



10 11, 12 13 14 15

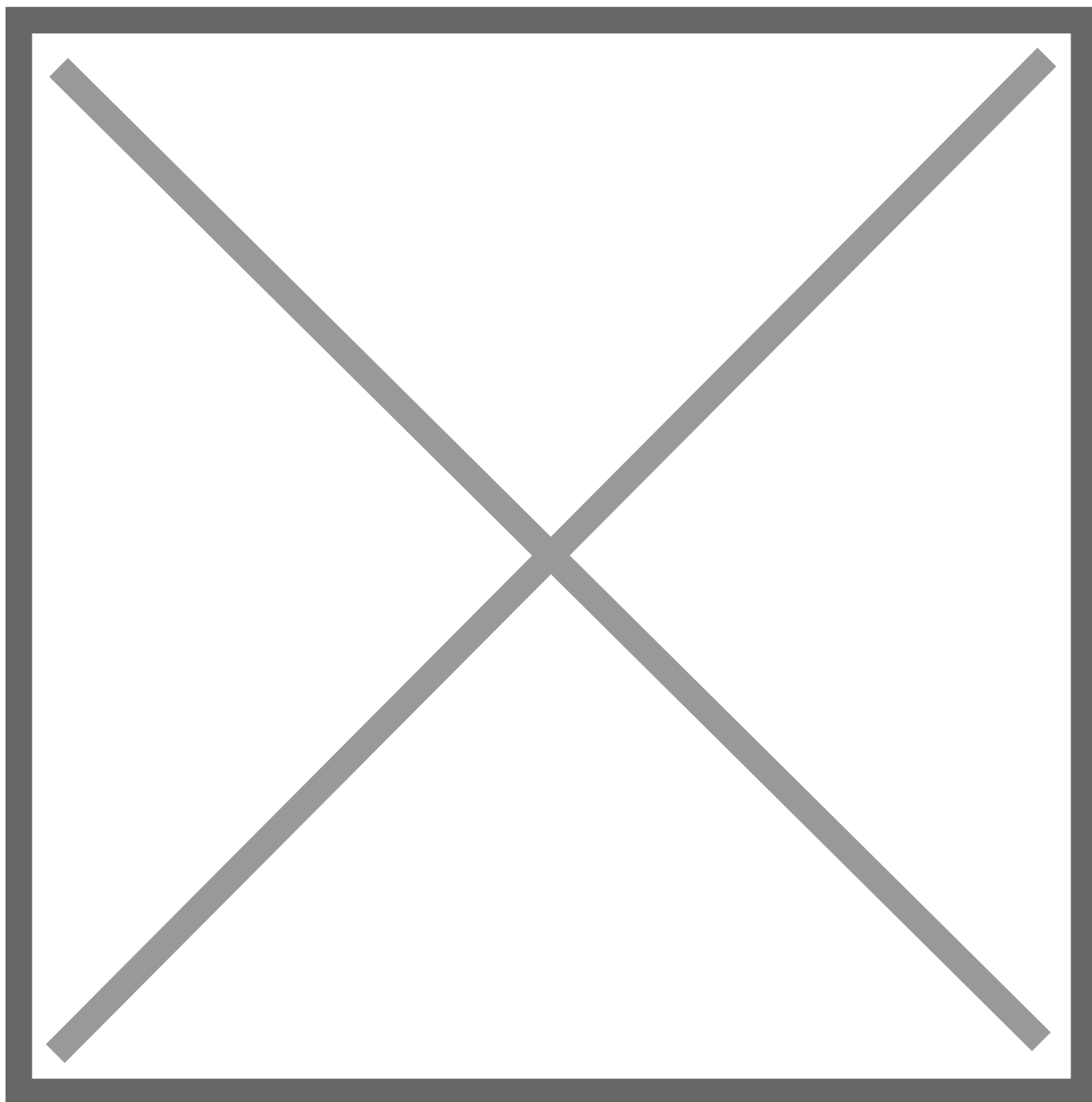


Country report card - children

This report card contains the latest data available on the Global Obesity Observatory on overweight and obesity for children, including adolescents (aged 5 to 18 years). Where available, data on common and relevant obesity drivers and comorbidities are also presented.

View the latest version of this report on the Global Obesity Observatory at <https://data.worldobesity.org/country/lithuania-124/>.

Ημερομηνία έκδοσης: 2022-2024
Ποσοστό παχυσαρκίας, 2022-2024



Ποσοστό παχυσαρκίας
και υπερβολικού βάρους :

Ποσοστό παχυσαρκίας και υπερβολικού βάρους :

Ποσοστό παχυσαρκίας :

7

Ποσοστό παχυσαρκίας
και υπερβολικού βάρους
και υπερβολικού βάρους :

Εθνική®



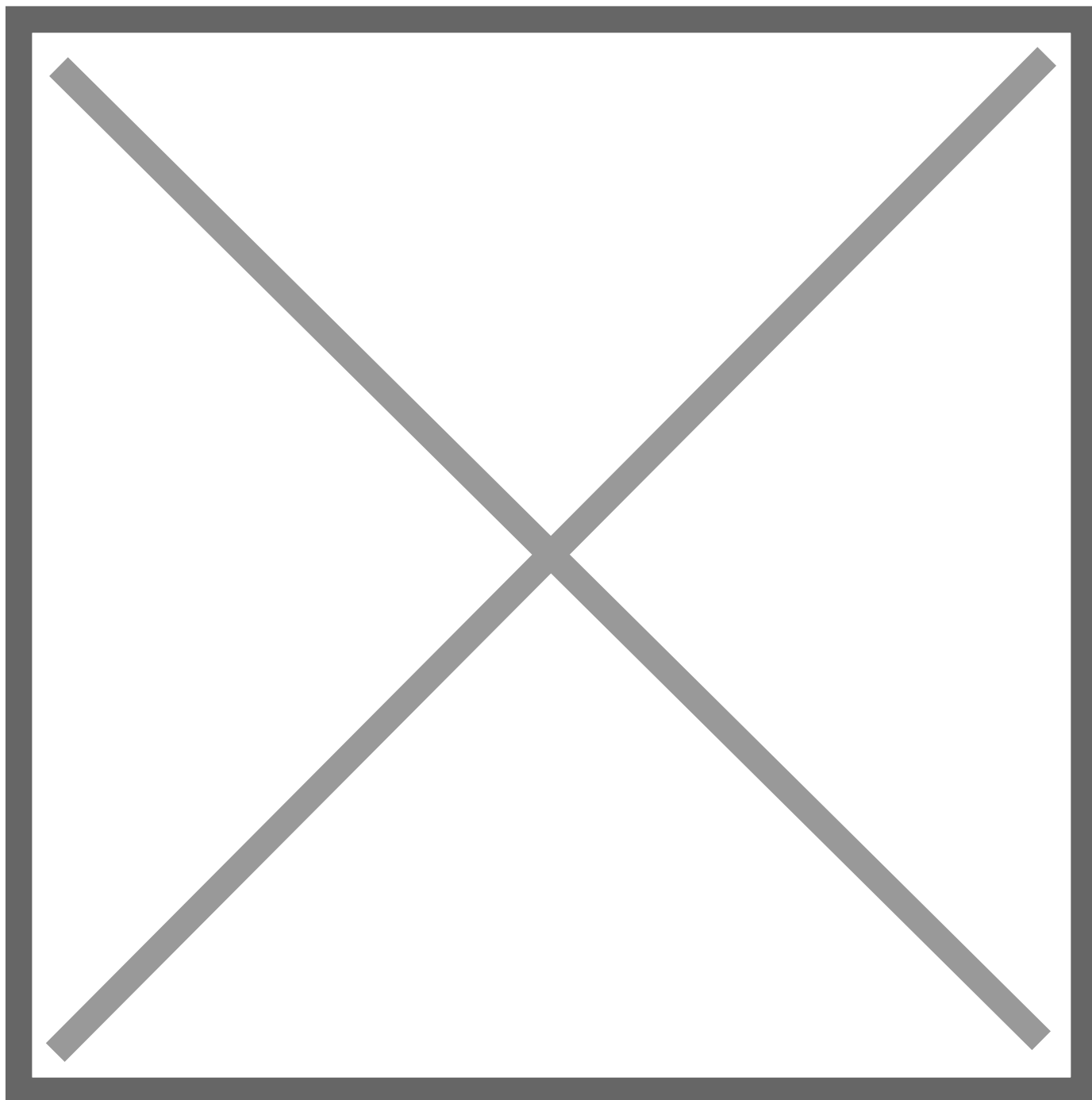
WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI): A brief review of results from round 6 of COSI (2022-2024). Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2024. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Cutoffs:

