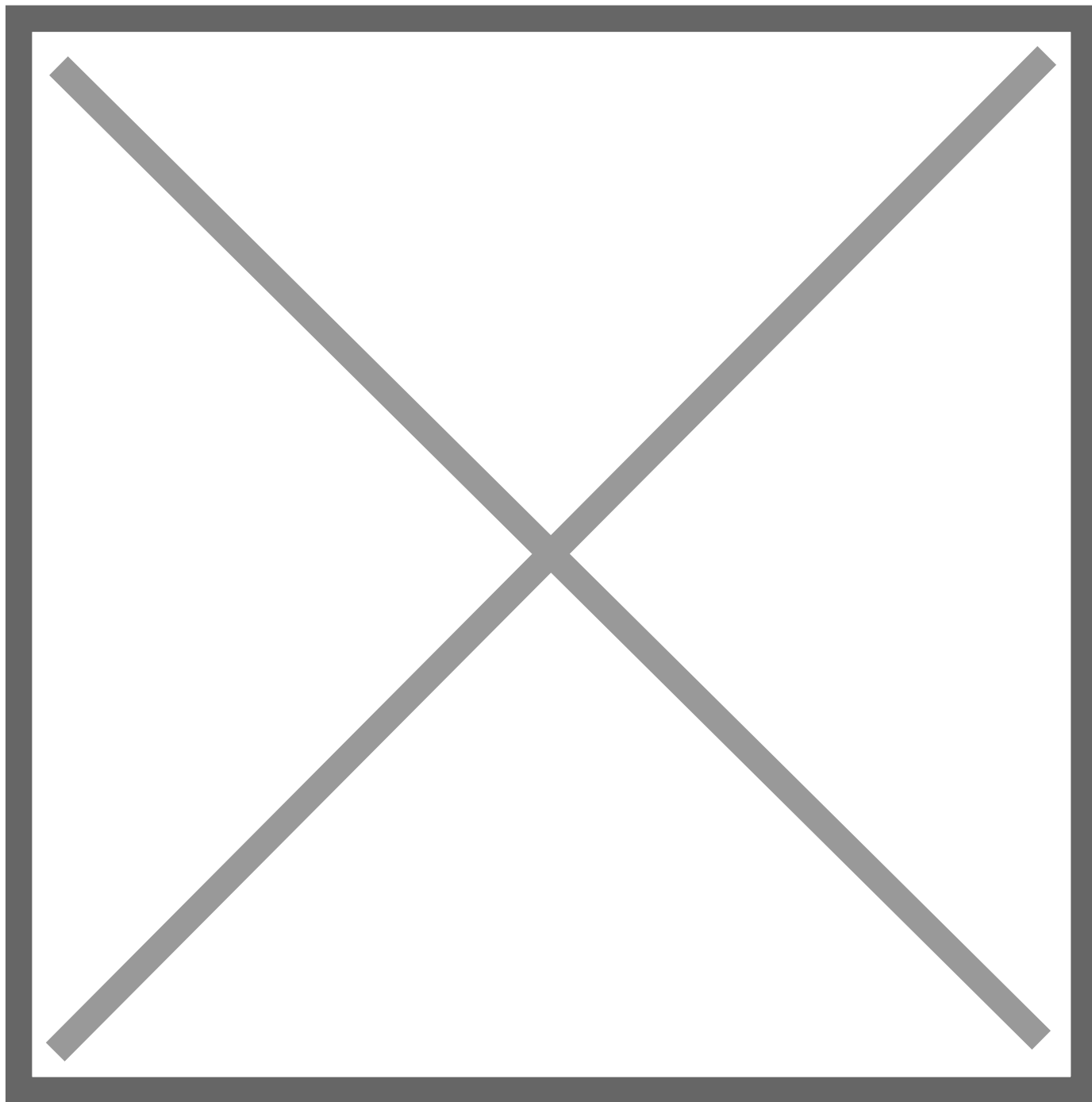


**Report card**  
**Βασίλειο του Εσουατίνι (Σουαζιλάνδη)**



## Επιπολασμός της παχυσαρκίας

Ενήλικες, 2014



Τύπος έρευνας:

Από μέτρηση

Ηλικία:

15-69

Μέγεθος  
δείγματος:

