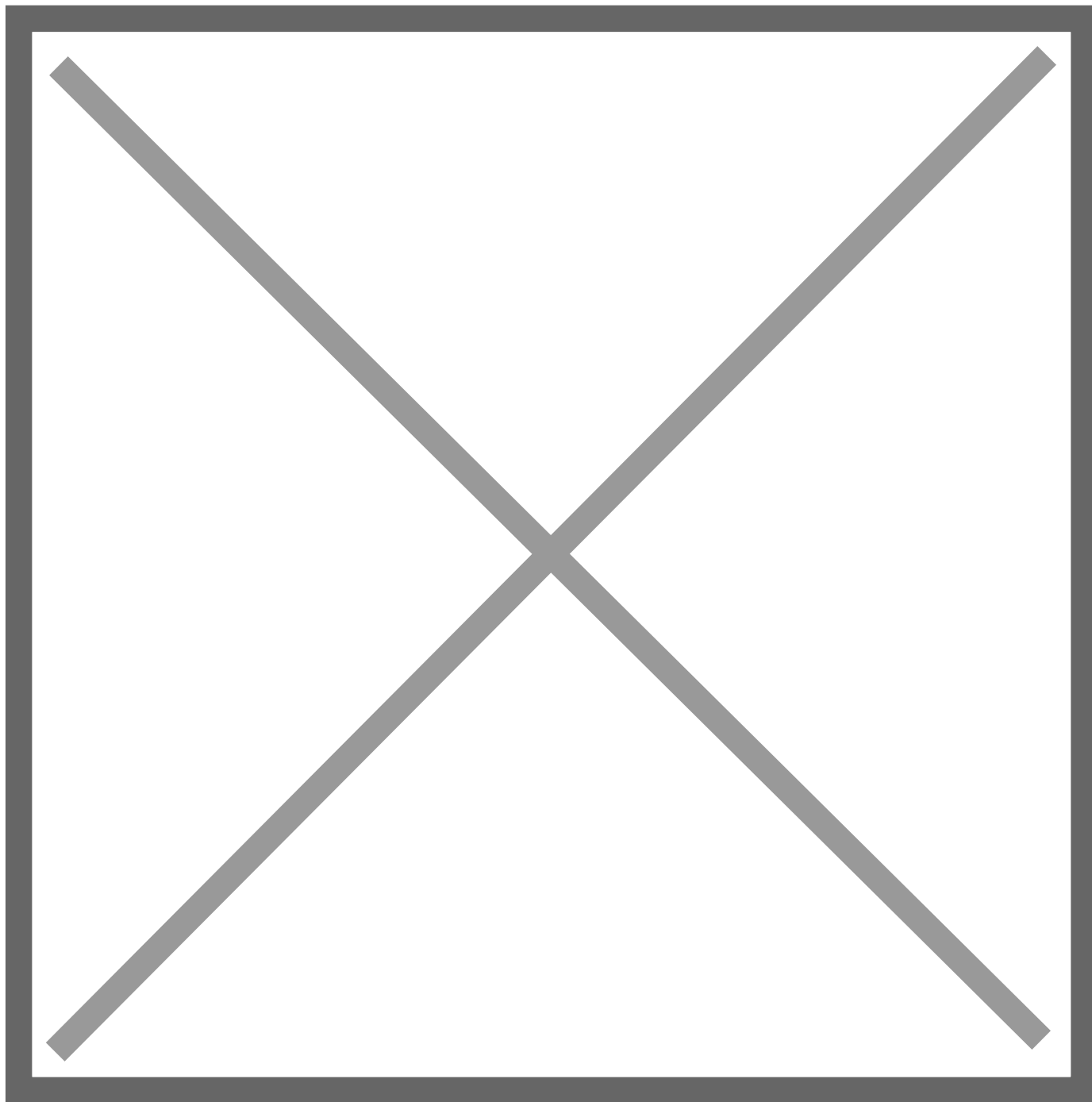
Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Indicence per 100,000

Rak piersi

Kobiety, 2022



Objęty
obszar:

Krajowe

Bibliografia:

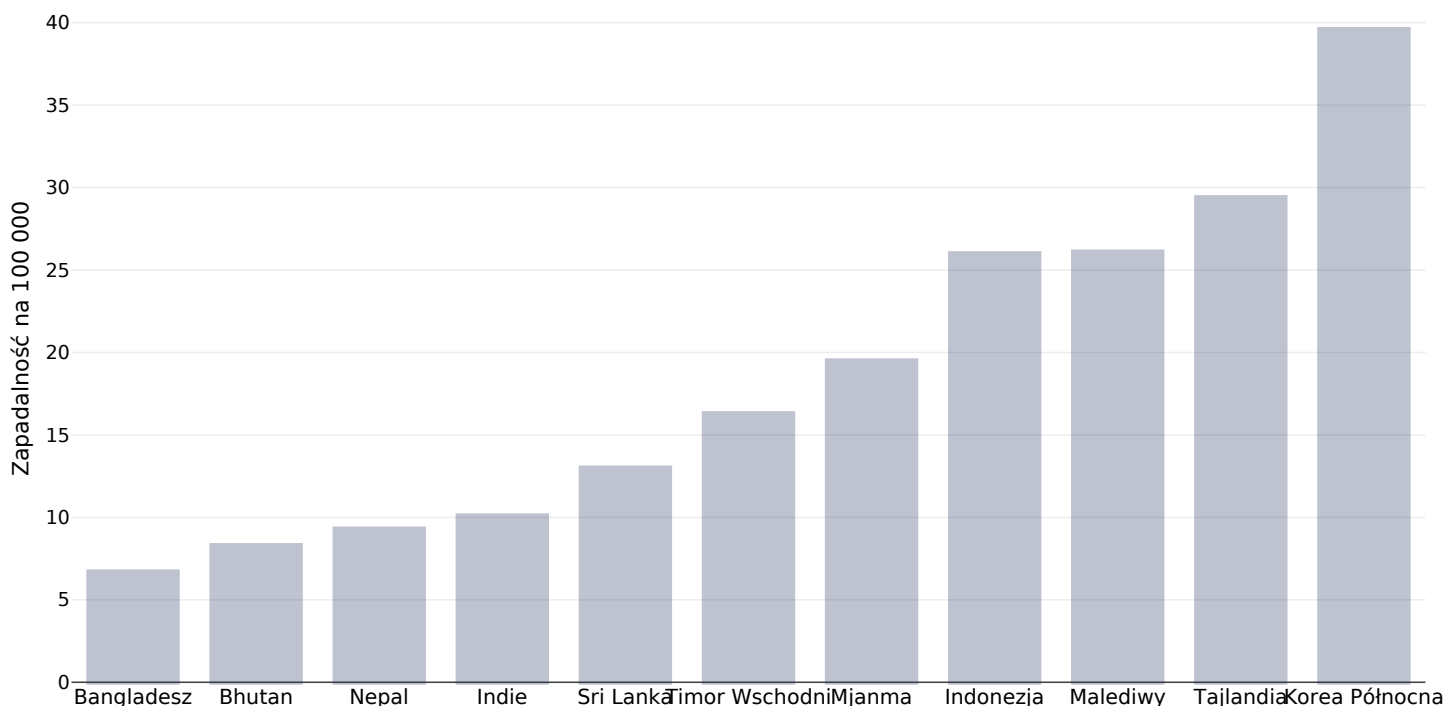
Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Incidence per 100,000

