



Indonesia



Country report card - children

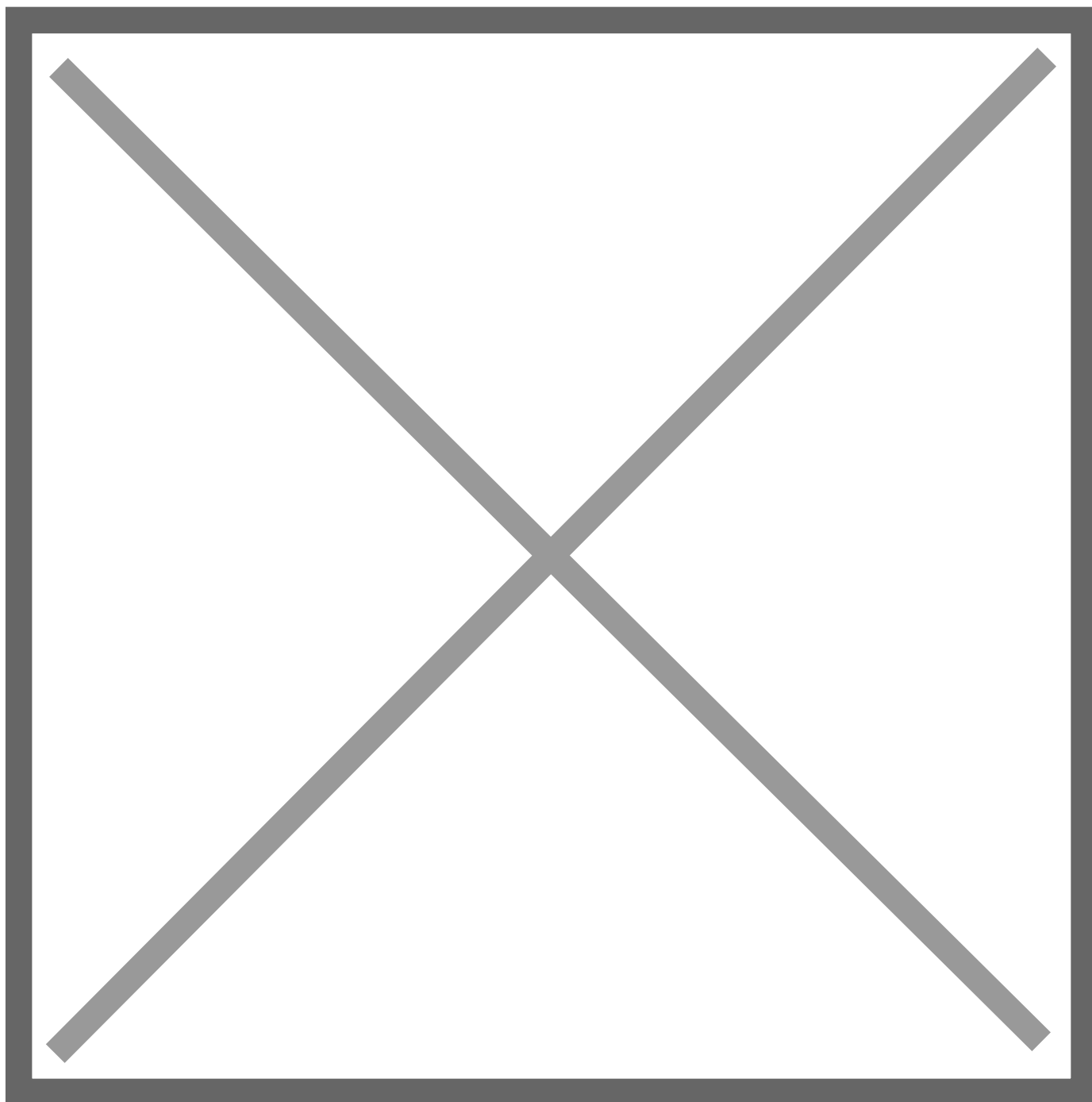
This report card contains the latest data available on the Global Obesity Observatory on overweight and obesity for children, including adolescents (aged 5 to 18 years). Where available, data on common and relevant obesity drivers and comorbidities are also presented.

View the latest version of this report on the Global Obesity Observatory at <https://data.worldobesity.org/country/indonesia-96/>.

Η τιμή αυτή είναι ένας σύνθετος δείκτης κινδύνου παχυσαρκίας (out of 10, the highest risk) based on obesity prevalence, rate of increase, likelihood of meeting the 2025 target, treatment indicator and childhood stunting levels. Η τιμή αυτή είναι ο δείκτης κινδύνου παχυσαρκίας *7,5/10 This is a composite obesity risk score (out of 10, the highest risk) based on obesity prevalence, rate of increase, likelihood of meeting the 2025 target, treatment indicator and childhood stunting levels. Η τιμή αυτή είναι ο δείκτης κινδύνου παχυσαρκίας *7/11 This is a risk score for each country's likelihood of having or acquiring a major childhood obesity problem during the 2020s, taking account of current prevalence levels and risk for future obesity (based on stunting among infants, maternal obesity, maternal smoking, and breastfeeding rates).

* Η τιμή αυτή είναι ο δείκτης κινδύνου παχυσαρκίας *7,5/10 This is a composite obesity risk score (out of 10, the highest risk) based on obesity prevalence, rate of increase, likelihood of meeting the 2025 target, treatment indicator and childhood stunting levels. Η τιμή αυτή είναι ο δείκτης κινδύνου παχυσαρκίας *7/11 This is a risk score for each country's likelihood of having or acquiring a major childhood obesity problem during the 2020s, taking account of current prevalence levels and risk for future obesity (based on stunting among infants, maternal obesity, maternal smoking, and breastfeeding rates).

Ημερομηνία έκδοσης: 15/11/2023
 Ημερομηνία επανέλεγχου: 15/11/2023
 Ημερομηνία επανέλεγχου: 15/11/2023



Ημερομηνία έκδοσης:
 Ημερομηνία επανέλεγχου:

Ημερομηνία επανέλεγχου: 15/11/2023

Ημερομηνία επανέλεγχου:

13-17

Ημερομηνία επανέλεγχου:
 Ημερομηνία επανέλεγχου:
 Ημερομηνία επανέλεγχου:

10059

Εθνική
Ενquête
Εθνική

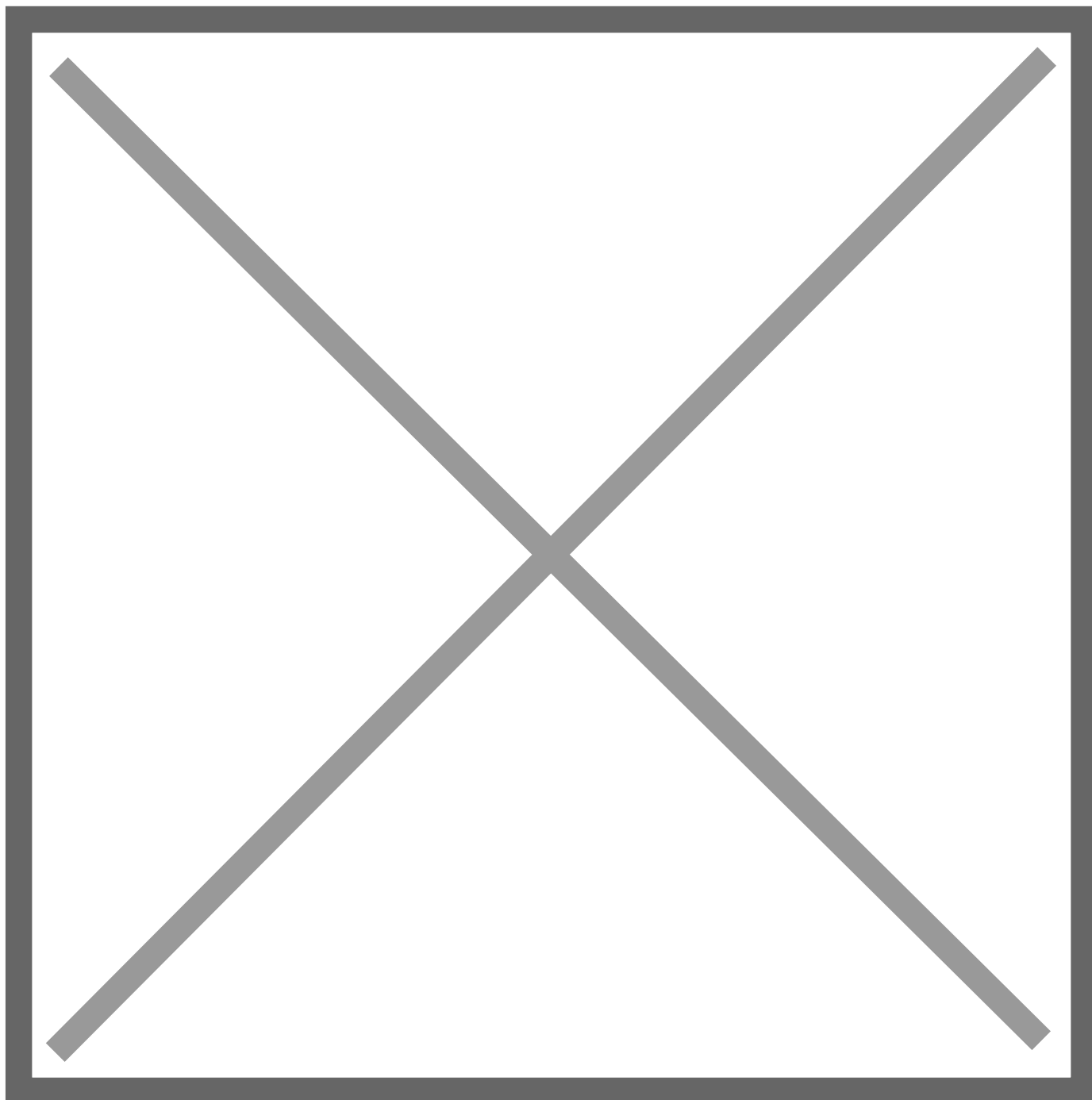
Εθνική®

Indonesia 2023 Global School-based Student Health survey. https://cdn.who.int/media/docs/default-source/ncds/ncd-surveillance/data-reporting/indonesia/gshs/2023-gshs-indonesia-factsheet.pdf?sfvrsn=1c586935_3 (Accessed 14.08.24)

Ορισμοί: BMI by age and sex

Ποσοστό των παιδιών ηλικίας 5-17 ετών που είναι υπέρβαροι / ή είναι παχύσαρκα σύμφωνα με τα κριτήρια του WHO
 (μέση τιμή, εύρος, έτη δεδομένων)

1η Τριμηνία, 2018



Ποσοστό των παιδιών ηλικίας 5-17 ετών που είναι υπέρβαροι / ή είναι παχύσαρκα :

Ποσοστό των παιδιών ηλικίας 5-17 ετών που είναι υπέρβαροι / ή είναι παχύσαρκα :