3059

Γεωγραφική  
κάλυψη:

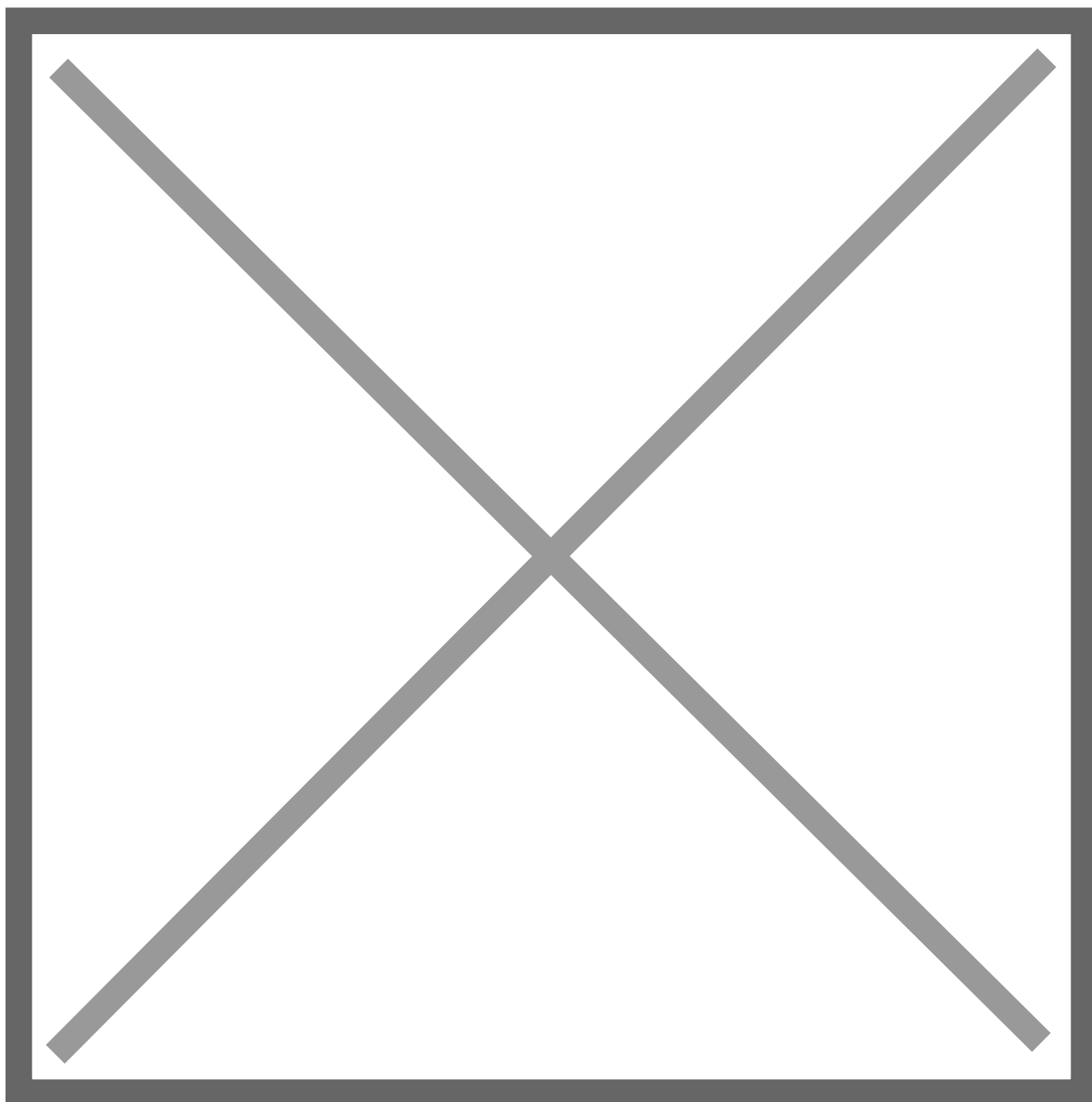
Εθνική

Παραπομπές:

WHO STEPS Noncommunicable Disease Risk Factor Surveillance Report, SWAZILAND 2014.  
[https://www.who.int/ncds/surveillance/steps/Swaziland\\_2014\\_STEPS\\_Report.pdf](https://www.who.int/ncds/surveillance/steps/Swaziland_2014_STEPS_Report.pdf) (accessed 08.04.20)