Rak jelita grubego

Mężczyźni, 2022



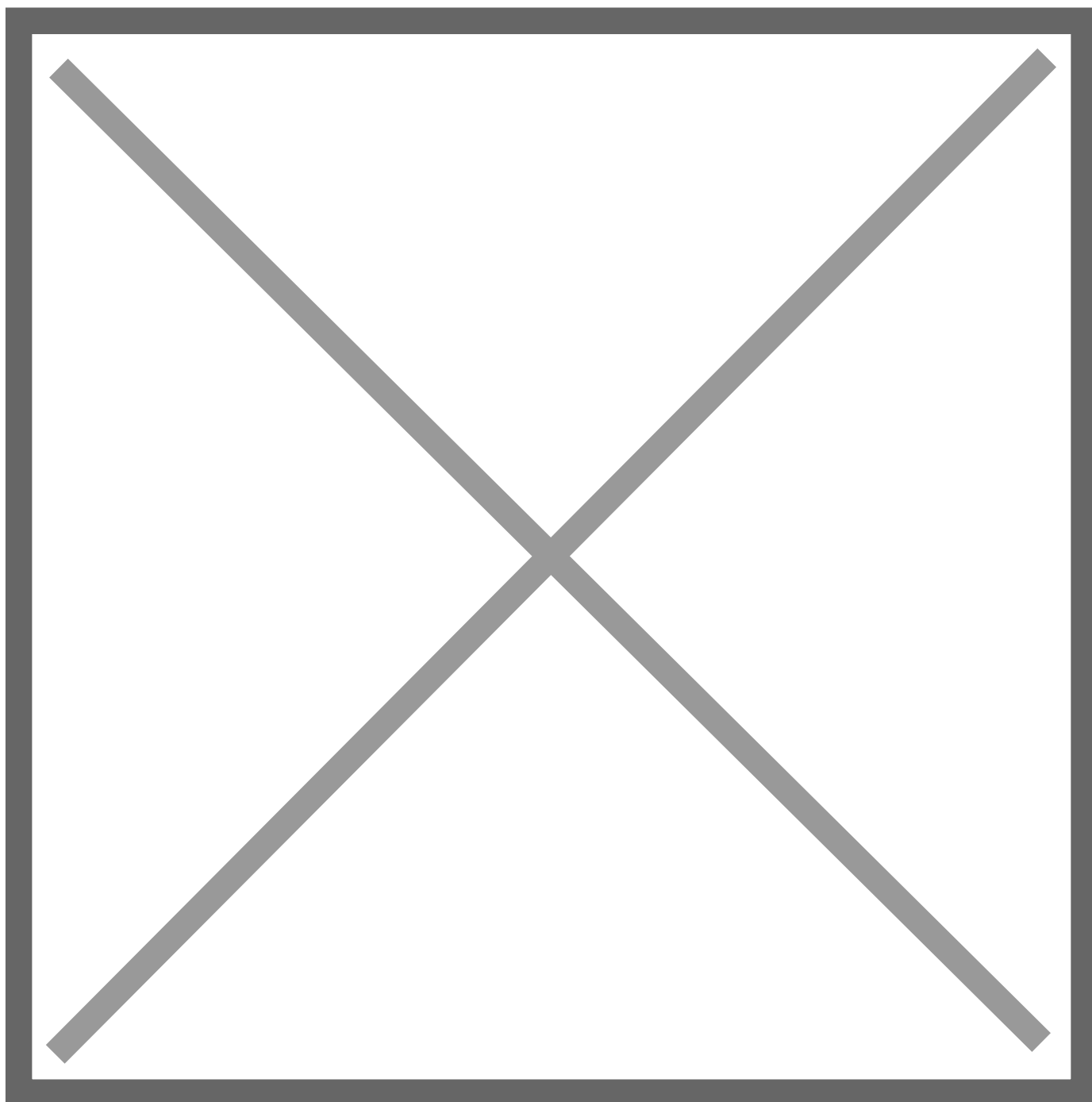
Wiek: 20+

Objęcie obszaru: Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim): Incidence per 100,000

Kobiety, 2022



Wiek: 20+

Objęty obszar: Krajowe

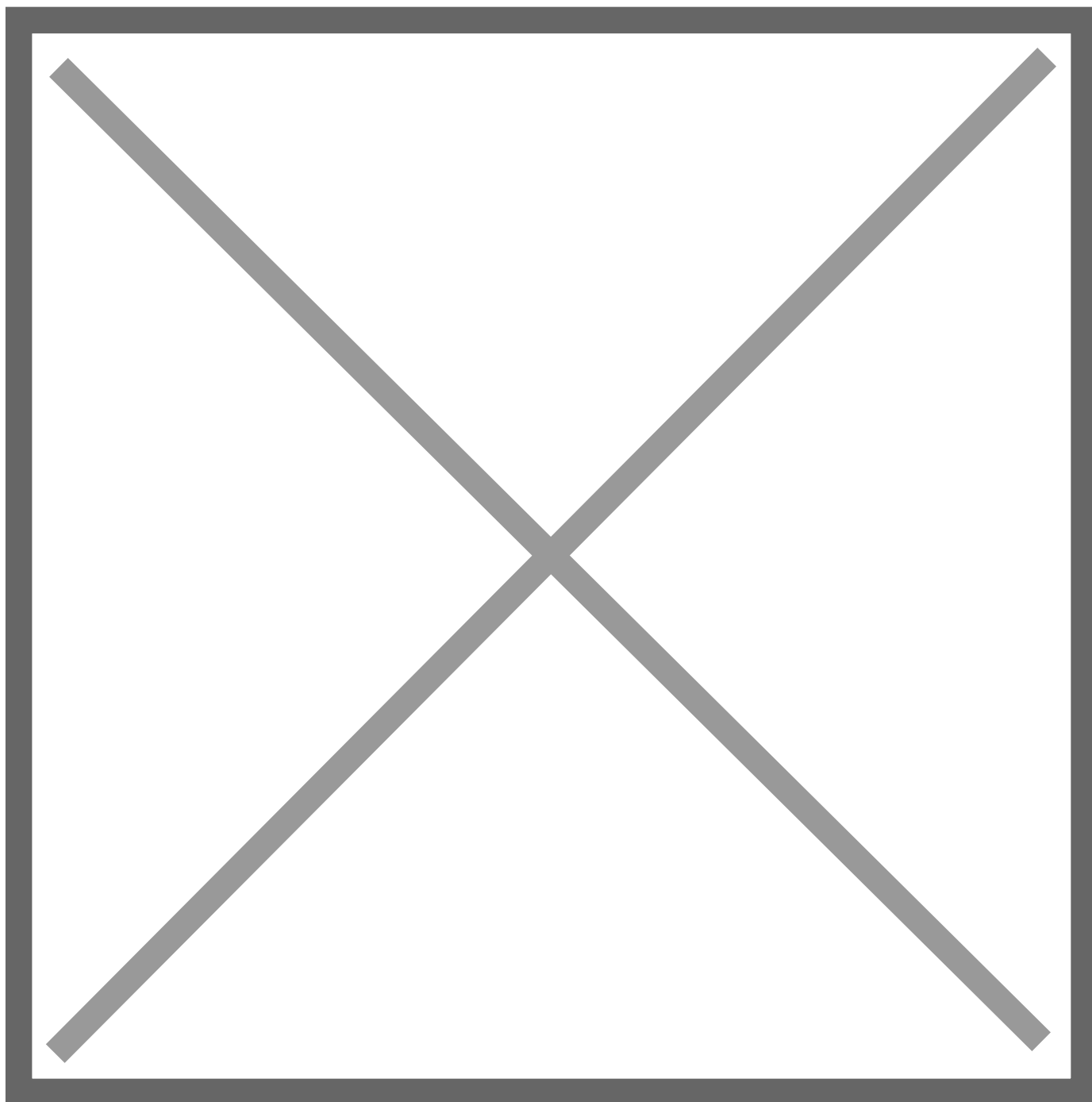
Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Incidence per 100,000

Rak trzustki

MÄŸ Å¼czyÅºni, 2022



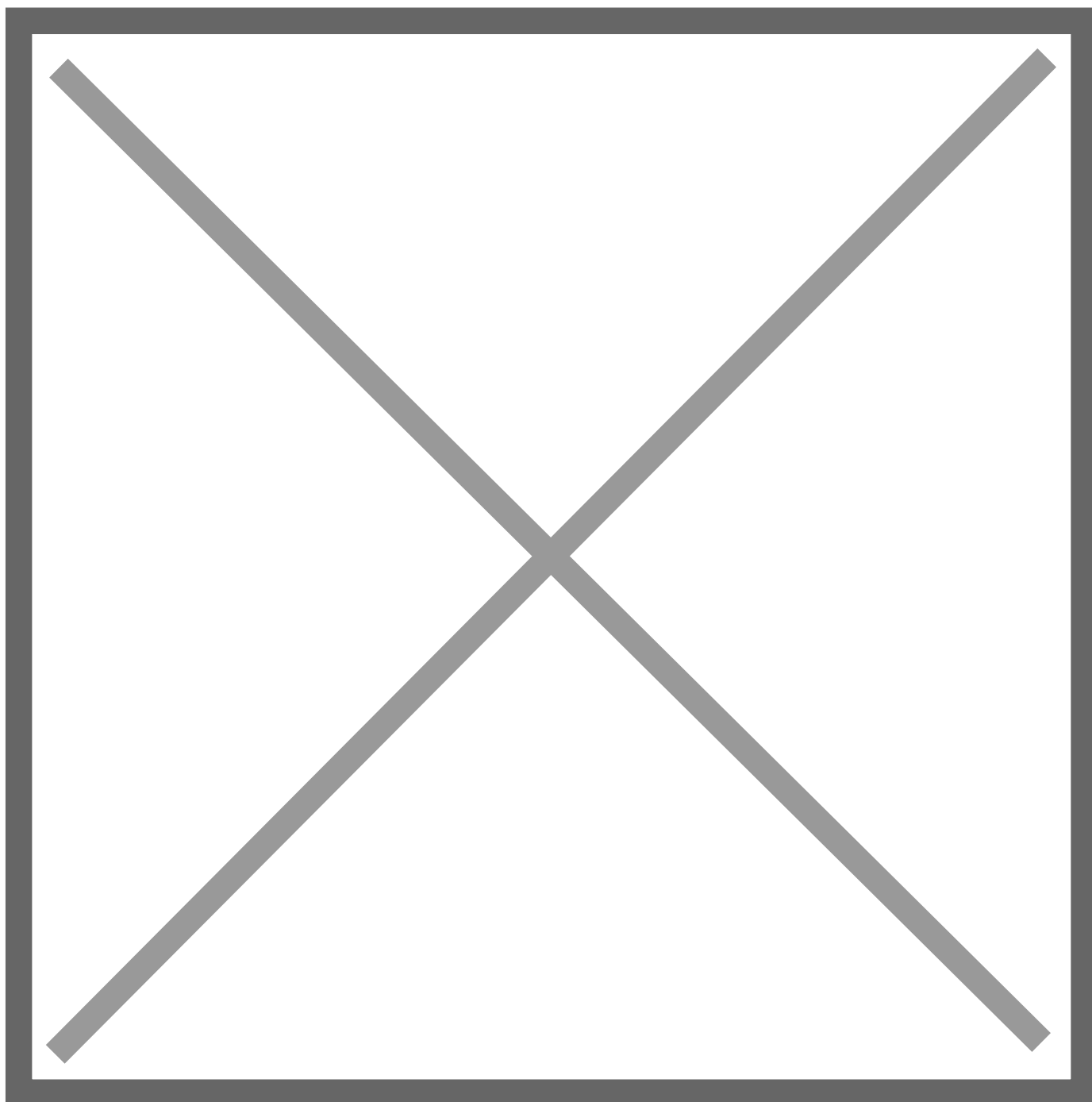
Wiek:	20+
ObjÄ ty obszar:	Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Incidence per 100,000

