

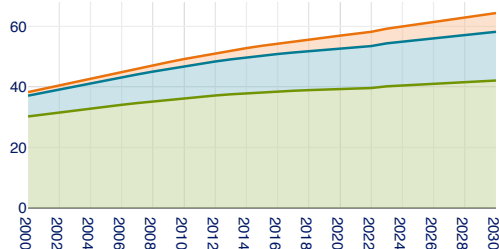


Colombia

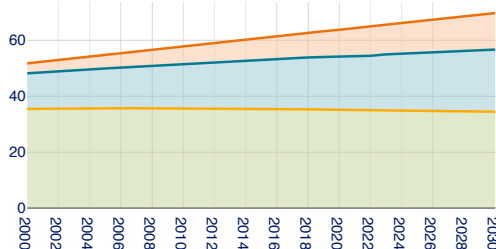
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en el tiempo

Proporción proyectada de adultos viviendo con Índice de Masa Corporal (IMC) elevado (25 kg/m² y superior)

% de hombres con IMC elevado



% de mujeres con IMC elevado



IMC 25 -<30 (Sobrepeso) IMC 30 -<35 (Obesidad grado I) IMC 35 + (Obesidad grado II y III)

64%

Adultos viviendo con IMC elevado en 2025

26%

Adultos viviendo con obesidad en 2025

Población adulta viviendo con IMC elevado estimada en 2010, 2015 y proyectada a 2030 (en miles)

IMC (kg/m ²)	Hombres			Mujeres		
	2010	2015	2030	2010	2015	2030
25-<30	4,970	5,810	8,540	5,150	5,690	7,340
30-<35	1,450	1,840	3,260	2,300	2,830	4,730
35+	330	500	1,250	890	1,250	2,780
Total IMC elevado	6,750	8,150	13,060	8,340	9,770	14,850

Los totales pueden no sumar exactamente debido al redondeo

27.9M

Total de adultos con IMC elevado en 2025:

El impacto del sobrepeso y la obesidad en otras Enfermedades No Transmisibles (ENT), 2021

Número de adultos viviendo con enfermedad o sufriendo muertes prematuras atribuibles al IMC elevado

Años de vida con Enfermedades No Transmisibles (ENT)



Muertes prematuras



Diabetes tipo II Accidente cerebrovascular (ACV) Cardiopatía isquémica Cánceres Otras Enfermedades No Transmisibles (ENT)

Proyección en curso

Adultos con IMC elevado en 2030

378,621

Muertes prematuras por Enfermedades No Transmisibles debido al IMC elevado, 2021

Políticas públicas nacionales, acciones y factores de riesgo

Guías nacionales para el manejo del IMC elevado

Si



Guías nacionales para el manejo de la falta de actividad física

Si

Guías nacionales para el manejo de las Enfermedades No Transmisibles en atención primaria

Si



Encuesta de sobrepeso y obesidad en los últimos cinco años

No

Encuesta de inactividad física en adultos en los últimos cinco años

No



Impuestos sobre bebidas azucaradas

Sí* (Ley 2277 de 2022)

Consumo de bebidas azucaradas por persona a la semana

>2500ml



Proporción de adultos con actividad física insuficiente

30-40%

*n/d = estado no determinado o no disponible

Fuentes: Institute for Health Metrics 2024, WHO Global Health Observatory 2024, NCD Risk Factor Collaboration 2024, UN Population Division 2024, Lara-Castor et al 2023 (DOI: 10.1038/s41467-023-41269-8), World Obesity Federation 2024.