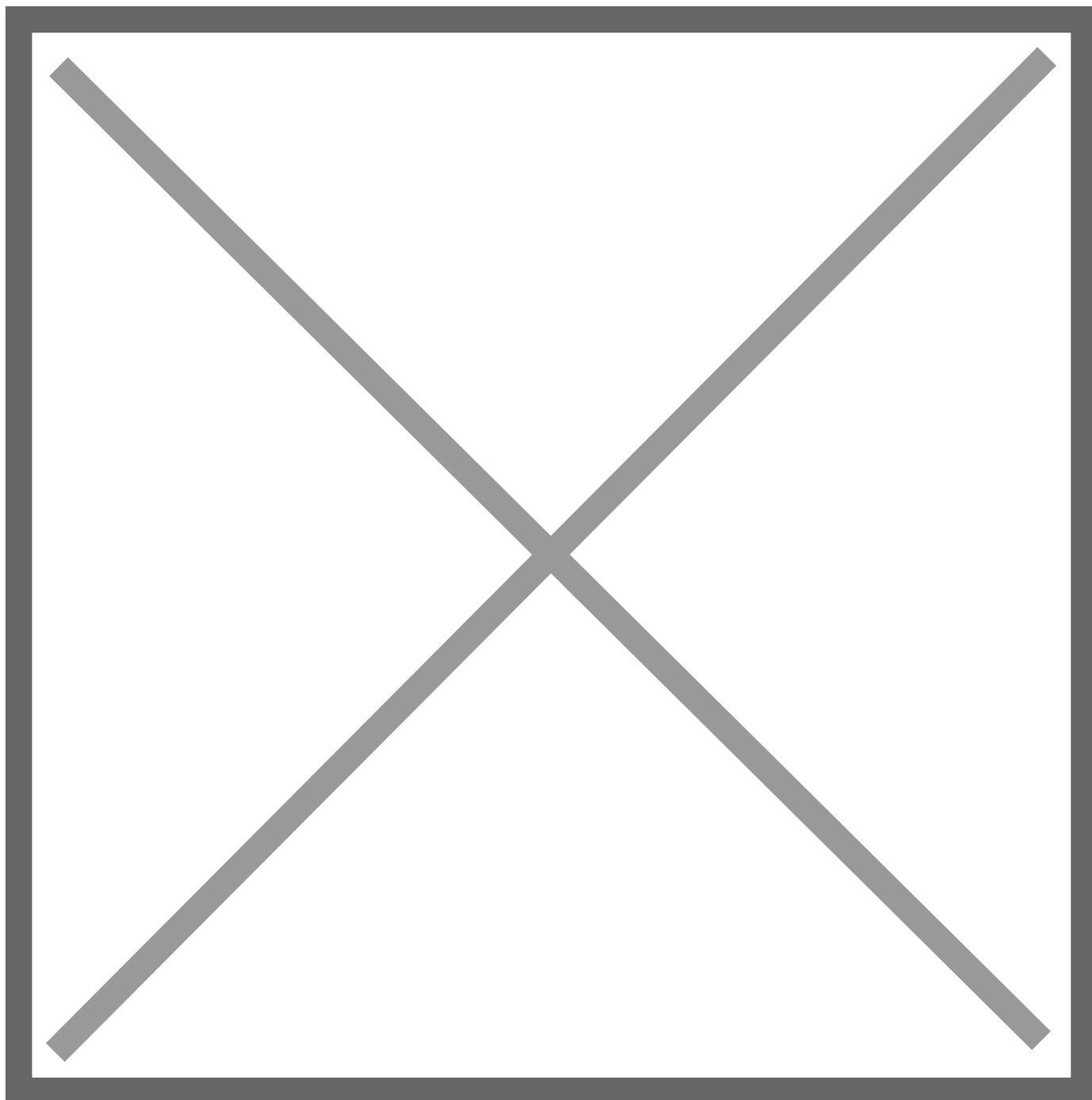
Ποσοστό των παιδιών ηλικίας 5-17 ετών που είναι υπέρβαροι / ή είναι παχύσαρκα :

16-18

Πηγή δεδομένων: Εθνική Έρευνα Διατροφής και Σωματικού Βάρους (RISKESDAS) 2018 Έτος: 2018	51826
Μεθοδολογία: Εθνική Έρευνα Διατροφής και Σωματικού Βάρους (RISKESDAS) 2018 Μεθοδολογία: Εθνική Έρευνα Διατροφής και Σωματικού Βάρους (RISKESDAS) 2018	Eθνική®
Πηγή δεδομένων: Εθνική Έρευνα Διατροφής και Σωματικού Βάρους (RISKESDAS) 2018 Έτος: 2018	Riskesdas 2018 available at http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf (last accessed 11.05.2022)
Σημειώσεις:	Based on parental education
Ορισμοί:	Z Score 1 - < 2 Overweight Z score > 2 Obesity
Cutoffs:	Other

Ποσοστό των παιδιών ηλικίας 5-17 ετών που είναι υπέρβαροι, 2018

Ποσοστό των παιδιών ηλικίας 5-17 ετών, 2018



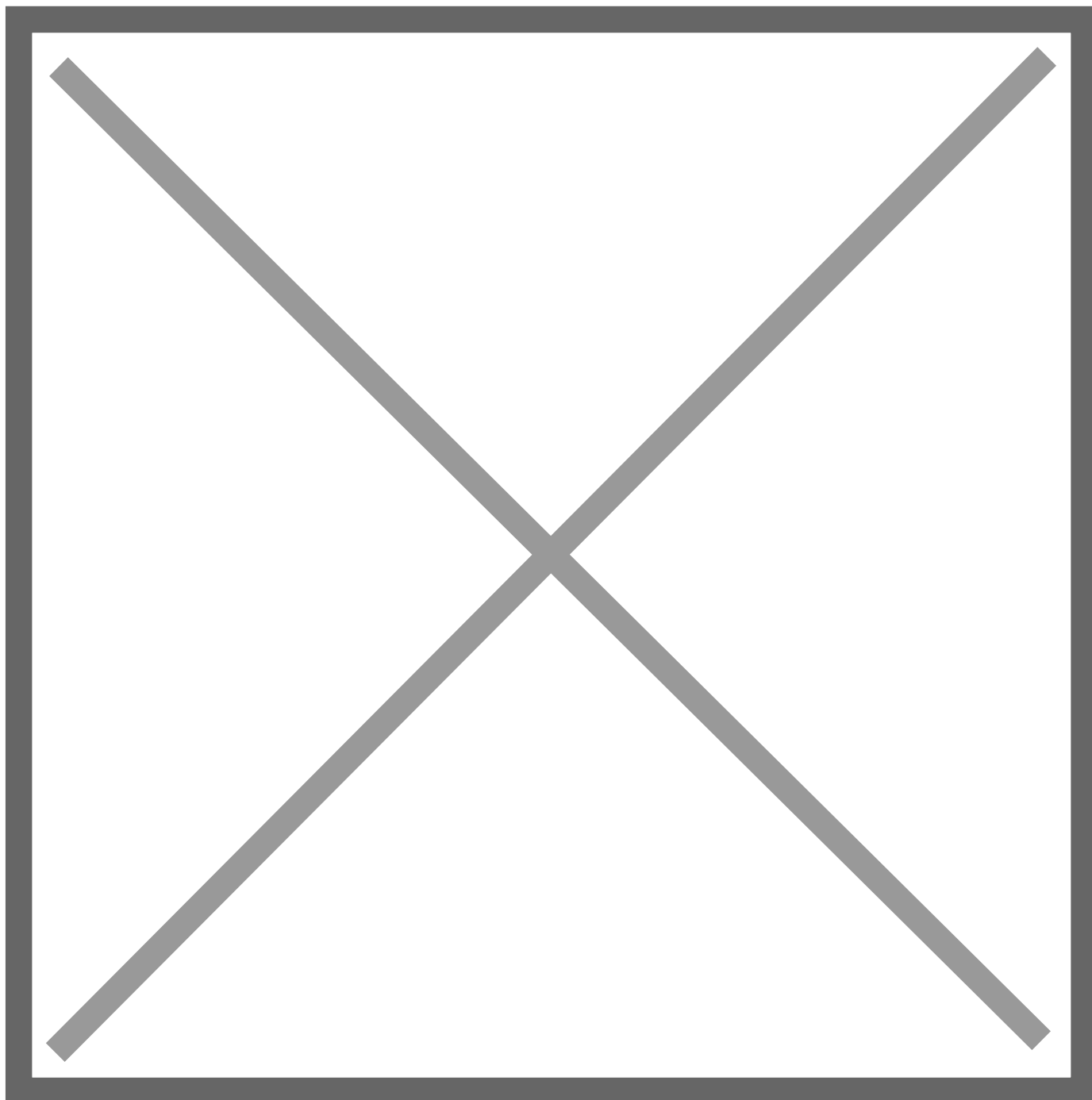
Ποσοστό των παιδιών ηλικίας 5-17 ετών που είναι υπέρβαροι, 2018

Ποσοστό των παιδιών ηλικίας 5-17 ετών που είναι υπέρβαροι, 2018

1. Πρωτοβάθμια περίθαλψη 2. Δευτεροβάθμια περίθαλψη 3. Τριτοβάθμια περίθαλψη	277528
4. Εθνική επιτροπή 5. Εθνική επιτροπή 6. Εθνική επιτροπή	Εθνική®
7. Εθνική επιτροπή 8. Εθνική επιτροπή	Riskesdas 2018 available at http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf (last accessed 11.05.2022)
Ορισμοί:	Z Score 1 - < 2 Overweight Z score > 2 Obesity
Cutoffs:	Other

Ποσοστό των παιδιών ηλικίας 5-17 ετών που είναι υπέρβαροι / ή είναι παχύσαρκοι σύμφωνα με τα κριτήρια του WHO, 2019-2020

Ποσοστό των παιδιών ηλικίας 5-17 ετών, 2019-2020



Ποσοστό των παιδιών ηλικίας 5-17 ετών που είναι υπέρβαροι / ή είναι παχύσαρκοι :