Kobiety, 2022



Wiek: 20+

Objęty obszar: Krajowe

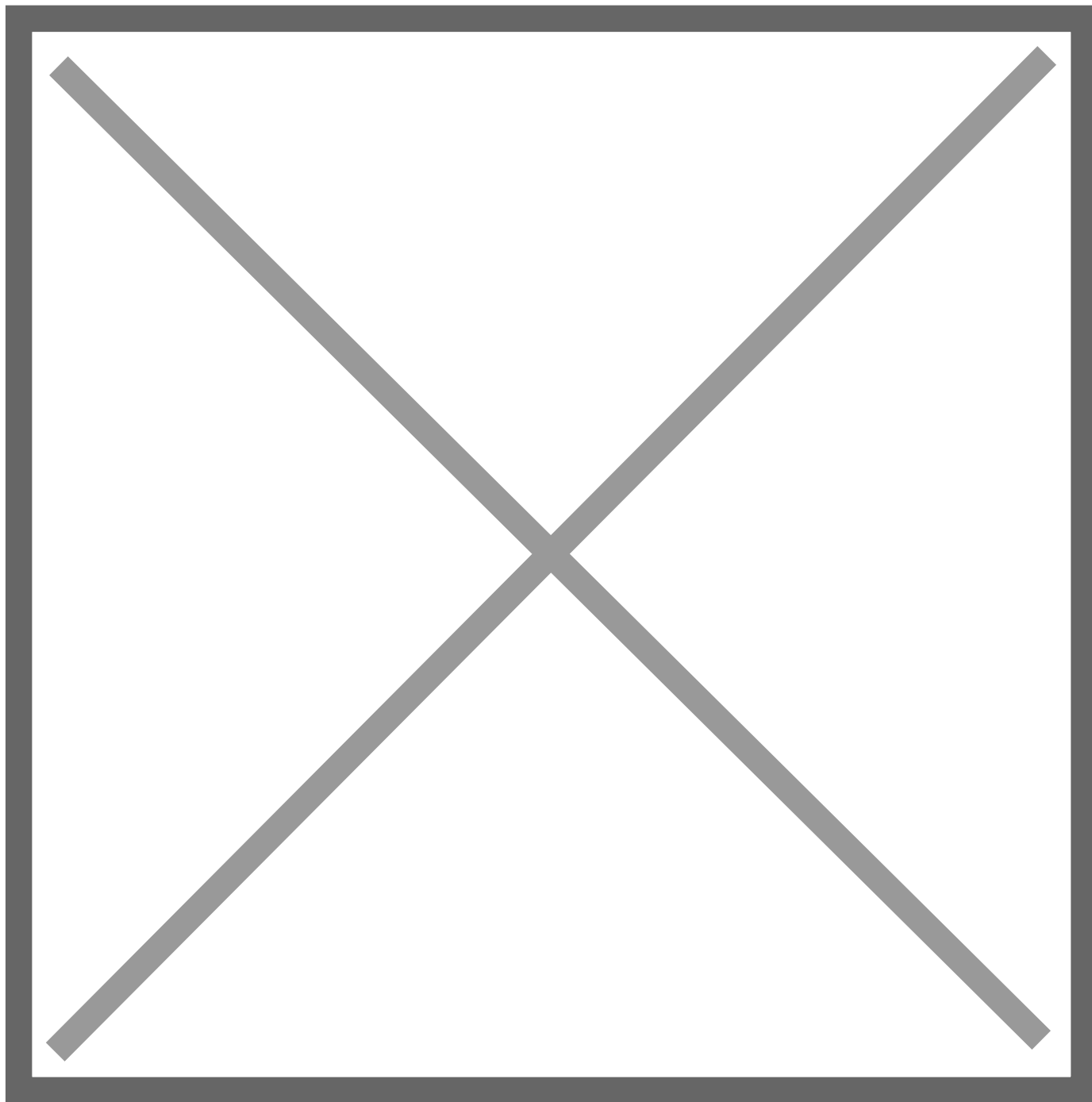
Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Incidence per 100,000

Rak pęcherzyka żółciowego

MAŹ, 2022



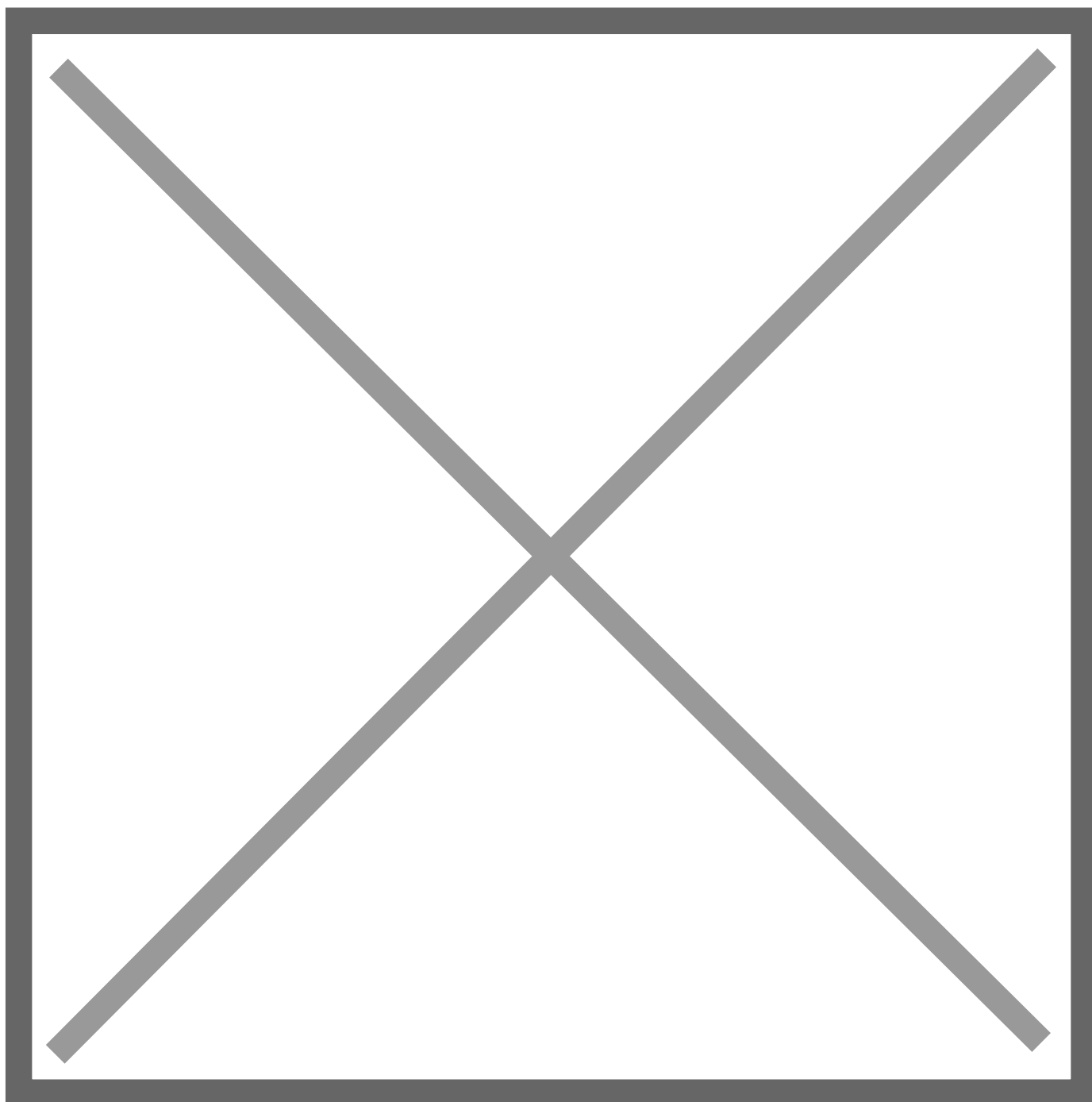
Wiek:	20+
Objęty obszar:	Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Indicence per 100,000