WHO 2007

Ηλικία 10 ετών, 2010

Ηλικία 10 ετών, 2010



Ηλικία 10 ετών, 2010

Ηλικία 10 ετών, 2010

Ηλικία 10 ετών, 2010

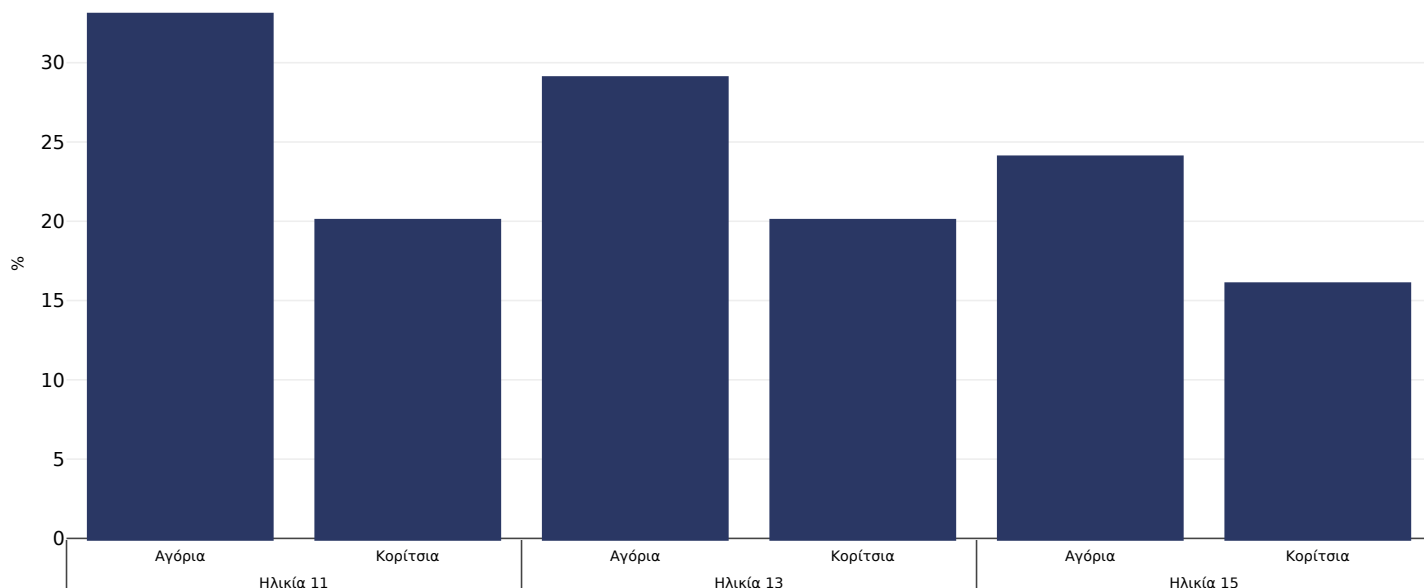
9-10

1. Ποσοστό παχυσαρκίας 2. Ποσοστό παχυσαρκίας 3. Ποσοστό παχυσαρκίας	4810
4. Ποσοστό παχυσαρκίας 5. Ποσοστό παχυσαρκίας	Visuomenės S (2013) LIETUVOS JAUNESNIOJO MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ ANTROPOMETRINIAI RODIKLIAI IR JŲ UOĞON; SĄAOGON; SAJOS SU SOCIALINIAIS IR GYVENSENOS VEIKSNIAIS http://vddb.laba.lt/fedora/get/LT-eLABa-0001:E.02~2013~D_20130919_143656-85087/DS.005.0.02.ETD (last accessed 9th June 2015)
Σημειώσεις:	Prevalence based on Mothers education level.
Cutoffs:	Other

Ποσοστά υπερβολικού βάρους ή παχυσαρκίας
ανά ηλικία και φύλο, 2021-2022

Ποσοστά υπερβολικού βάρους ή παχυσαρκίας, 2021-2022

■ Υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία



Ποσοστά υπερβολικού βάρους ή παχυσαρκίας ανά ηλικία και φύλο, 2021-2022

Ποσοστά υπερβολικού βάρους ή παχυσαρκίας ανά ηλικία και φύλο, 2021-2022

Ποσοστά υπερβολικού βάρους ή παχυσαρκίας ανά ηλικία και φύλο, 2021-2022

See Report

Ποσοστά υπερβολικού βάρους ή παχυσαρκίας ανά ηλικία και φύλο, 2021-2022

Rakić A, JG, Hamrik Z, Dzielska A, Felder-Puig R, Oja L, Bakalár P et al. A focus on adolescent physical activity, eating behaviours, weight status and body image in Europe, central Asia and Canada. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) international report from the 2021/2022 survey. Volume 4. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2024. 'Any translation was not created by the World Health Organization (WHO). WHO is not responsible for the content or accuracy of this translation. The original English edition shall be the binding and authentic edition'

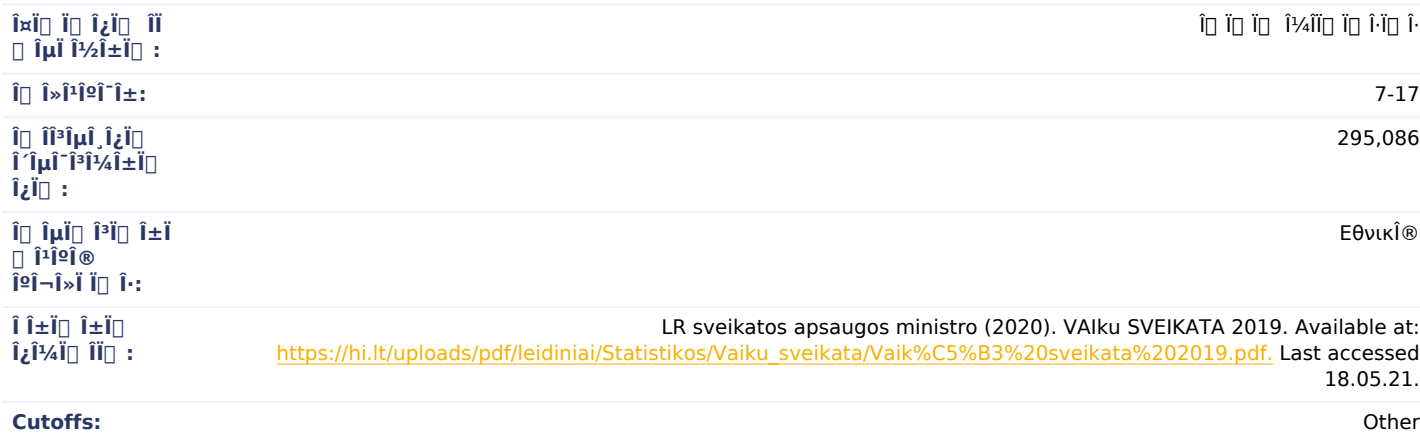
Σημειώσεις:

HBSC aims to survey approximately 1500 pupils per age group in each country or region (totaling around 4500)

Cutoffs:

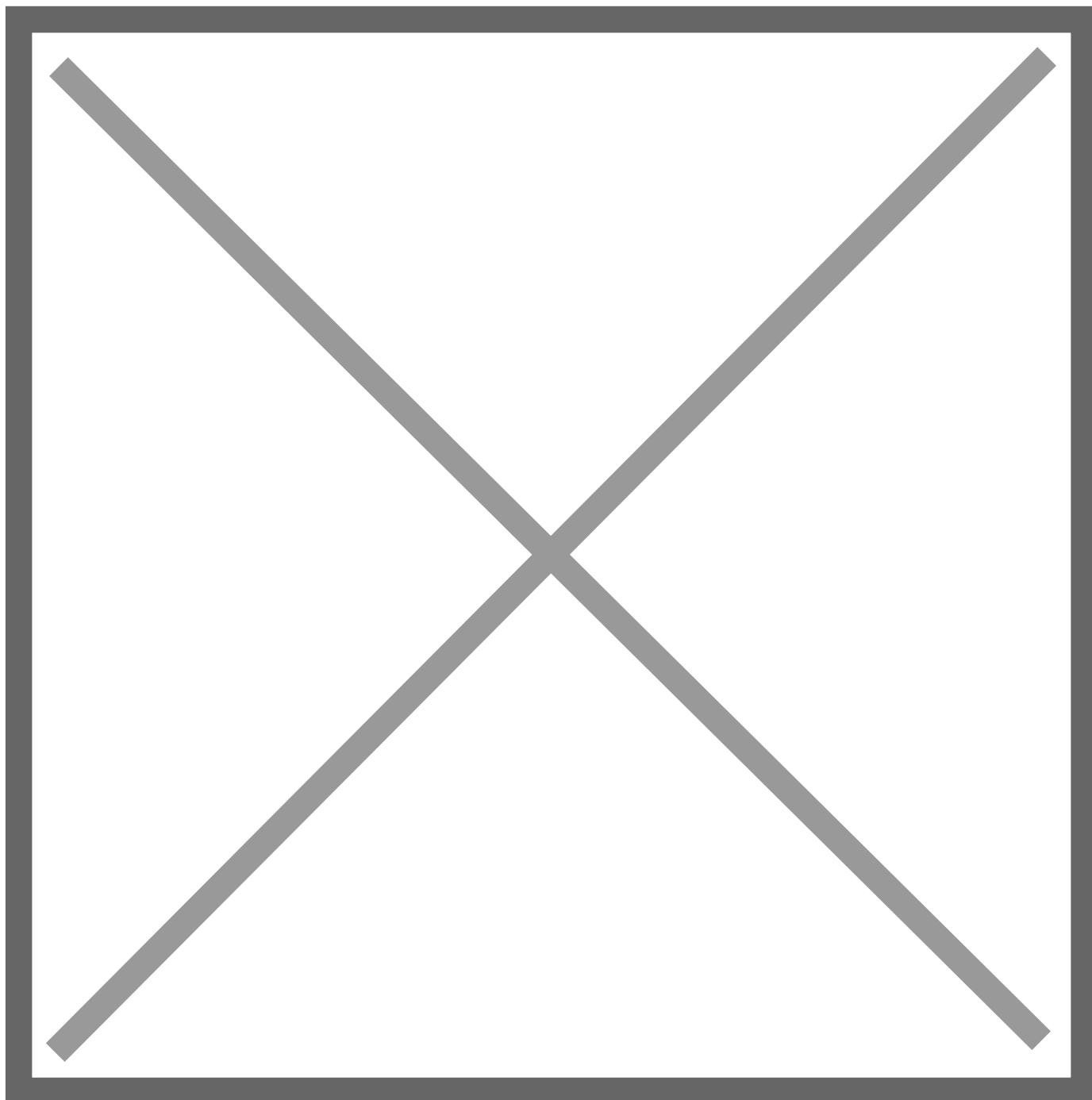
+2SD

İ İ±İ¹İ¹İ¬, 2019-2020



Η παρούσα έκθεση περιγράφει την κατάσταση της παχυσαρκίας και των συμπτωμάτων της στην Λιθουανία, καθώς και τις προσπάθειες που γίνονται για την αντιμετώπισή της. Η έκθεση βασίζεται στα δεδομένα της έρευνας για την παχυσαρκία και τα συμπτώματά της στην Λιθουανία, η οποία πραγματοποιήθηκε το 2011-2012.

Η παρούσα έκθεση, 2021-2022



Η παρούσα έκθεση περιγράφει την κατάσταση της παχυσαρκίας και των συμπτωμάτων της στην Λιθουανία, καθώς και τις προσπάθειες που γίνονται για την αντιμετώπισή της. Η έκθεση βασίζεται στα δεδομένα της έρευνας για την παχυσαρκία και τα συμπτώματά της στην Λιθουανία, η οποία πραγματοποιήθηκε το 2011-2012.