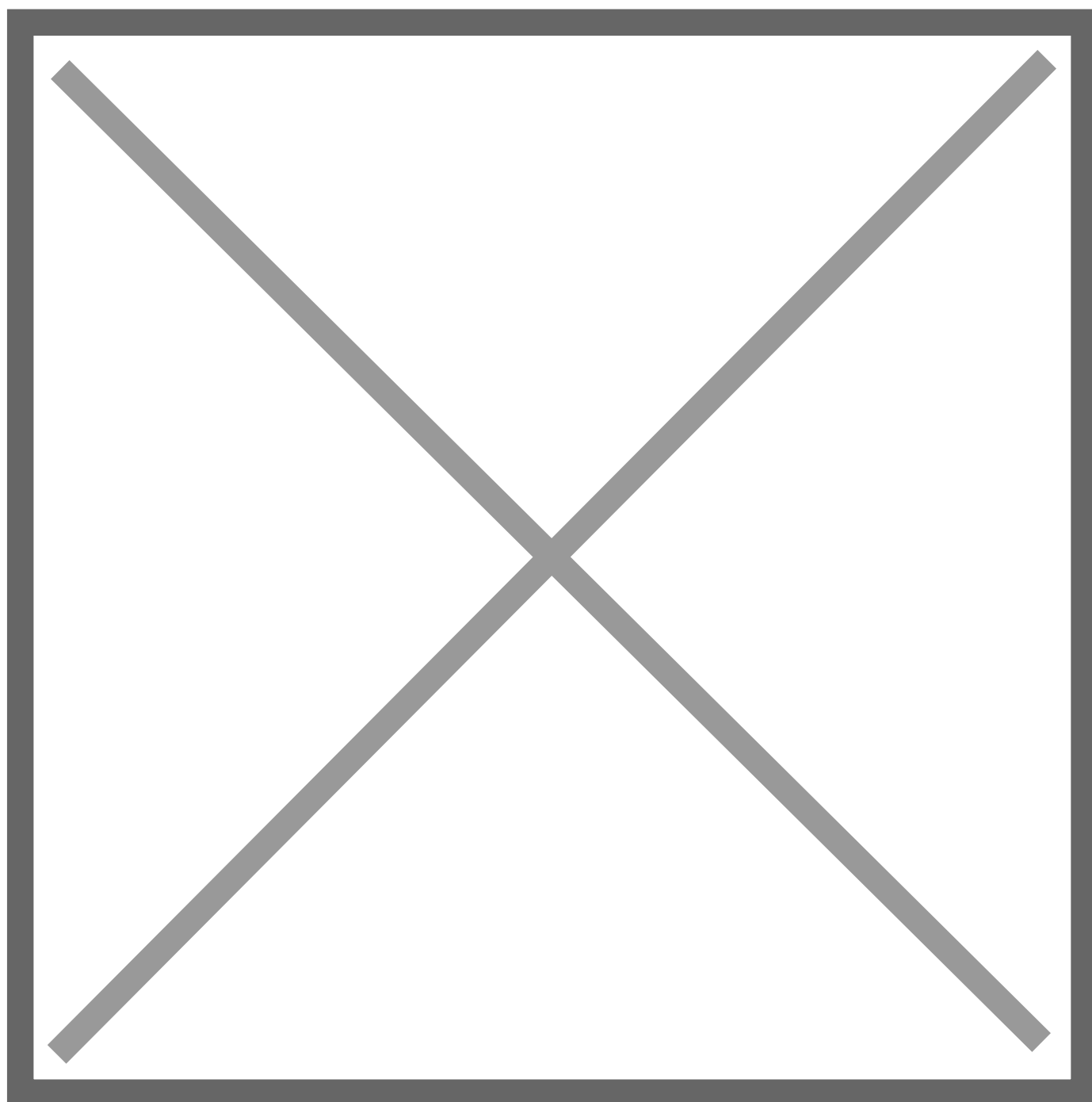
Ποσοστό των παιδιών ηλικίας 5-17 ετών

Ποσοστό των παιδιών ηλικίας 5-17 ετών που είναι υπέρβαροι / ή είναι παχύσαρκοι :

7-12

Επίπεδο έρευνας: Επίπεδο έρευνας: Επίπεδο :	780
Επίπεδο έρευνας: Επίπεδο : Επίπεδο :	Regional - Java and Sumatera
Επίπεδο έρευνας: Επίπεδο :	Aria Kekalih, Chandra, D.N., Listya Tresnanti Mirtha, Khouw, I., Wong, G. and Rini Sekartini (2025). Dietary intakes, nutritional and biochemical status of 6 months to 12-year-old children before the COVID-19 pandemic era: the South East Asian Nutrition Survey II Indonesia (SEANUTS II) study in Java and Sumatera Islands, Indonesia. Public Health Nutrition, [online] 28(1). doi:https://doi.org/10.1017/s1368980024001654 [Accessed 08.07.15]
Ορισμοί:	Overweight and obese: BMI-for-age z-scores >1 sd
Cutoffs:	WHO

Ηλικιακή Ομάδα, 2019-2020



Ηλικιακή Ομάδα :
Ηλικιακή Ομάδα :

Ηλικιακή Ομάδα : 7-12

Ηλικιακή Ομάδα :

7-12

Ηλικιακή Ομάδα :
Ηλικιακή Ομάδα :
Ηλικιακή Ομάδα :

780

Εθνική Επιτροπή
Παιδιατρική
Επιστημονική Επιτροπή

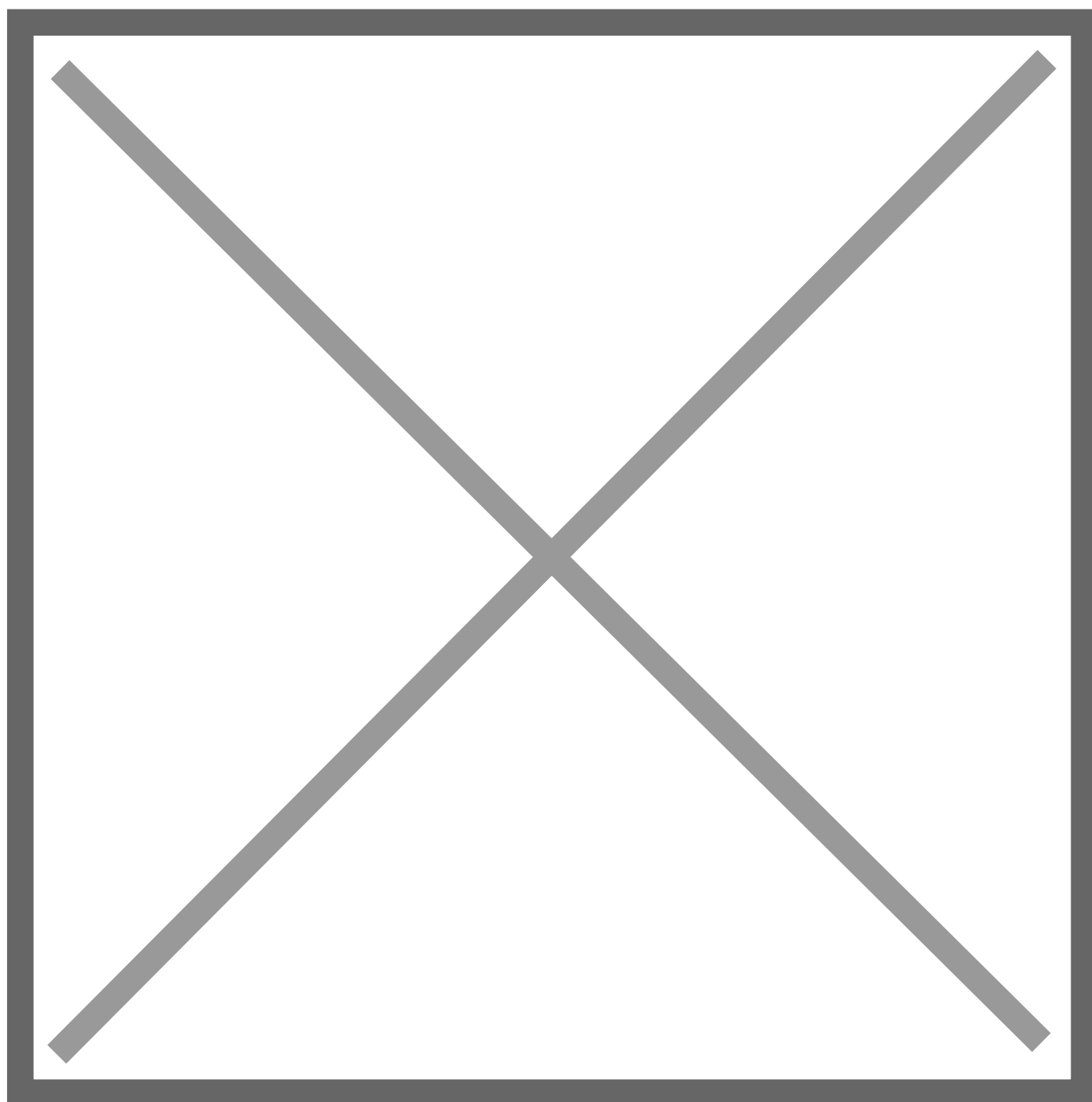
Regional - Java and Sumatera

Εθνική Επιτροπή Παιδιατρική Επιστημονική Επιτροπή : Aria Kekalih, Chandra, D.N., Listya Tresnanti Mirtha, Khouw, I., Wong, G. and Rini Sekartini (2025). Dietary intakes, nutritional and biochemical status of 6 months to 12-year-old children before the COVID-19 pandemic era: the South East Asian Nutrition Survey II Indonesia (SEANUTS II) study in Java and Sumatera Islands, Indonesia. Public Health Nutrition, [online] 28(1). doi:<https://doi.org/10.1017/s1368980024001654> [Accessed 08.07.15]

Ορισμοί: Overweight and obese: BMI-for-age z-scores >1 sd

Cutoffs: WHO

Ημερίδα Ημέρας Ηλικίας, 2019-2020



Ημερίδα Ημέρας Ηλικίας
Ηλικία Ηλικίας :

Ημερίδα Ημέρας Ηλικίας Ηλικίας :

Ημερίδα Ηλικίας :

7-12

Ημερίδα Ηλικίας
Ηλικία Ηλικίας
Ηλικία :

780

Ημερομηνία έκδοσης
 Ημερομηνία ενημέρωσης
 Ημερομηνία επανέλεγχου

Regional - Java and Sumatera

Ημερομηνία έκδοσης
 Ημερομηνία ενημέρωσης :

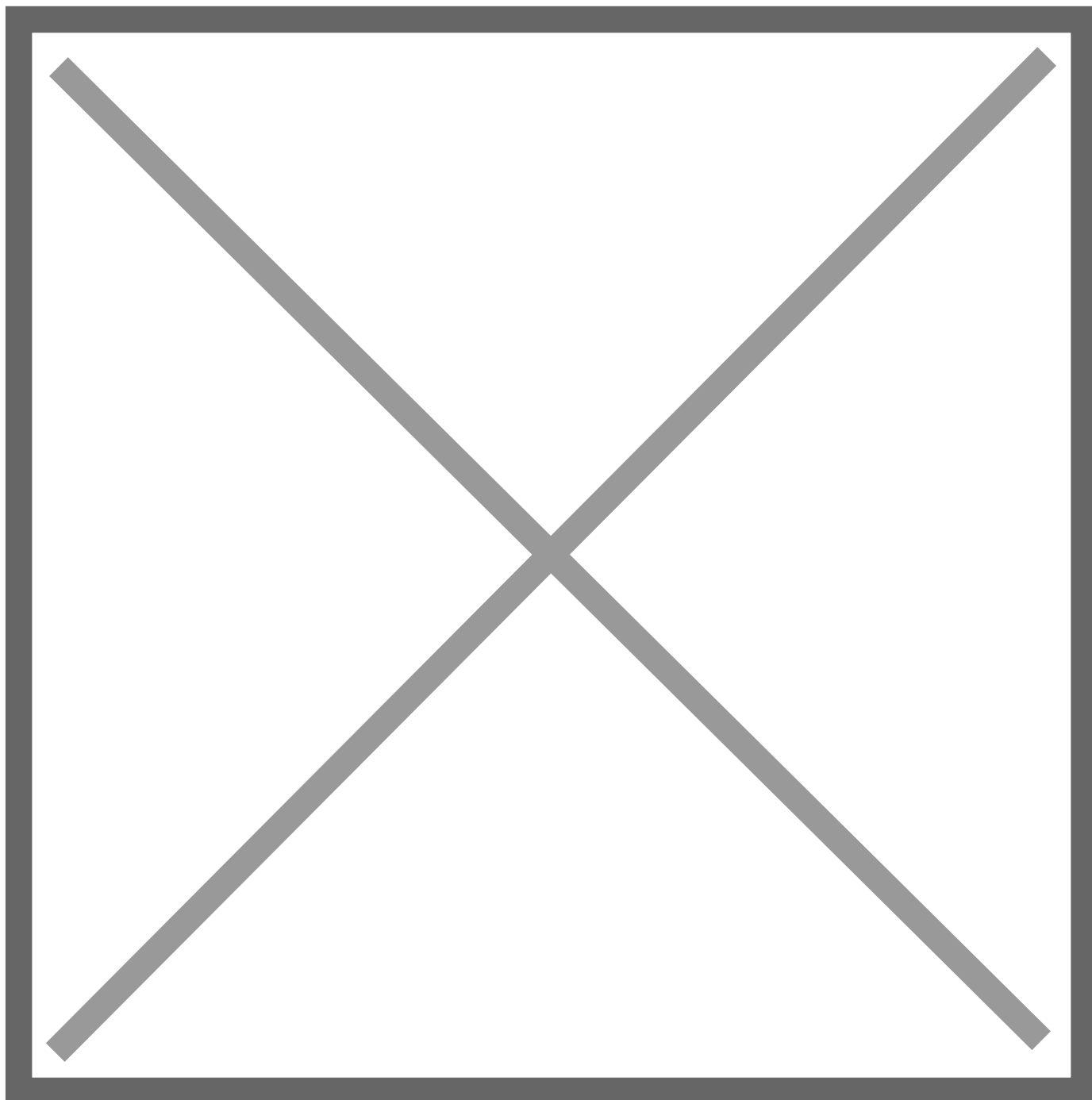
Aria Kekalih, Chandra, D.N., Listya Tresnanti Mirtha, Khouw, I., Wong, G. and Rini Sekartini (2025). Dietary intakes, nutritional and biochemical status of 6 months to 12-year-old children before the COVID-19 pandemic era: the South East Asian Nutrition Survey II Indonesia (SEANUTS II) study in Java and Sumatera Islands, Indonesia. Public Health Nutrition, [online] 28(1). doi:<https://doi.org/10.1017/s1368980024001654> [Accessed 08.07.15]