Kobiety, 2022



Wiek: 20+

Objęty obszar: Krajowe

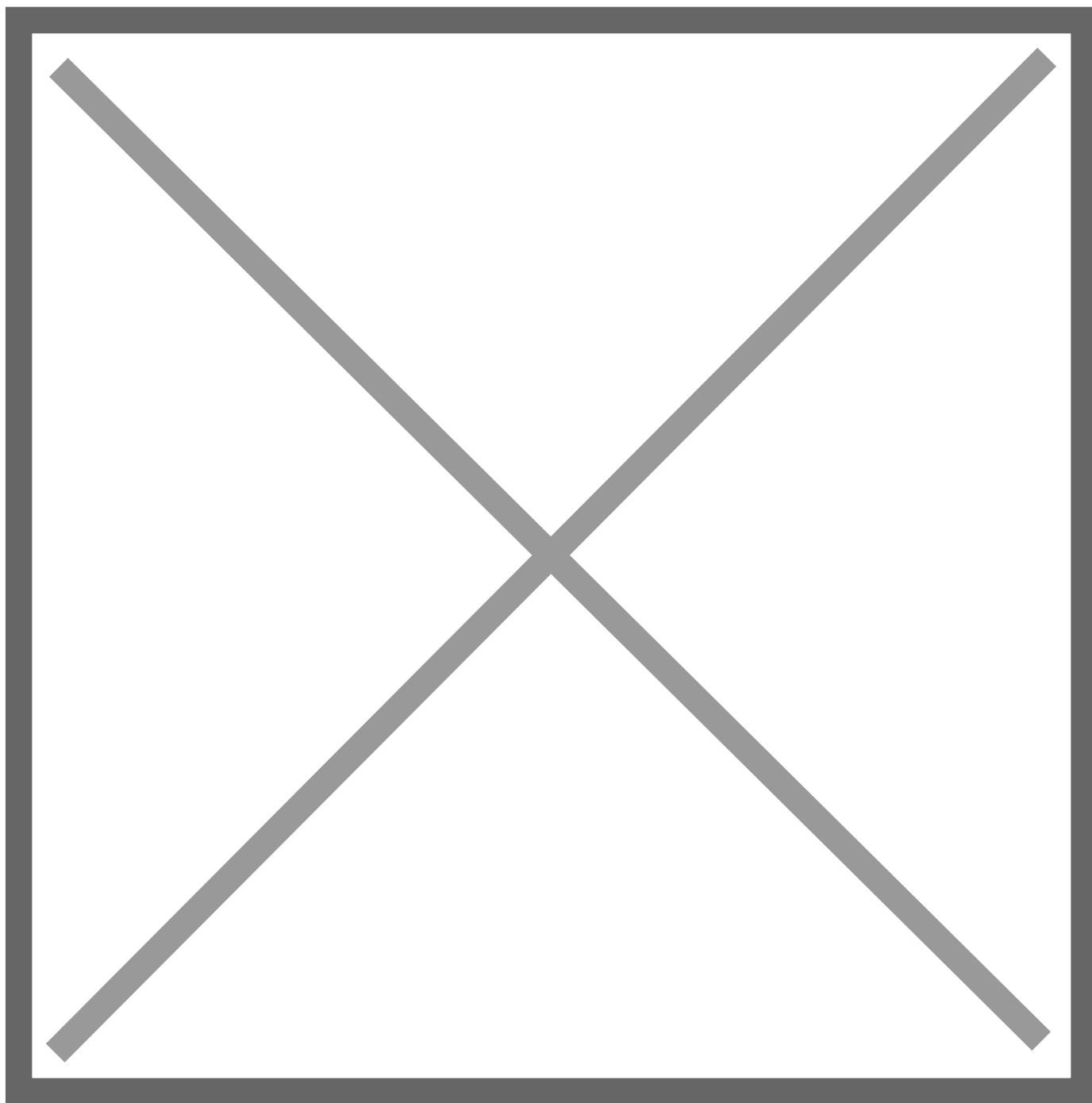
Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Indicence per 100,000

Rak nerki

MAŁY ŹYWIENIEC, 2022



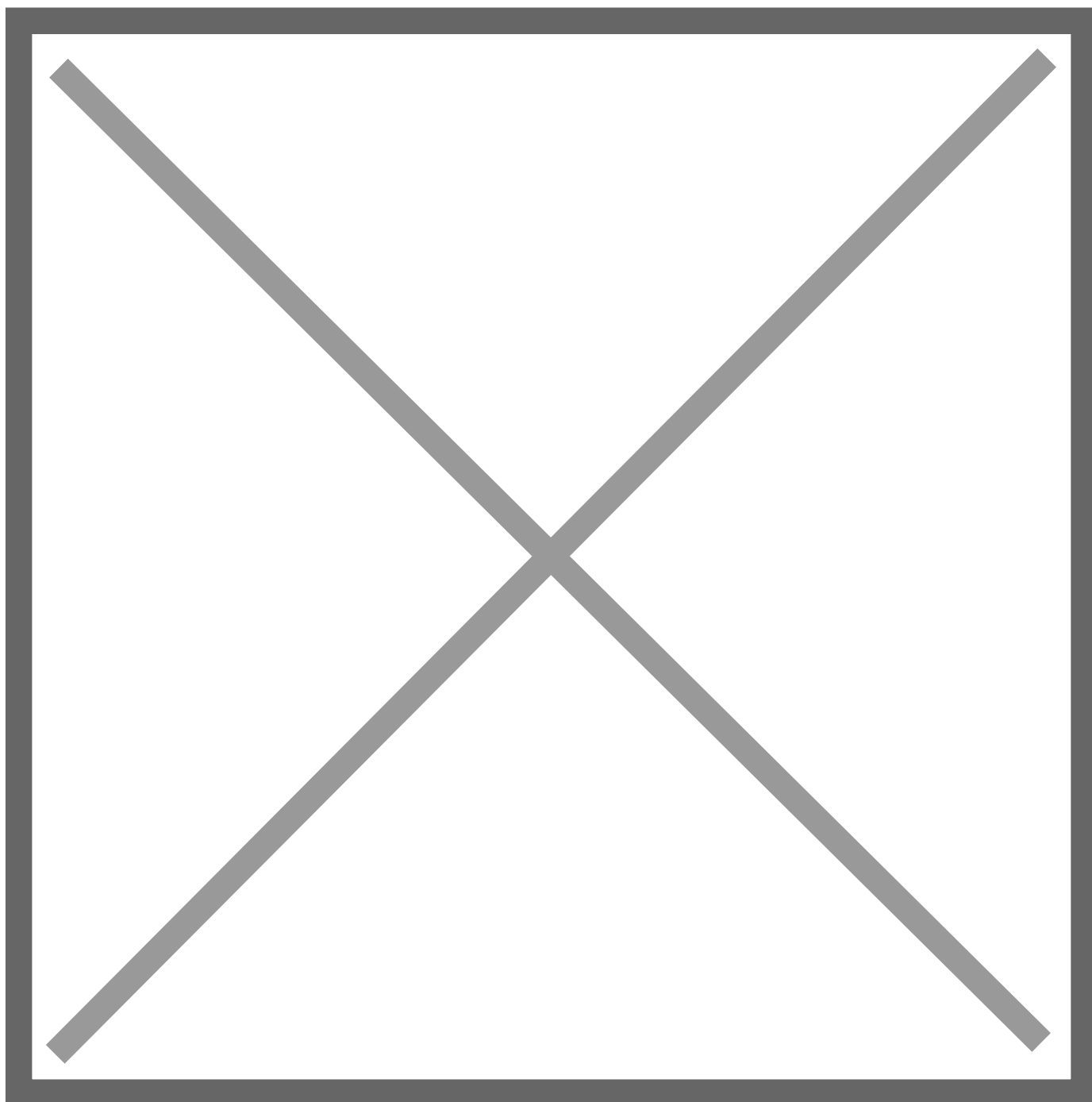
Wiek:	20+
Objęty obszar:	Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Incidence per 100,000

Kobiety, 2022



Wiek: 20+

Objęty obszar: Krajowe

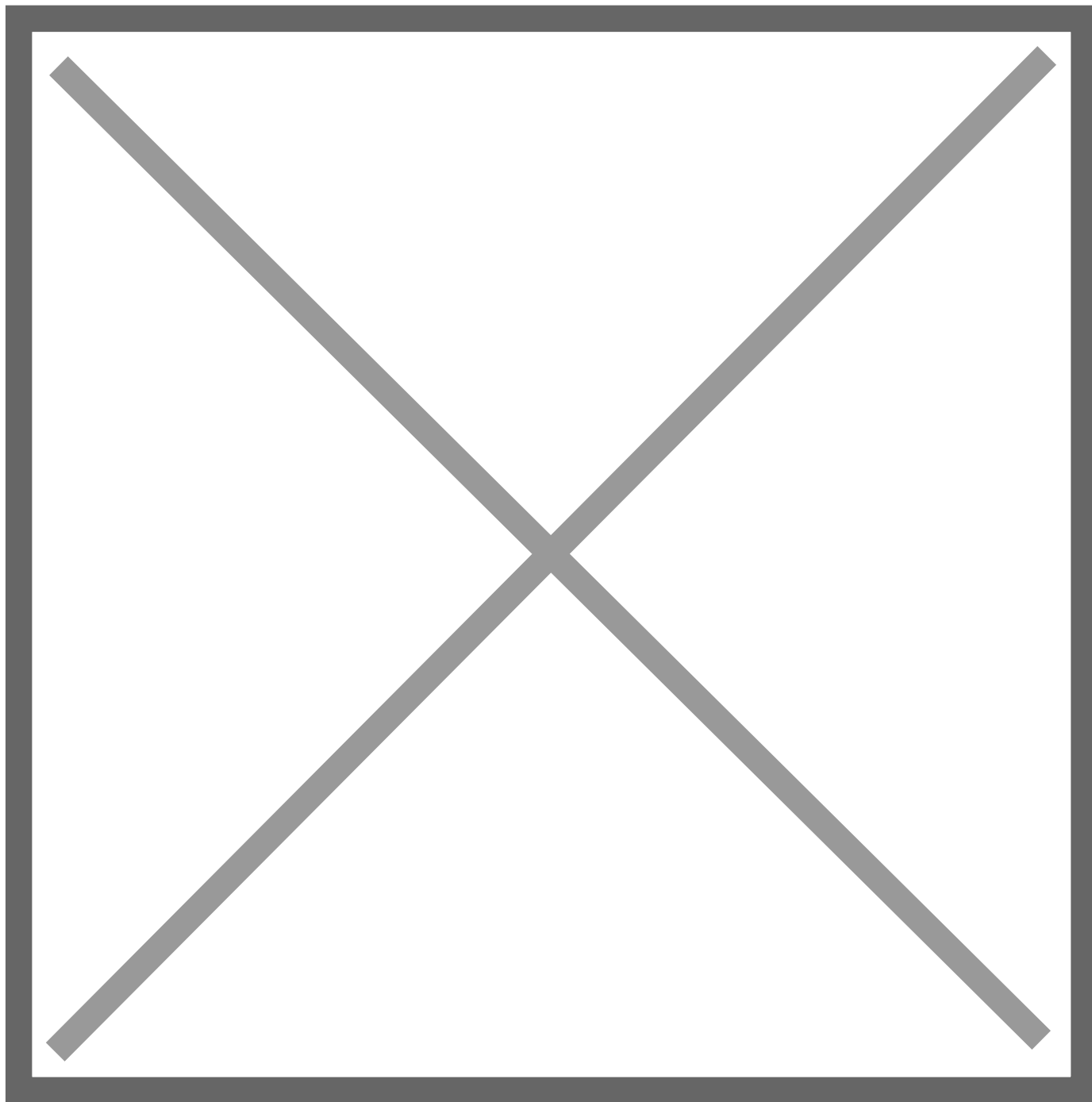
Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Incidence per 100,000

