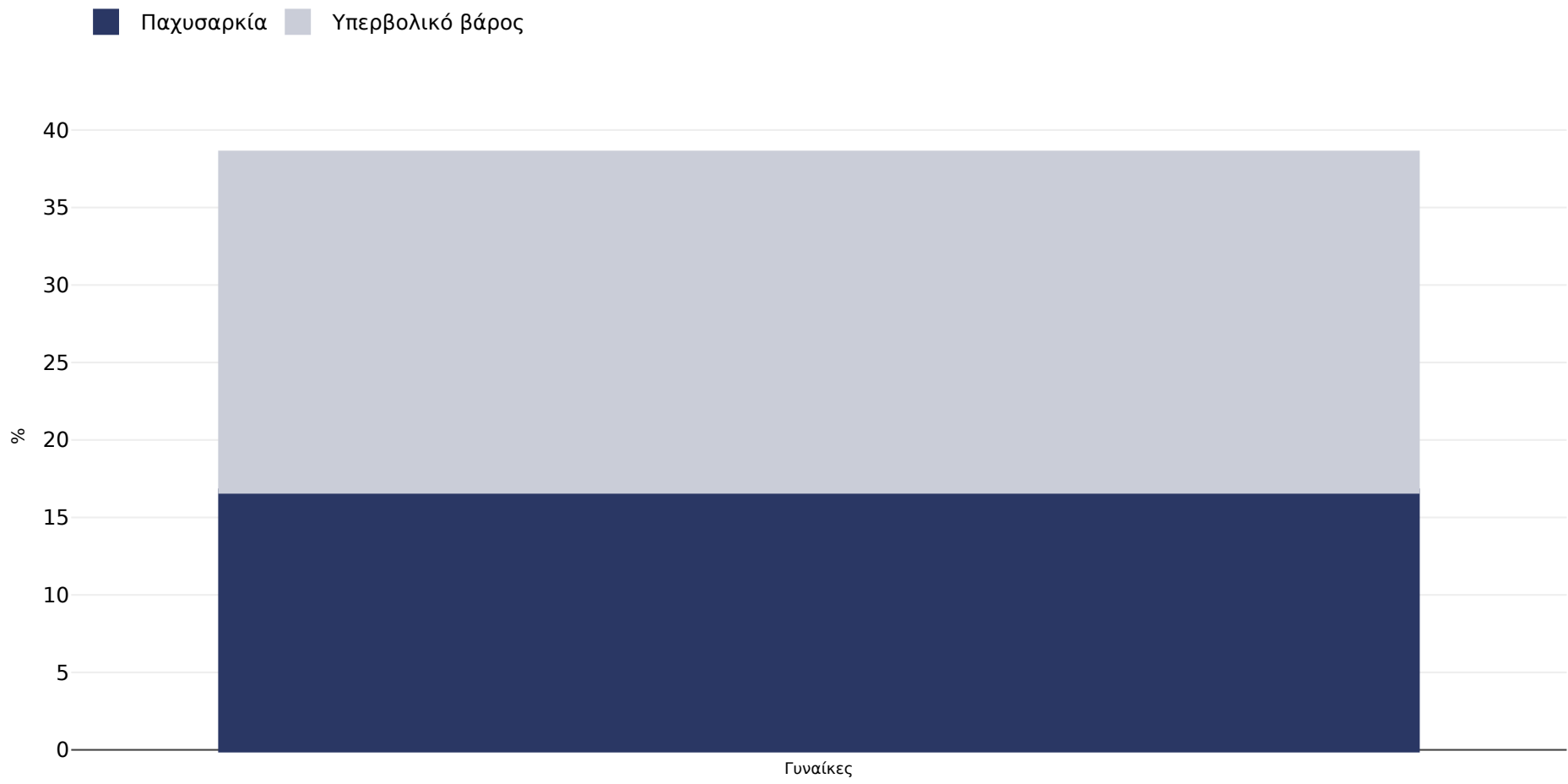




Πηγή: Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (WHO), 1995

Η παχυσαρκία και το υπερβολικό βάρος αποτελούν σημαντικές παθολογίες που σχετίζονται με την αύξηση της διάρκειας ζωής. Η παχυσαρκία ορίζεται ως κατάσταση στην οποία το υπερβολικό λίπος συσσωρεύεται στο σώμα, προκαλώντας προβλήματα υγείας. Το υπερβολικό βάρος ορίζεται ως κατάσταση στην οποία το βάρος του σώματος είναι μεγαλύτερο από το φυσιολογικό, χωρίς να υπάρχει παχυσαρκία.

Μορτέλλο Ρ, Χαν ΛΚ, Χιγς ΜΛ, Γκράμμερ Στράουν ΛΜ. Παχυσαρκία στις γυναίκες από αναπτυσσόμενες χώρες. ΕJCN (2000) 54;247-252

Η παχυσαρκία και το υπερβολικό βάρος αποτελούν σημαντικές παθολογίες που σχετίζονται με την αύξηση της διάρκειας ζωής. Η παχυσαρκία ορίζεται ως κατάσταση στην οποία το υπερβολικό λίπος συσσωρεύεται στο σώμα, προκαλώντας προβλήματα υγείας. Το υπερβολικό βάρος ορίζεται ως κατάσταση στην οποία το βάρος του σώματος είναι μεγαλύτερο από το φυσιολογικό, χωρίς να υπάρχει παχυσαρκία.