Ορισμοί: Overweight and obese: BMI-for-age z-scores >1 sd

Cutoffs: WHO

Ημερομηνία έκδοσης: 15/11/2018. Ημερομηνία λήξης: 31/12/2018. Ημερομηνία επανέλεγχου: 15/11/2019. Ημερομηνία επανέλεγχου: 15/11/2019. Ημερομηνία επανέλεγχου: 15/11/2019.

15/11/2018, 2018



Ημερομηνία έκδοσης: 15/11/2018
Ημερομηνία επανέλεγχου: 15/11/2019

15/11/2018, 2018

1. Ποσοστό παχυσαρκίας 2. Ποσοστό υπέρβαρου 3. Ποσοστό παχυσαρκίας	277528
4. Ποσοστό υπέρβαρου 5. Ποσοστό παχυσαρκίας 6. Ποσοστό παχυσαρκίας	Εθνική®
7. Ποσοστό υπέρβαρου 8. Ποσοστό παχυσαρκίας	Riskesdas 2018 available at http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf (last accessed 11.05.2022)
Ορισμοί:	Z Score 1 - < 2 Overweight Z score > 2 Obesity
Cutoffs:	Other

Σημειώσεις:	Age standardised estimates
Ορισμοί:	Combined prevalence of BMI < -2SD and BMI > 2SD (double burden of thinness and obesity)
Cutoffs:	BMI < -2SD and BMI > 2SD

A large, thick, gray 'X' mark is drawn across the entire page, from corner to corner, indicating that the content has been removed or is a placeholder.

11-17

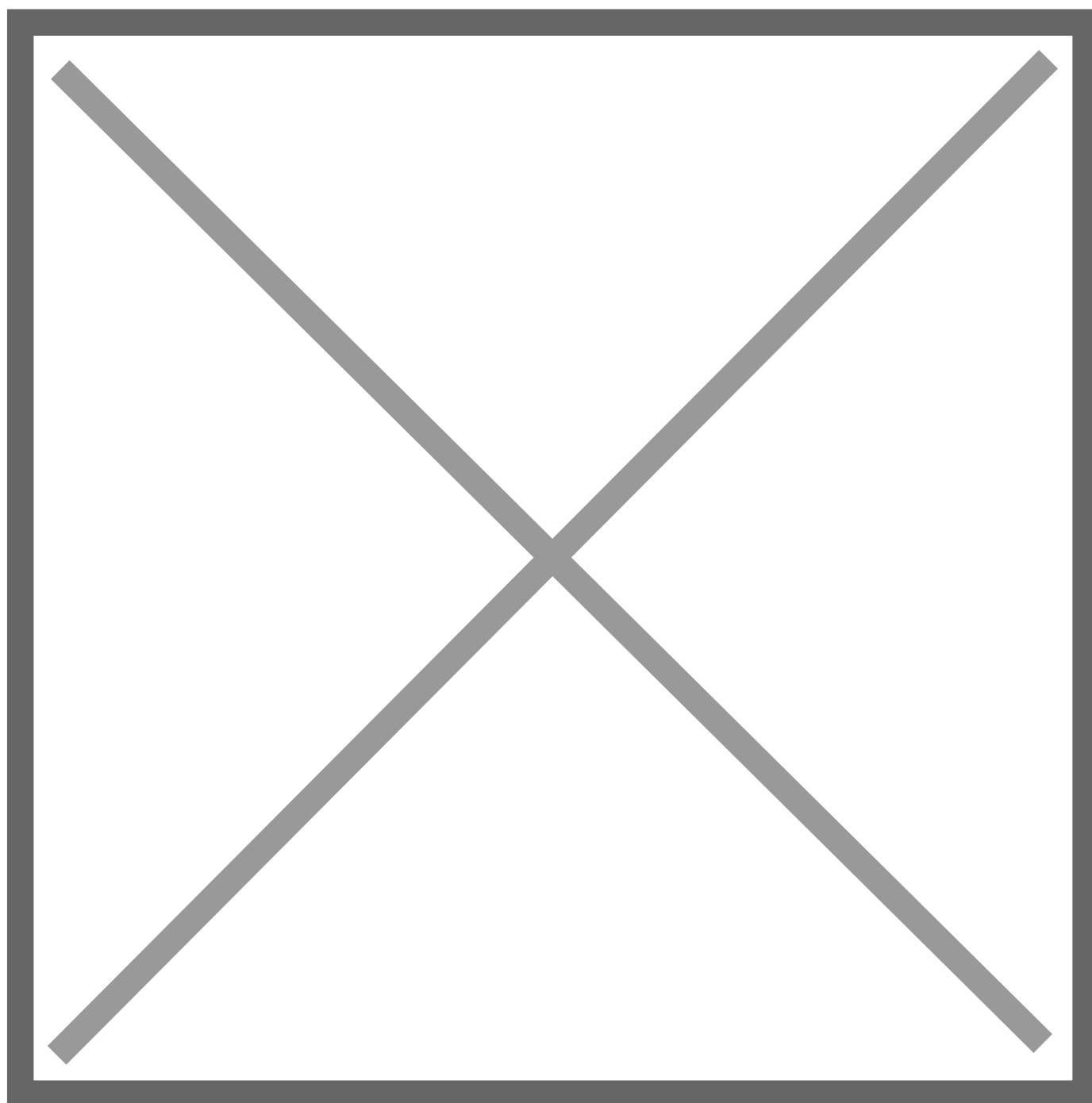
Πηγή :
Πηγή :

Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<https://apps.who.int/gho/data/node.main.A893ADO?lang=en> (last accessed 16.03.21)

Σημειώσεις: % of school going adolescents not meeting WHO recommendations on Physical Activity for Health, i.e. doing less than 60 minutes of moderate- to vigorous-intensity physical activity daily.

Ορισμοί: % Adolescents insufficiently active (age standardised estimate)

11-17 ετών, 2016



Ποσοστό των εφήβων που
δεν ικανοποιούν :

11-17 ετών, 2016

11-17 ετών :

11-17

Ποσοστό των εφήβων που
δεν ικανοποιούν :

Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<https://apps.who.int/gho/data/node.main.A893ADO?lang=en> (last accessed 16.03.21)

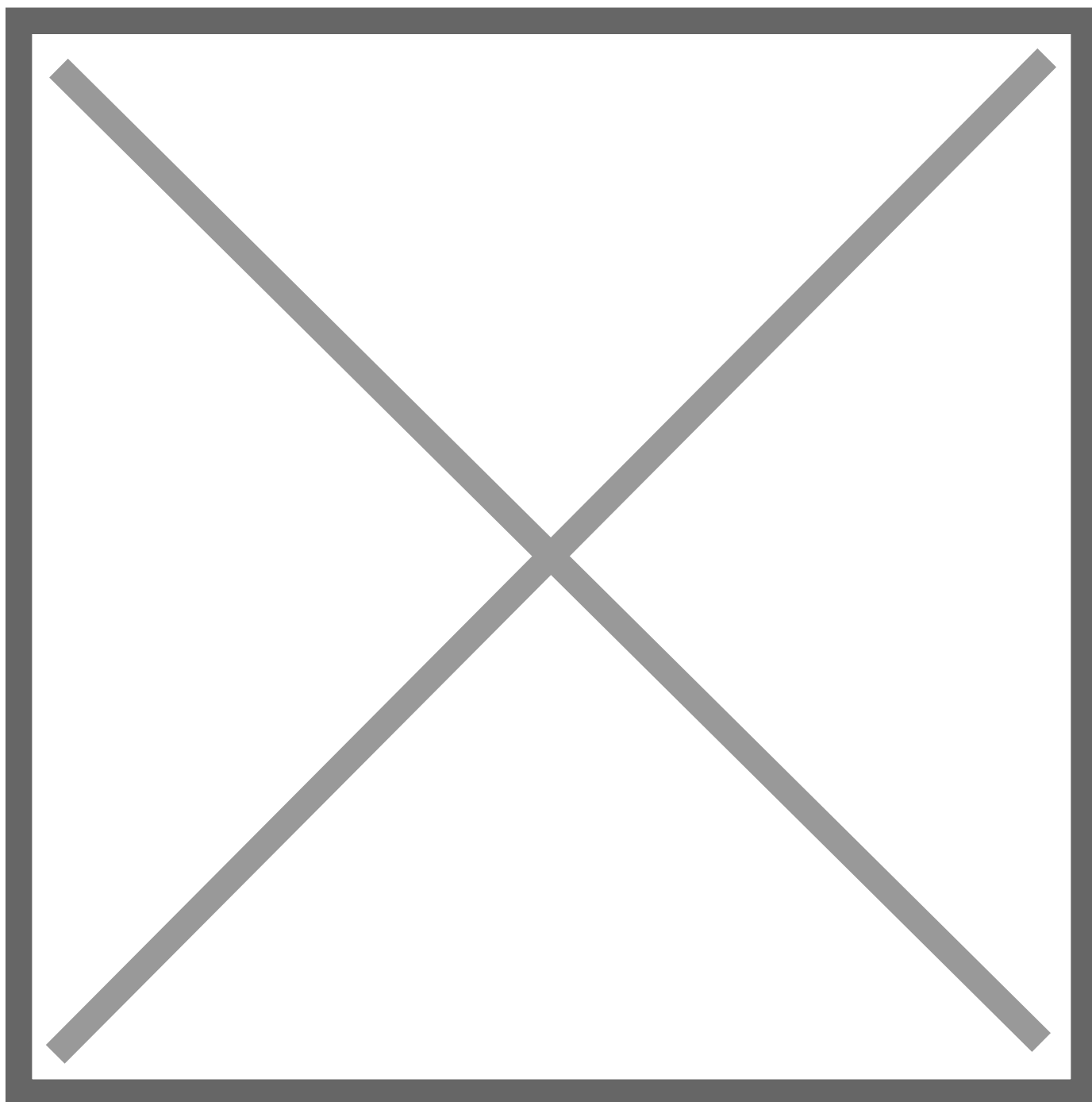
Σημειώσεις :

% of school going adolescents not meeting WHO recommendations on Physical Activity for Health, i.e. doing less than 60 minutes of moderate- to vigorous-intensity physical activity daily.