Rak macicy

Kobiety, 2022



Wiek: 20+

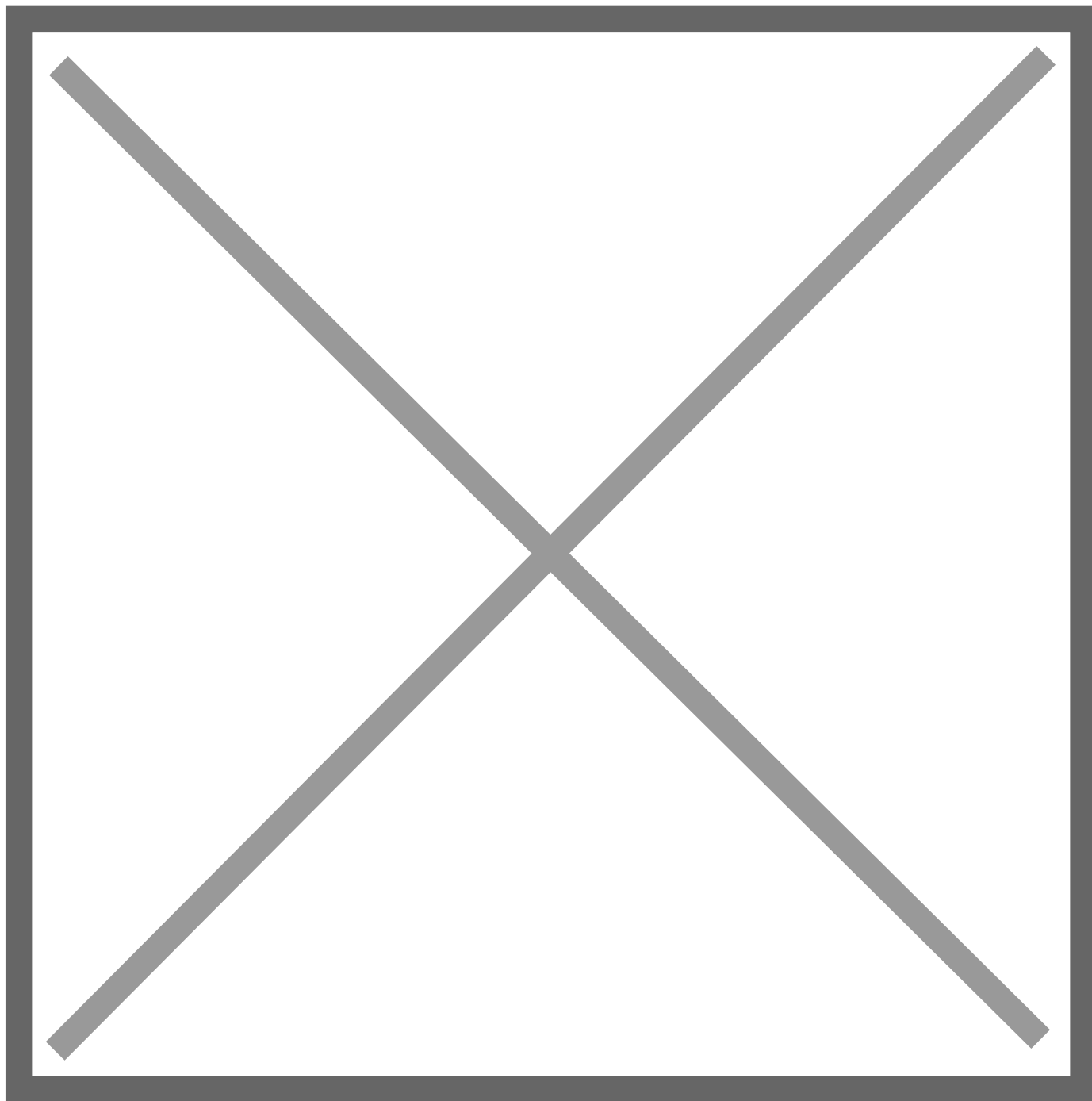
Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Incidence per 100,000

Podwyższone ciśnienie tętnicze

Dorośli, 2015



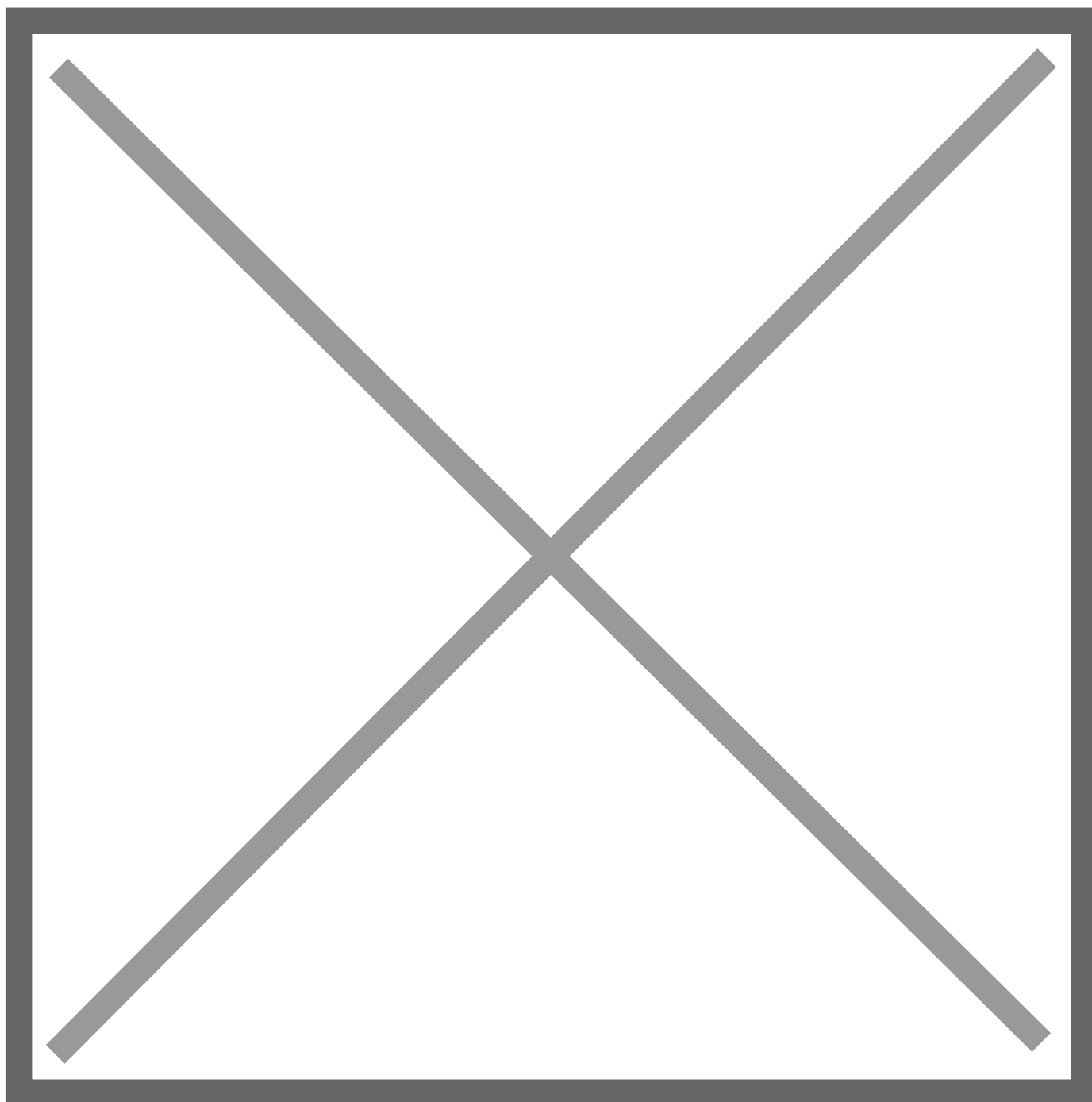
Bibliografia:

Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<http://apps.who.int/gho/data/node.main.A875?lang=en>

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Age Standardised estimated % Raised blood pressure 2015 (SBP $\geq$ 140 OR DBP $\geq$ 90).

