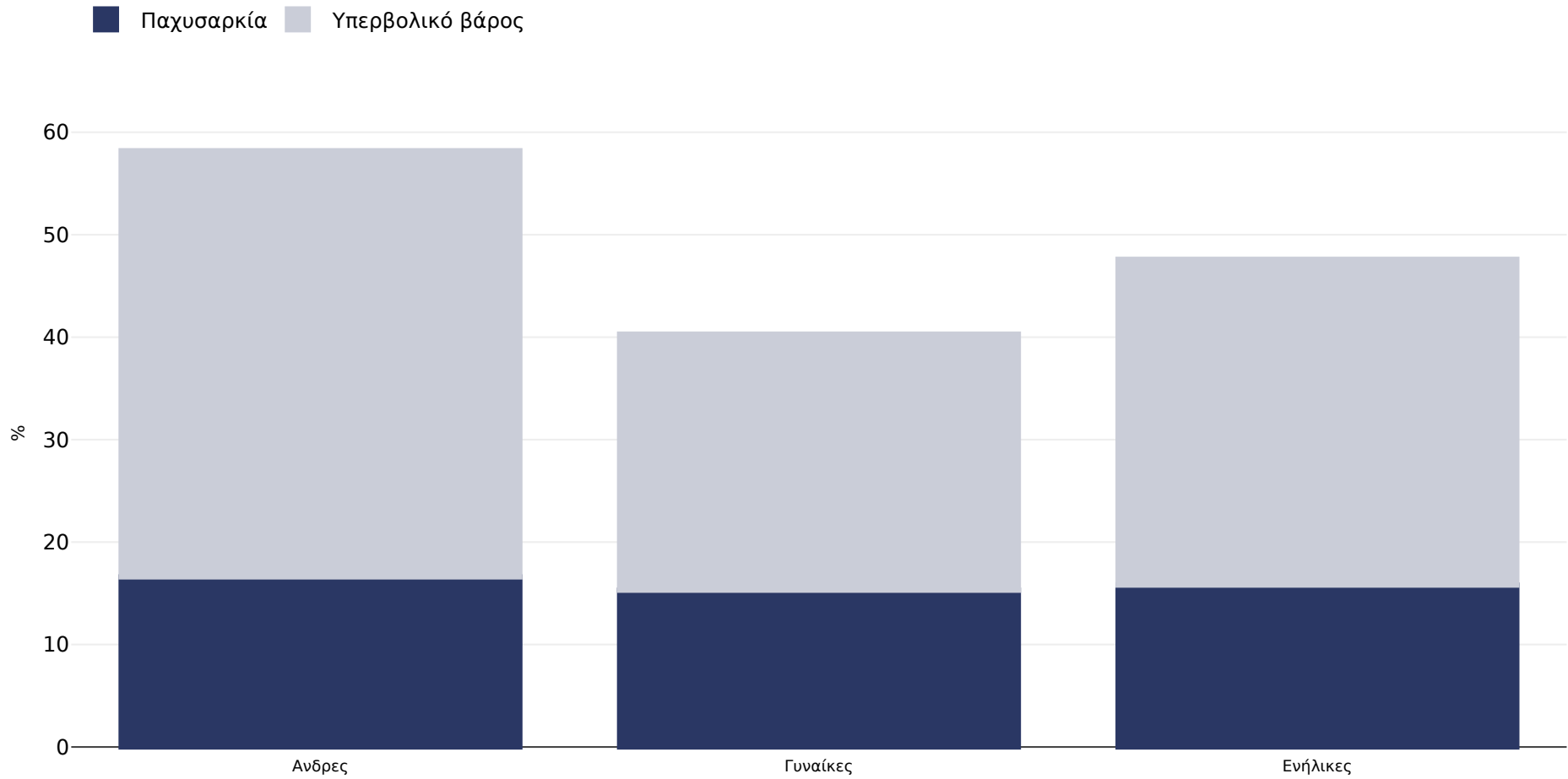


# Ελλάδα: Επιπολασμός της παχυσαρκίας

## Ενήλικες, 2013



|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Τύπος έρευνας:     | Από μέτρηση                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Ηλικία:            | 18+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Μέγεθος δείγματος: | 4574                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Παραπομπές:        | Magriplis, E., Panagiotakos, D., Kyrou, I., Tsioufis, C., Mitsopoulou, A. V., Karageorgou, D., Dimakopoulos, I., Bakogianni, I., Chourdakis, M., Micha, R., Michas, G., Ntouroupi, T., Tsaniklidou, S. M., Argyri, K., & Zampelas, A. (2020). Presence of Hypertension Is Reduced by Mediterranean Diet Adherence in All Individuals with a More Pronounced Effect in the Obese: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). Nutrients, 12(3), 853. <a href="https://doi.org/10.3390/nu12030853">https://doi.org/10.3390/nu12030853</a> |

Εκτός εάν υποδεικνύεται διαφορετικά, το υπερβολικό βάρος αναφέρεται σε ΔΜΣ μεταξύ 25 κιλών και 29,9 κιλών/μ², η παχυσαρκία αναφέρεται σε ΔΜΣ υψηλότερο από 30 κιλά/μ².