



Unia Europejska + Wielka Brytania



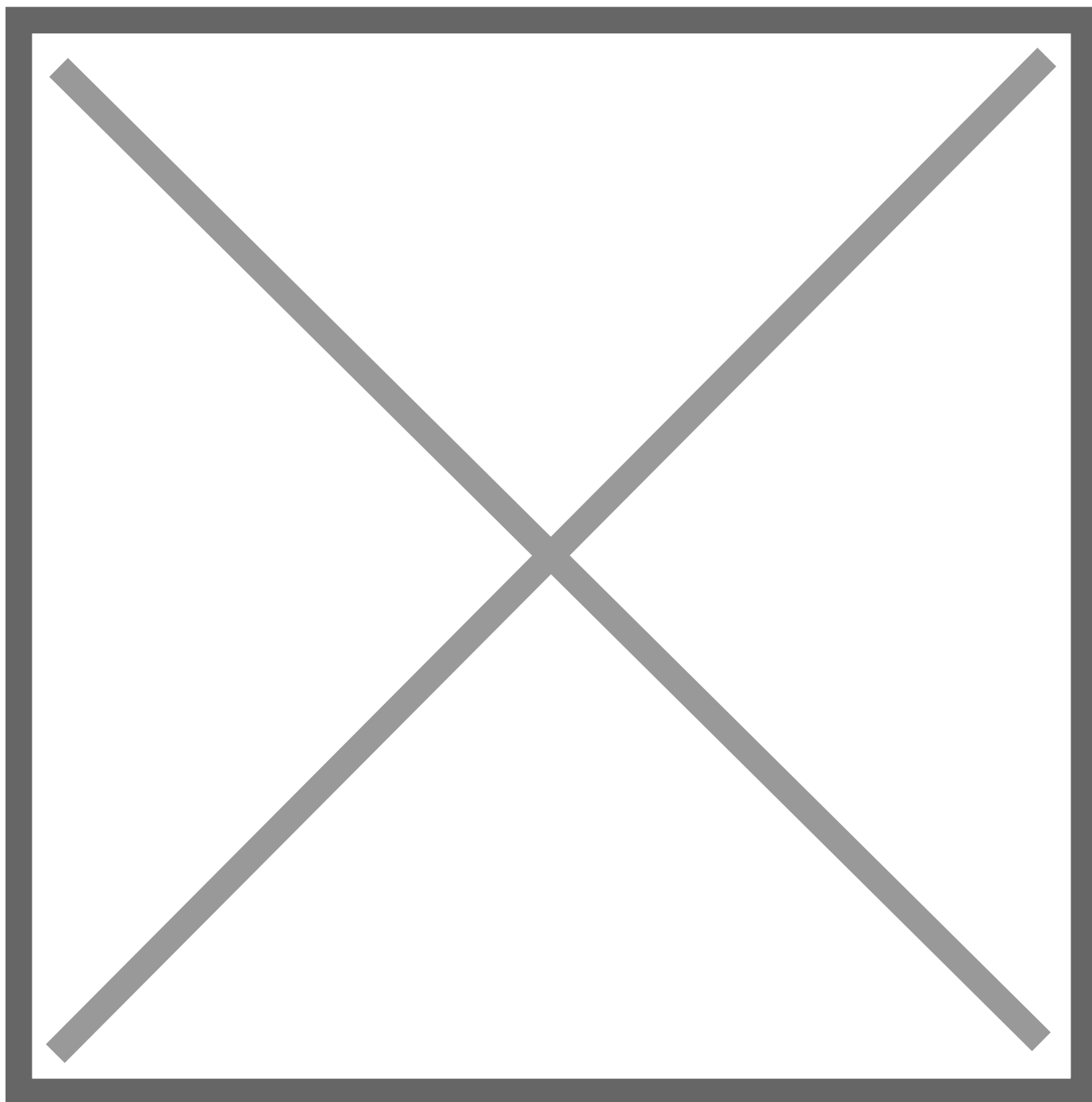
Regional report card - adults

This report card contains the latest data available on the Global Obesity Observatory on overweight and obesity for adults. Where available, data on common and relevant obesity drivers and comorbidities are also presented.

View the latest version of this report on the Global Obesity Observatory at <https://data.worldobesity.org/region/european-union-uk-1/>.

Występowanie otyłości

Dorośli



Typ ankiety:

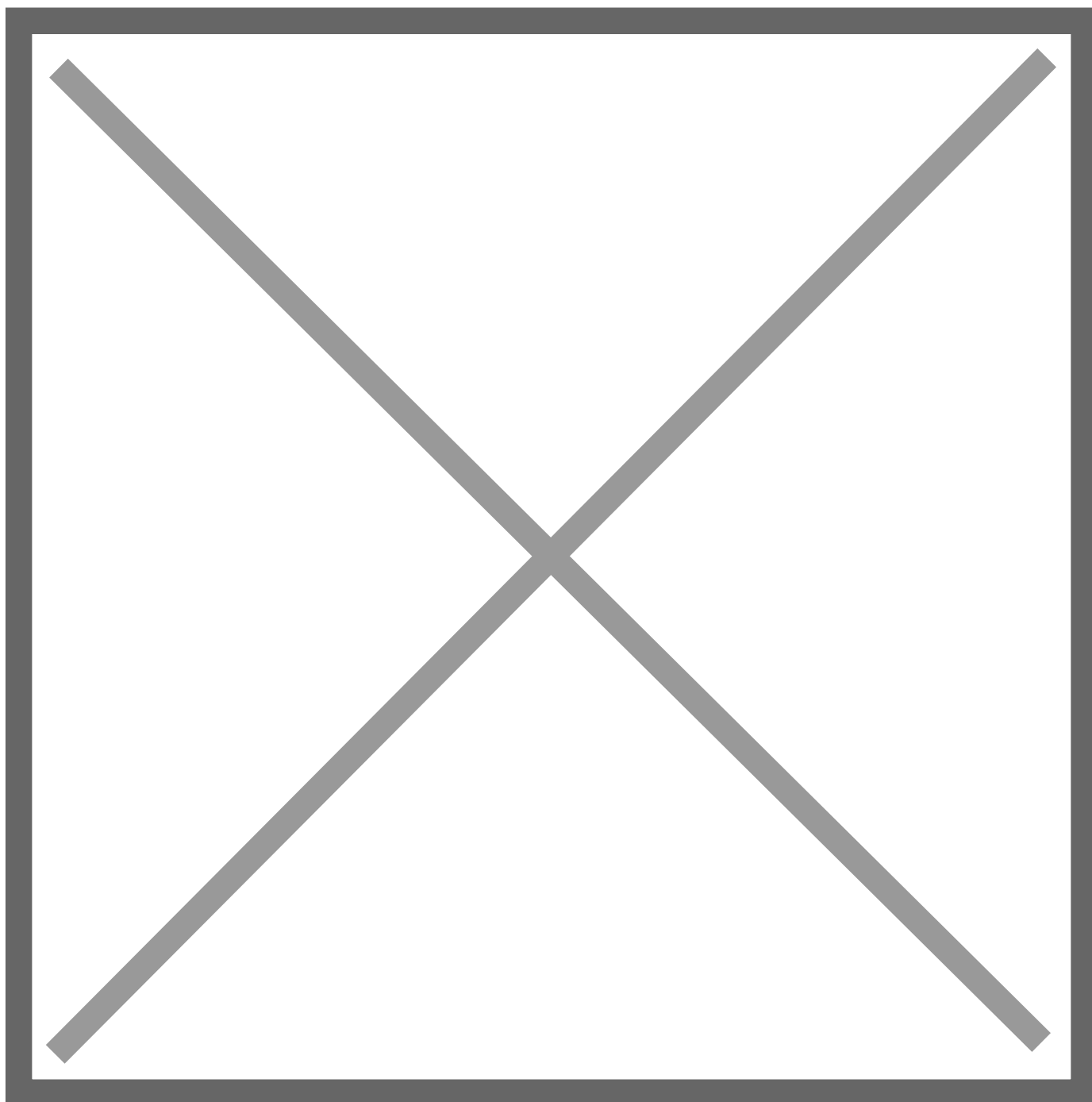
Countries marked with a * are using self-reported data.

Uwagi:

Different methodologies have been used to collect this data and so it is not strictly comparable.

O ile nie zaznaczono inaczej, nadwaga odnosi się do BMI między 25 kg a 29,9 kg/m², otyłość do BMI powyżej 30 kg/m².

Międzynarodowy



Typ ankiety:

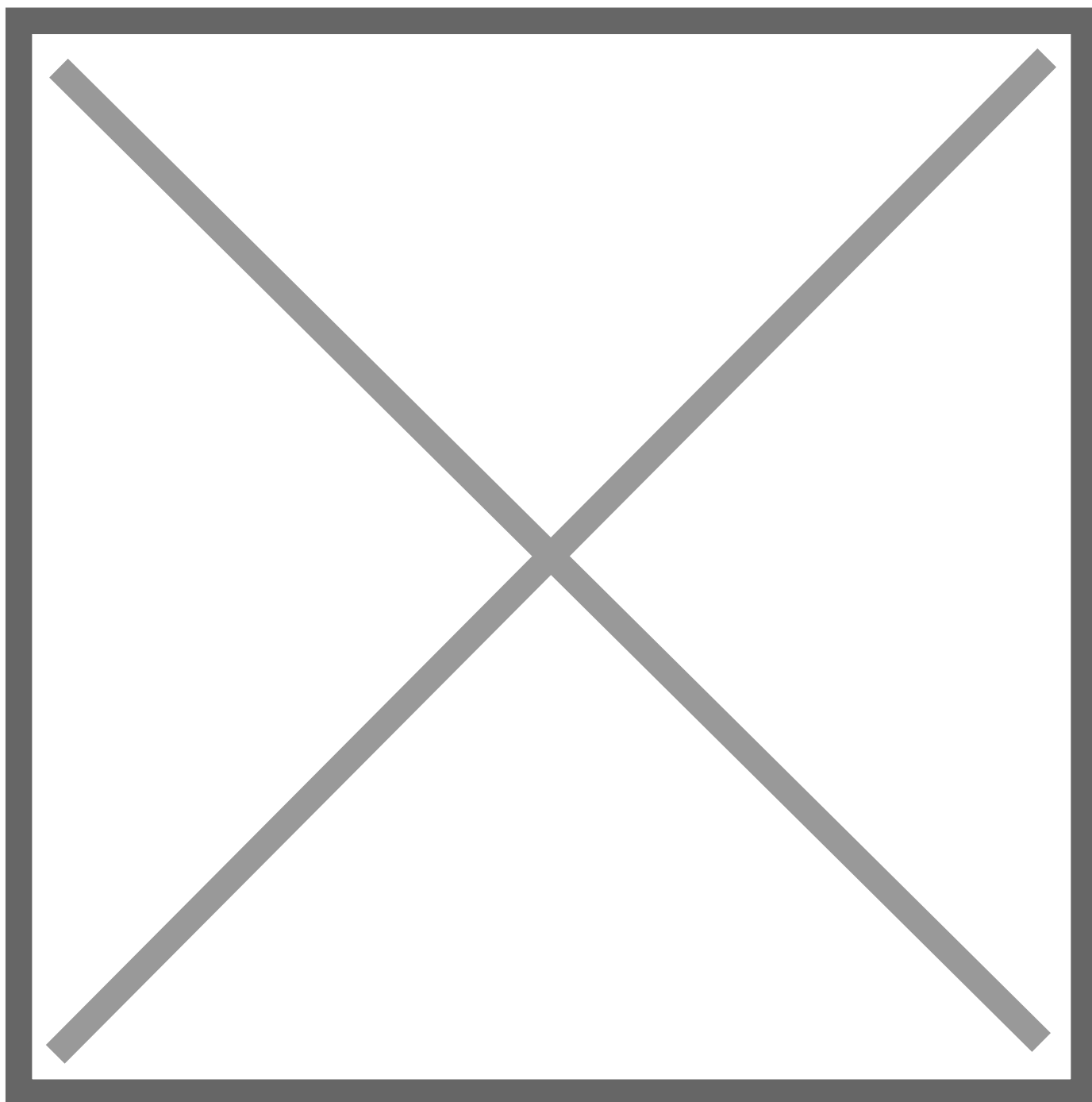
Countries marked with a * are using self-reported data.

Uwagi:

Different methodologies have been used to collect this data and so it is not strictly comparable.

O ile nie zaznaczono inaczej, nadwaga odnosi się do BMI między 25 kg a 29,9 kg/m², otyłość odnosi się do BMI powyżej 30 kg/m².

Kobiety



Typ ankiety:

Countries marked with a * are using self-reported data.

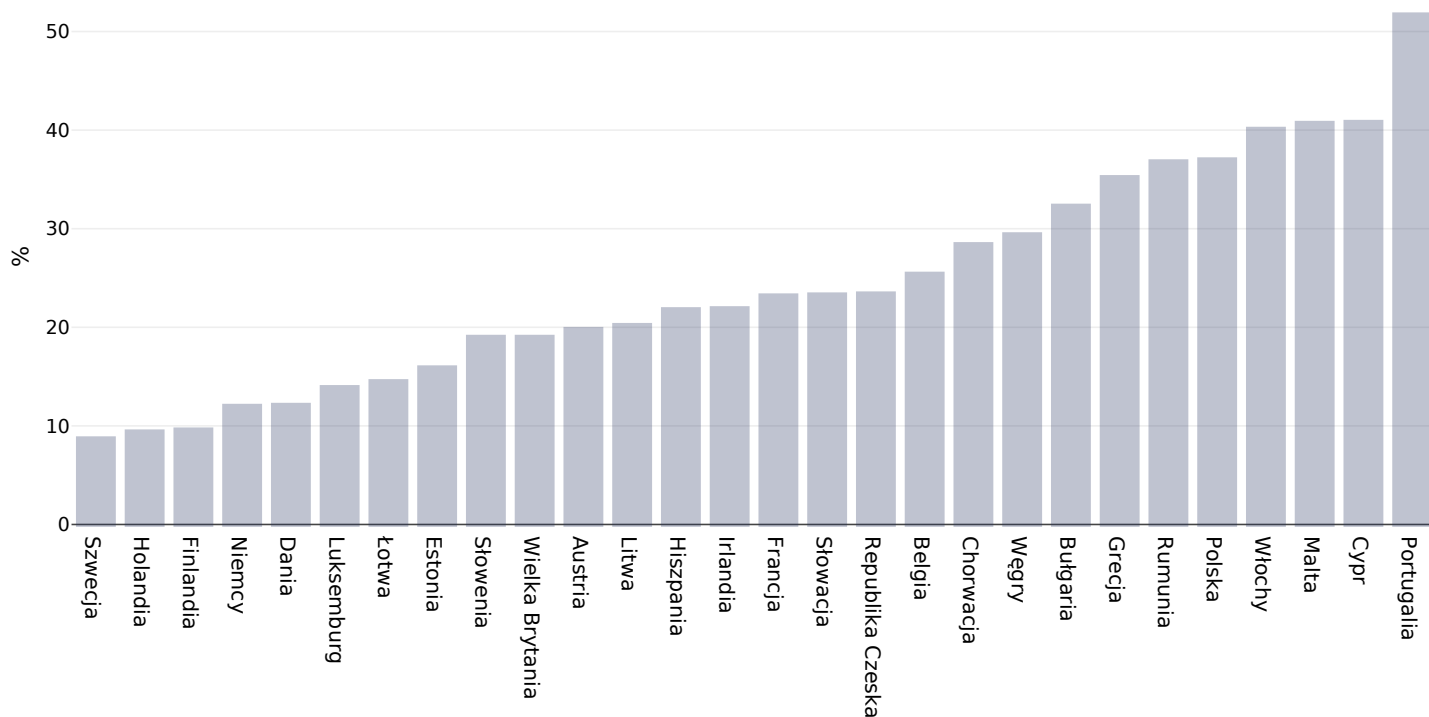
Uwagi:

Different methodologies have been used to collect this data and so it is not strictly comparable.

O ile nie zaznaczono inaczej, nadwaga odnosi się do BMI między 25 kg a 29,9 kg/m², otyłość odnosi się do BMI powyżej 30 kg/m².

Niewystarczająco aktywność

Dorośli, 2022



Typ ankiety:

Dane deklarowane

Wiek:

18+

Objęty
obszar:

Krajowe

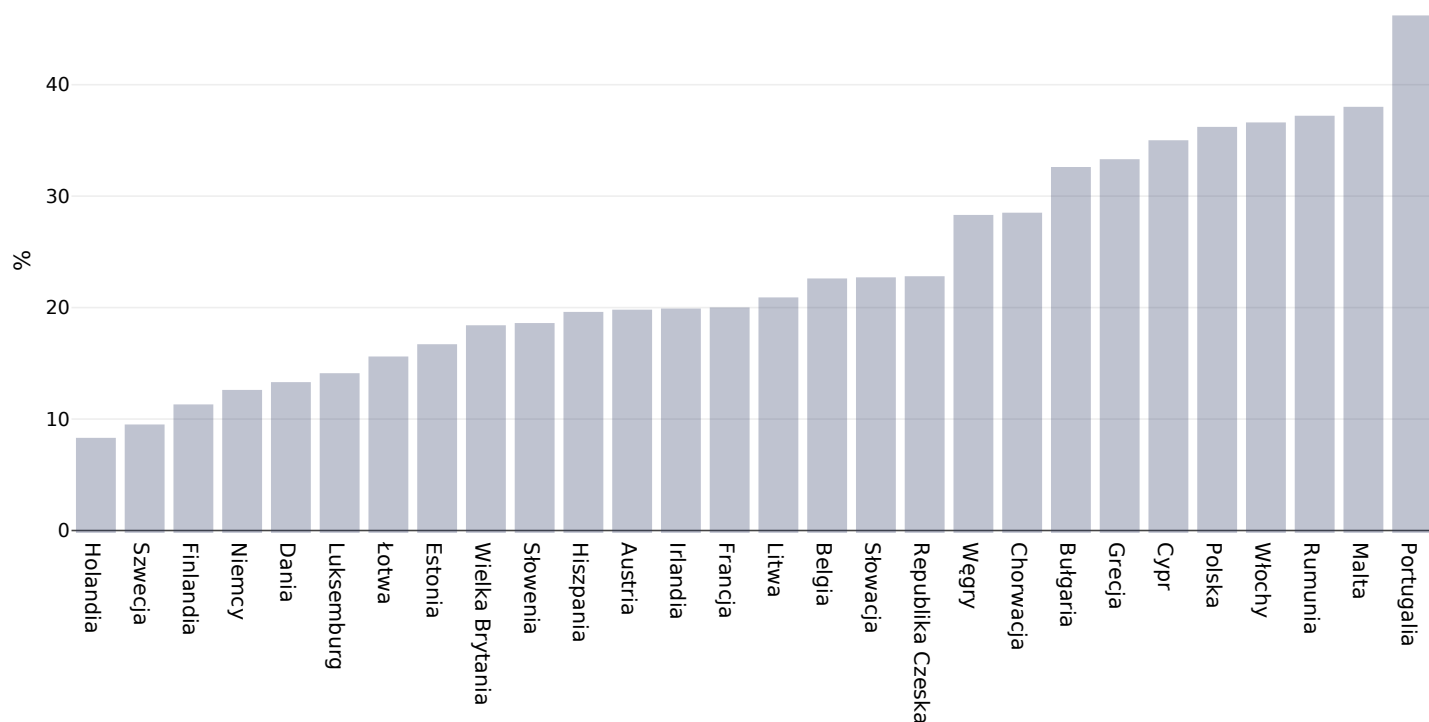
Bibliografia:

WHO (2024). Prevalence of insufficient physical activity among adults aged 18-years age-standardized estimate in 2022. Available at [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-\(age-standardized-estimate\)-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-(age-standardized-estimate)-(-))

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Percent of population attaining less than 150 minutes of moderate-intensity physical activity per week, or less than 75 minutes of vigorous-intensity physical activity per week, or equivalent.