*Εκτός εάν υποδεικνύεται διαφορετικά, το υπερβολικό βάρος αναφέρεται σε ΔΜΣ μεταξύ 25 κιλών και 29,9 κιλών/μ<sup>2</sup>, η παχυσαρκία αναφέρεται σε ΔΜΣ υψηλότερο από 30 κιλά/μ<sup>2</sup>.*

## Παιδιά, 2021-2022



Τύπος έρευνας:

Από μέτρηση

Ηλικία:

0-5

Μέγεθος  
δείγματος:

2171

Γεωγραφική  
κάλυψη:

Εθνική

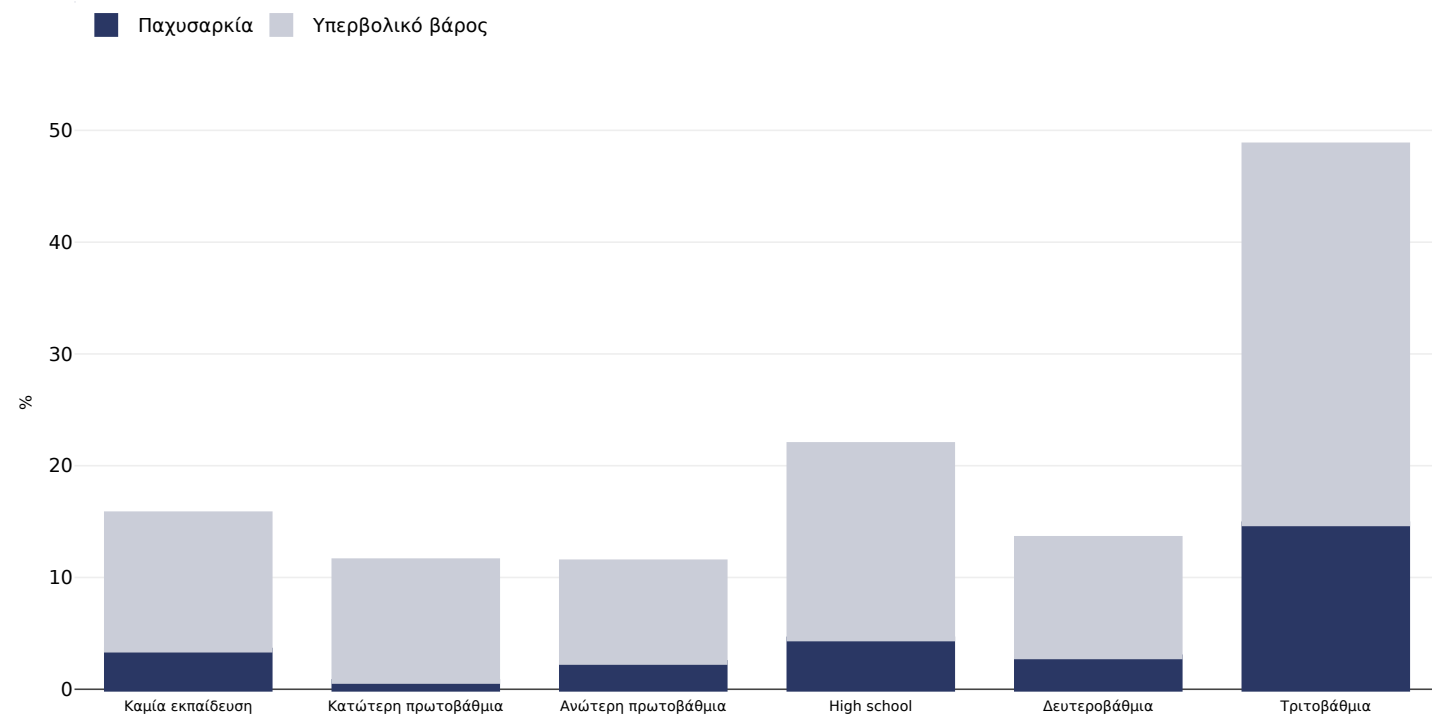
Παραπομπές: Central Statistical Office (CSO). 2024. Eswatini Multiple Indicator Cluster Survey 2021-2022, Survey Findings Report. Mbabane, Eswatini: Central Statistical Office (CSO).