Ορισμοί:

% Adolescents insufficiently active (age standardised estimate)

Ημερήσια δραστηριότητα, 2016



Ποσοστό των ημερήσια
δραστηριοτήτων :

Ημερήσια δραστηριότητα που συμπεριλαμβάνει

Ημερήσια δραστηριότητα :

11-17

Ημερήσια δραστηριότητα
δραστηριότητα :

Global Health Observatory data repository, World Health Organisation,
<https://apps.who.int/gho/data/node.main.A893ADO?lang=en> (last accessed 16.03.21)

Σημειώσεις:

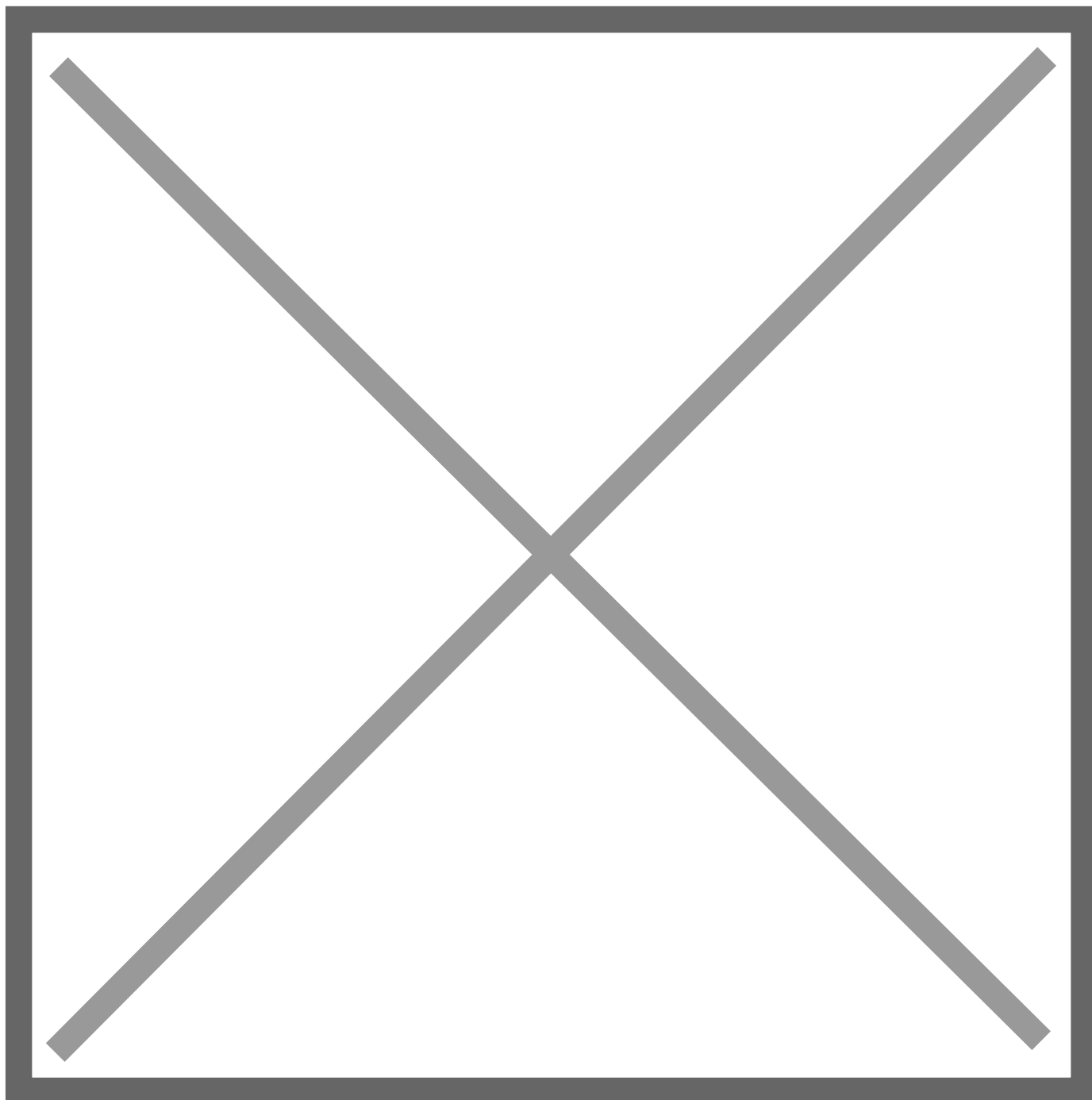
% of school going adolescents not meeting WHO recommendations on Physical Activity for Health, i.e. doing less than 60 minutes of moderate- to vigorous-intensity physical activity daily.

Ορισμοί:

% Adolescents insufficiently active (age standardised estimate)

Η παρούσα έκθεση περιγράφει την κατάσταση της παχυσαρκίας και της υπέρβασης στα παιδιά στην Ινδονησία, με βάση τα στοιχεία που συλλέχθηκαν από το 2014 έως το 2015. Η έκθεση είναι μέρος της σειράς των ετήσιων αναφορών για την παχυσαρκία και την υπέρβαση στα παιδιά, που εκδίδονται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Παιδιατρικής (ΠΟΠ).

Η παρούσα έκθεση, 2014-2015



Παράρτημα 1: Χάρτης της Ινδονησίας που δείχνει την κατάσταση της παχυσαρκίας και της υπέρβασης στα παιδιά.

Ποσοστό υπέρβασης και παχυσαρκίας στα παιδιά (12-17 ετών)

Ποσοστό υπέρβασης και παχυσαρκίας στα παιδιά (12-17 ετών)

12-17

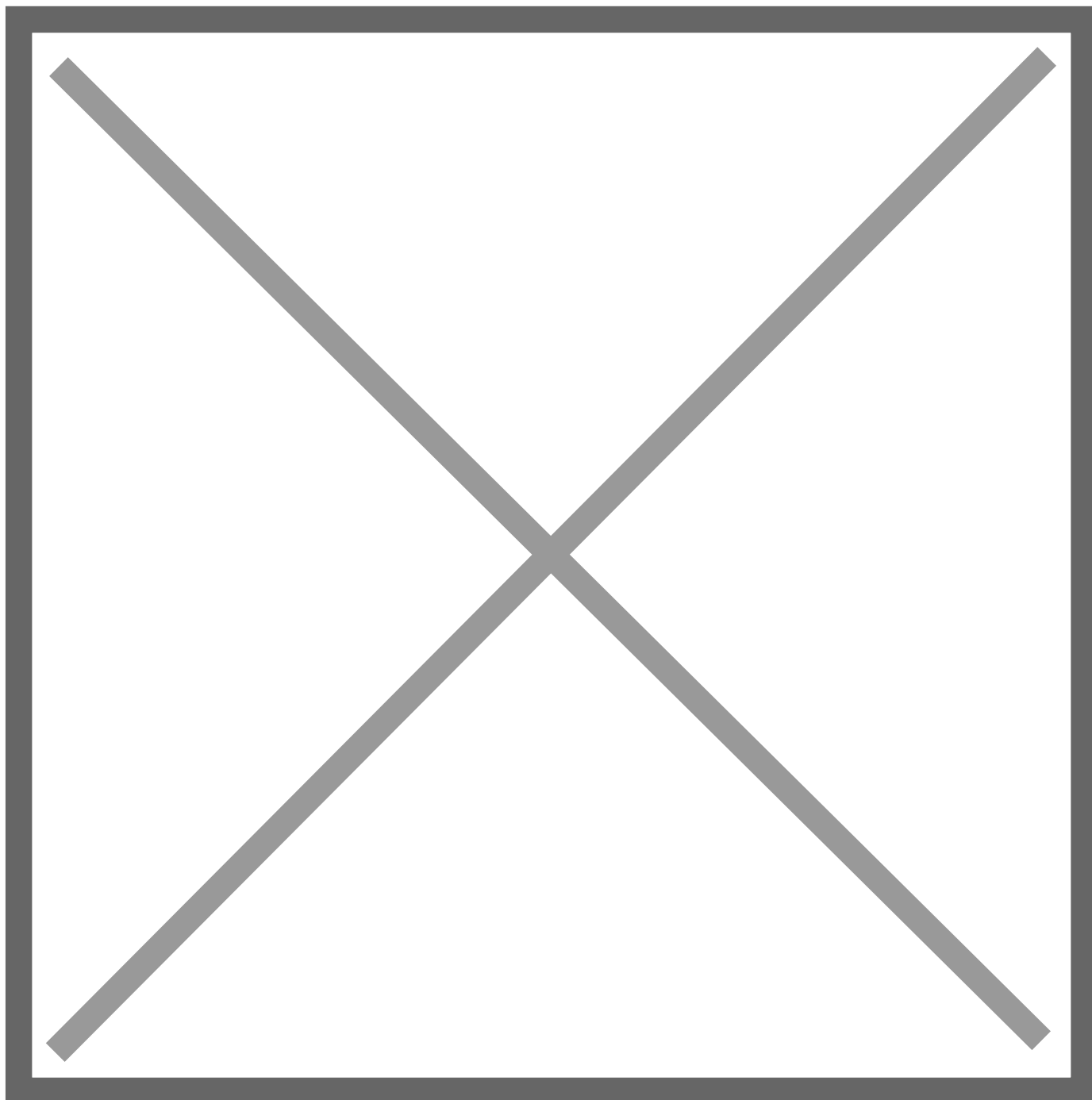


 CC BY-NC-SA

Beal et al. (2019). Global Patterns of Adolescent Fruit, Vegetable, Carbonated Soft Drink, and Fast-food consumption: A meta-analysis of global school-based student health surveys. Food and Nutrition Bulletin. <https://doi.org/10.1177/0379572119848287> sourced from Food Systems Dashboard <http://www.foodsystemsdashboard.org/food-system>

Επιπολασμός της κατανάλωσης φρούτων λιγότερο συχνή από ημερησίως

11-17, 2008-2015



11-17, 2008-2015

11-17, 2008-2015

11-17, 2008-2015

12-17




 :

