

Pays	% d'activité physique insuffisante
Malawi	2.8
Tanzanie	5.2
Ouganda	6.5
Éthiopie	7.1
Érythrée	7.4
Rwanda	8.1
Mozambique	8.6
Kenya	8.9
Lesotho	9.0
Sierra Leone	9.0
Zambie	10.0
Comores	10.8
Sénégal	11.2
République démocratique du Congo	12.4
Togo	12.6
Congo	12.7
Madagascar	12.9
Niger	13.4
Zimbabwe	13.8
Liberia	14.0
Guinée	14.1
République centrafricaine	14.2
Angola	14.4
Burundi	14.5
Sao Tomé-et-Principe	14.6
Burkina Faso	14.8
Guinée-Bissau	15.7
Eswatini	15.8
Nigeria	15.9
Bénin	16.0
Côte d'Ivoire	16.2
Cameroun	16.5
Tchad	17.0
Gambie	17.5
Gabon	17.6
Botswana	17.8
Ghana	18.7
Algérie	20.5
Namibie	21.4
Cap Vert	22.8
Maurice	25.2
Mali	26.3
Mauritanie	30.8
Guinée équatoriale	32.2
Afrique du Sud	40.5

Type d'enquête:	Autodéclaré
Âge:	18+
Région couverte:	National
Références:	WHO (2024). Prevalence of insufficient physical activity among adults aged 18-years age-standardized estimate in 2022. Available at https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-(age-standardized-estimate)-(-)
Définitions (uniquement disponible en anglais):	Percent of population attaining less than 150 minutes of moderate-intensity physical activity per week, or less than 75 minutes of vigorous-intensity physical activity per week, or equivalent.