MÄŹ AŹczyÄŹni, 2015



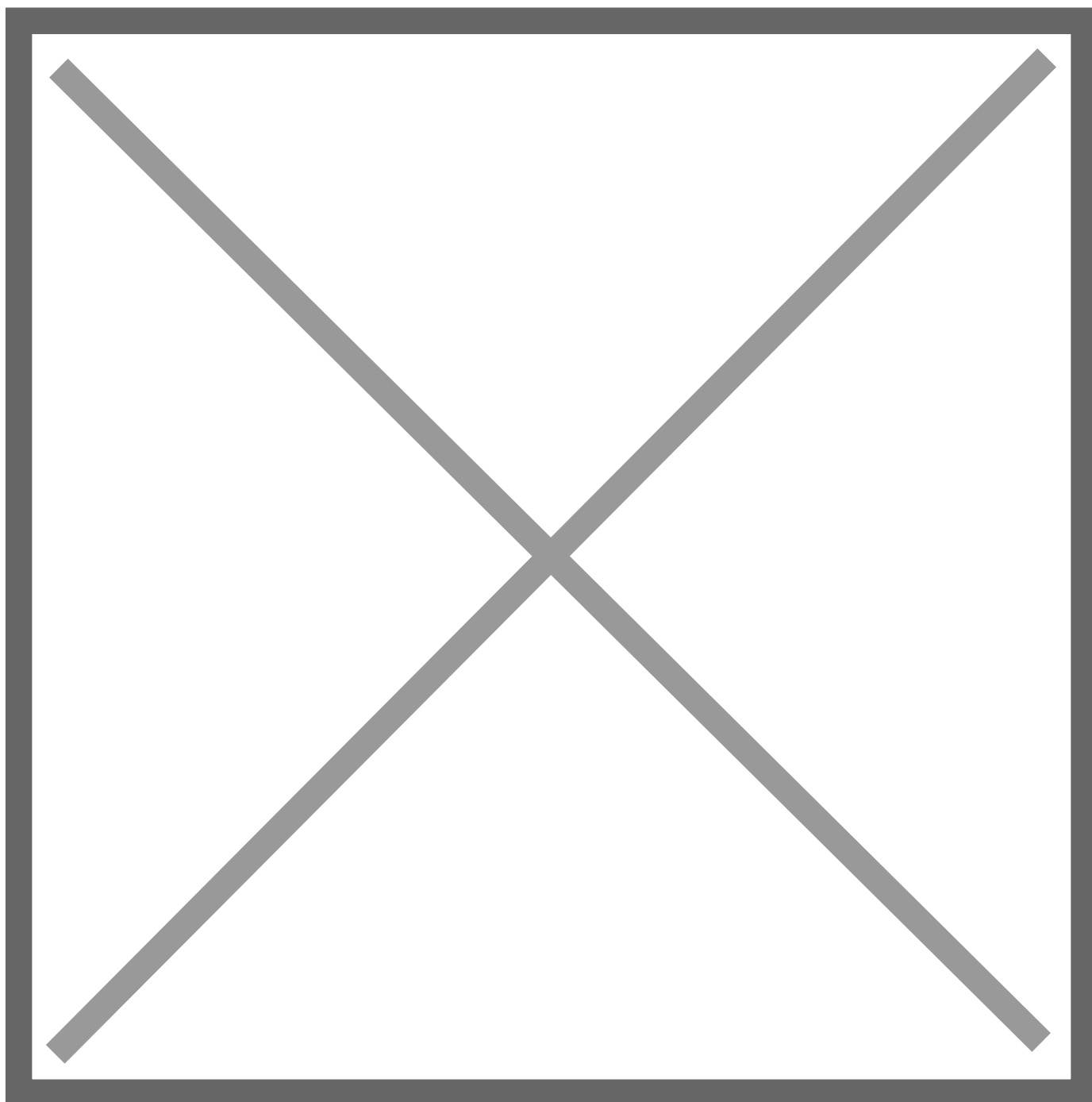
Bibliografia:

Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<http://apps.who.int/gho/data/node.main.A875?lang=en>

Definicje (dostÄŹpne tylko w jÄŹ zyku angielskim):

Age Standardised estimated % Raised blood pressure 2015 (SBP $\geq$ 140 OR DBP $\geq$ 90).

Kobiety, 2015



Bibliografia:

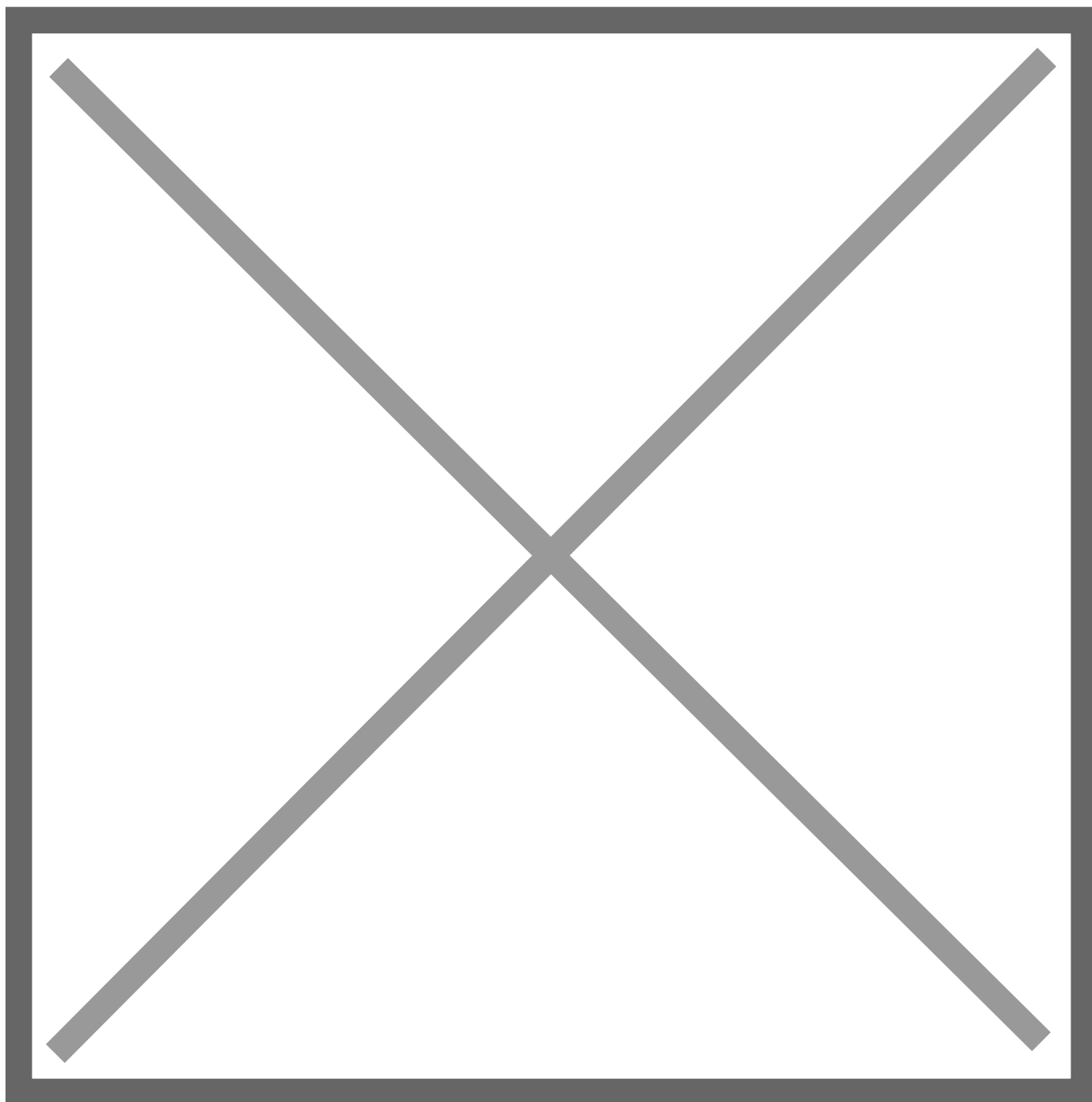
Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<http://apps.who.int/gho/data/node.main.A875?lang=en>

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim):

Age Standardised estimated % Raised blood pressure 2015 (SBP $\geq$ 140 OR DBP $\geq$ 90).