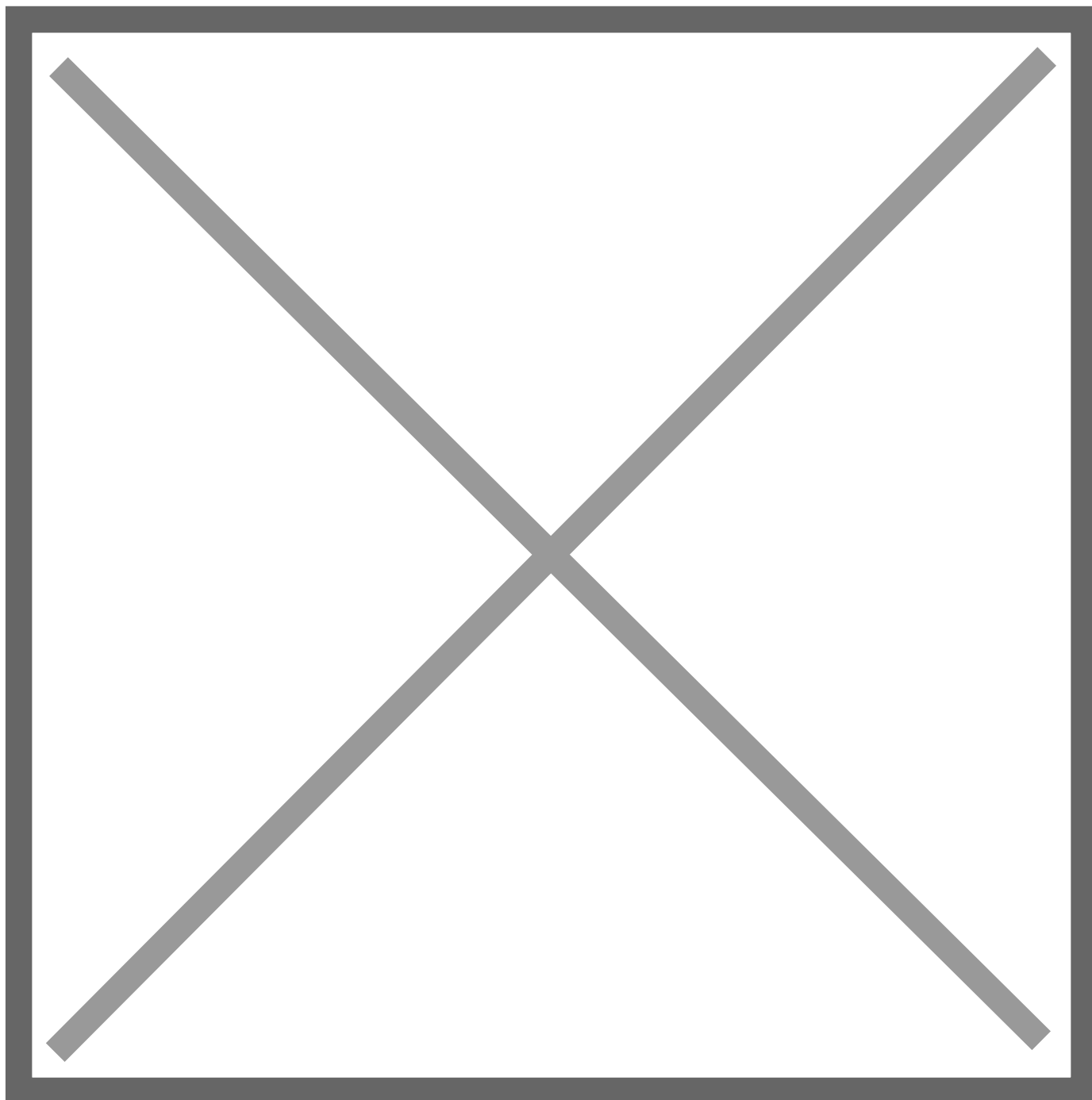
Global School-based Student Health Surveys. Beal et al (2019). Global Patterns of Adolescent Fruit, Vegetable, Carbonated Soft Drink, and Fast-food consumption: A meta-analysis of global school-based student health surveys. Food and Nutrition Bulletin. <https://doi.org/10.1177/0379572119848287>. Sourced from Food Systems Dashboard <http://www.foodsystemsdashboard.org/food-system>

Ορισμοί:

Prevalence of less-than-daily fruit consumption (% less-than-daily fruit consumption)

Επιπολασμός της κατανάλωσης λαχανικών λιγότερο συχνή από ημερησίως

1990-2015, 2008-2015



Ποσοστό των παιδιών
που τρώνε λαχανικά :

Ποσοστό των παιδιών που τρώνε

Ποσοστό των παιδιών που τρώνε

12-17

Πηγή :
Επίσημοι :

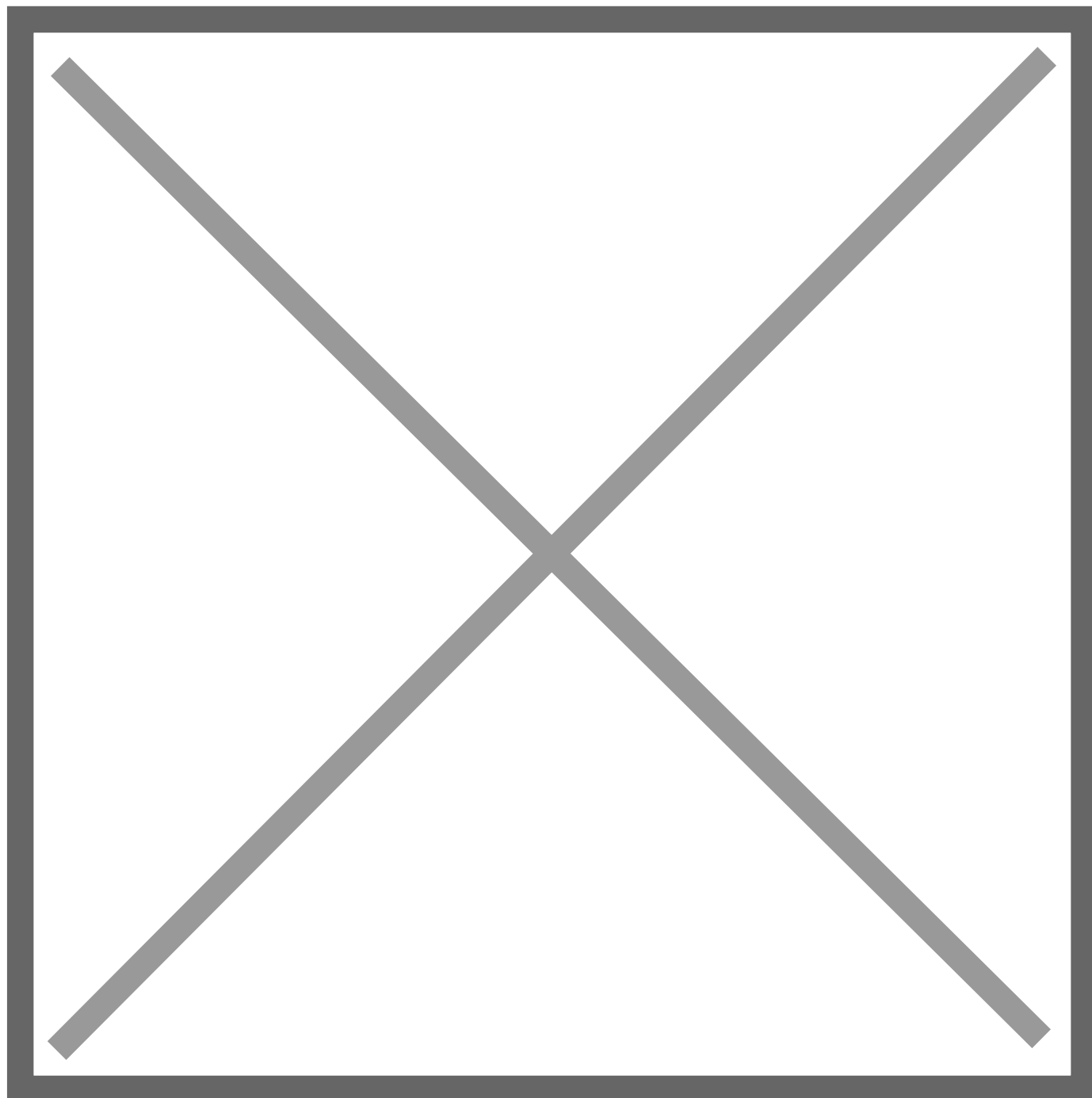
Beal et al. (2019). Global Patterns of Adolescent Fruit, Vegetable, Carbonated Soft Drink, and Fast-food consumption: A meta-analysis of global school-based student health surveys. Food and Nutrition Bulletin. <https://doi.org/10.1177/0379572119848287> sourced from Food Systems Dashboard <http://www.foodsystemsdashboard.org/food-system>

Ορισμοί :

Prevalence of less-than-daily vegetable consumption (% less-than-daily vegetable consumption)

Η παρούσα έκθεση περιγράφει τα αποτελέσματα της έρευνας που διεξήγαγε το Ινστιτούτο για την Παχυσαρκία και την Υγεία (IHU) στην Ινδονησία, με στόχο την ενημέρωση των πολιτικών και την προώθηση της υγείας των παιδιών. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε μεταξύ του 2014 και του 2015, με τη συμμετοχή περισσότερων από 10.000 παιδιών ηλικίας 6-17 ετών.

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε, 2014-2015

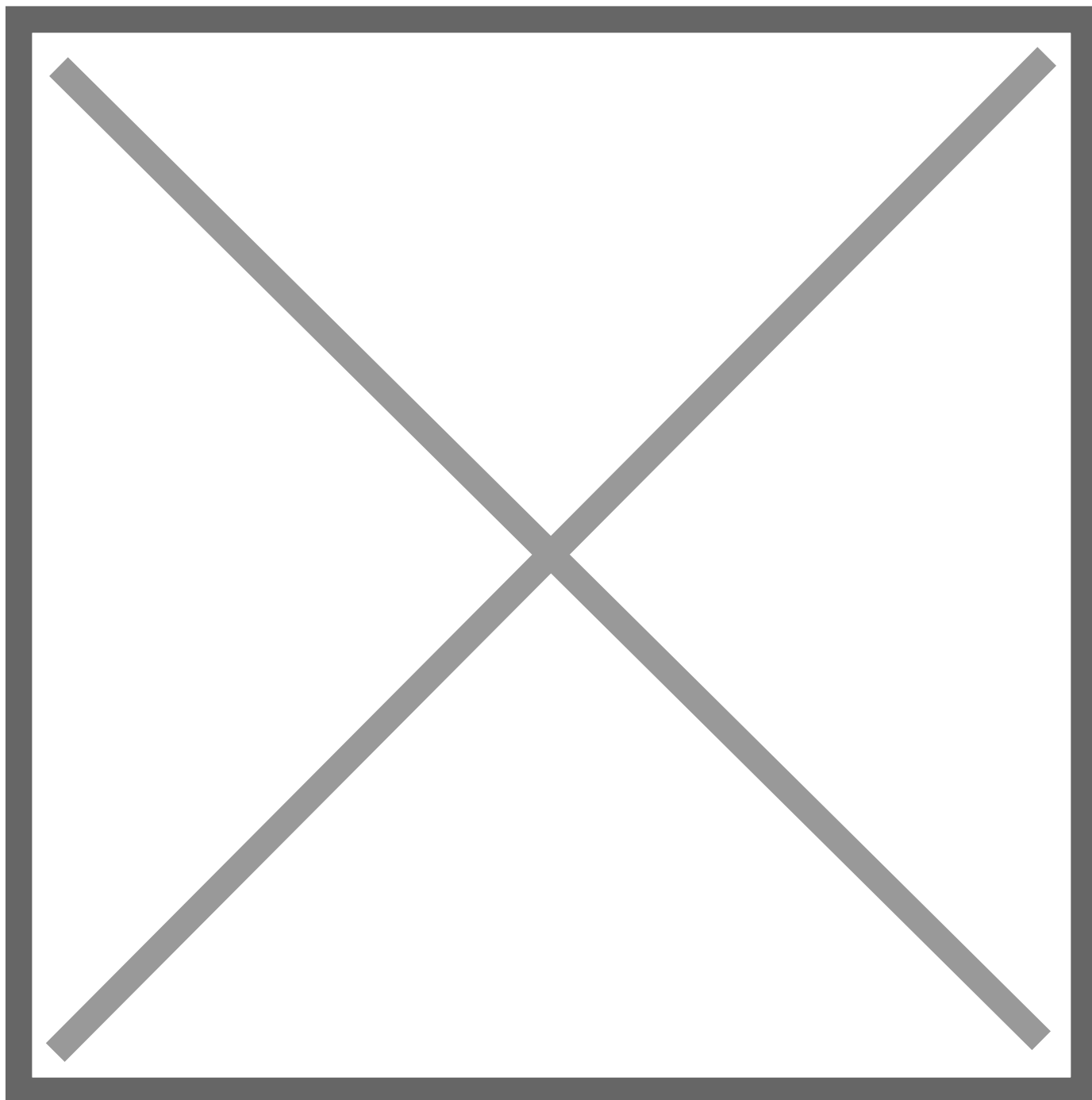


1111 1111
12141 11 :