MÄÄ Ä¼czyÄni, 2022



Typ ankiety:

Dane deklarowane

Wiek:

18+

ObjÄ ty
obszar:

Krajowe

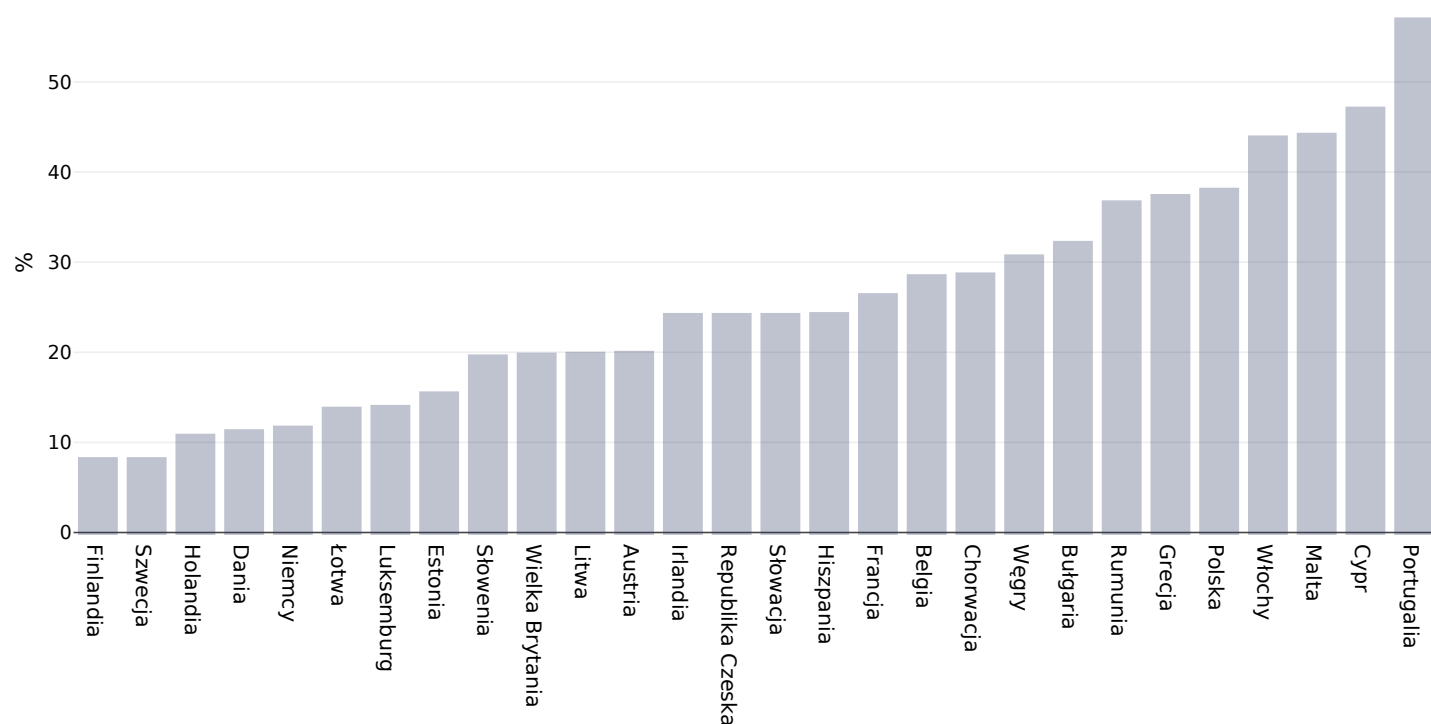
Bibliografia:

WHO (2024). Prevalence of insufficient physical activity among adults aged 18-years age-standardized estimate in 2022. Available at [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-\(age-standardized-estimate\)-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-(age-standardized-estimate)-(-))

Definicje
(dostÄ pne
tylko w jÄ
zyku
angielskim):

Percent of population attaining less than 150 minutes of moderate-intensity physical activity per week, or less than 75 minutes of vigorous-intensity physical activity per week, or equivalent.

Kobiety, 2022



Typ ankiety:

Dane deklarowane

Wiek:

18+

Objęcie ty
obszar:

Krajowe

Bibliografia:

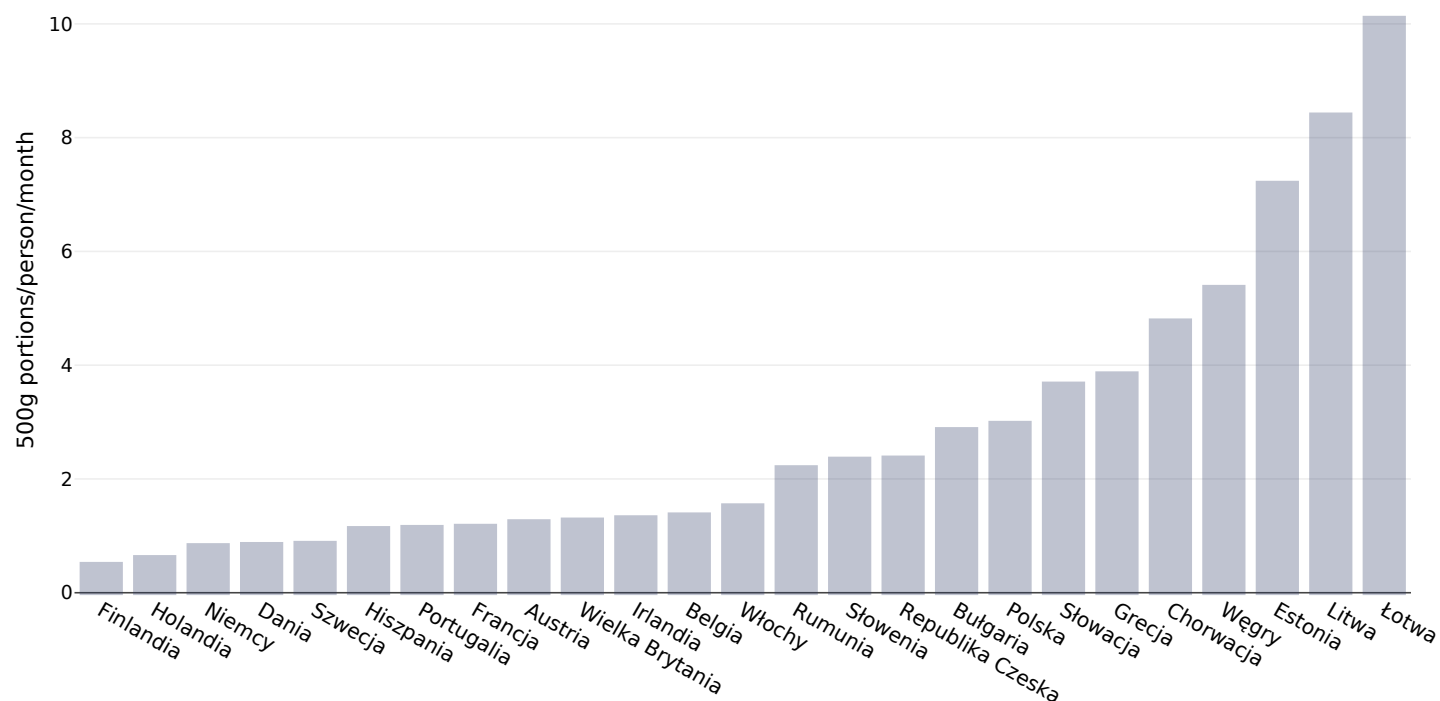
WHO (2024). Prevalence of insufficient physical activity among adults aged 18-years age-standardized estimate in 2022. Available at [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-\(age-standardized-estimate\)-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-(age-standardized-estimate)-(-))

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Percent of population attaining less than 150 minutes of moderate-intensity physical activity per week, or less than 75 minutes of vigorous-intensity physical activity per week, or equivalent.

Spożycie cukru

Dostępni, 2016



Bibliografia:

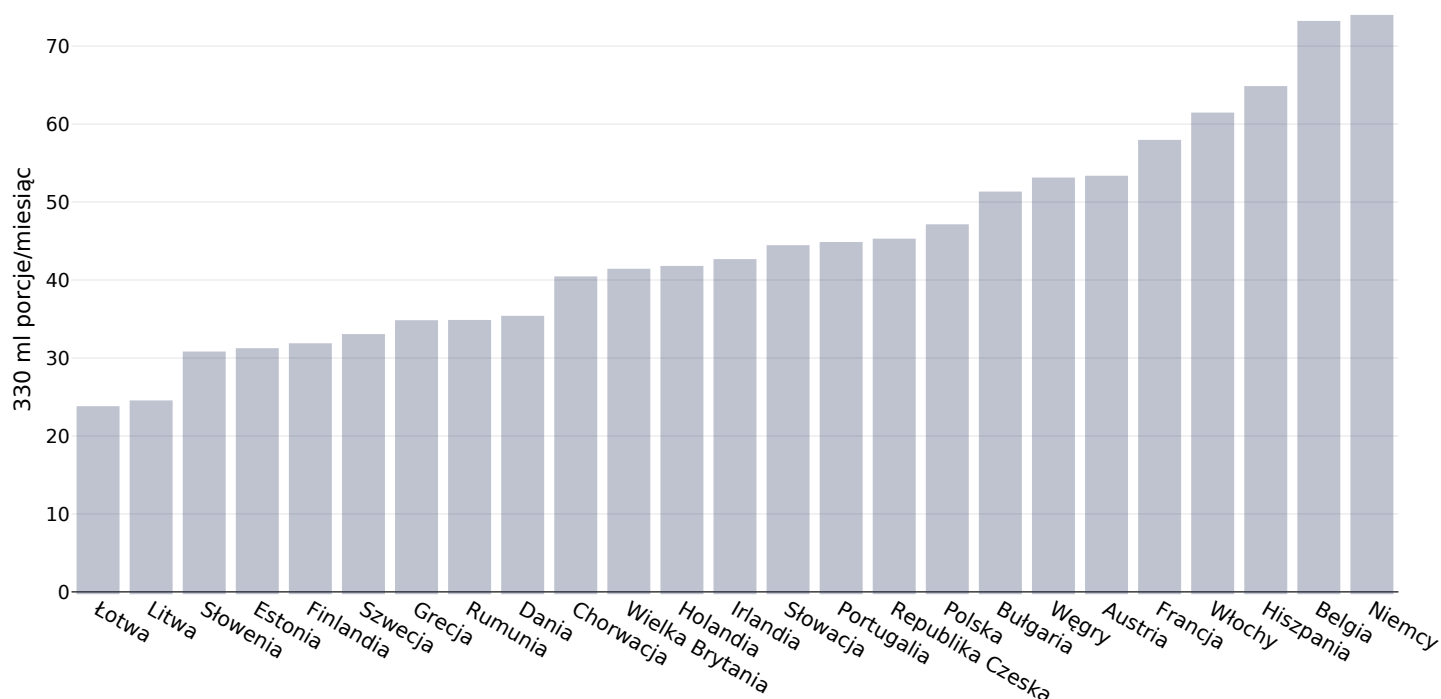
Source: Euromonitor International

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Sugar consumption (Number of 500g sugar portions/person/month)

Szacunkowe spożycie napojów słodzonych cukrem na mieszkańca

Dorośli, 2016

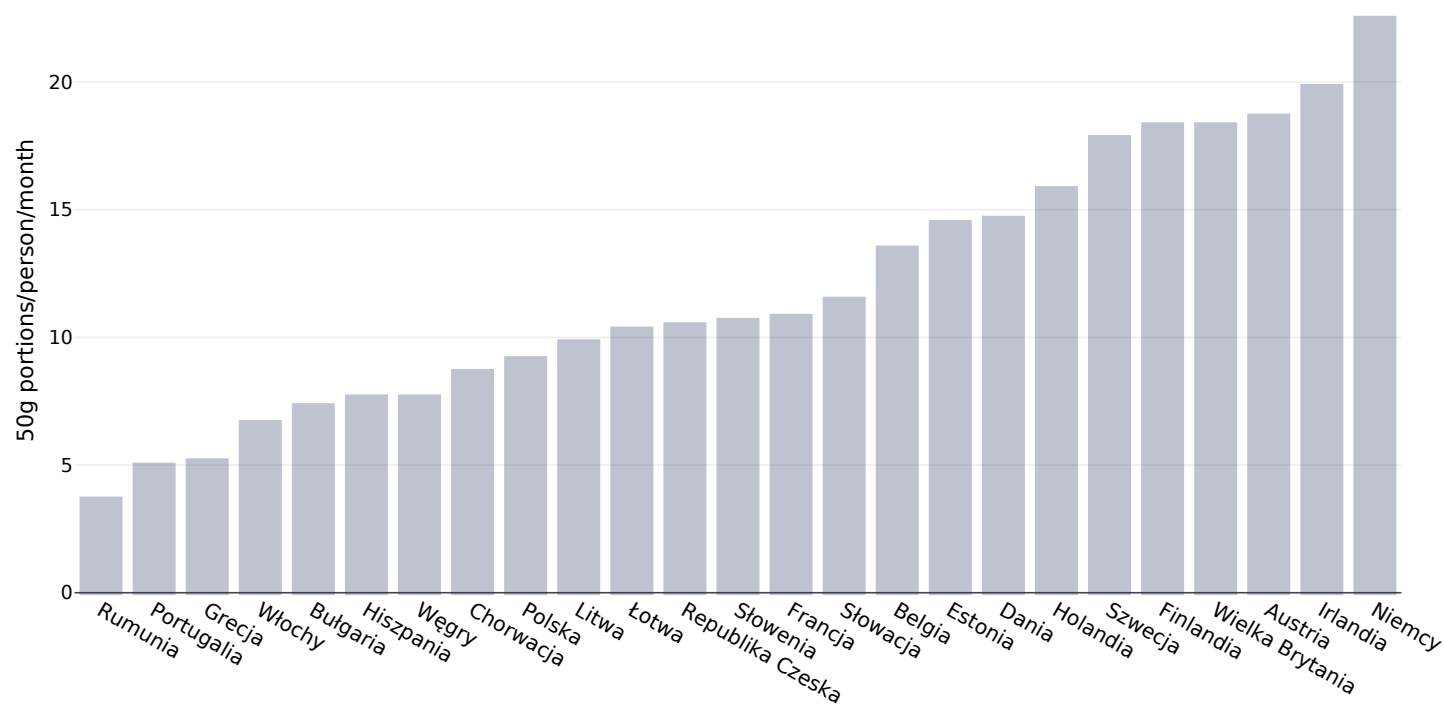


Bibliografia:

Source: Euromonitor International

Spożycie słodyczy

Dorośli, 2016



Bibliografia:

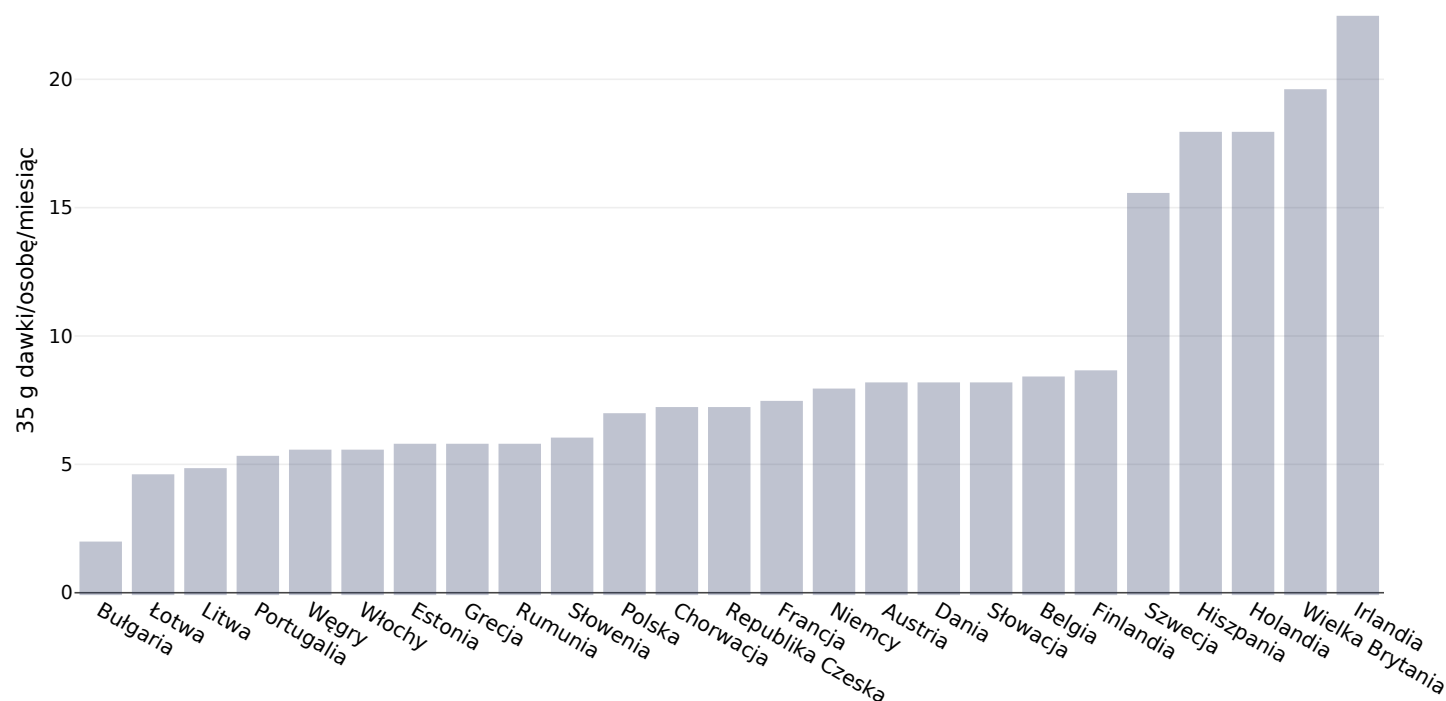
Source: Euromonitor International

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Prevalence of confectionery consumption (Number of 50g confectionery portions/person/month)