Podwyższony poziom cholesterolu

DoroÅli, 2008

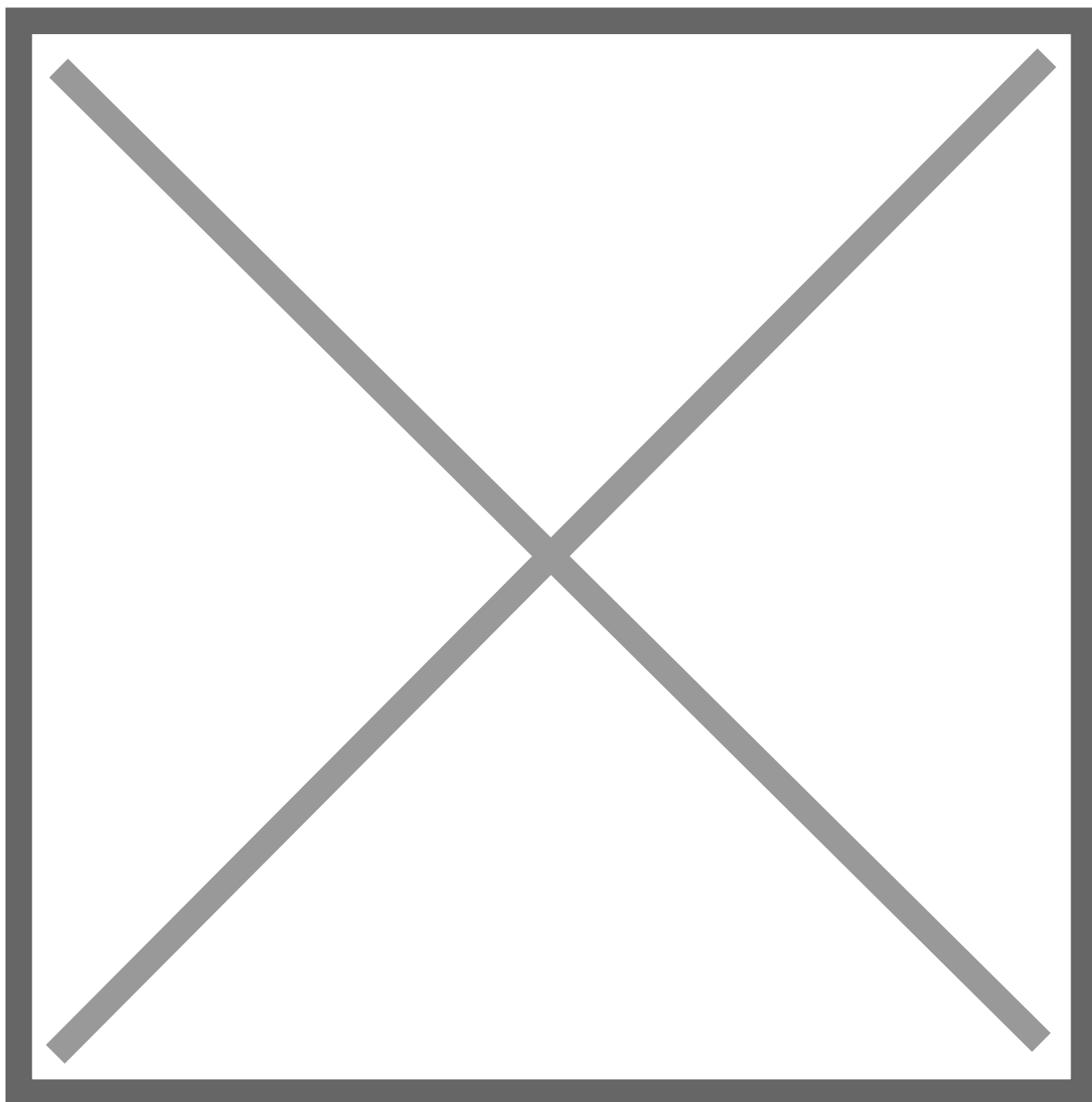


Bibliografia: Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, <http://apps.who.int/gho/data/node.main.A885>

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

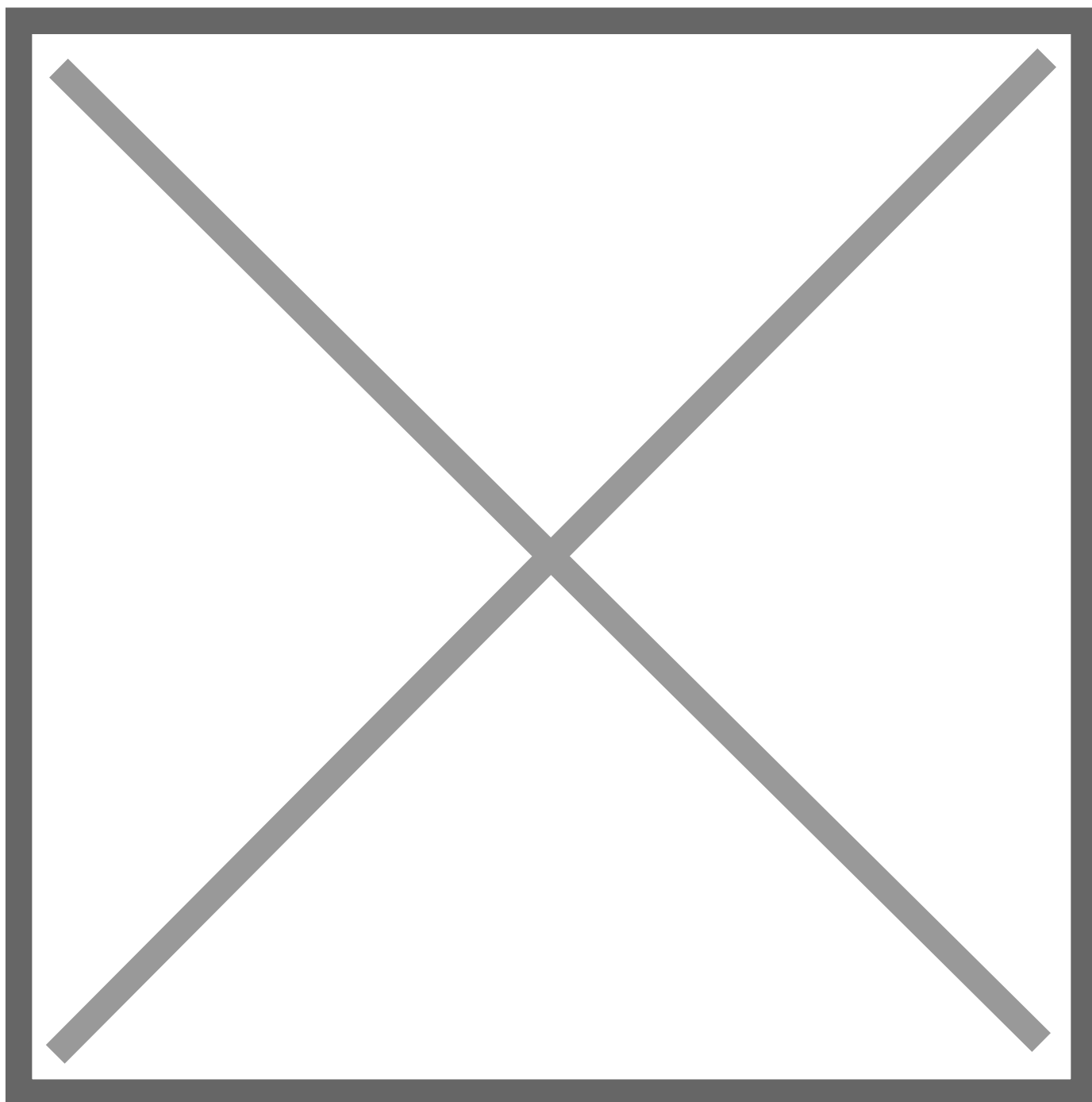
% Raised total cholesterol (≥ 5.0 mmol/L) (age-standardized estimate).

MÄÄ Ä½czyÄºni, 2008



Bibliografia:	Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, http://apps.who.int/gho/data/node.main.A885
Definicje (dostÄ± pne tylko w jÄ± zyku angielskim):	% Raised total cholesterol (≥ 5.0 mmol/L) (age-standardized estimate).

Kobiety, 2008



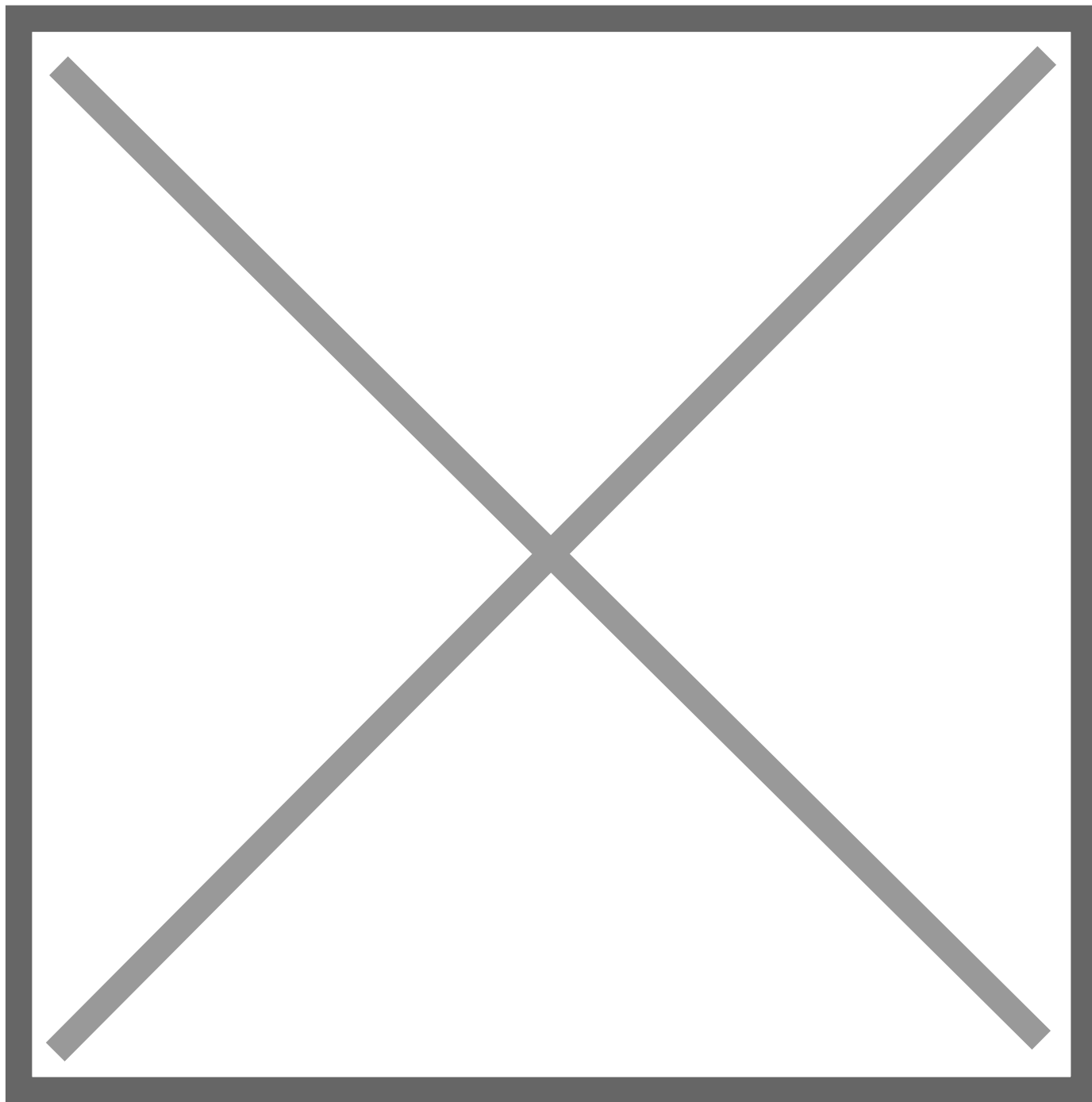
Bibliografia: Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, <http://apps.who.int/gho/data/node.main.A885>

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

% Raised total cholesterol (≥ 5.0 mmol/L) (age-standardized estimate).

