

Grecia: Prevalencia de obesidad

Adultos, 2013

Obesidad Sobrepeso

60

50

40

20

10

0

Adultos

Hombres

Mujeres

A menos que se indique lo contrario, el sobrepeso se refiere a un IMC entre 25 kg y 29,9 kg/m² y la obesidad se refiere a un IMC superior a 30 kg/m².

Tipo de encuesta:

Medido

Edad:

18+

Tamaño de la muestra:

4574

Referencias:

Magriplis, E., Panagiotakos, D., Kyrou, I., Tsiofis, C., Mitsopoulou, A. V., Karageorgou, D., Dimakopoulos, I., Bakogianni, I., Chourdakis, M., Micha, R., Michas, G., Ntouropi, T., Tsaniklidou, S. M., Argyri, K., & Zampelas, A. (2020). Presence of Hypertension Is Reduced by Mediterranean Diet Adherence in All Individuals with a More Pronounced Effect in the Obese: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Nutrients*, 12(3), 853. <https://doi.org/10.3390/nu12030853>