Spożycie słodkich/słonych przekąsek

Dorośli, 2016



Bibliografia:

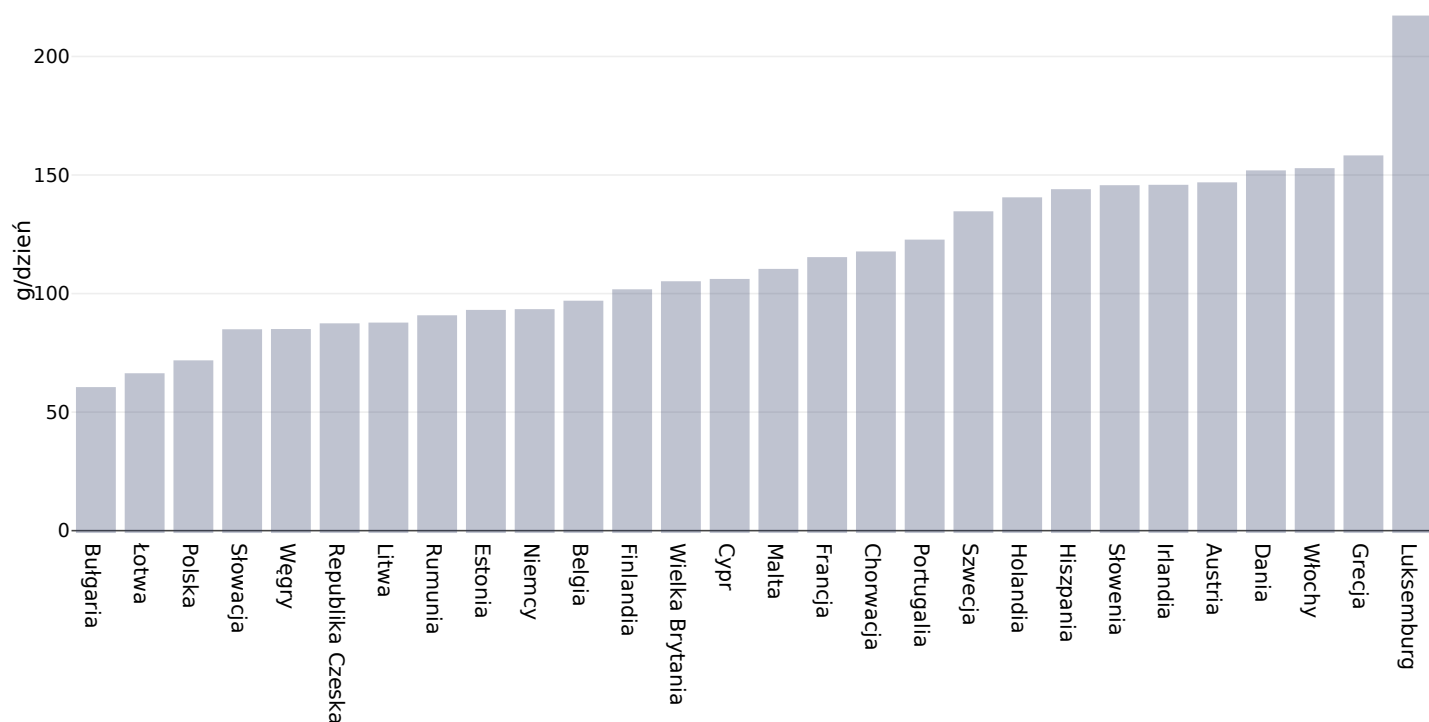
Source: Euromonitor International

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Prevalence of sweet/savoury snack consumption (Number of 35g sweet/savoury snack portions/person/month)

Szacunkowe spożycie owoców na mieszkańca

Dorośli, 2017



Typ ankiety:

Dane obserwowane

Wiek:

25+

Bibliografia:

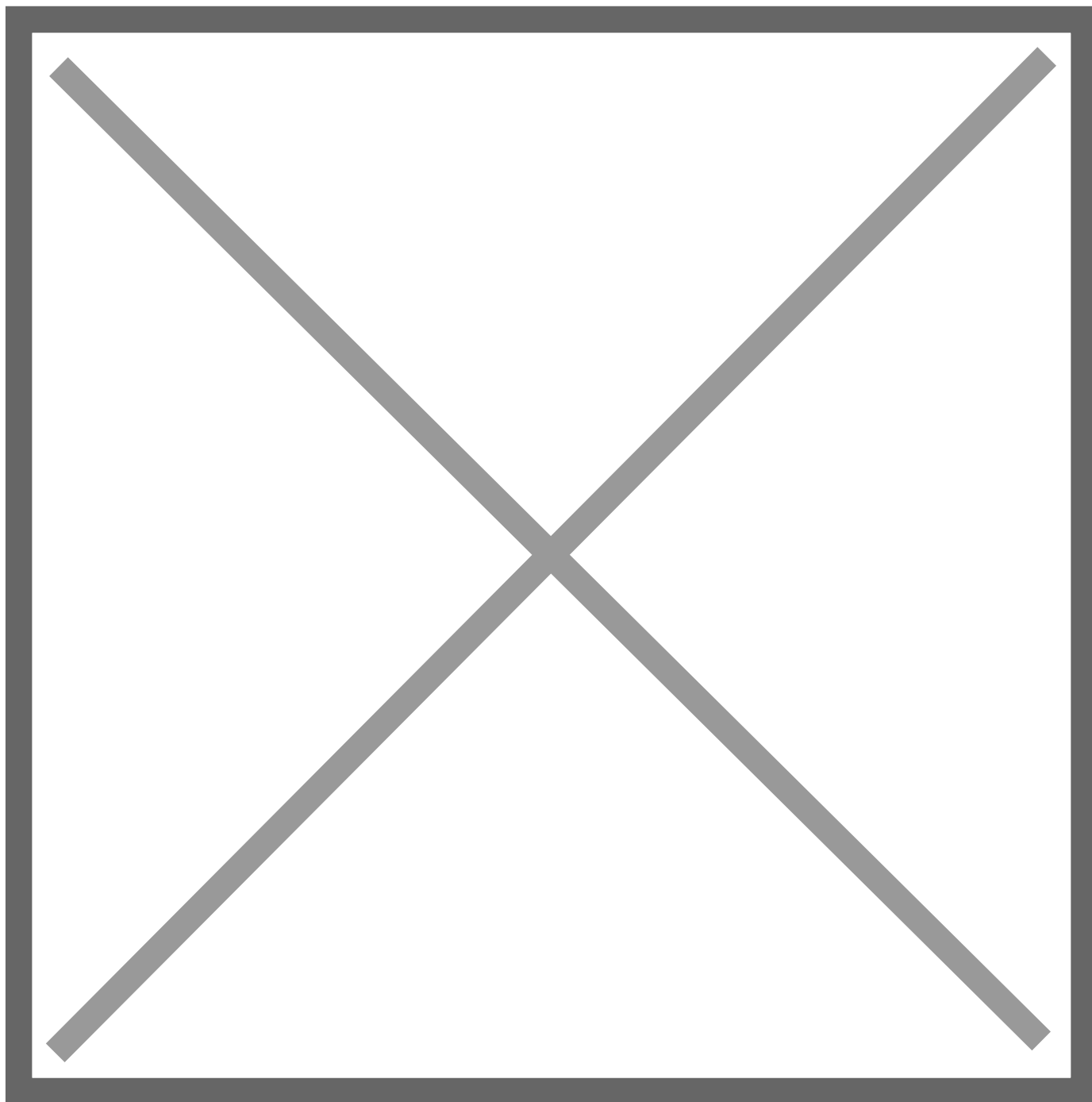
Global Burden of Disease, the Institute for Health Metrics and Evaluation <http://ghdx.healthdata.org/>

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Estimated per-capita fruit intake (g/day)

Szacunkowe spożycie przetworzonego mięsa na mieszkańca

Dorośli, 2017



Typ ankiety:

Dane obserwowane

Wiek:

25+

Bibliografia:

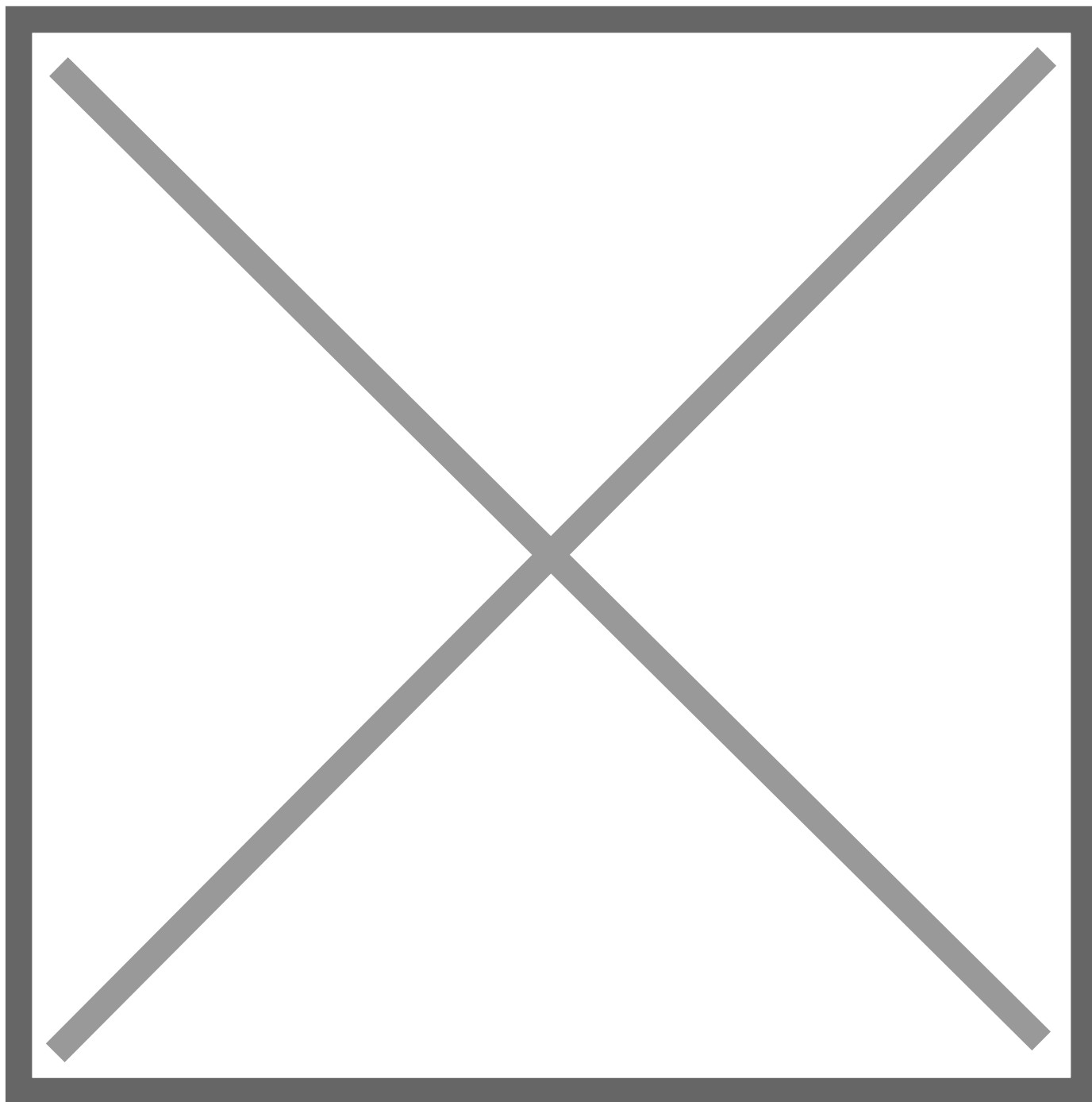
Global Burden of Disease, the Institute for Health Metrics and Evaluation <http://ghdx.healthdata.org/>

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Estimated per-capita processed meat intake (g per day)

Szacunkowe spożycie wyrobów psianych na mieszkańca

Doradcy, 2017



Typ ankiety:

Dane obserwowane

Wiek:

25+

Bibliografia:

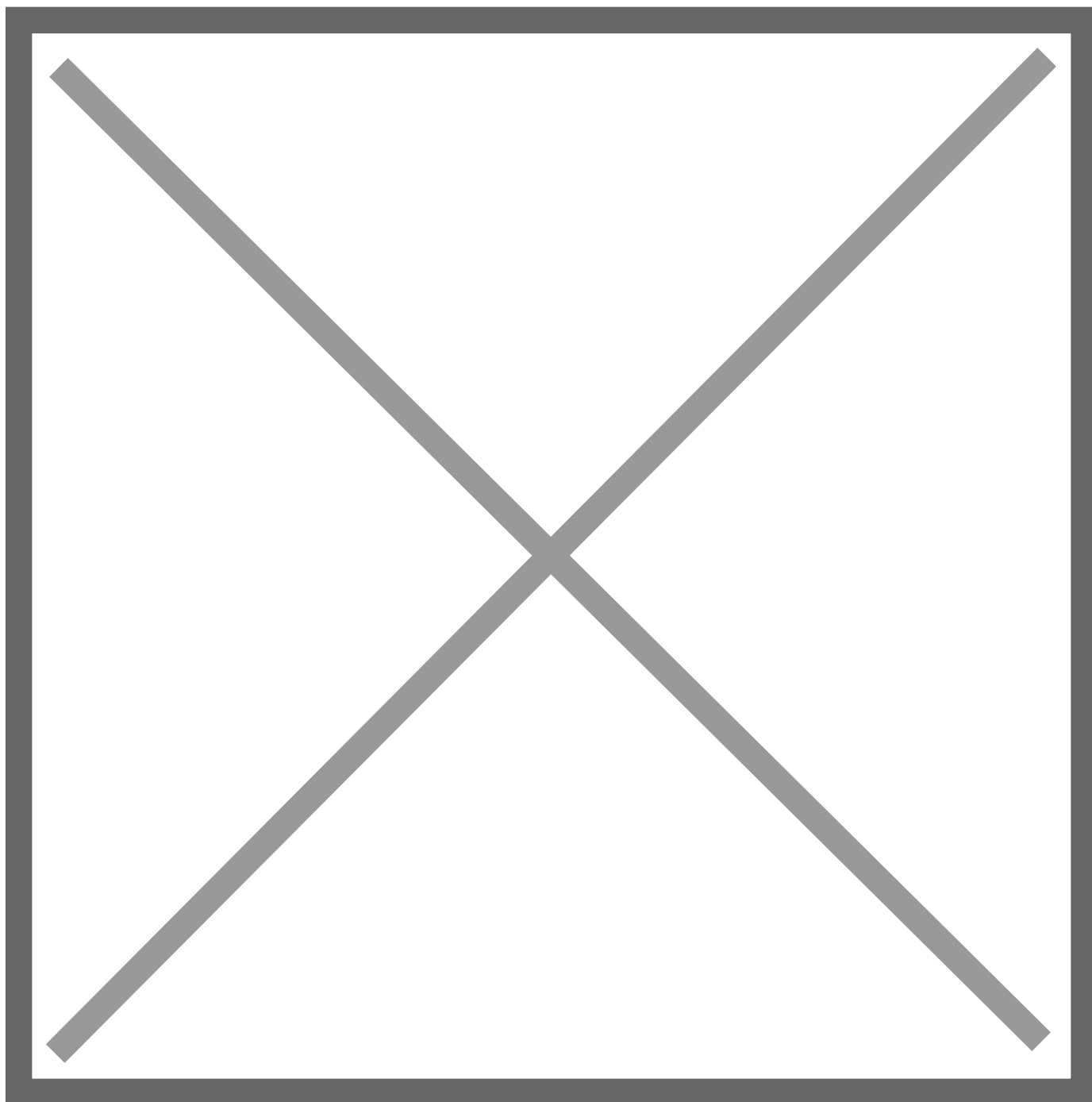
Global Burden of Disease, the Institute for Health Metrics and Evaluation <http://ghdx.healthdata.org/>

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Estimated per-capita whole grains intake (g/day)