Η παρούσα έκθεση περιγράφει την κατάσταση της παχυσαρκίας και των συμπτωμάτων της στην Λιθουανία, καθώς και τις προσπάθειες που γίνονται για την αντιμετώπισή της. Η έκθεση βασίζεται στα δεδομένα της έρευνας για την παχυσαρκία και τα συμπτώματά της στην Λιθουανία, η οποία πραγματοποιήθηκε το 2011-2012.

Η παρούσα έκθεση περιγράφει την κατάσταση της παχυσαρκίας και των συμπτωμάτων της στην Λιθουανία, καθώς και τις προσπάθειες που γίνονται για την αντιμετώπισή της. Η έκθεση βασίζεται στα δεδομένα της έρευνας για την παχυσαρκία και τα συμπτώματά της στην Λιθουανία, η οποία πραγματοποιήθηκε το 2011-2012.

11-15

11-15
12-14

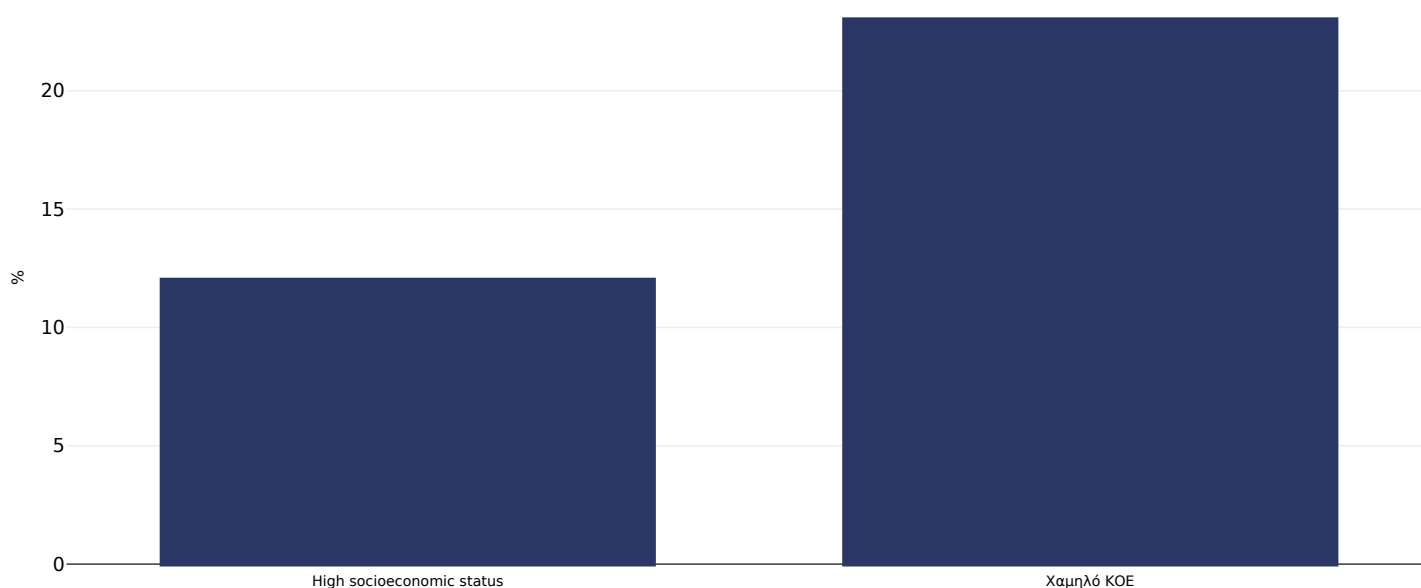
Raki? JG, Hamrik Z, Dzielska A, Felder-Puig R, Oja L, Bakalár P et al. A focus on adolescent physical activity, eating behaviours, weight status and body image in Europe, central Asia and Canada. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) international report from the 2021/2022 survey. Volume 4. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2024. 'Any translation was not created by the World Health Organization (WHO). WHO is not responsible for the content or accuracy of this translation. The original English edition shall be the binding and authentic edition'

Σημειώσεις: Family affluence scaleHBSC aims to survey approximately 1500 pupils per age group in each country or region (totaling around 4500)

Cutoffs: +2SD

12-14 11-15, 2021-2022

■ Υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία



11-15
12-14

12-14 11-15 12-14 11-15

11-15

11-15

11-15
12-14

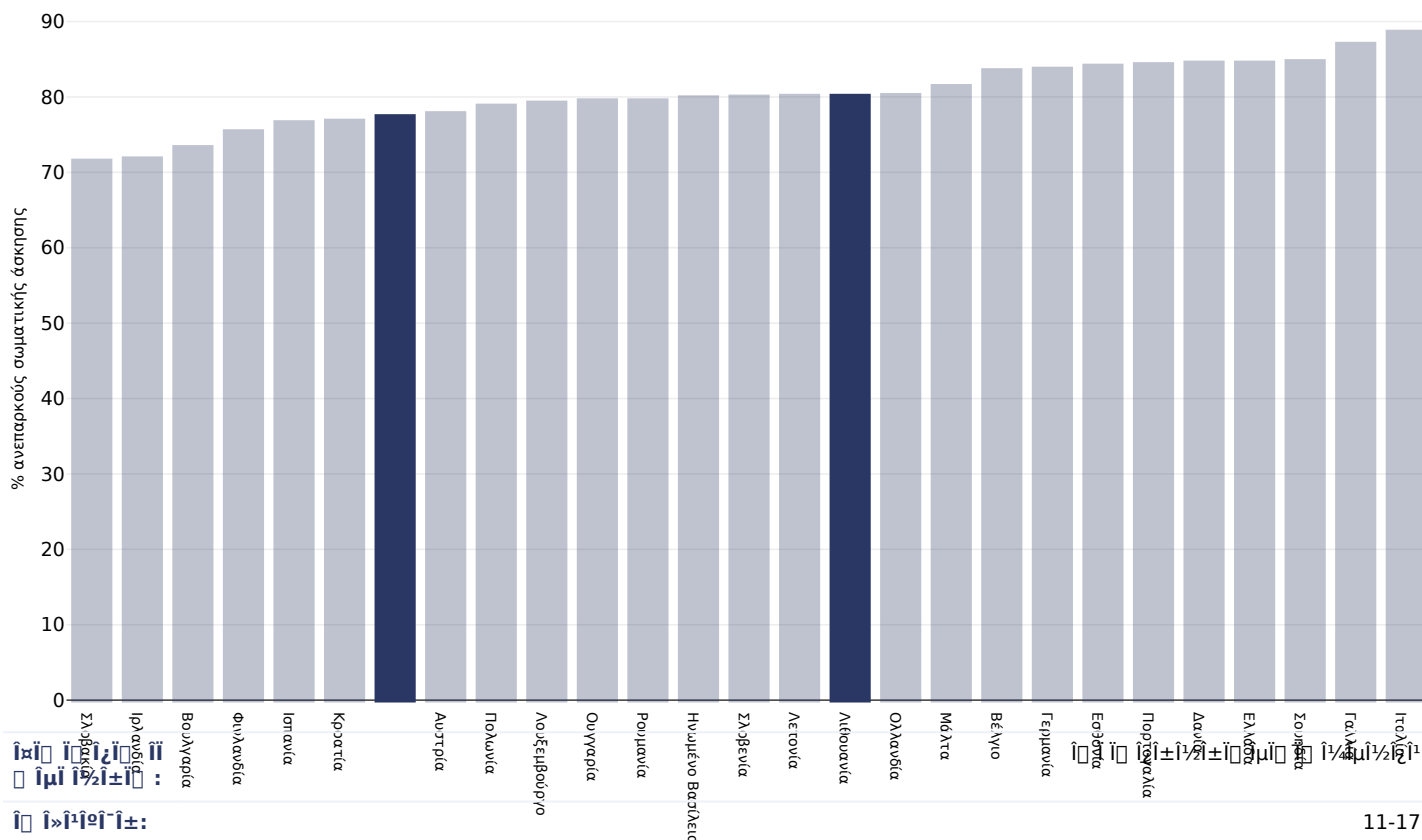
Raki? JG, Hamrik Z, Dzielska A, Felder-Puig R, Oja L, Bakalár P et al. A focus on adolescent physical activity, eating behaviours, weight status and body image in Europe, central Asia and Canada. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) international report from the 2021/2022 survey. Volume 4. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2024. 'Any translation was not created by the World Health Organization (WHO). WHO is not responsible for the content or accuracy of this translation. The original English edition shall be the binding and authentic edition'

Σημειώσεις: Family affluence scaleHBSC aims to survey approximately 1500 pupils per age group in each country or region (totaling around 4500)

Cutoffs: +2SD

Σημειώσεις:	Age standardised estimates
Ορισμοί:	Combined prevalence of BMI < -2SD and BMI > 2SD (double burden of thinness and obesity)
Cutoffs:	BMI < -2SD and BMI > 2SD

Ποσοστό των σχολικών εφήβων που δεν ανταποκρίνονται στις WHO συστάσεις για την φυσική δραστηριότητα, 2016