Beal et al. (2019). Global Patterns of Adolescent Fruit, Vegetable, Carbonated Soft Drink, and Fast-food consumption: A meta-analysis of global school-based student health surveys. Food and Nutrition Bulletin. <https://doi.org/10.1177/0379572119848287> sourced from Food Systems Dashboard <http://www.foodsystemsdashboard.org/food-system>

Η παρούσα έκθεση παρουσιάζει τα αποτελέσματα της έρευνας που διεξήχθη στην Ινδονησία το 2021, σχετικά με την παχυσαρκία και την υπερβολική βάρη στα παιδιά. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε από το Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Ανάλυσης (EKN) του Υπουργείου Υγείας της Ινδονησίας.

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε το 2021.



Η παρούσα έκθεση
παρουσιάζει τα αποτελέσματα
της έρευνας που διεξήχθη στην
Ινδονησία το 2021.

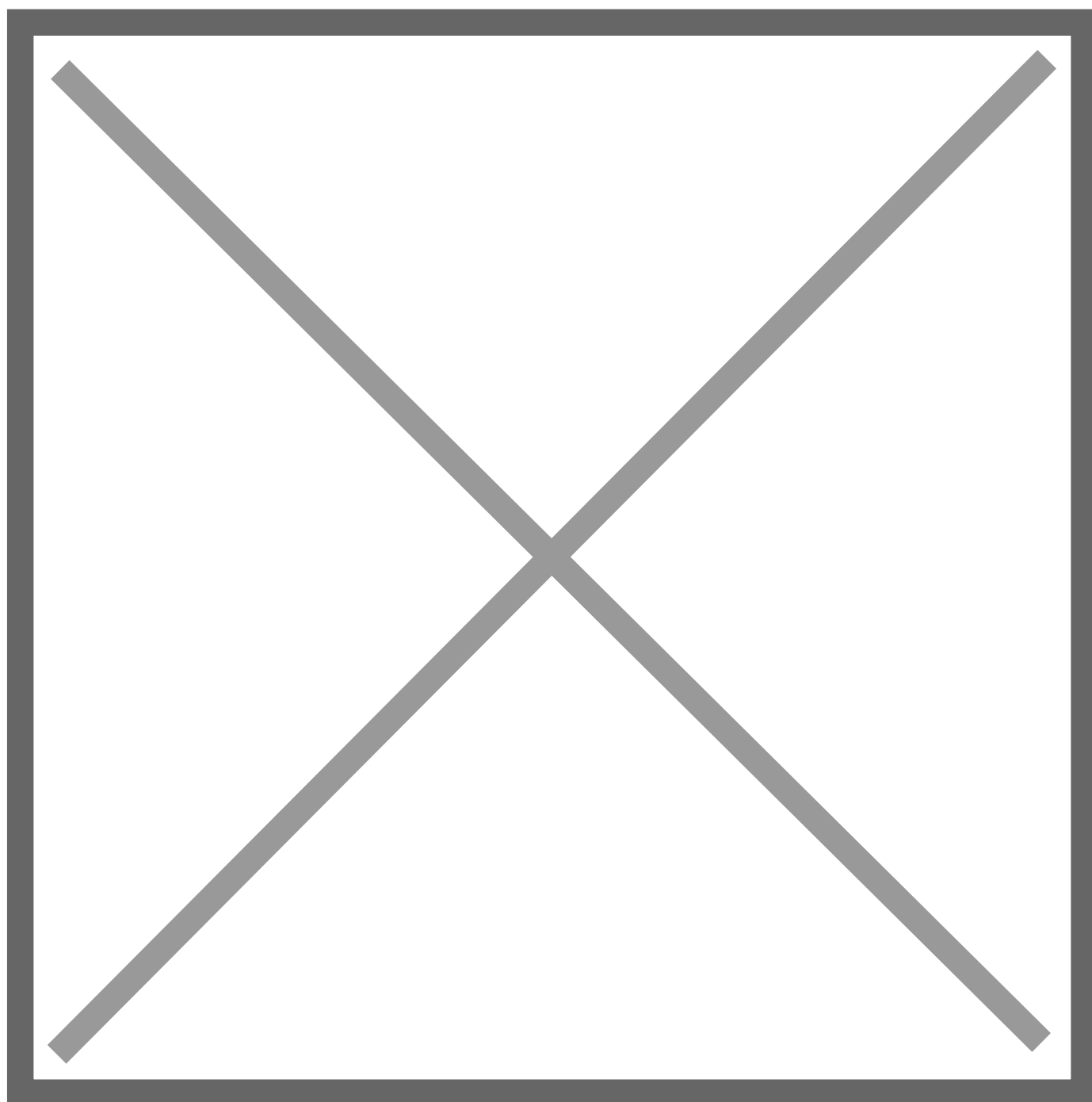
Εθνική


 Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

Ορισμοί:

Number living with depressive disorder per 100,000 population (Under 20 years of age)

Ποσοστό παιδιών με παχυσαρκία, 2021



Ποσοστό παιδιών με παχυσαρκία
15-17 ετών :
Ποσοστό παιδιών με παχυσαρκία :
Ποσοστό παιδιών με παχυσαρκία :

Εθνική

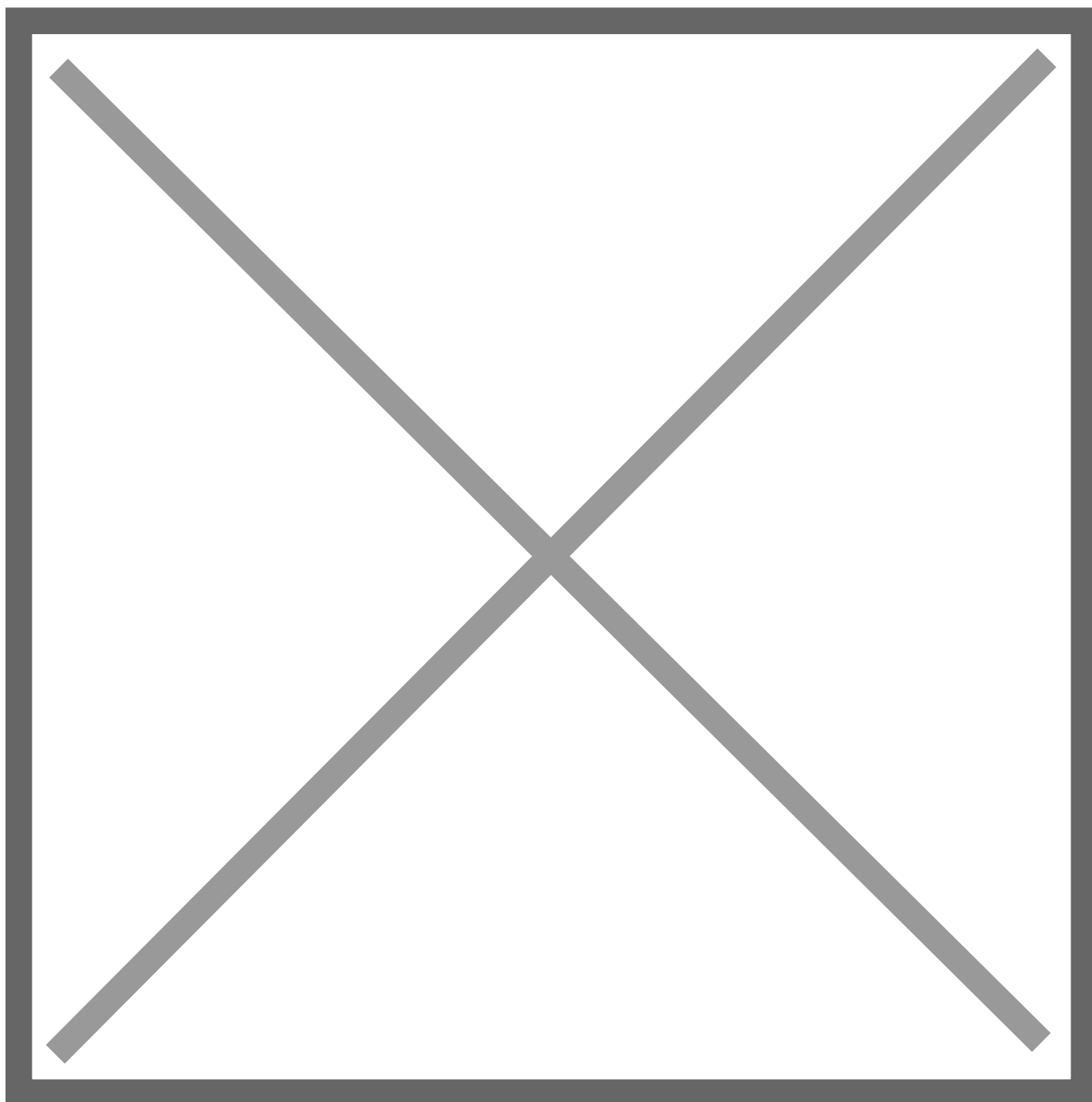
Ποσοστό παιδιών με παχυσαρκία
15-17 ετών :
Ποσοστό παιδιών με παχυσαρκία :
Ποσοστό παιδιών με παχυσαρκία :

Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

Ορισμοί:

Number living with depressive disorder per 100,000 population (Under 20 years of age)