Zdrowie psychiczne i zaburzenia depresyjne

Doradzi, 2021



Wiek:	20+
Objęty obszar:	Krajowe

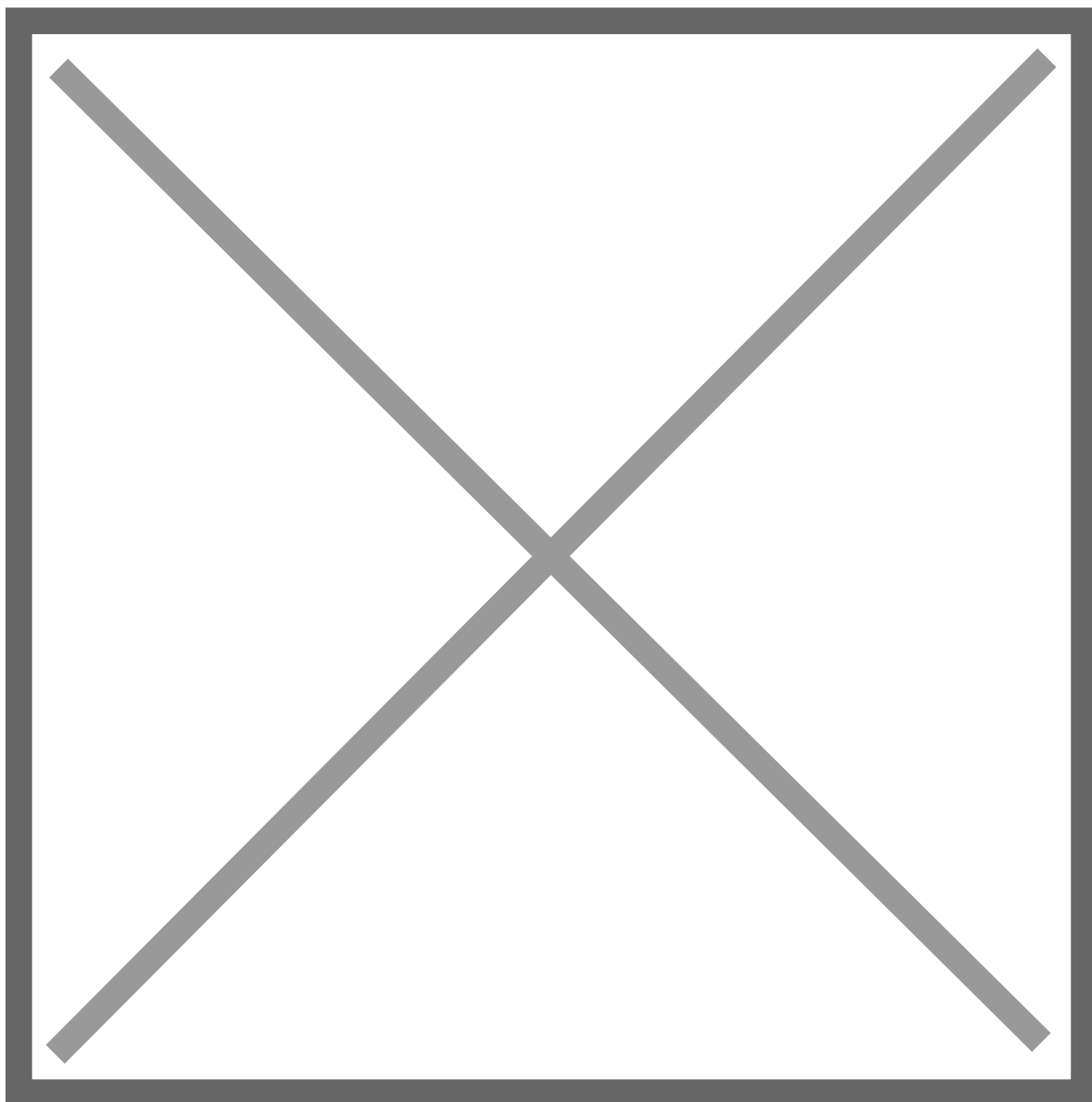
Bibliografia:

Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

**Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):**

Number living with depression per 100,000 population (adults 20+ years)

MÄŹczyŹni, 2021

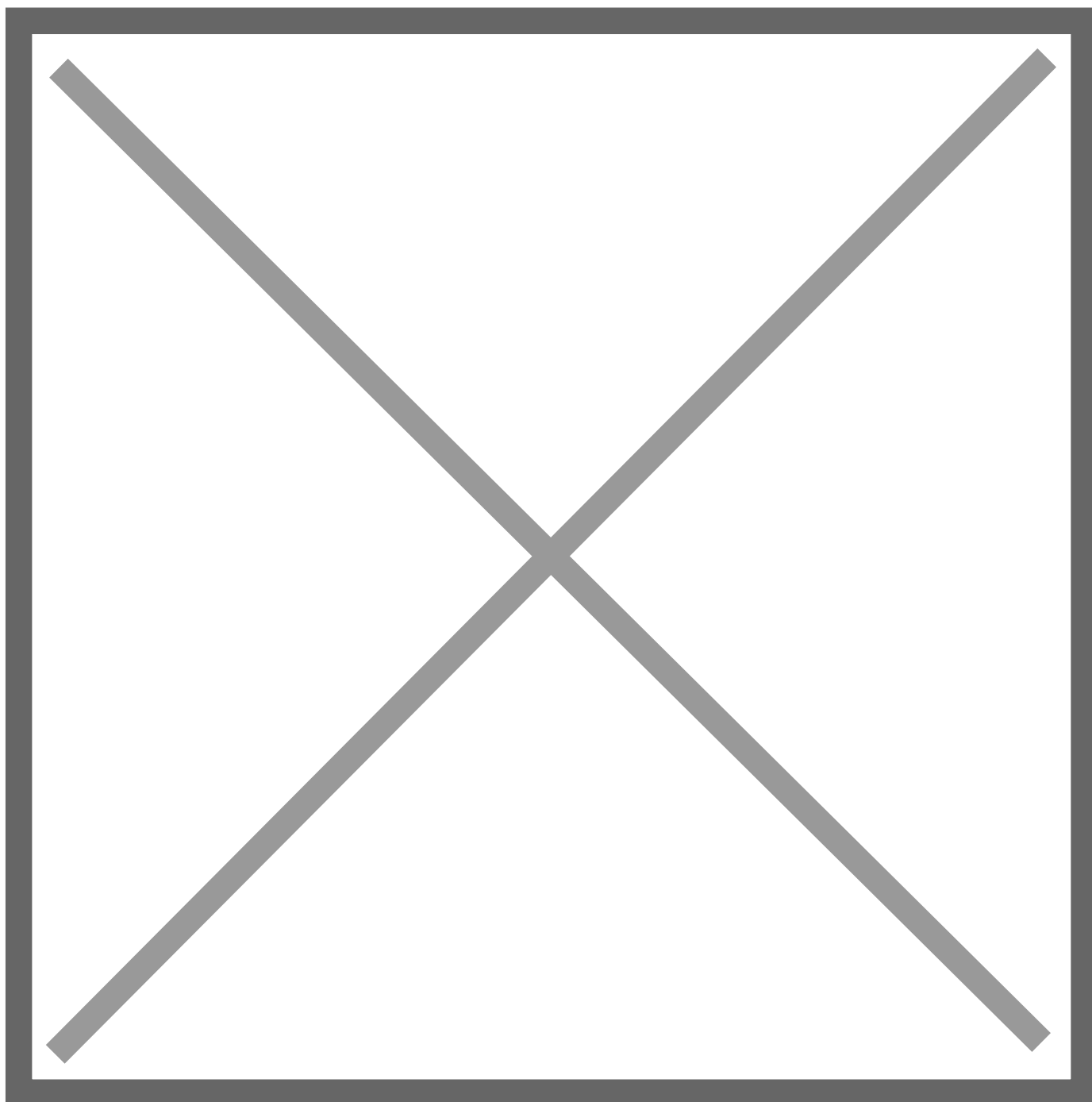


Wiek:	20+
ObjÄty obszar:	Krajowe
Bibliografia:	Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare . (Last accessed 23.04.25)

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Number living with depression per 100,000 population (adults 20+ years)

Kobiety, 2021



Wiek: 20+

Objęty obszar: Krajowe

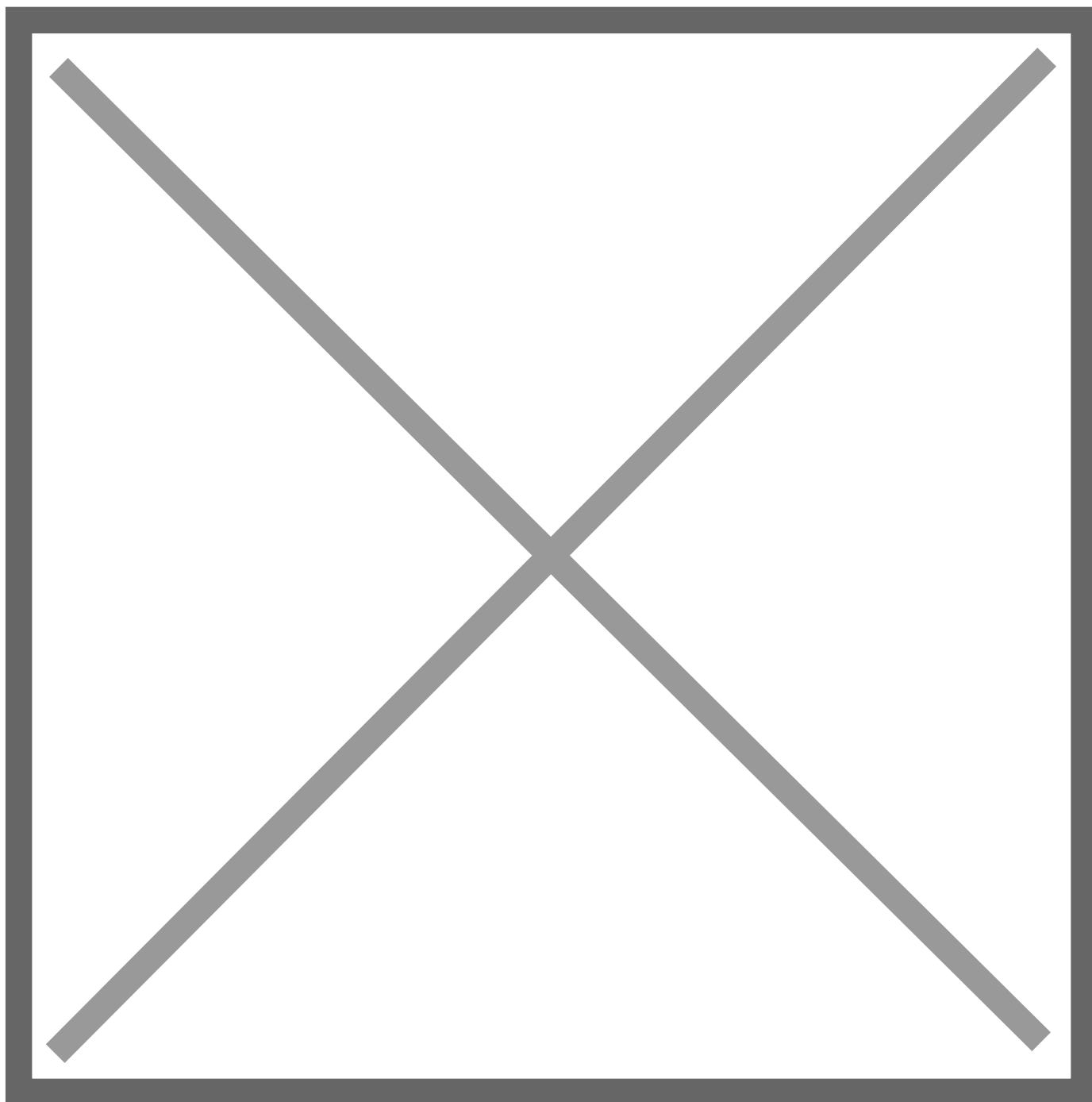
Bibliografia: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Number living with depression per 100,000 population (adults 20+ years)

Zdrowie psychiczne i zaburzenia lękowe

DoroÅli, 2021



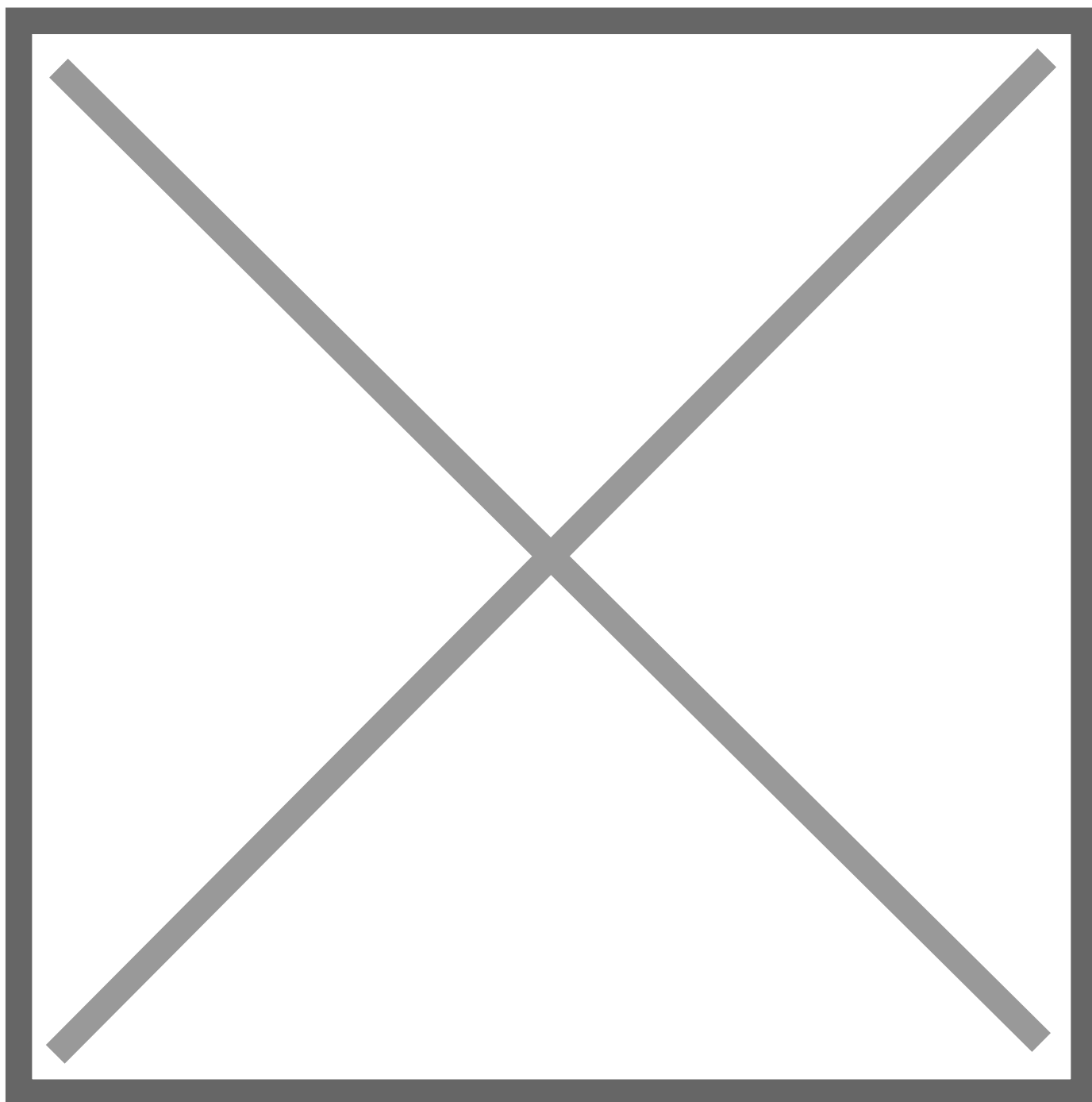
Wiek: 20+

Bibliografia: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25).

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Number living with anxiety per 100,000 population

MÄÄ Ä½czyÄºni, 2021

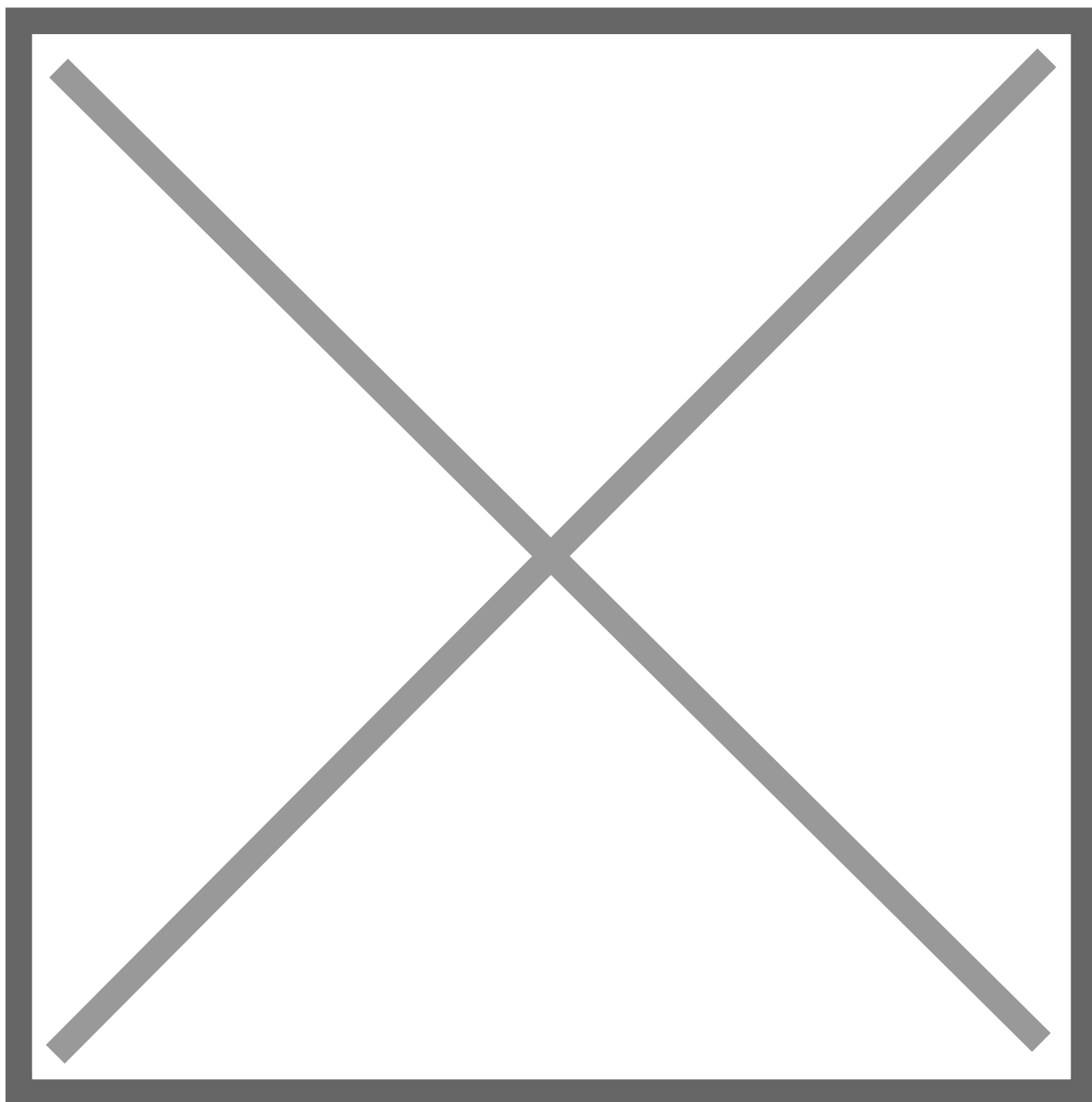


Wiek: 20+

Bibliografia: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25).