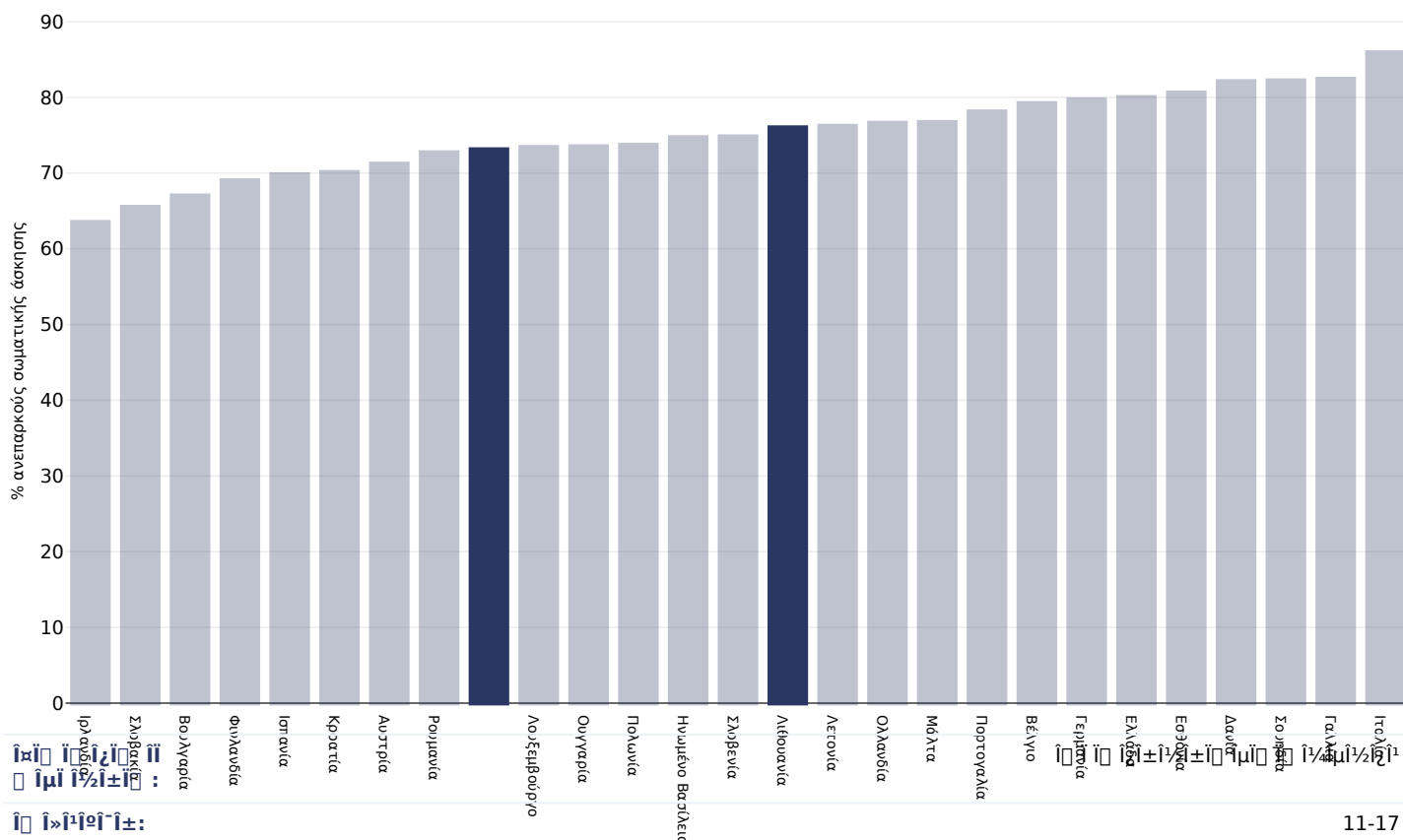


Πηγή: Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, <https://apps.who.int/gho/data/node.main.A893ADO?lang=en> (last accessed 16.03.21)

Σημειώσεις: % of school going adolescents not meeting WHO recommendations on Physical Activity for Health, i.e. doing less than 60 minutes of moderate- to vigorous-intensity physical activity daily.

Ορισμοί: % Adolescents insufficiently active (age standardised estimate)

11-17, 2016

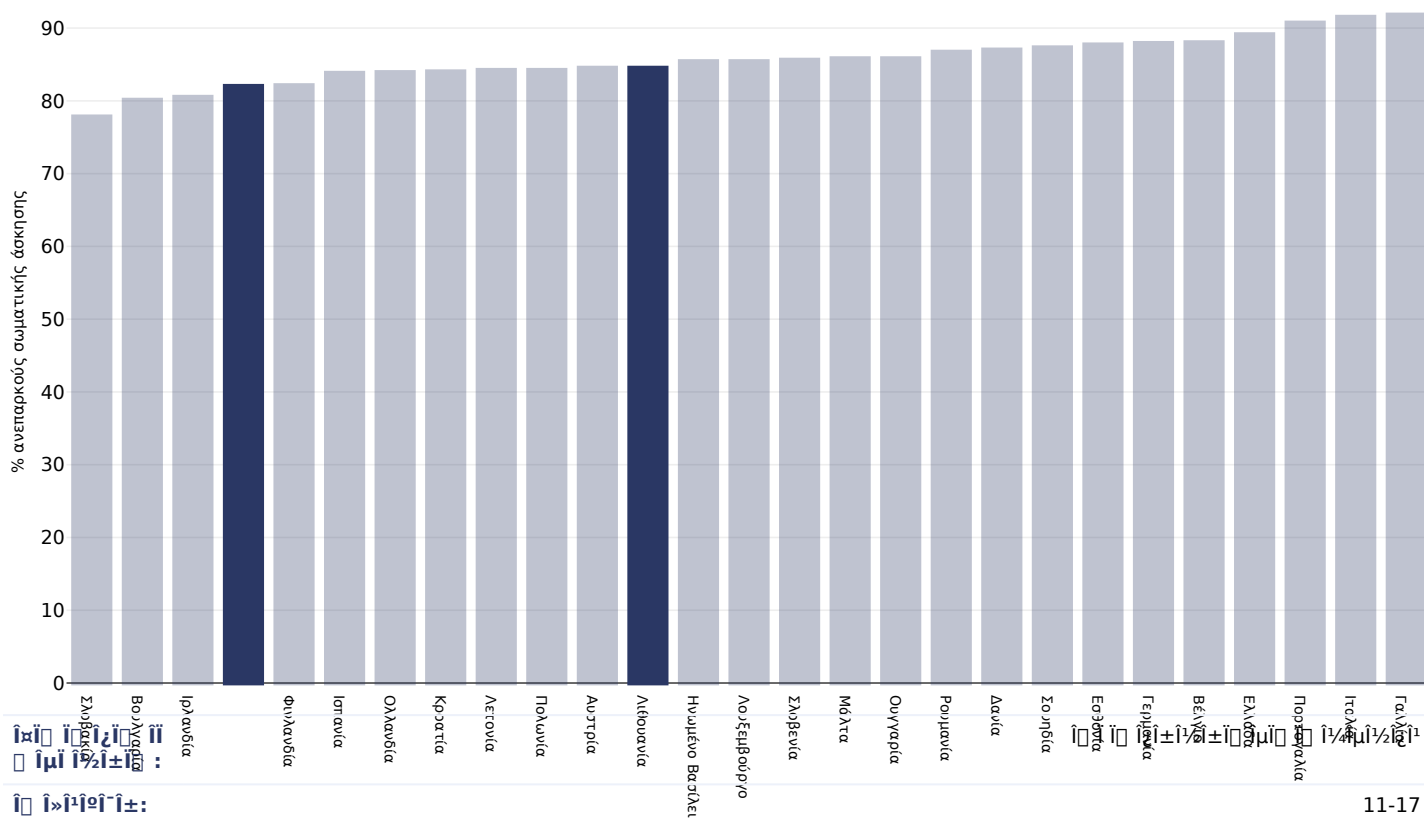


Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<https://apps.who.int/gho/data/node.main.A893ADO?lang=en> (last accessed 16.03.21)

Σημειώσεις: % of school going adolescents not meeting WHO recommendations on Physical Activity for Health, i.e. doing less than 60 minutes of moderate- to vigorous-intensity physical activity daily.

Ορισμοί: % Adolescents insufficiently active (age standardised estimate)

11-17, 2016



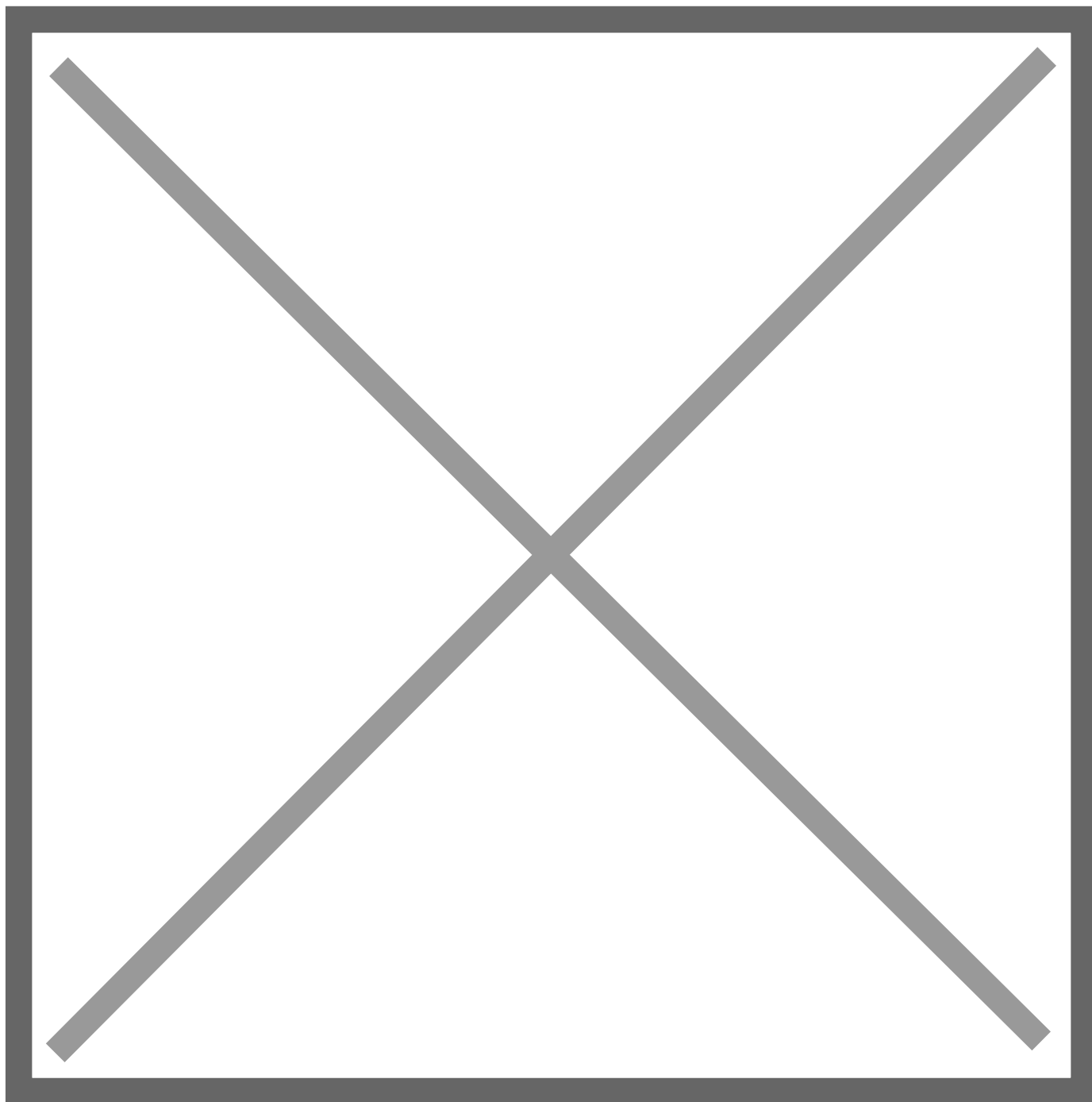
Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<https://apps.who.int/gho/data/node.main.A893ADO?lang=en> (last accessed 16.03.21)