Ημερομηνία έκδοσης, 2021



Ημερομηνία έκδοσης
ημερομηνία έκδοσης
ημερομηνία έκδοσης

Εθνική

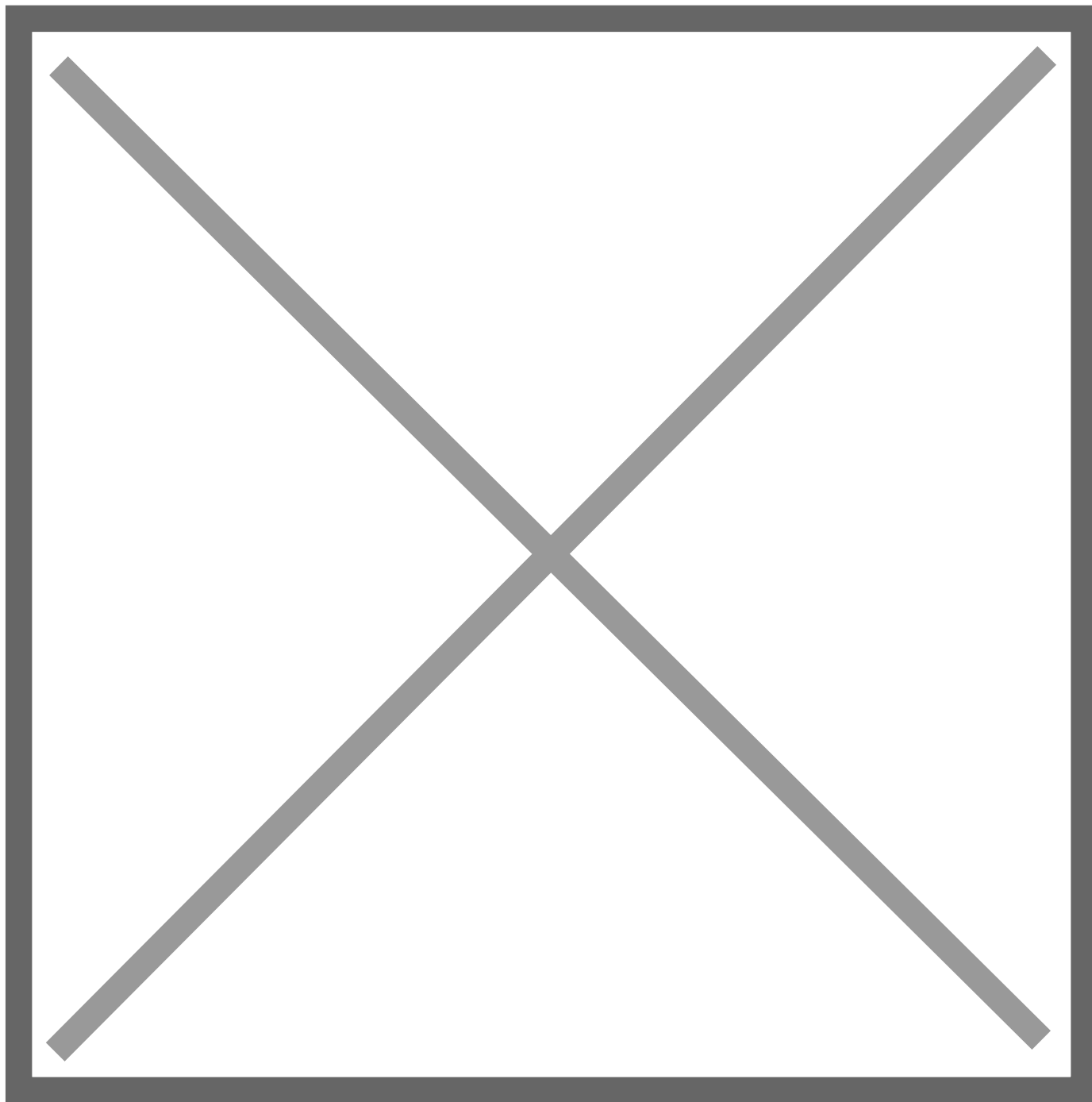
Ημερομηνία έκδοσης
ημερομηνία έκδοσης

Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

Ορισμός:

Number living with depressive disorder per 100,000 population (Under 20 years of age)

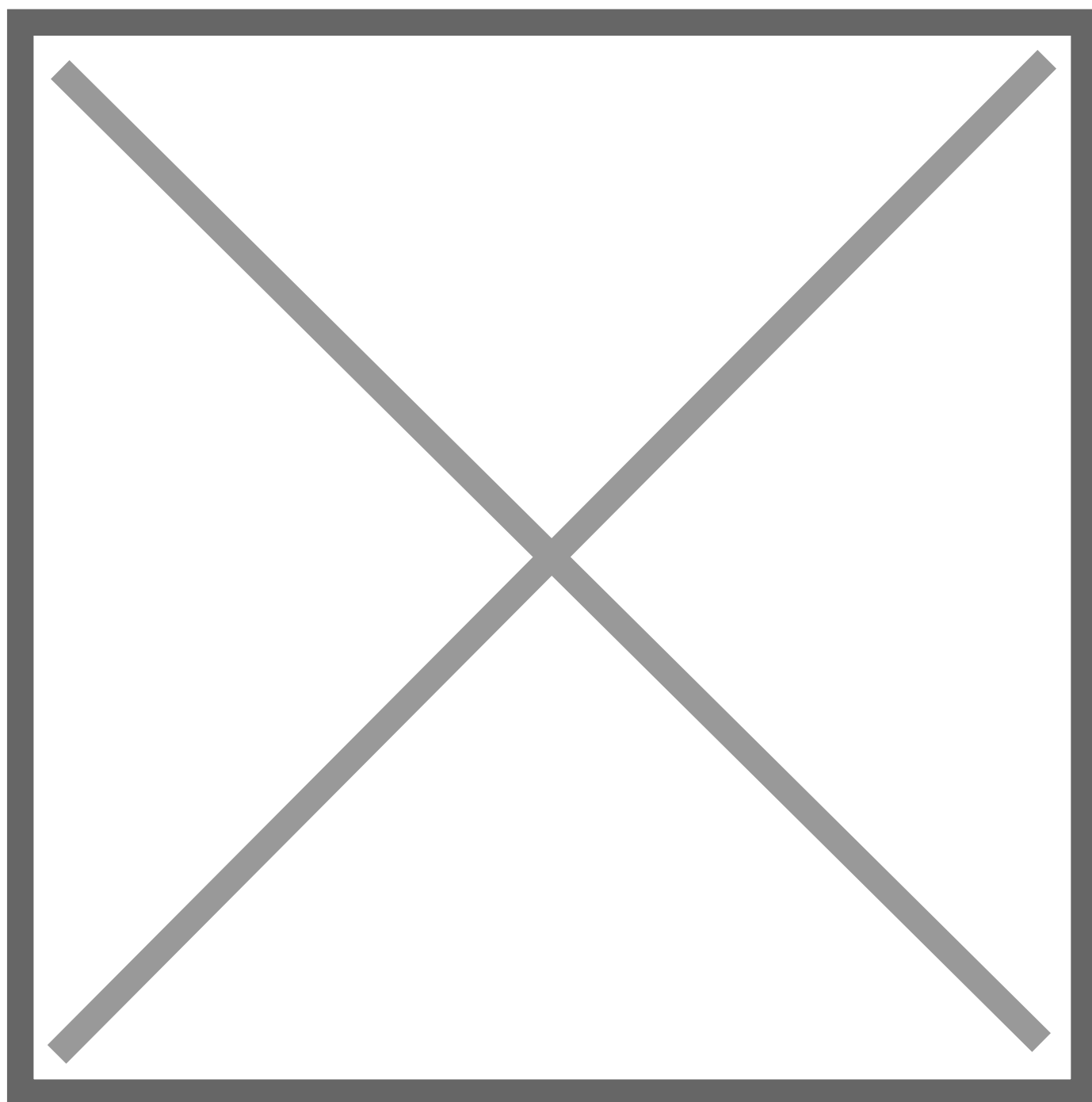
Ποσοστό των παιδιών ηλικίας 5-14 ετών με παχυσαρκία - Ινδονησία, 2021



Πηγή: Παγκόσμια
Επιδημιολογία :

Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

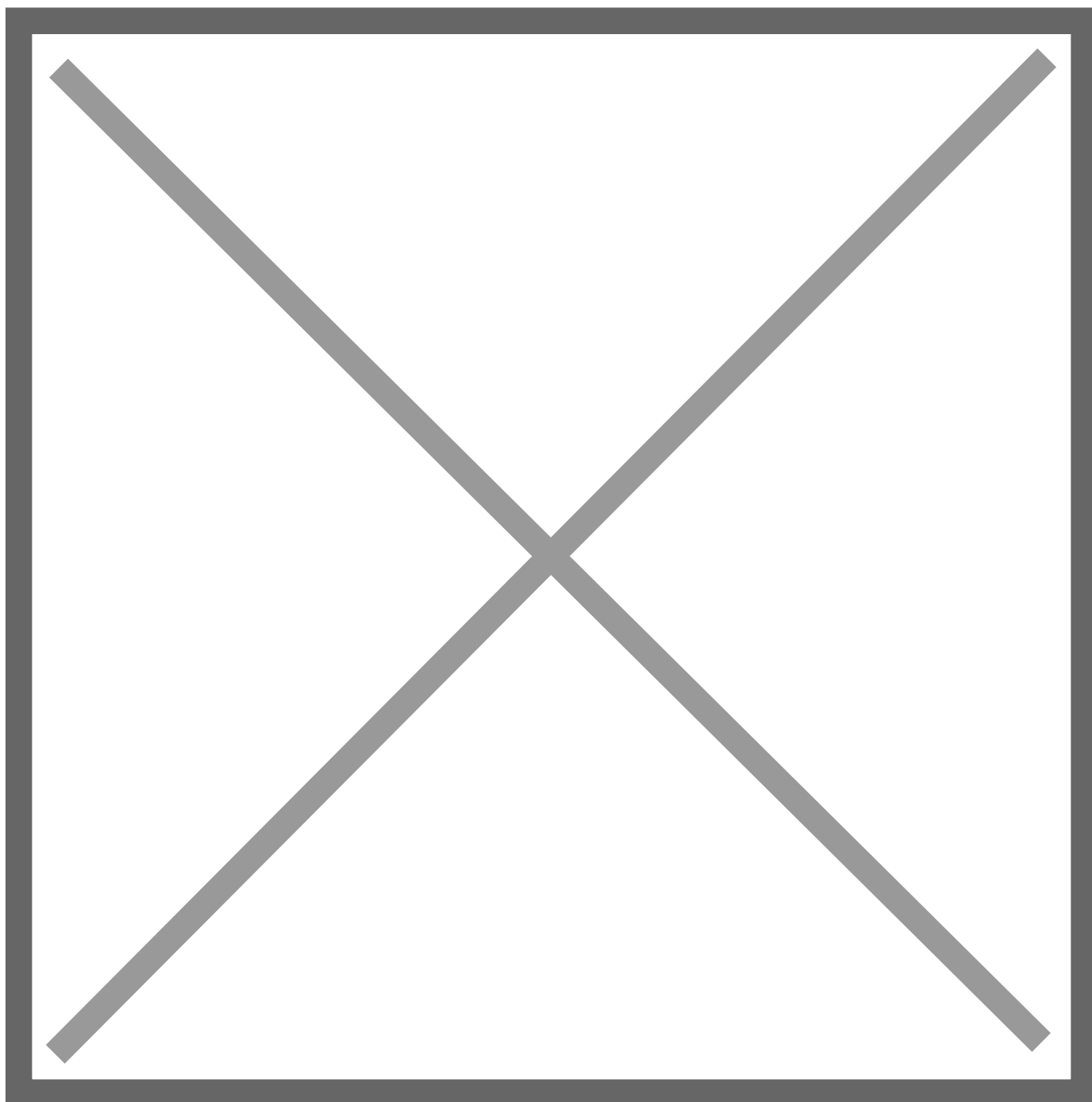
Ποσοστό παχυσαρκίας, 2021



Πηγή: IHME
Επεξεργασία: :

Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

Ποσοστό παχυσαρκίας, 2021



Πηγή:
Ευρωπαϊκή Ένωση :

Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization. Global Burden of Disease (GBD) Study 2021. Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2023. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>. (Last accessed 23.04.25)

PDF created on July 19, 2025