Definicje (dostÄ½pne tylko w jÄ½zyku angielskim): Number living with anxiety per 100,000 population

Kobiety, 2021



Wiek: 20+

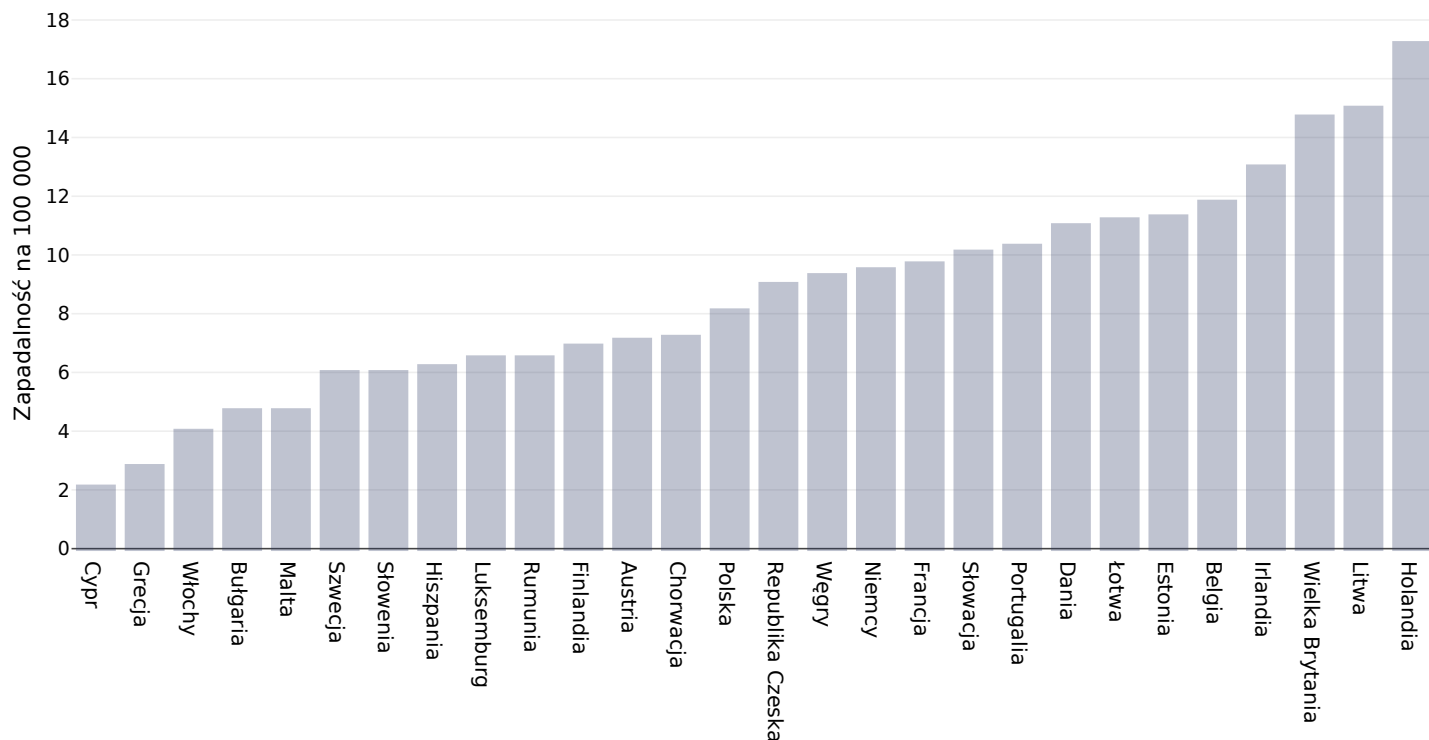
Bibliografia: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25).

**Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):**

Number living with anxiety per 100,000 population

Rak przeÅł yku

MÄł Å¼czyÅłni, 2022



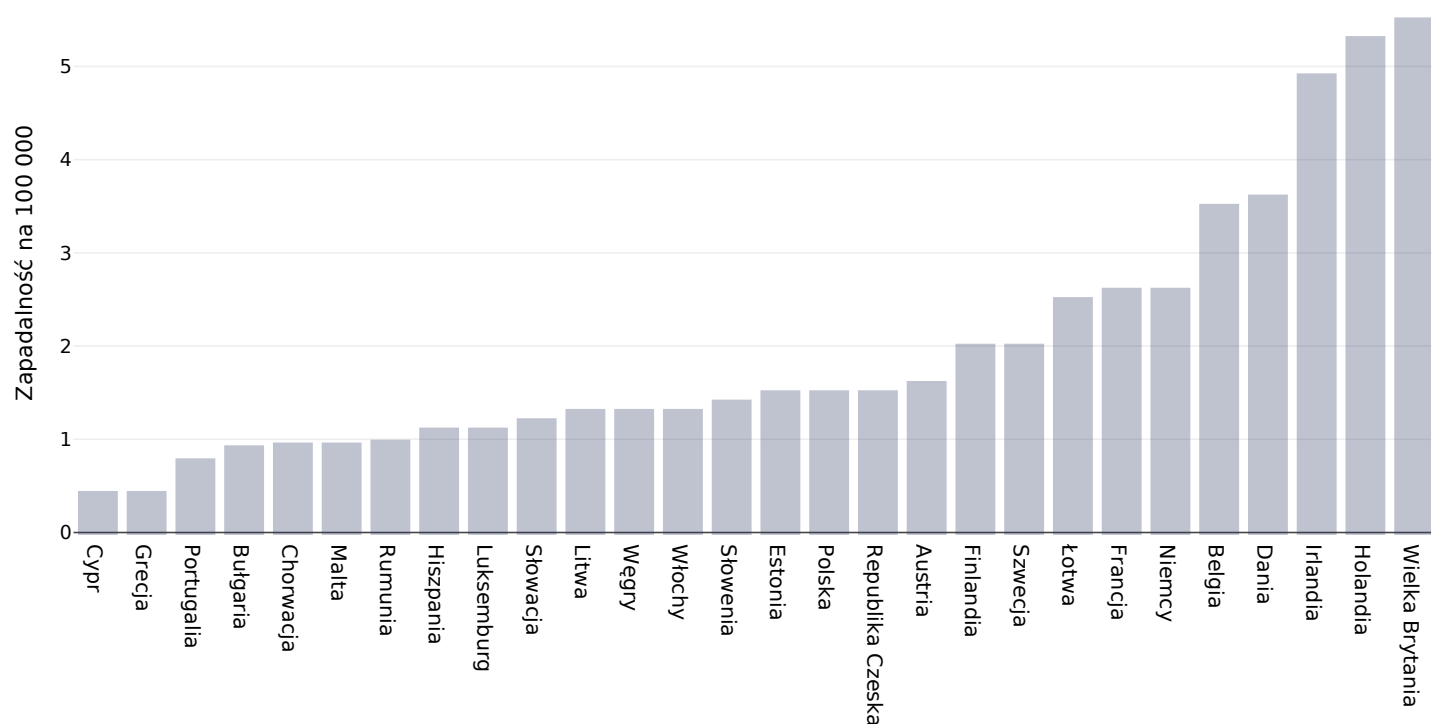
Wiek: 20+

ObjÄł ty obszar: Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje (dostÄł pne tylko w jÄł zyku angielskim): Incidence per 100,000

Kobiety, 2022



Wiek: 20+

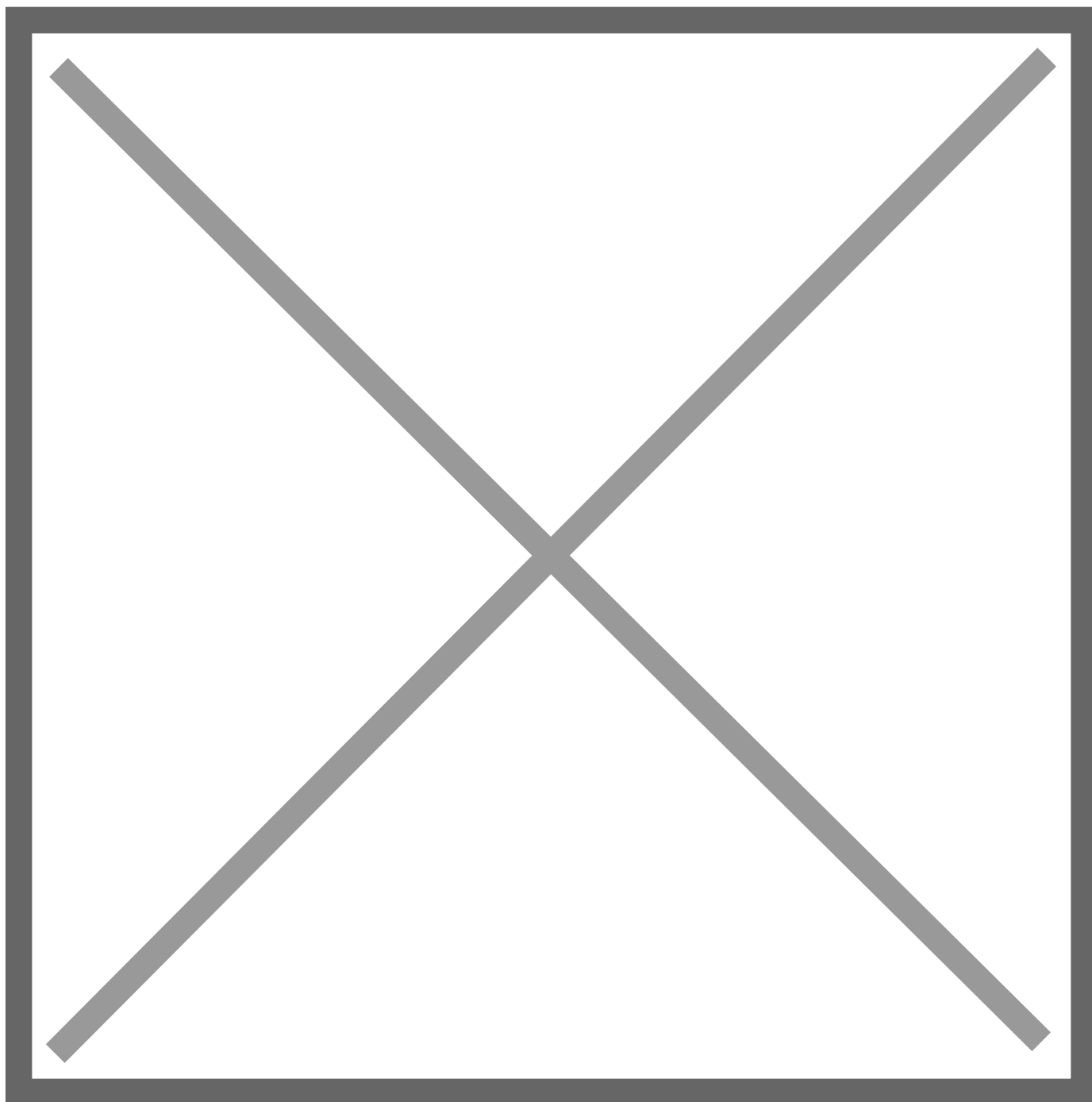
Objęcie ty obszar: Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim): Incidence per 100,000

Rak piersi

Kobiety, 2022



Objęty
obszar:

Krajowe

Bibliografia:

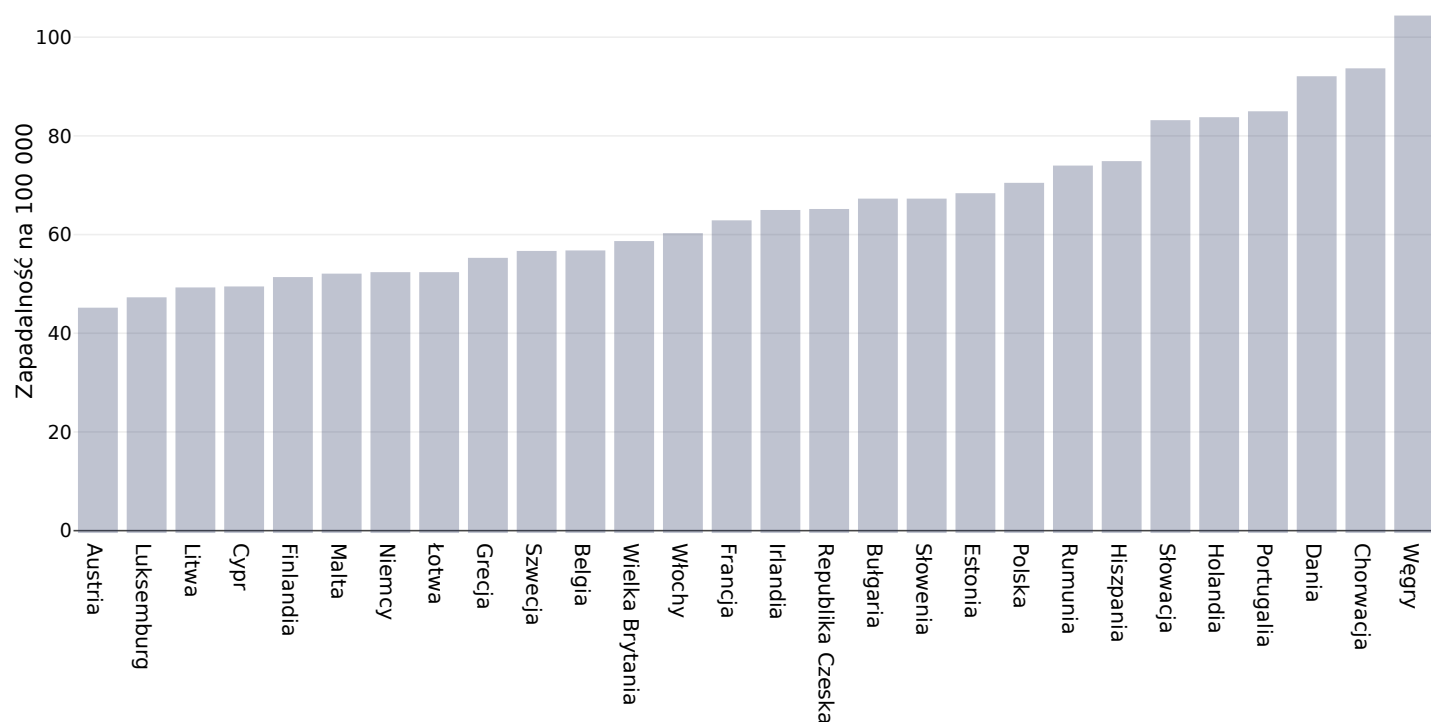
Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Incidence per 100,000

Rak jelita grubego

Mężczyźni, 2022



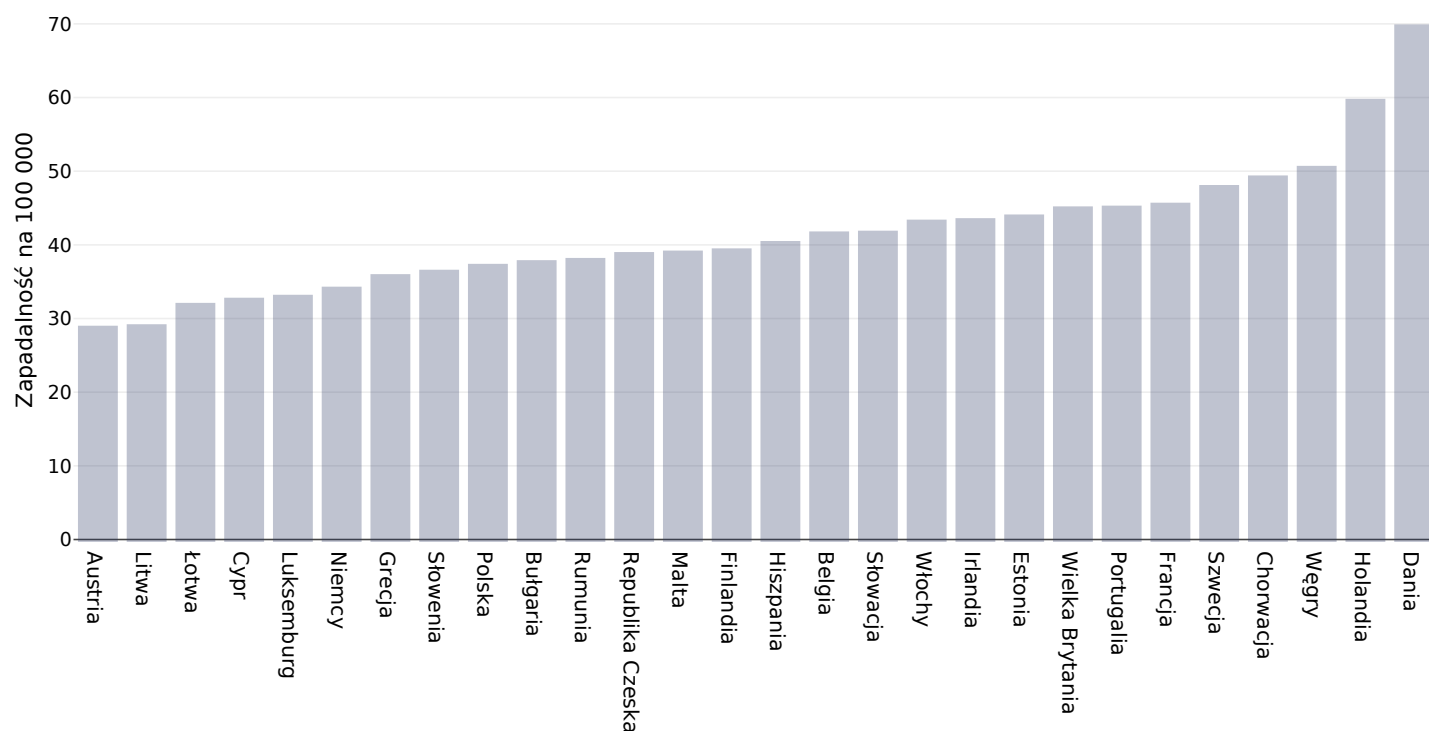
Wiek: 20+

Objęty obszar: Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim): Incidence per 100,000