Σημειώσεις: % of school going adolescents not meeting WHO recommendations on Physical Activity for Health, i.e. doing less than 60 minutes of moderate- to vigorous-intensity physical activity daily.

Ορισμοί: % Adolescents insufficiently active (age standardised estimate)

Επιπολασμός της κατανάλωσης ανθρακικών αναψυκτικών τουλάχιστον ημερησίως

11-14 ετών, 2021-2022



11-14 ετών
11-14 ετών
11-14 ετών

Εθνική®

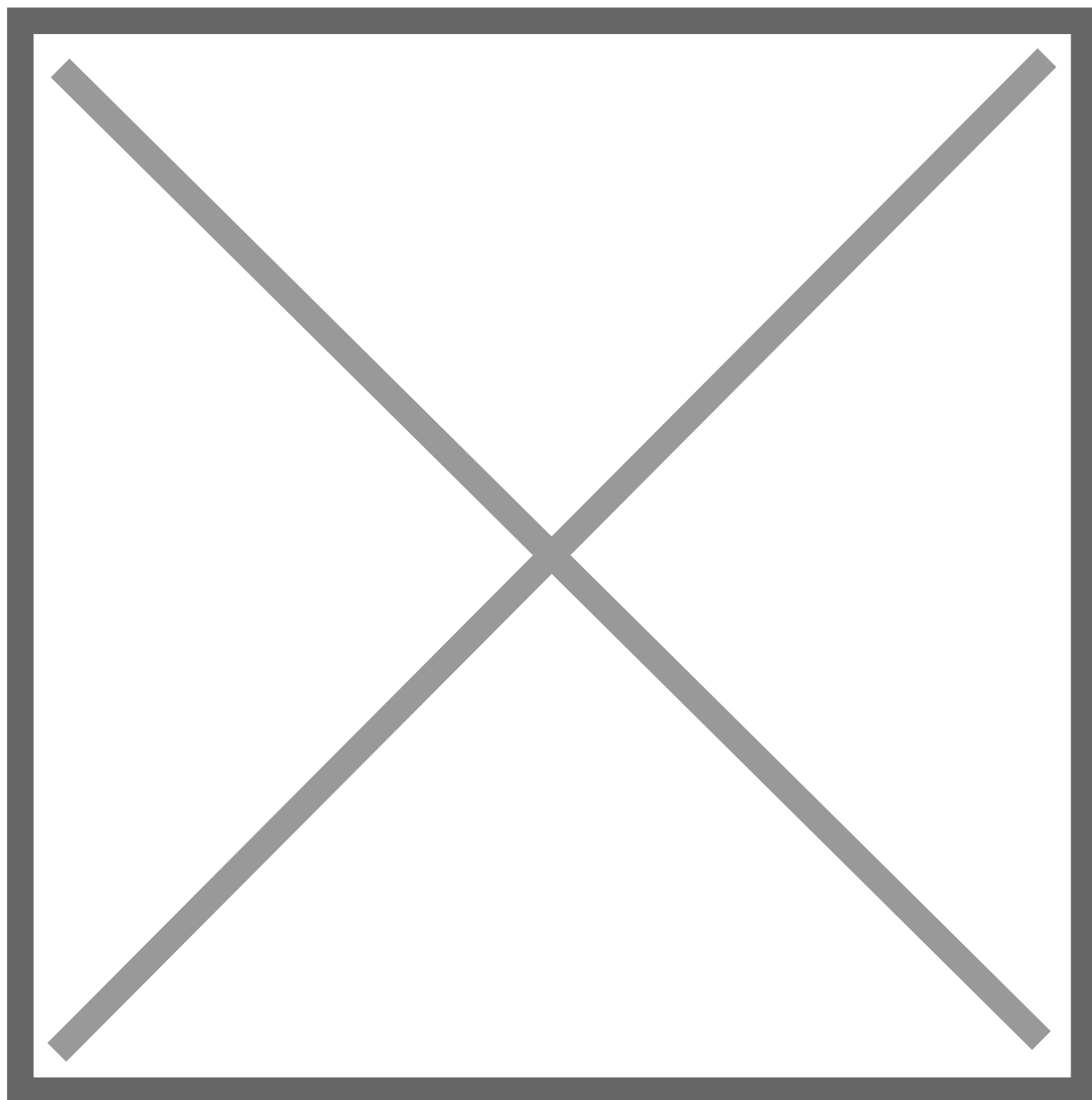


Health Behaviour in School-aged Children study (2023), Data browser (findings from the 2021/22 international HBSC survey): <https://data-browser.hbsc.org..> Health Behaviour in School-aged Children study (2020), Data browser (findings from the 2017/18 international HBSC survey): <https://data-browser.hbsc.org..>

Ορισμοί:

Proportion who reported drinking sugary soft drinks daily (at least once)

Ημερήσια κατανάλωση ζαχαρώδους ποτού, 2021-2022



Ημερήσια κατανάλωση
ζαχαρώδους ποτού
μεταξύ των παιδιών

Εθνική

Ημερήσια κατανάλωση
ζαχαρώδους ποτού :

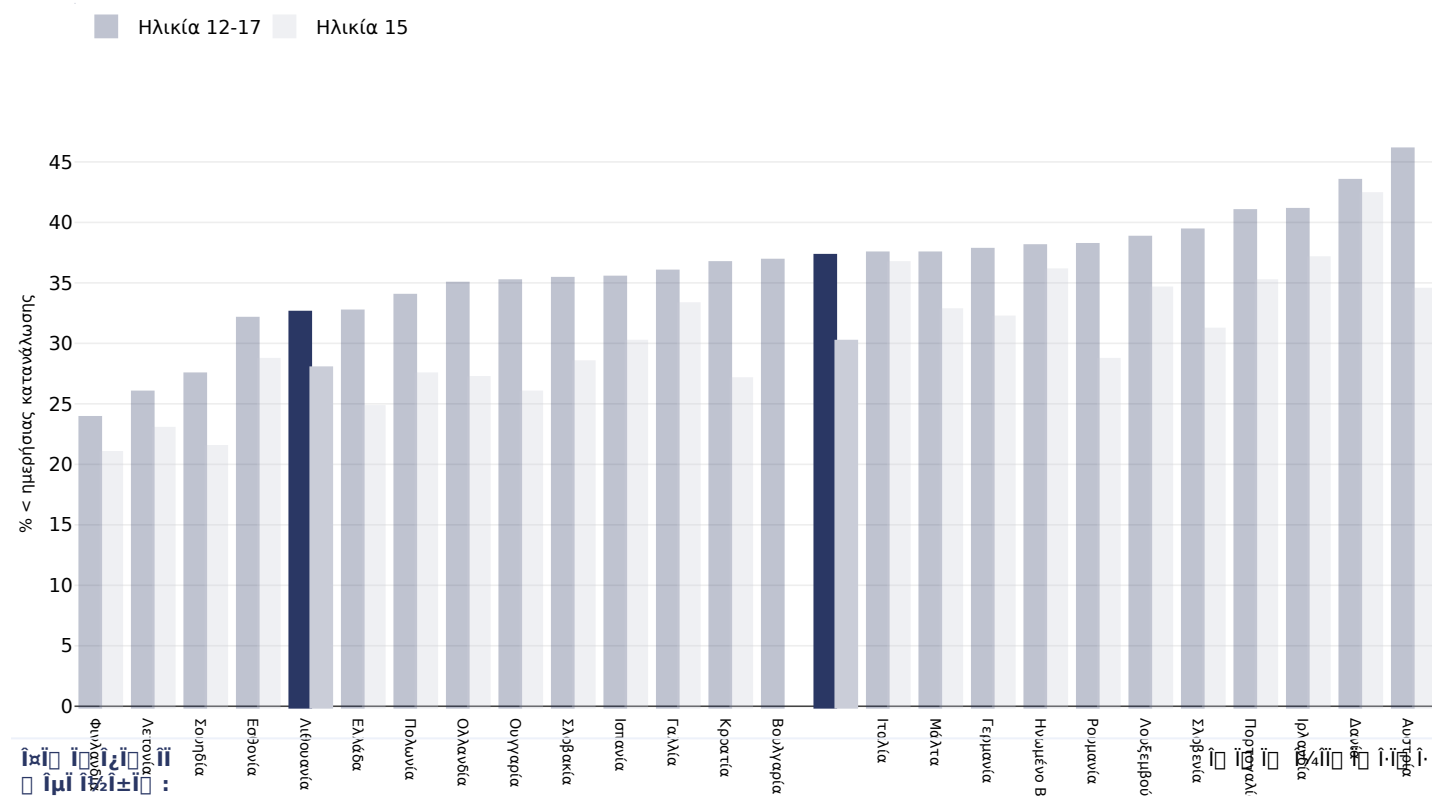
Health Behaviour in School-aged Children study (2023), Data browser (findings from the 2021/22 international HBSC survey): <https://data-browser.hbsc.org>. Health Behaviour in School-aged Children study (2020), Data browser (findings from the 2017/18 international HBSC survey): <https://data-browser.hbsc.org>.