Podwyższony poziom glukozy we krwi na czczo

MAŁY, 2014



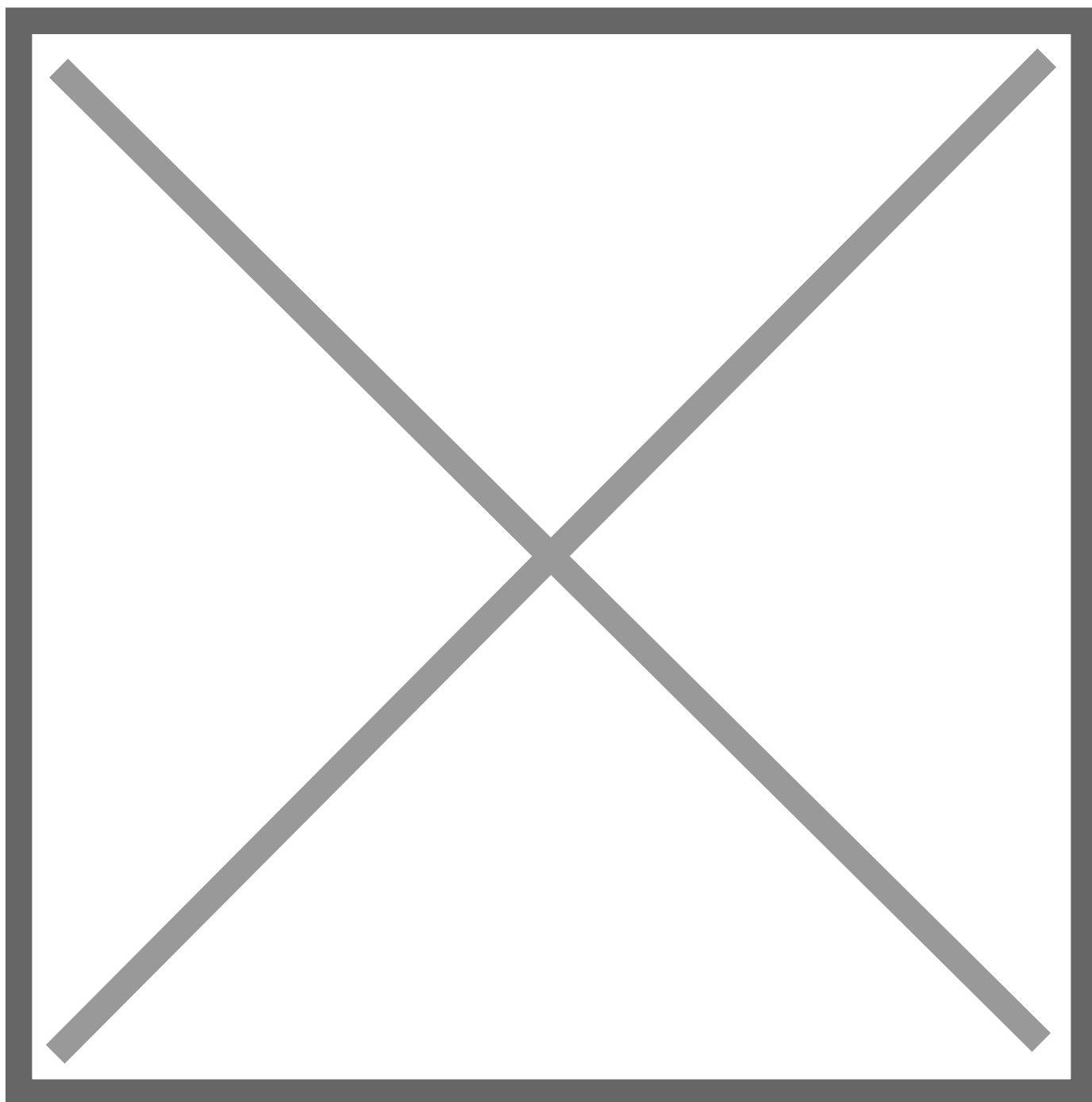
Bibliografia:

Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<http://apps.who.int/gho/data/node.main.A869?lang=en>

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Age Standardised % raised fasting blood glucose (≥ 7.0 mmol/L or on medication).

Kobiety, 2014



Bibliografia:

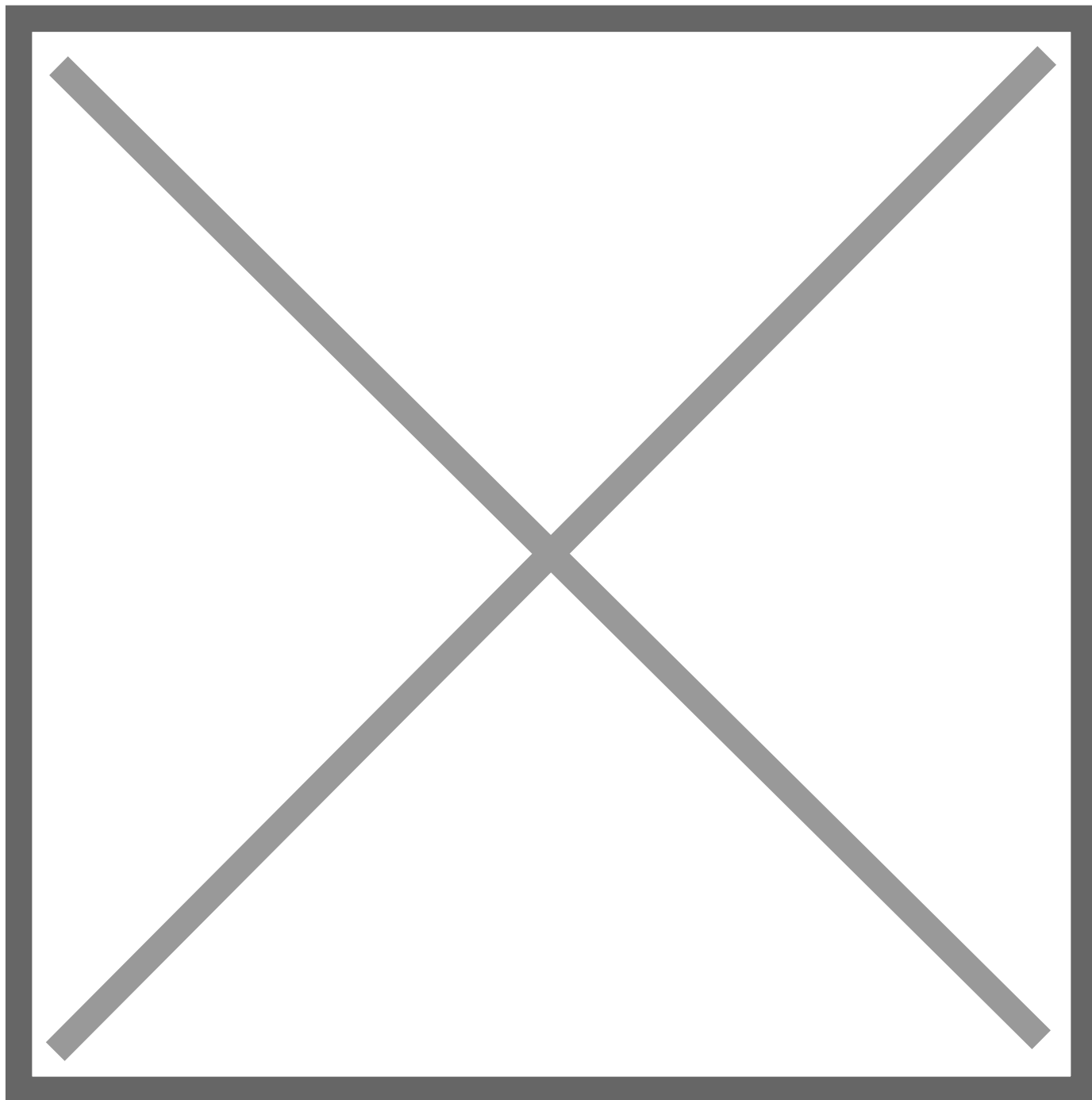
Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<http://apps.who.int/gho/data/node.main.A869?lang=en>

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim):

Age Standardised % raised fasting blood glucose (≥ 7.0 mmol/L or on medication).

Występowanie cukrzycy

Doradzi, 2024

**Bibliografia:**

Reproduced with kind permission International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 11th edn. Brussels, Belgium:International Diabetes Federation, 2025. <http://www.diabetesatlas.org>

PDF created on July 19, 2025