Kobiety, 2022



Wiek: 20+

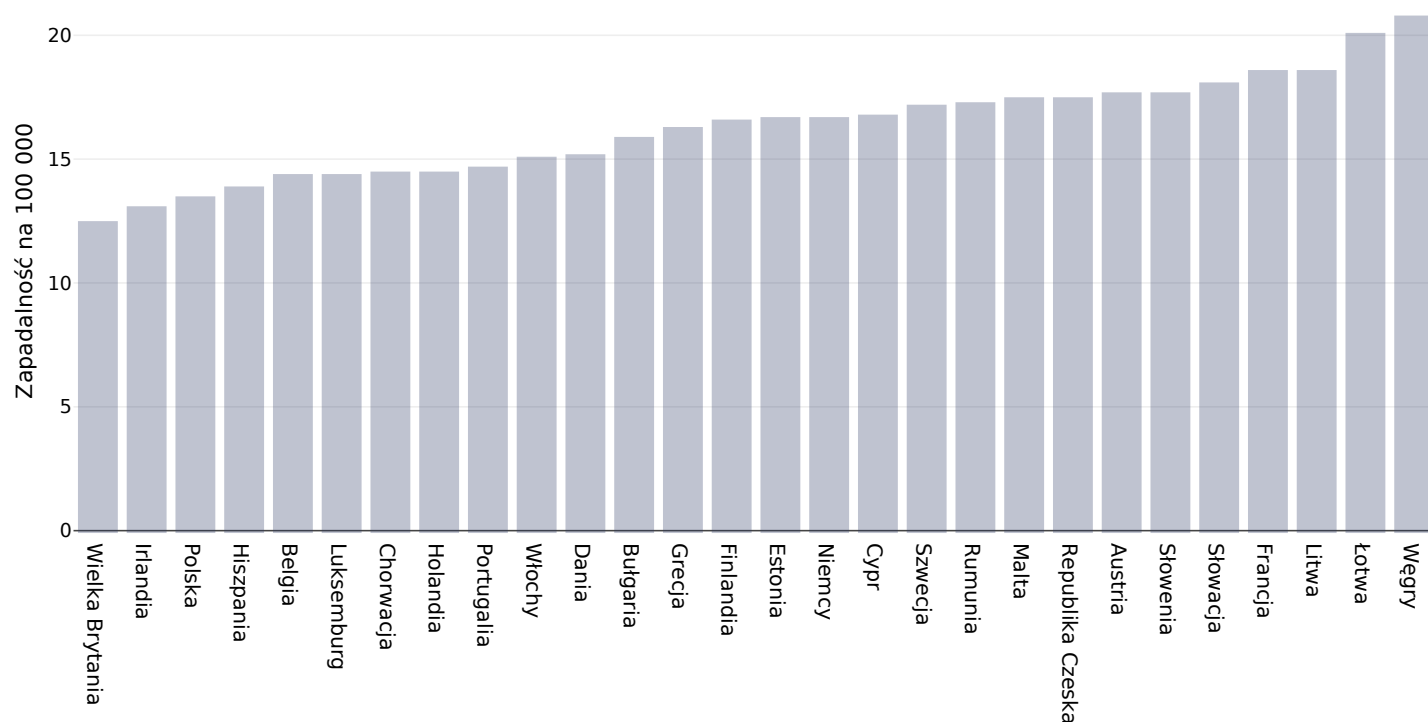
Objęcie ty obszar: Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim): Incidence per 100,000

Rak trzustki

Mężczyźni, 2022



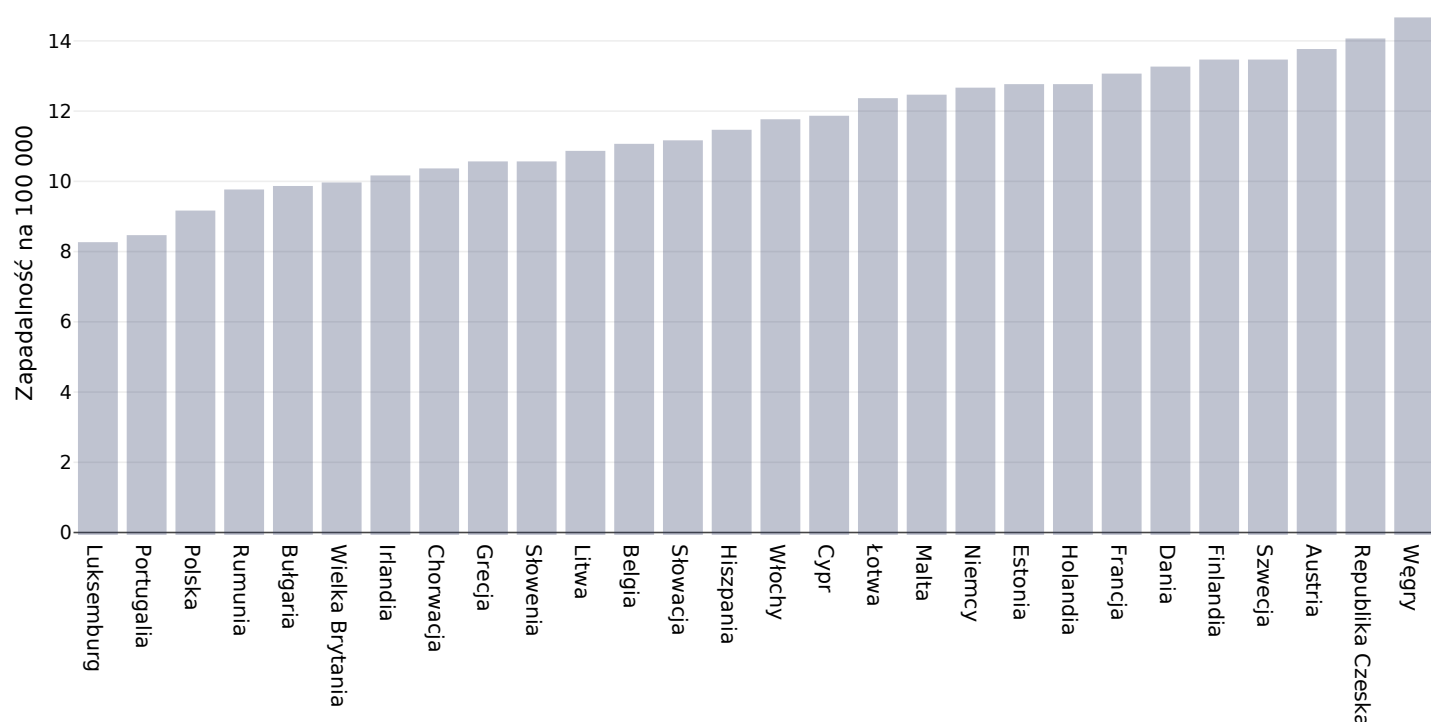
Wiek: 20+

Objęty obszar: Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim): Incidence per 100,000

Kobiety, 2022



Wiek: 20+

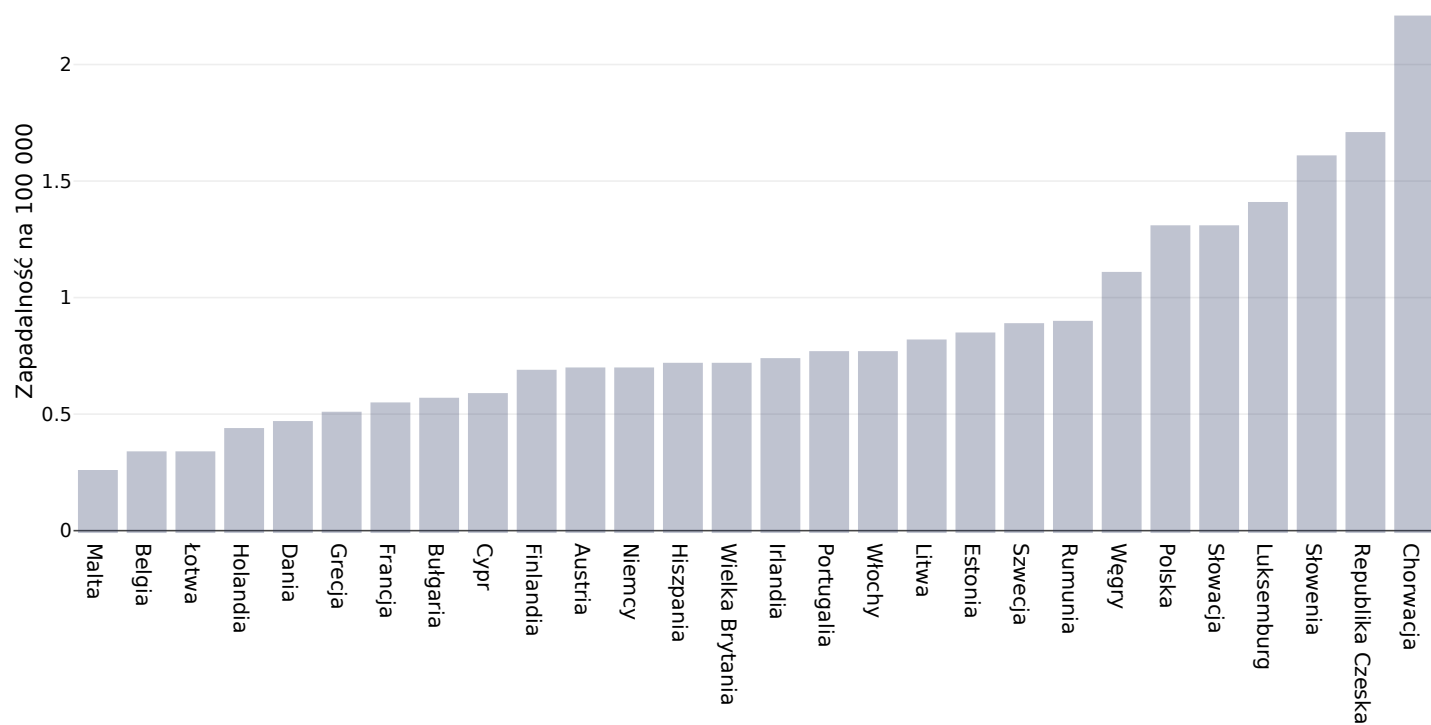
Objęcie obszaru: Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim): Incidence per 100,000

Rak pęcherzyka żółciowego

Mężczyźni, 2022



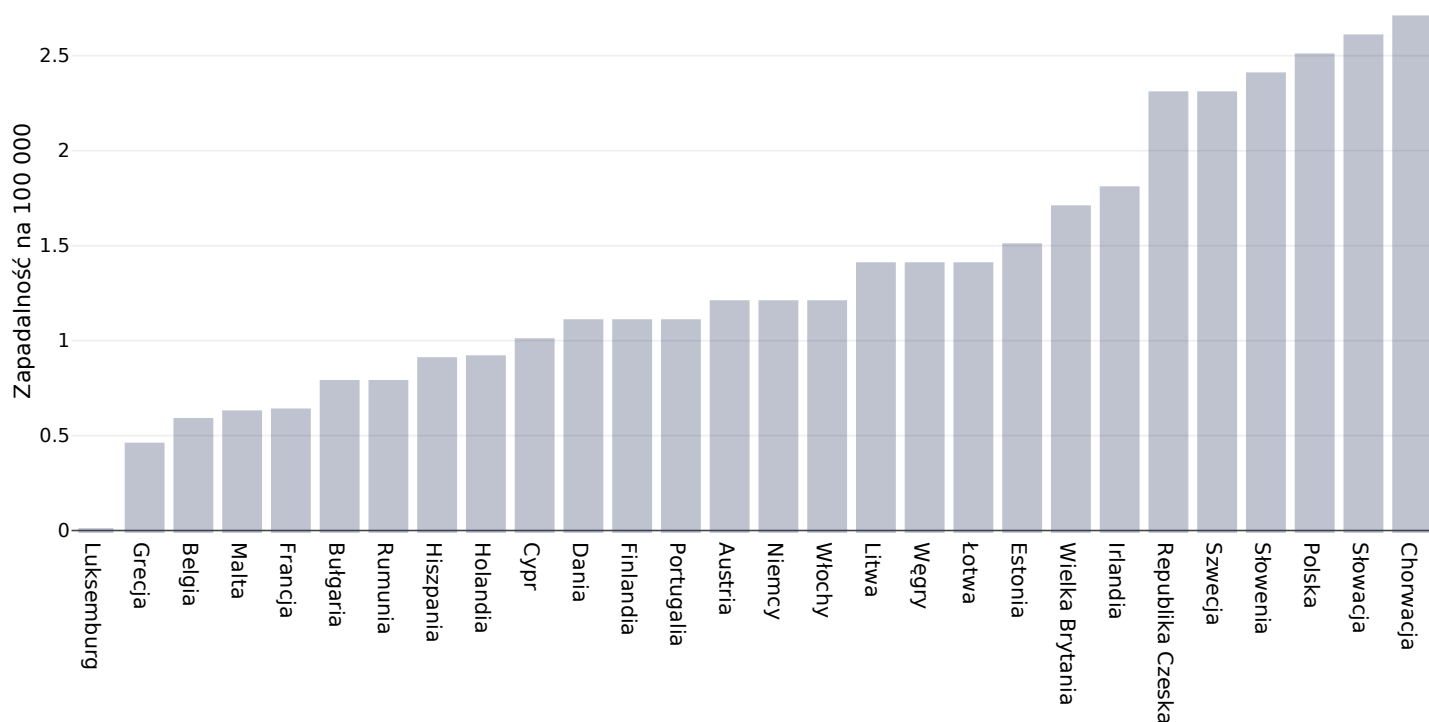
Wiek: 20+

Objęty obszar: Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim): Incidence per 100,000

Kobiety, 2022



Wiek: 20+

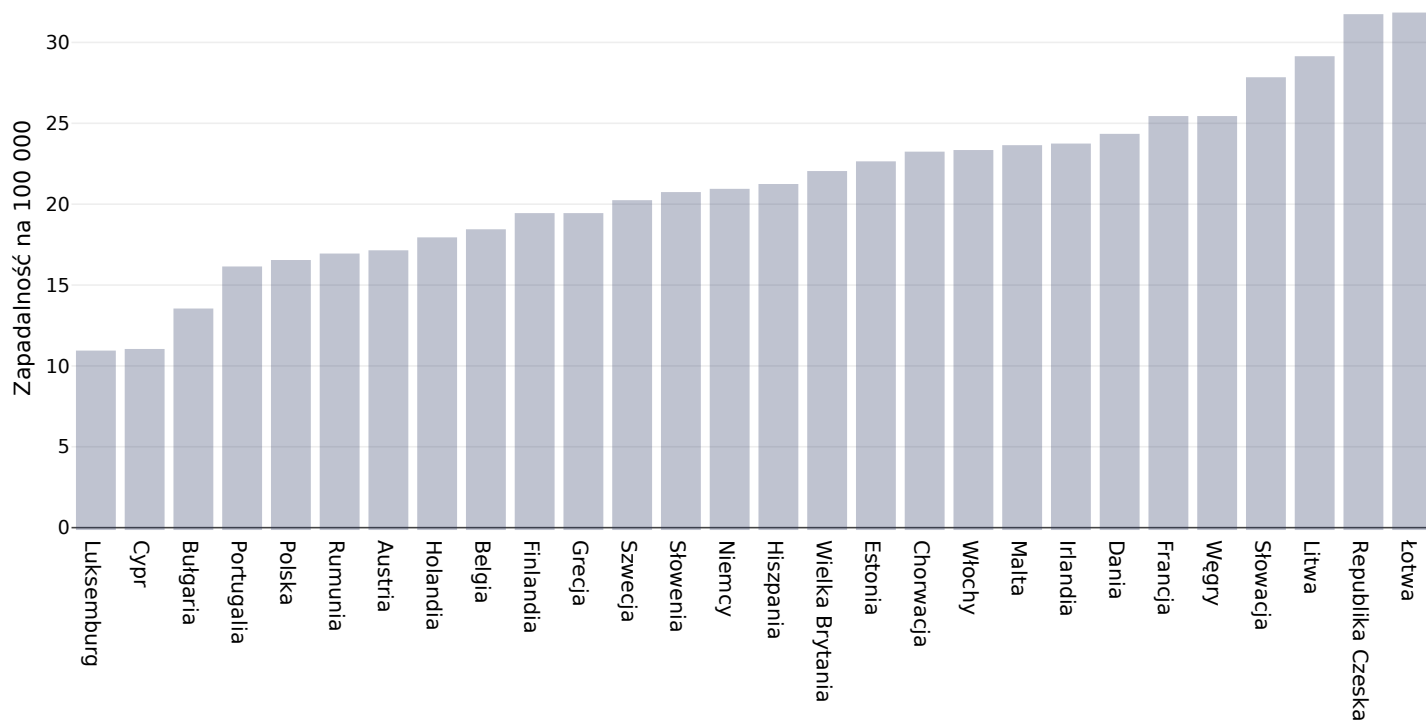
Objęcie obszaru: Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim): Incidence per 100,000

Rak nerki

MÄŃ Å¼czyÅºni, 2022



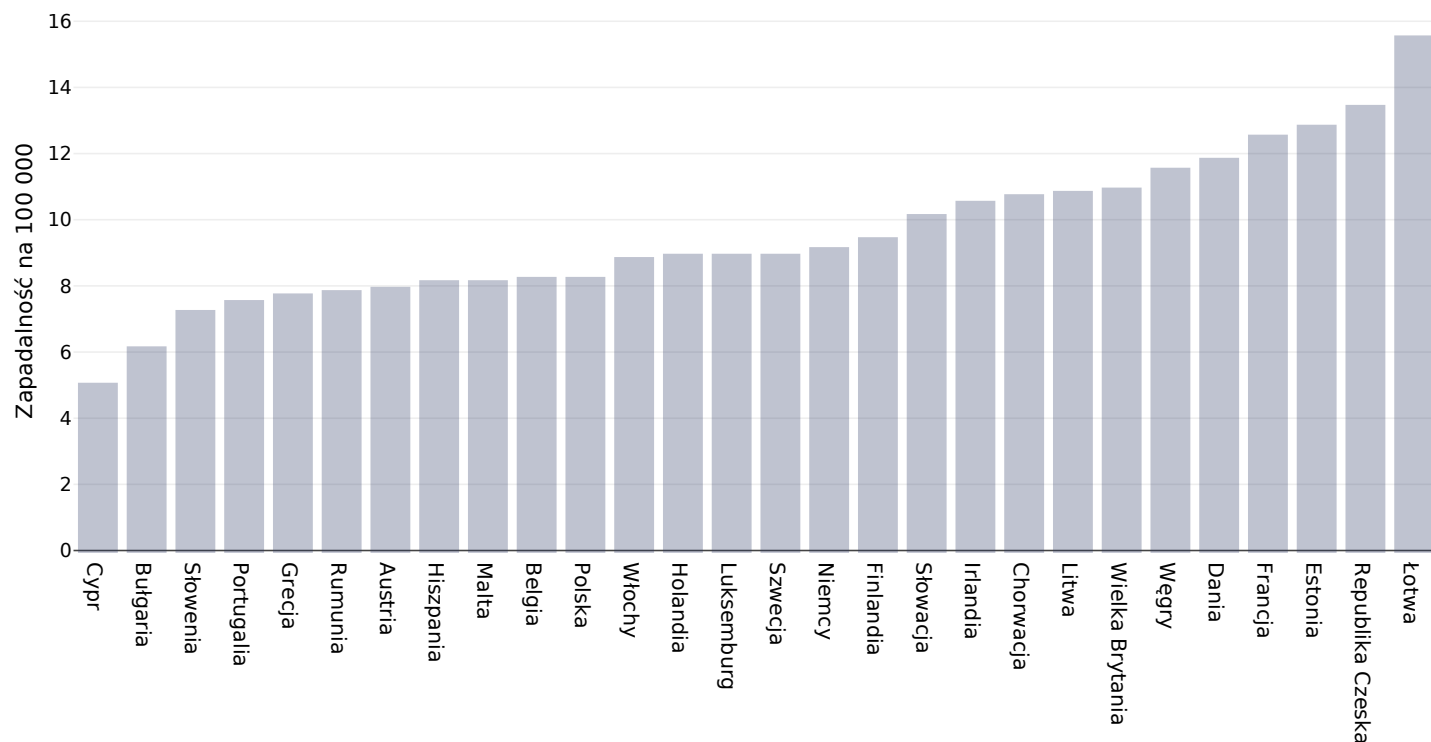
Wiek: 20+

ObjÄŃ ty obszar: Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje (dostÄŃ pne tylko w jÄŃ zyku angielskim): Incidence per 100,000