Ορισμός:

Proportion who reported drinking sugary soft drinks daily (at least once)

Επιπολασμός της κατανάλωσης φρούτων λιγότερο συχνά από ημερησίως

11-17, 2014



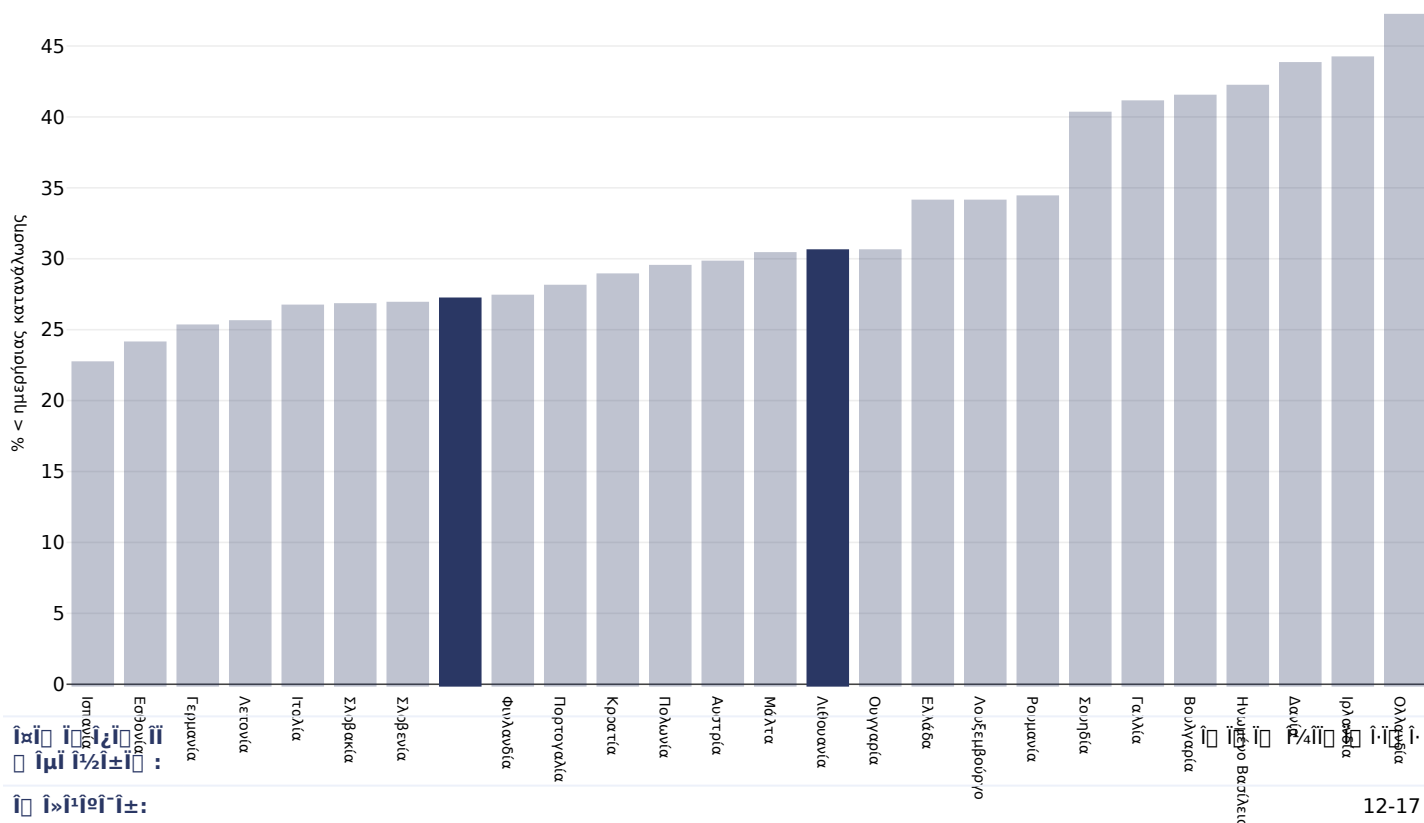
Global School-based Student Health Surveys. Beal et al (2019). Global Patterns of Adolescent Fruit, Vegetable, Carbonated Soft Drink, and Fast-food consumption: A meta-analysis of global school-based student health surveys. Food and Nutrition Bulletin. <https://doi.org/10.1177/0379572119848287>. Sourced from Food Systems Dashboard <http://www.foodsystemsdashboard.org/food-system>

Ορισμός:

Prevalence of less-than-daily fruit consumption (% less-than-daily fruit consumption)

Επιπολασμός της κατανάλωσης λαχανικών λιγότερο συχνά από ημερησίως

11-17 ετών, 2014



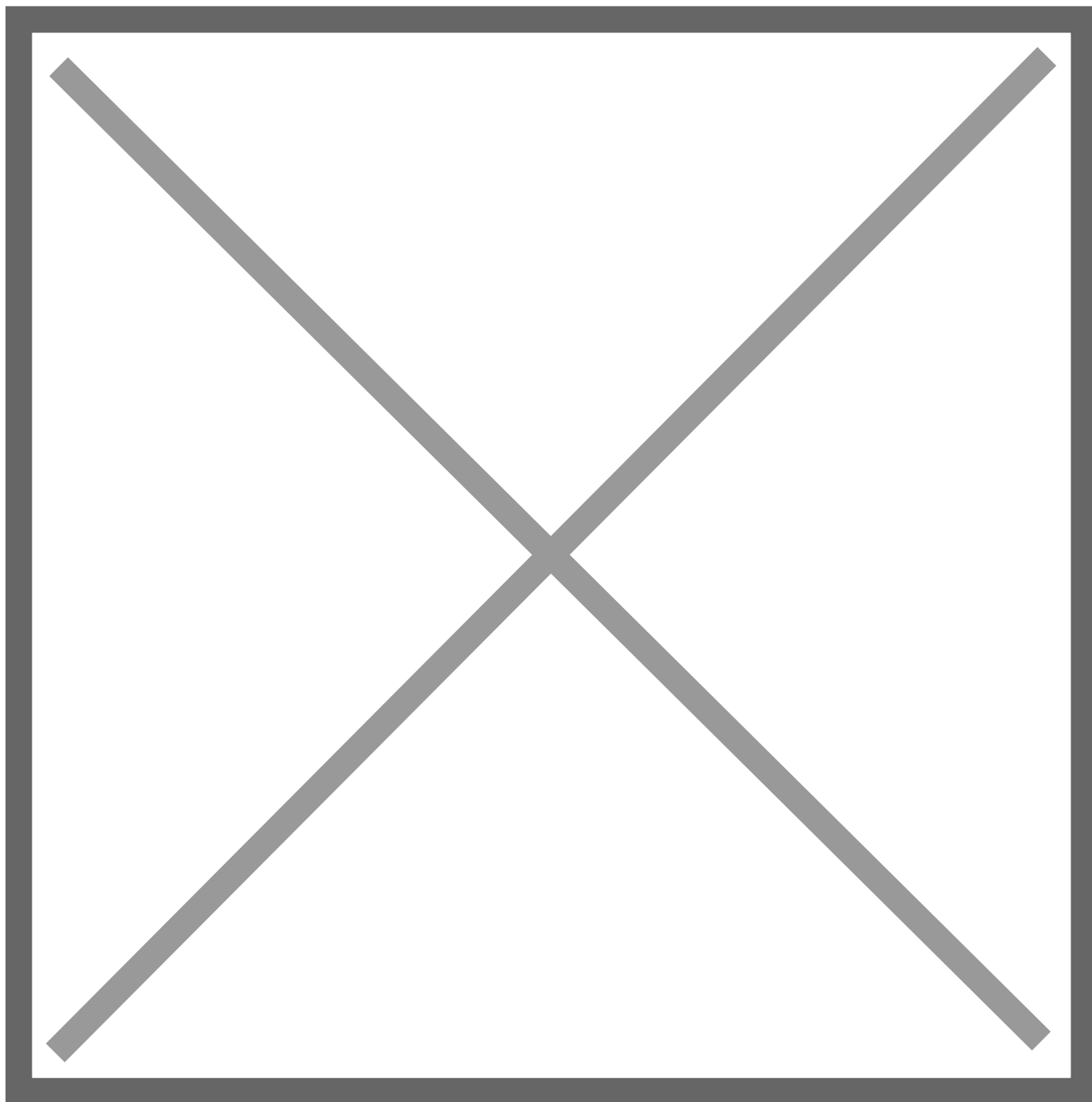
Beal et al. (2019). Global Patterns of Adolescent Fruit, Vegetable, Carbonated Soft Drink, and Fast-food consumption: A meta-analysis of global school-based student health surveys. Food and Nutrition Bulletin. <https://doi.org/10.1177/0379572119848287> sourced from Food Systems Dashboard <http://www.foodsystemsdashboard.org/food-system>

Ορισμοί:

Prevalence of less-than-daily vegetable consumption (% less-than-daily vegetable consumption)

Η παρούσα έκθεση παρουσιάζει τα αποτελέσματα της έρευνας για την παχυσαρκία στα παιδιά στην Λιθουανία, το 2021. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε από το Εθνικό Ινστιτούτο για την Υγεία και την Αθλητική Εξέλιξη (Lithuanian Institute for Health and Sport Development) και το Εθνικό Κέντρο για την Παχυσαρκία (National Center for Obesity).

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε το 2021.



Η παρούσα έκθεση
παρουσιάζει τα αποτελέσματα
της έρευνας για την παχυσαρκία
στα παιδιά στην Λιθουανία, το 2021.