Kobiety, 2022



Wiek: 20+

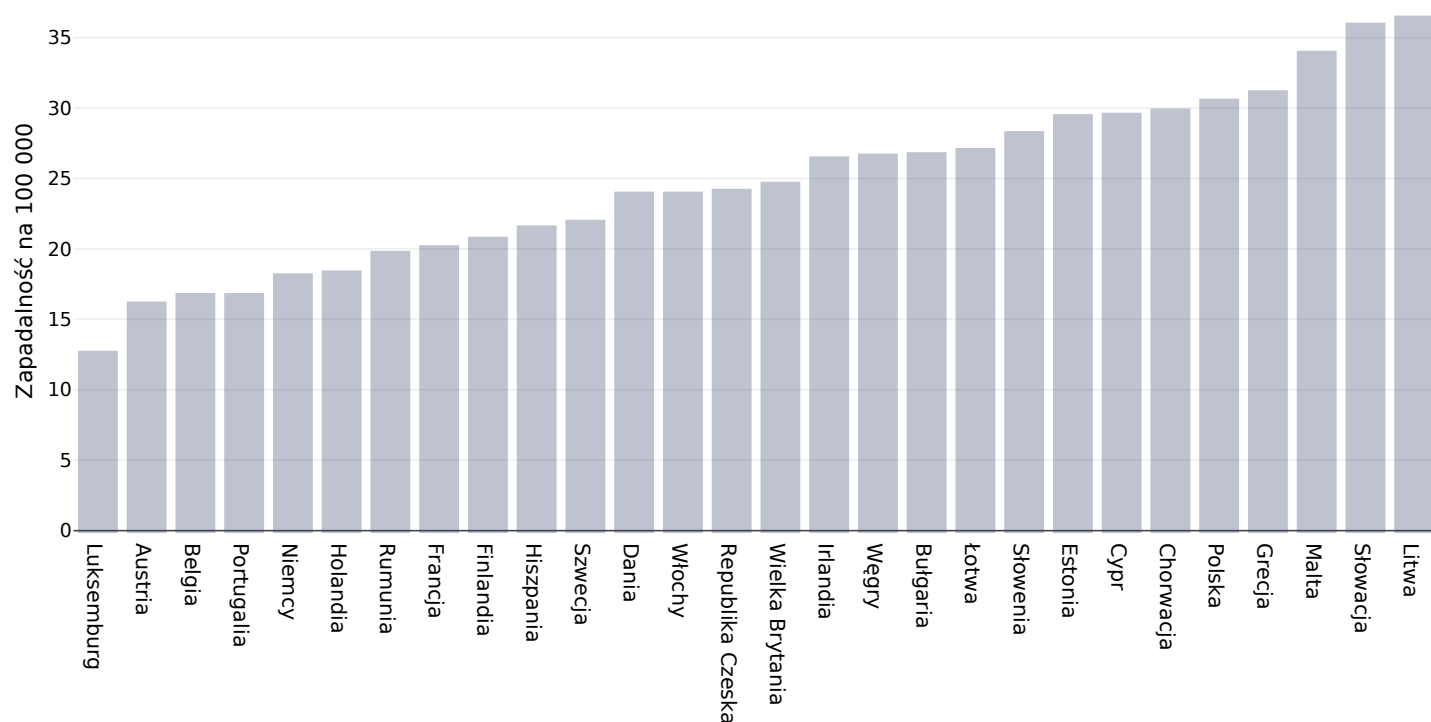
Objęcie ty obszar: Krajowe

Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim): Incidence per 100,000

Rak macicy

Kobiety, 2022



Wiek: 20+

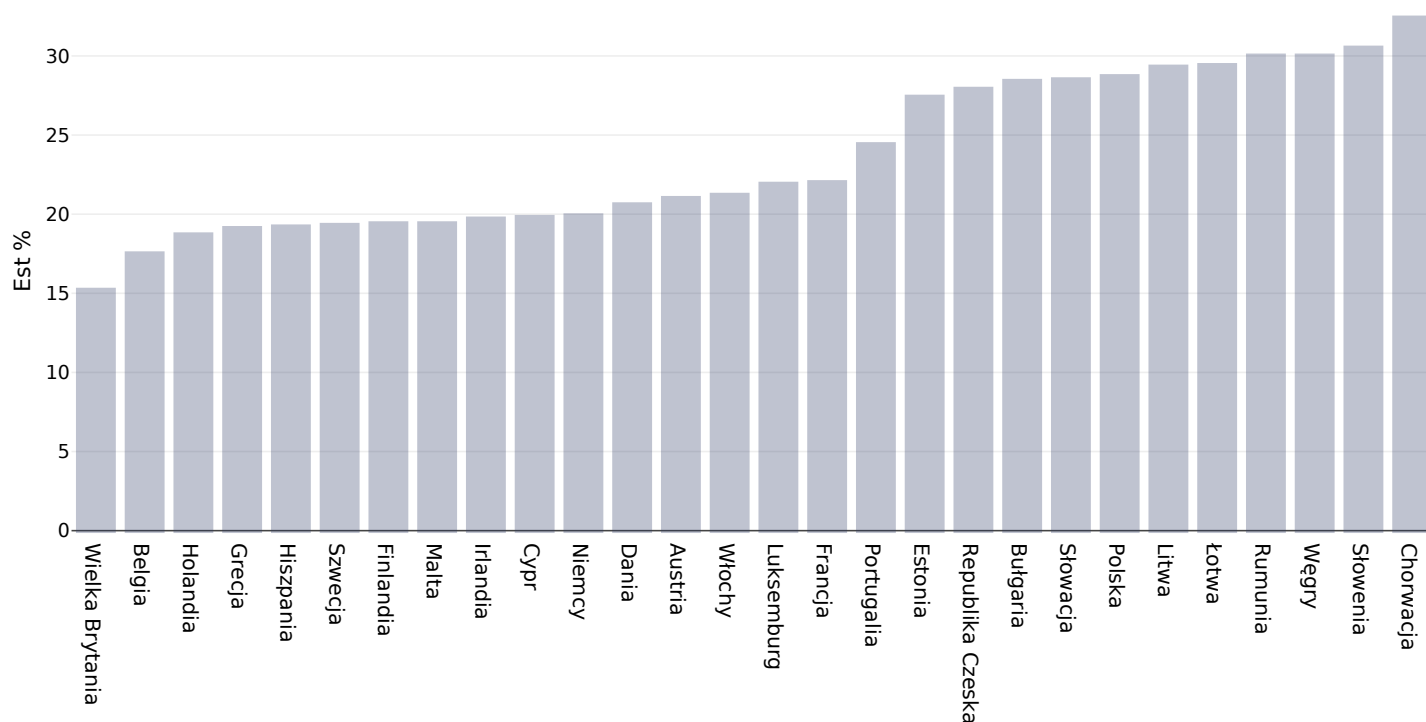
Bibliografia: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.who.int/today>, accessed [16.07.24]

Definicje
(dostępne
tylko w języku
angielskim):

Incidence per 100,000

Podwyższone ciśnienie tętnicze

Dorośli, 2015



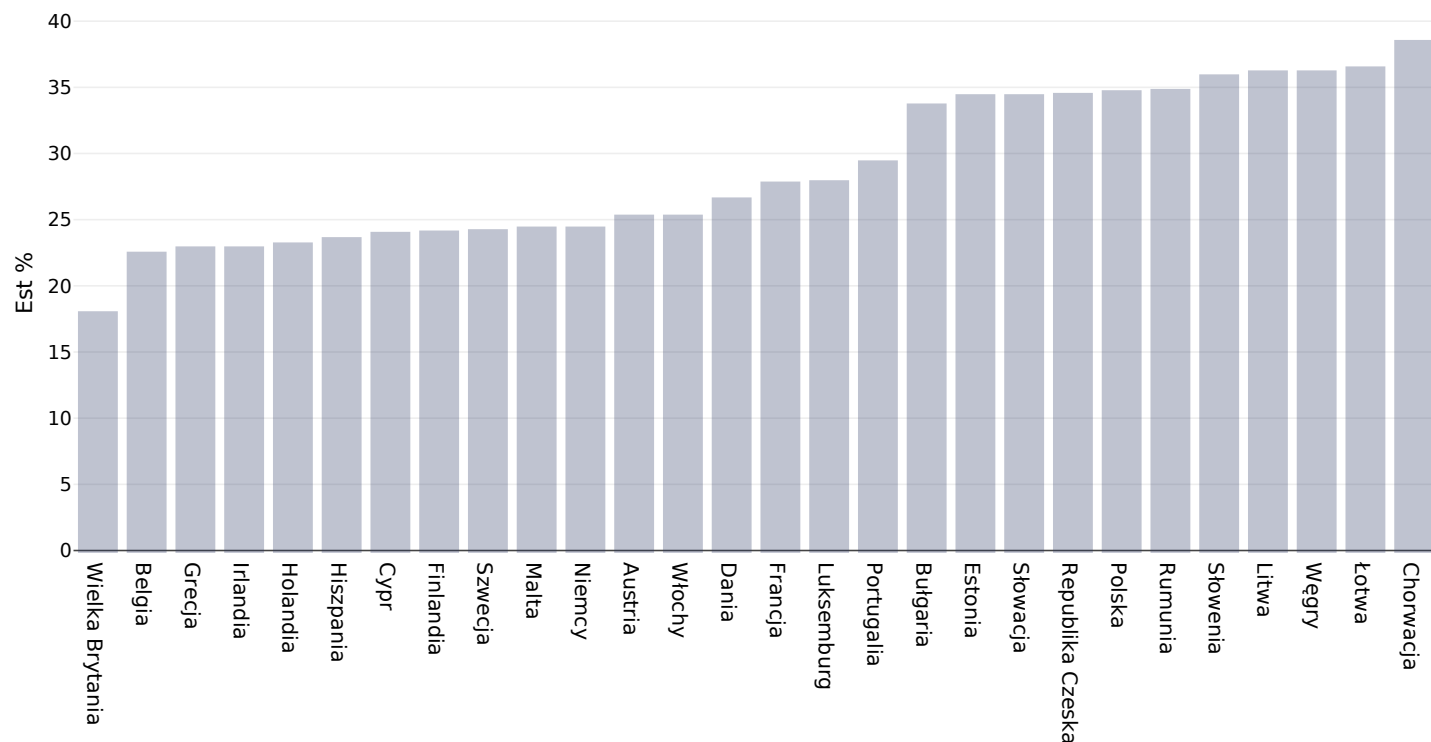
Bibliografia:

Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<http://apps.who.int/gho/data/node.main.A875?lang=en>

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim):

Age Standardised estimated % Raised blood pressure 2015 (SBP $\geq$ 140 OR DBP $\geq$ 90).

Międzynarodowy Dzień Nadciśnienia, 2015



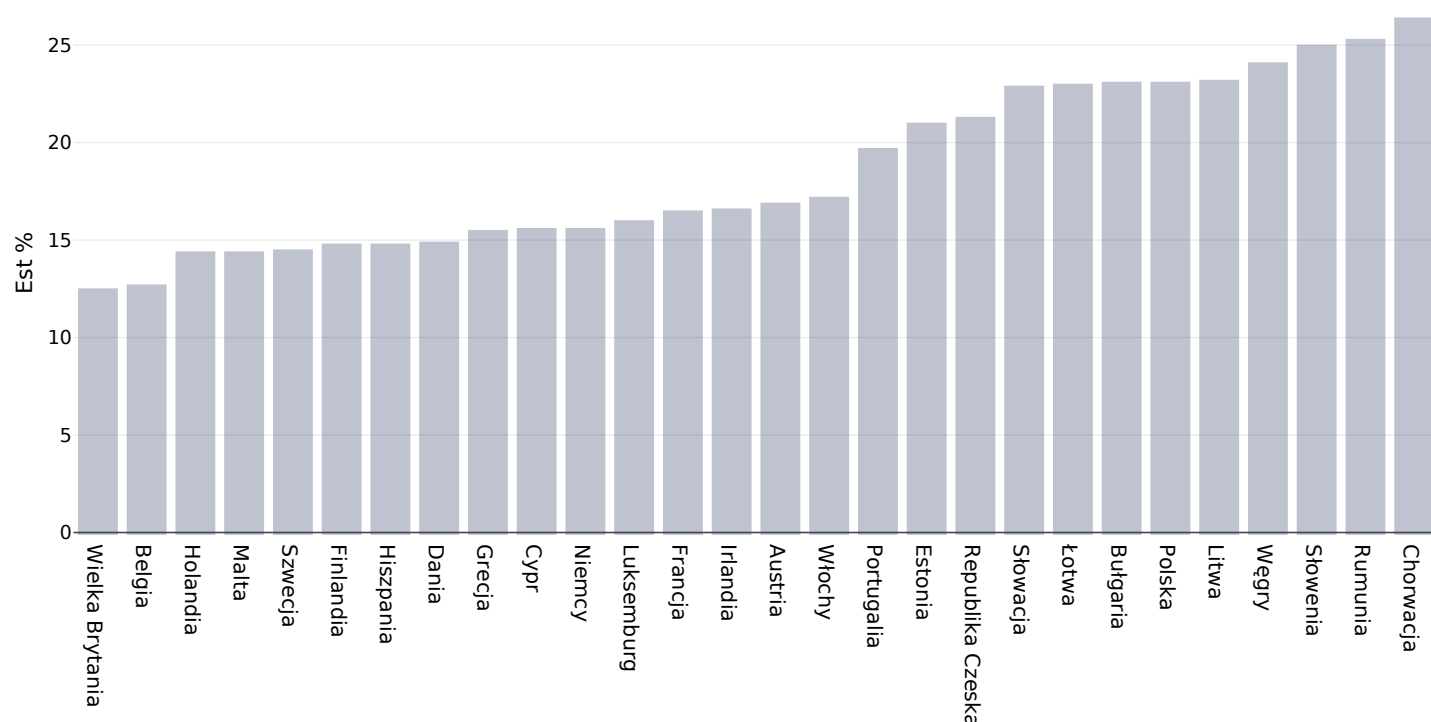
Bibliografia:

Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<http://apps.who.int/gho/data/node.main.A875?lang=en>

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim):

Age Standardised estimated % Raised blood pressure 2015 (SBP $\geq$ 140 OR DBP $\geq$ 90).

Kobiety, 2015



Bibliografia:

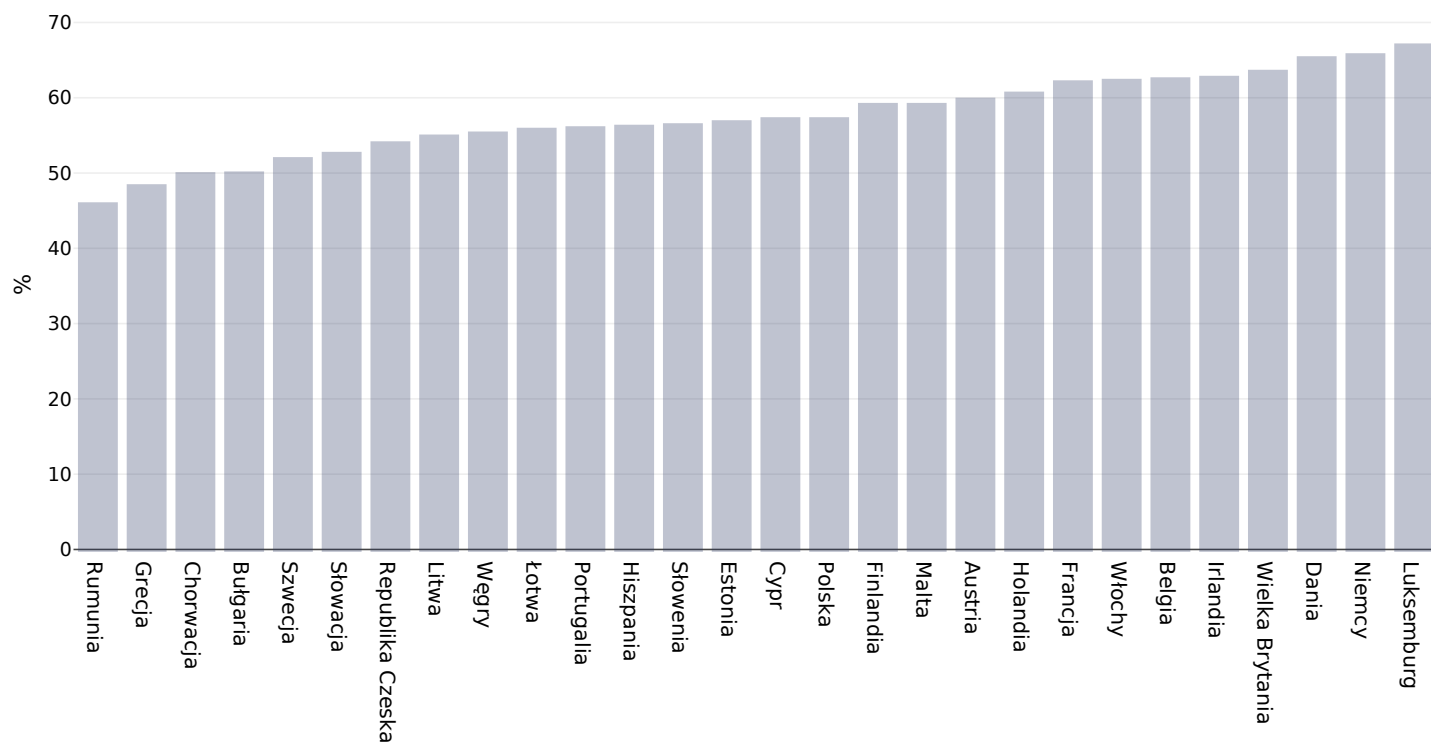
Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<http://apps.who.int/gho/data/node.main.A875?lang=en>

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim):

Age Standardised estimated % Raised blood pressure 2015 (SBP $\geq$ 140 OR DBP $\geq$ 90).

Podwyższony poziom cholesterolu

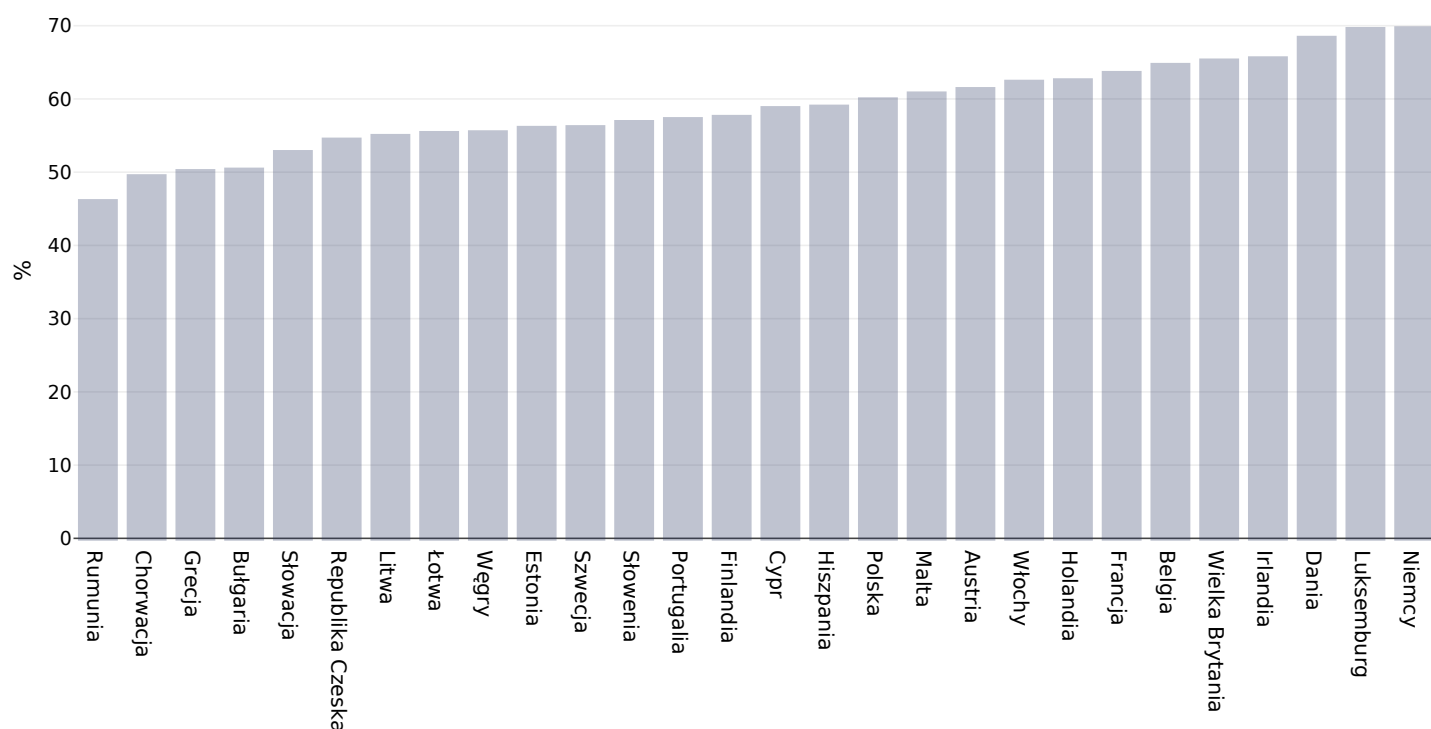
DoroÅli, 2008



Bibliografia: Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, <http://apps.who.int/gho/data/node.main.A885>

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim): % Raised total cholesterol (≥ 5.0 mmol/L) (age-standardized estimate).

Mięsny 14czerwca, 2008



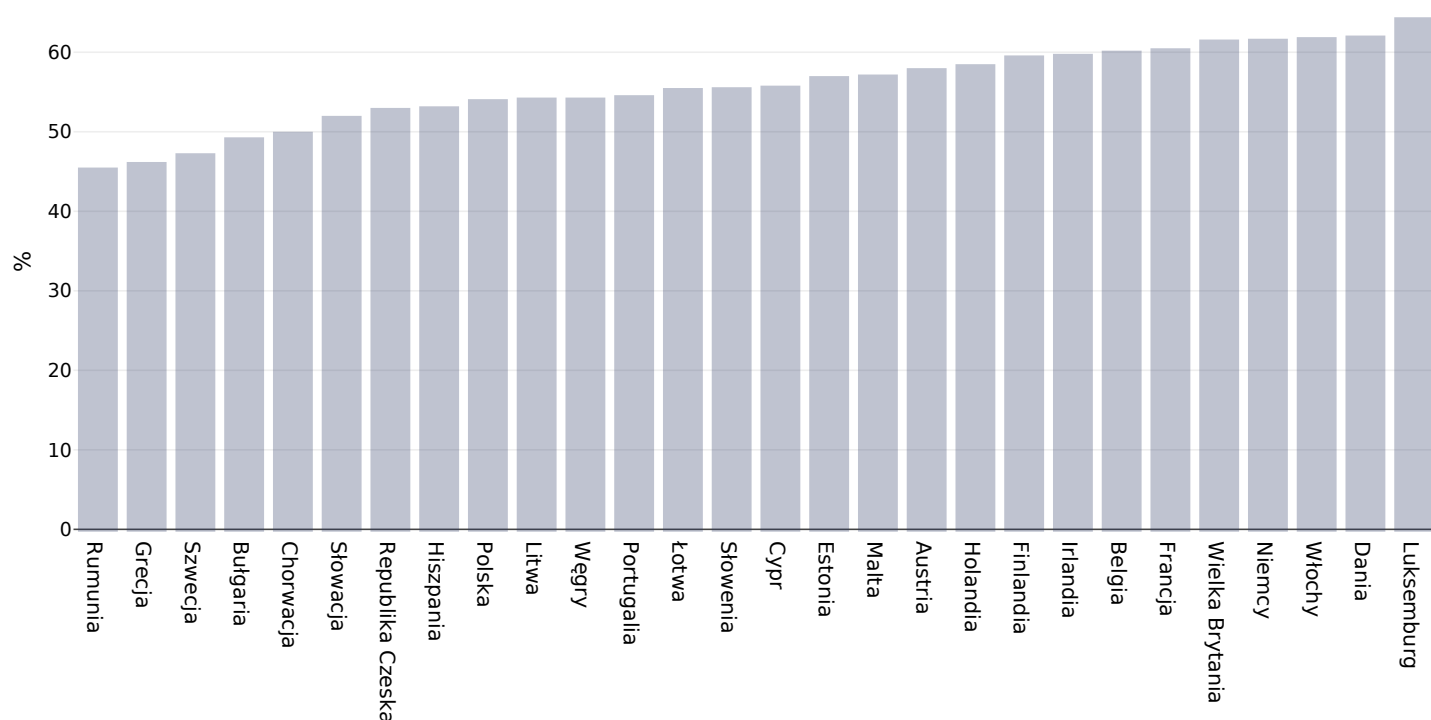
Bibliografia:

Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, <http://apps.who.int/gho/data/node.main.A885>

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim):

% Raised total cholesterol (≥ 5.0 mmol/L) (age-standardized estimate).

Kobiety, 2008

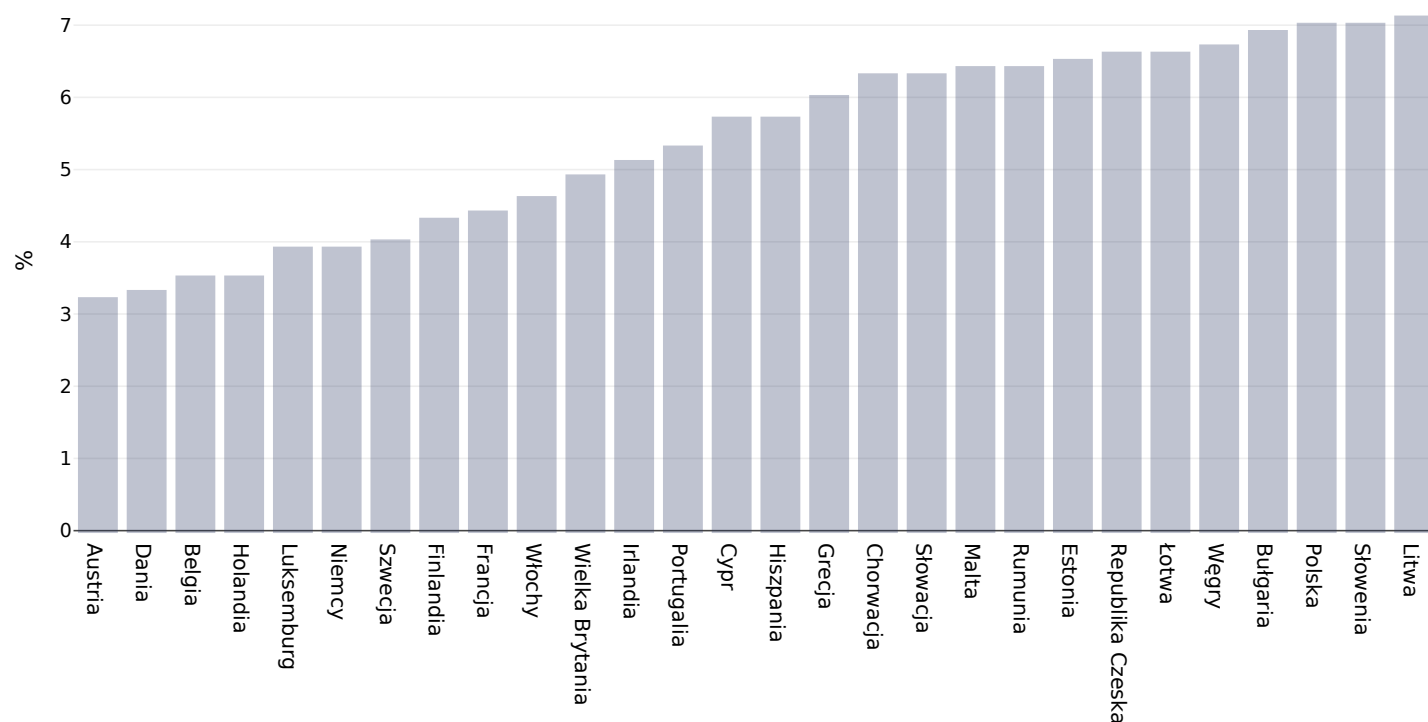


Bibliografia: Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, <http://apps.who.int/gho/data/node.main.A885>

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim): % Raised total cholesterol (≥ 5.0 mmol/L) (age-standardized estimate).

Podwyższony poziom glukozy we krwi na czczo

MAŁY AŁCZNY, 2014



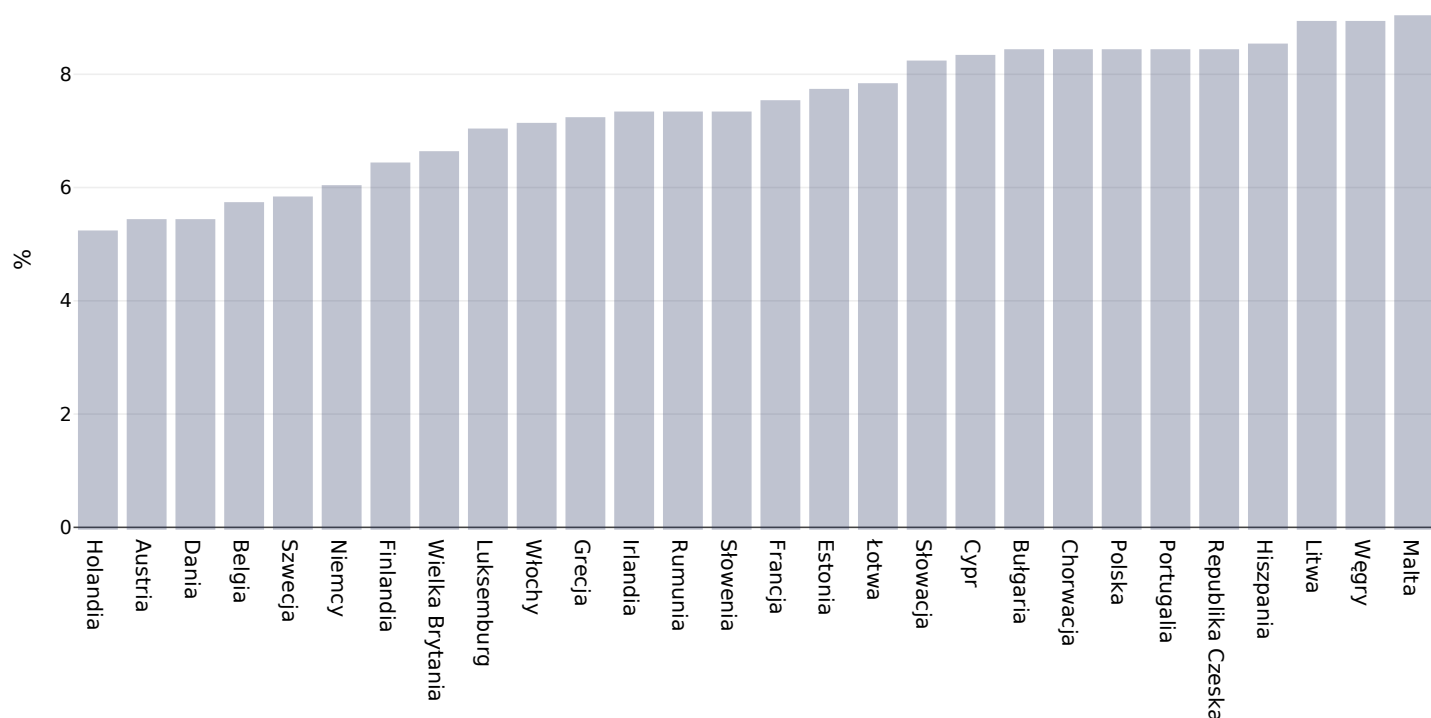
Bibliografia:

Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<http://apps.who.int/gho/data/node.main.A869?lang=en>

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim):

Age Standardised % raised fasting blood glucose (≥ 7.0 mmol/L or on medication).

Kobiety, 2014



Bibliografia:

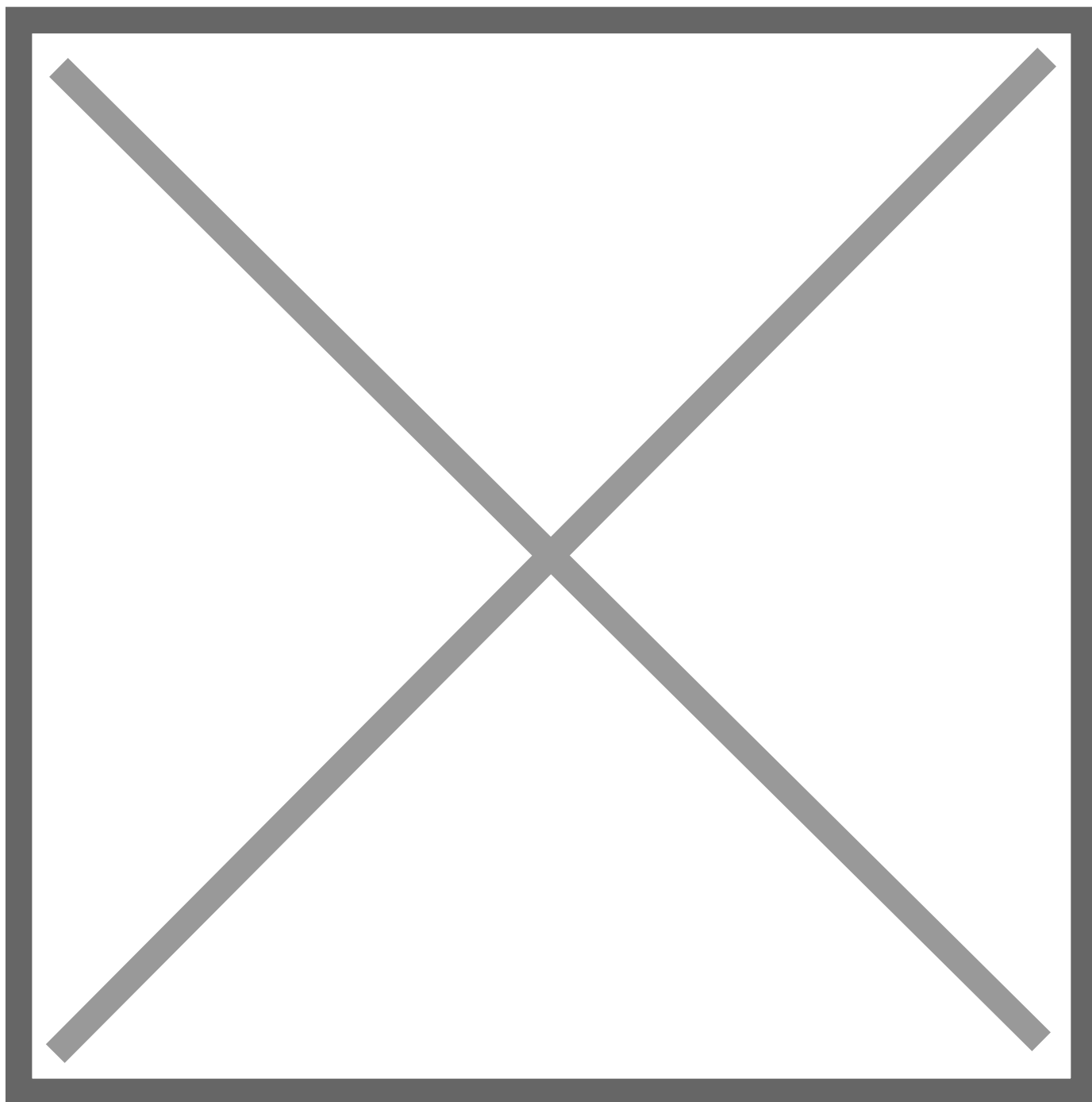
Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<http://apps.who.int/gho/data/node.main.A869?lang=en>

Definicje (dostępne tylko w języku angielskim):

Age Standardised % raised fasting blood glucose (≥ 7.0 mmol/L or on medication).

Występowanie cukrzycy

Doradzi, 2024



Bibliografia:

Reproduced with kind permission International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 11th edn. Brussels, Belgium:International Diabetes Federation, 2025. <http://www.diabetesatlas.org>

PDF created on July 16, 2025