Εθνική

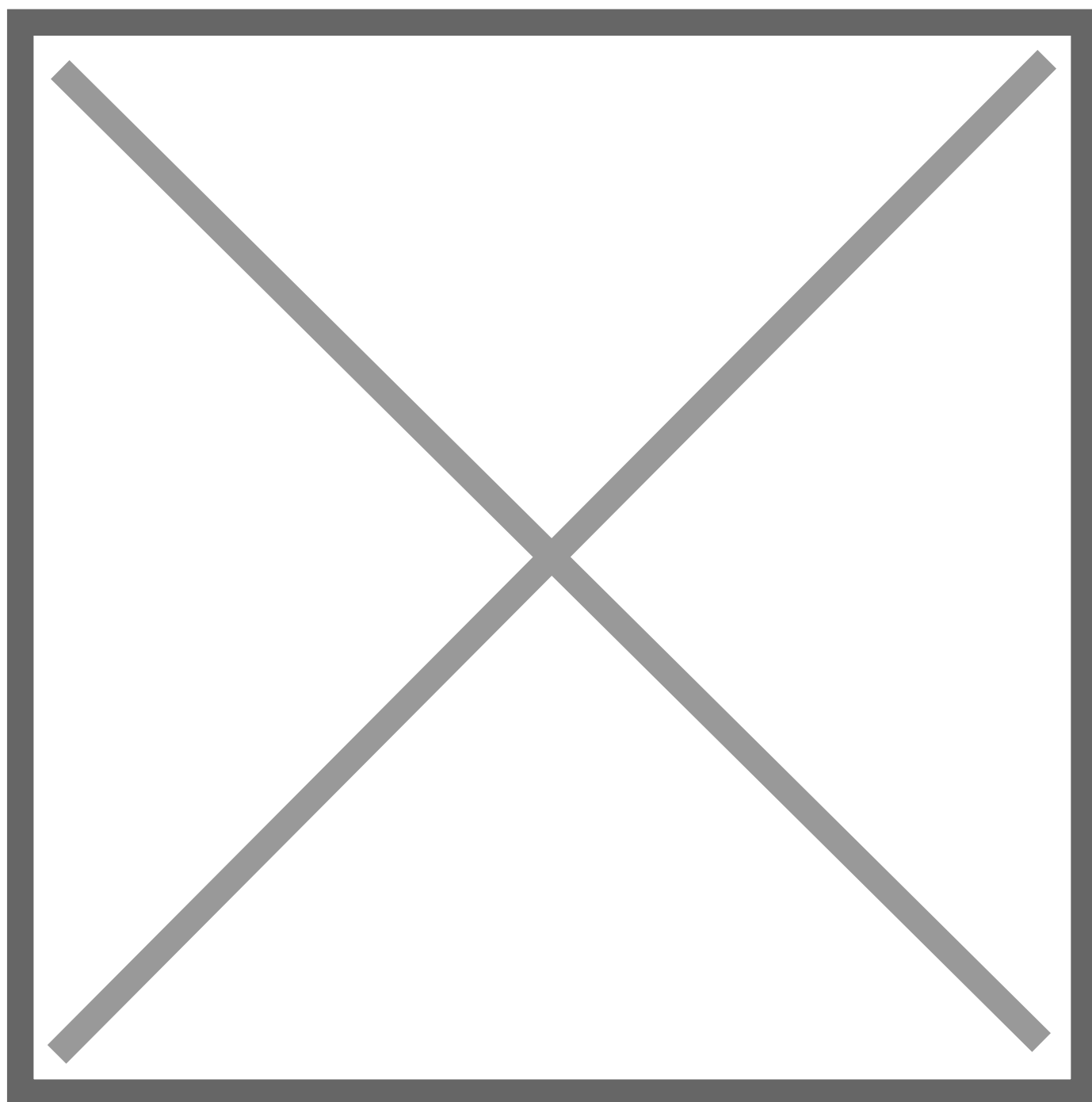


Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

Ορισμοί:

Number living with depressive disorder per 100,000 population (Under 20 years of age)

10 1310 10 111±, 2021



10 1μ10 1310 1±1
10 11110
101-1»1 10 1.:

Εθνική®

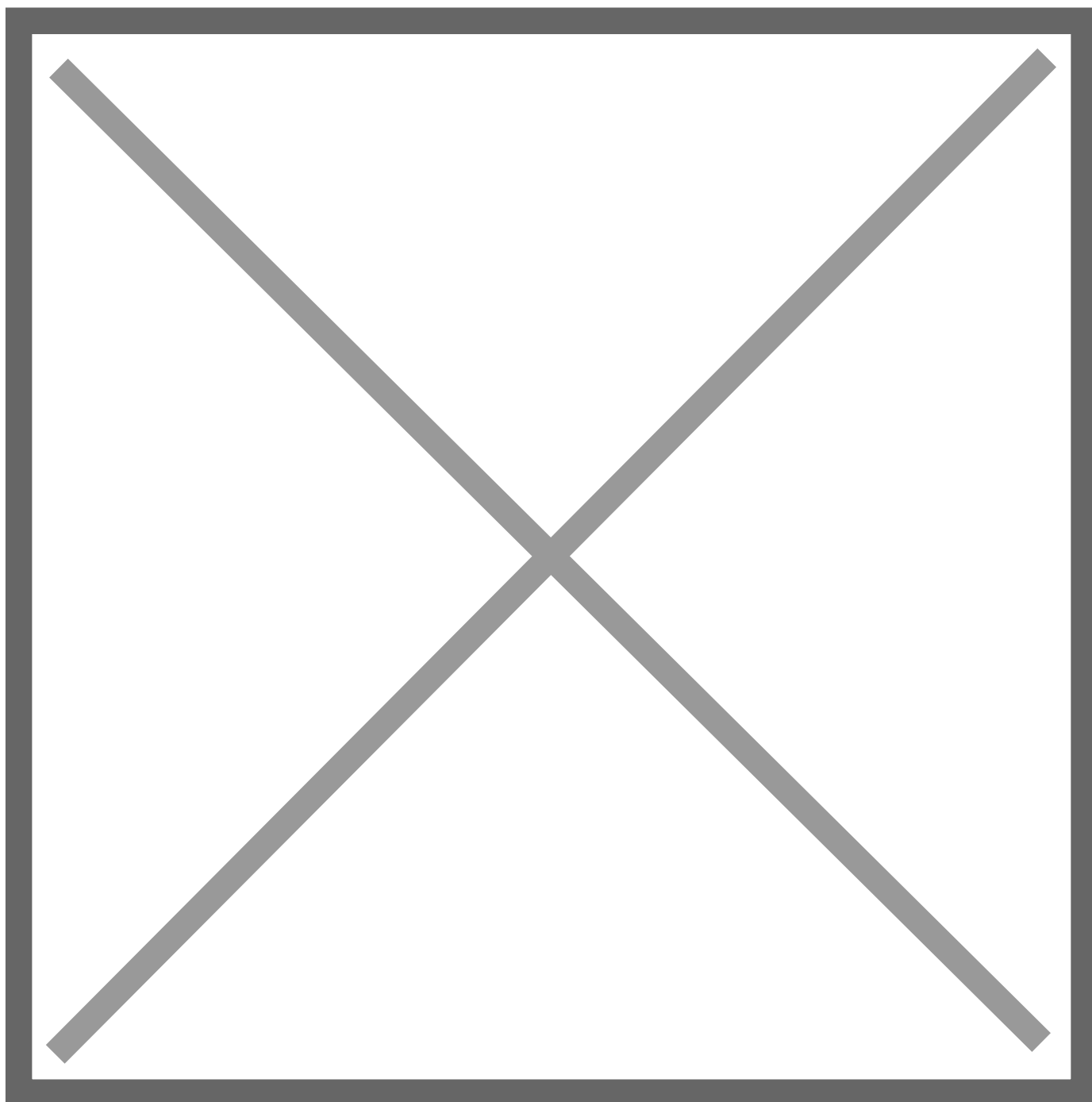
1 1±10 1±10
121110 110 :

Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

Ορισμοί:

Number living with depressive disorder per 100,000 population (Under 20 years of age)

Ηλικιακή ομάδα 10-14 ετών, 2021



Ηλικιακή ομάδα 10-14 ετών
Ποσοστό παιδιών με
καταθλιπτική διαταραχή :

Εθνική

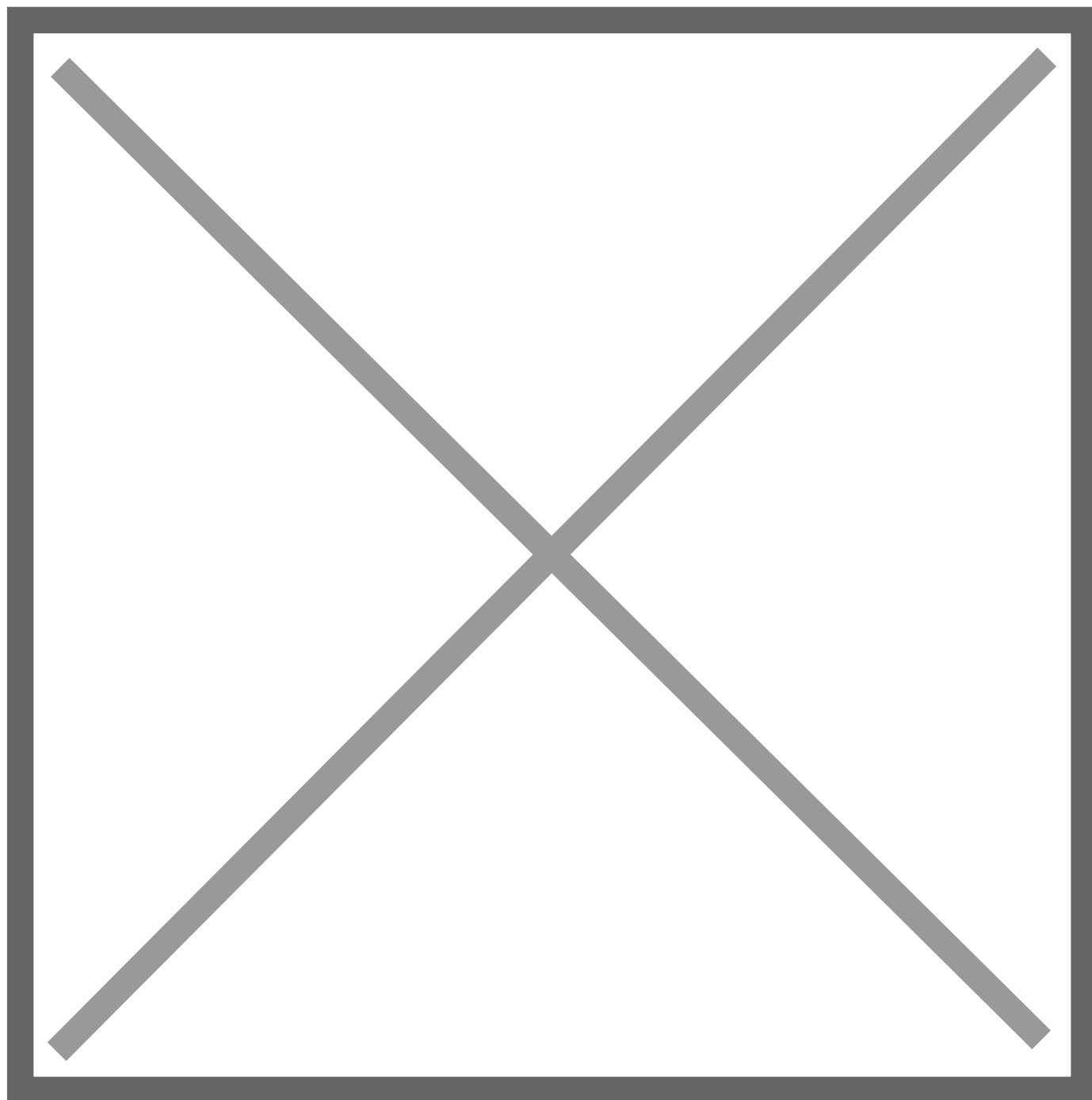
Ηλικιακή ομάδα 10-14 ετών
Ποσοστό παιδιών με :

Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

Ορισμός:

Number living with depressive disorder per 100,000 population (Under 20 years of age)

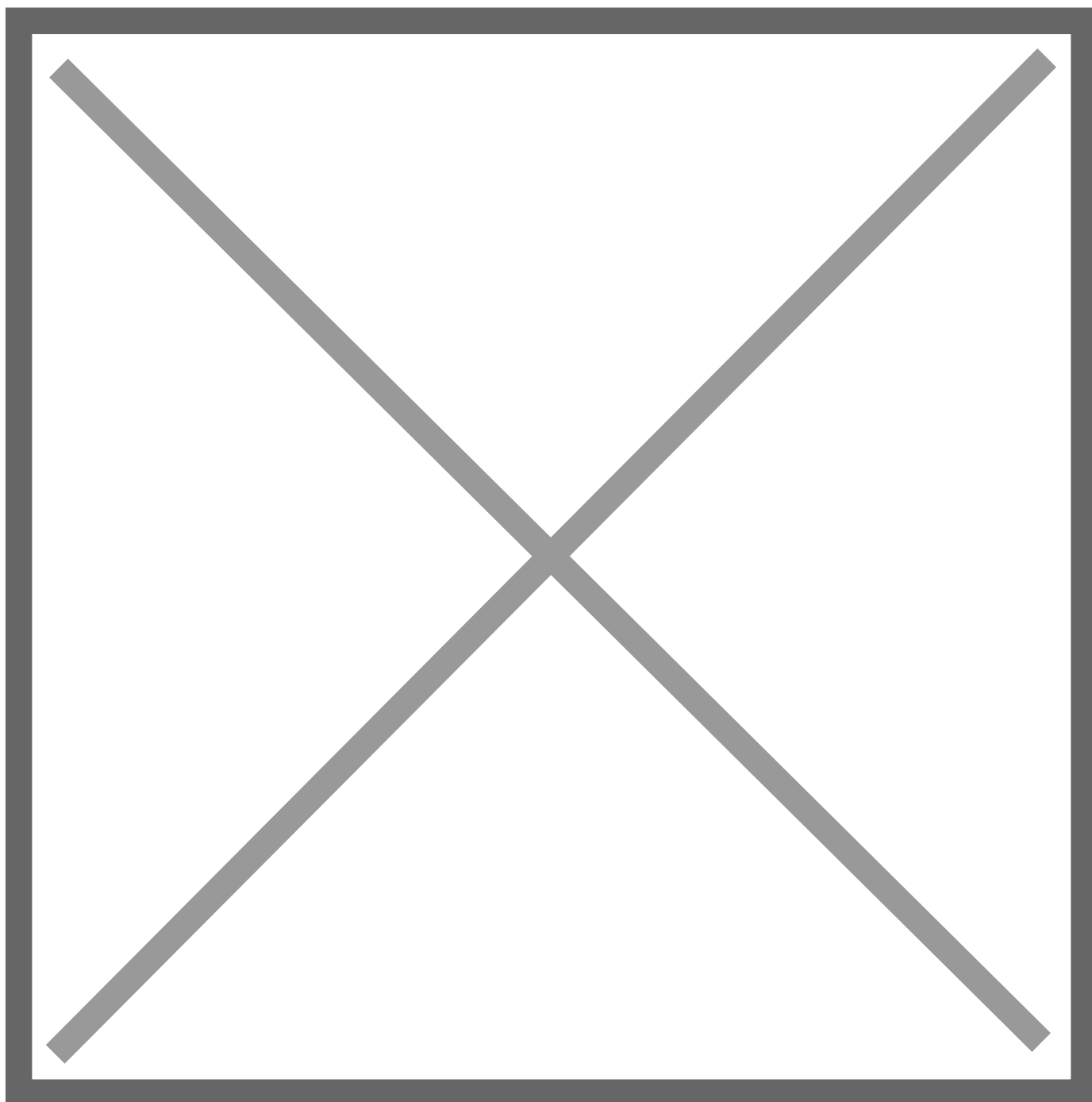
Ποσοστό της παιδικής παχυσαρκίας - ηλικίας 5-17 ετών, 2021



Πηγή: Παγκόσμια Μελέτη της Βαρύτητας των Νοσημάτων (GBD) 2021.

Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

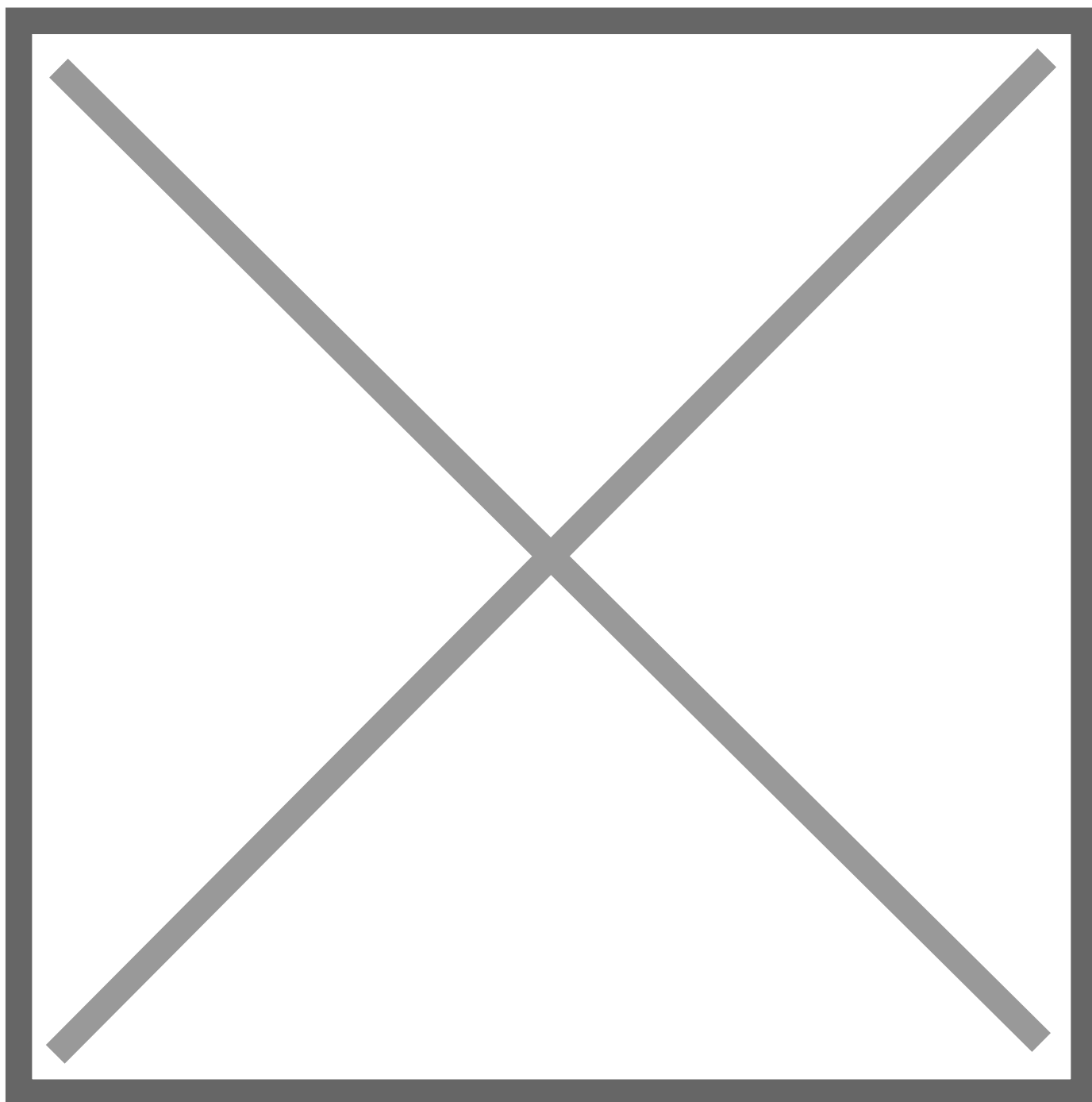
10 13 10 11, 2021



1 1 1 1
1 1 1 1 :

Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

Ηλικιακή ομάδα 5-17 ετών, 2021



Πηγή:
Ευρωπαϊκή Ένωση :

Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

PDF created on June 19, 2025