Σημειώσεις: < 5 years of age

Cutoffs: +2/+3 SD

## Υπερβολικό βάρος/Παχυσαρκία ανά μορφωτικό επίπεδο

### Ανδρες, 2006-2007



Τύπος έρευνας:

Από μέτρηση

Ηλικία:

15-49

Μέγεθος  
δείγματος:

Male: 3969 Female: 4519

Γεωγραφική  
κάλυψη:

Εθνική

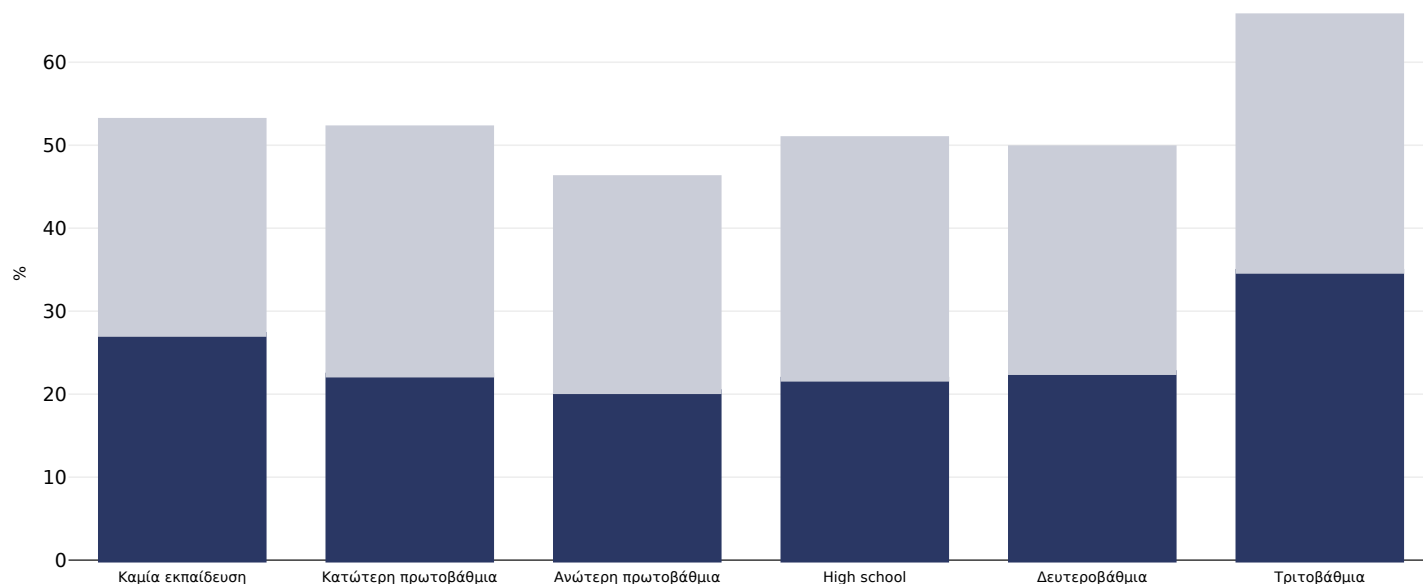
Παραπομπές:

Central Statistical Office (CSO) [Swaziland], and Macro International Inc. 2008. Swaziland Demographic and Health Survey 2006-07. Mbabane, Swaziland: Central Statistical Office and Macro International Inc.

Εκτός εάν υποδεικνύεται διαφορετικά, το υπερβολικό βάρος αναφέρεται σε ΔΜΣ μεταξύ 25 κιλών και 29,9 κιλών/μ<sup>2</sup>, η παχυσαρκία αναφέρεται σε ΔΜΣ υψηλότερο από 30 κιλά/μ<sup>2</sup>.

## Γυναίκες, 2006-2007

■ Παχυσαρκία ■ Υπερβολικό βάρος



Τύπος έρευνας:

Από μέτρηση

Ηλικία:

15-49

Μέγεθος  
δείγματος:

Male: 3969 Female: 4519

Γεωγραφική  
κάλυψη:

Εθνική

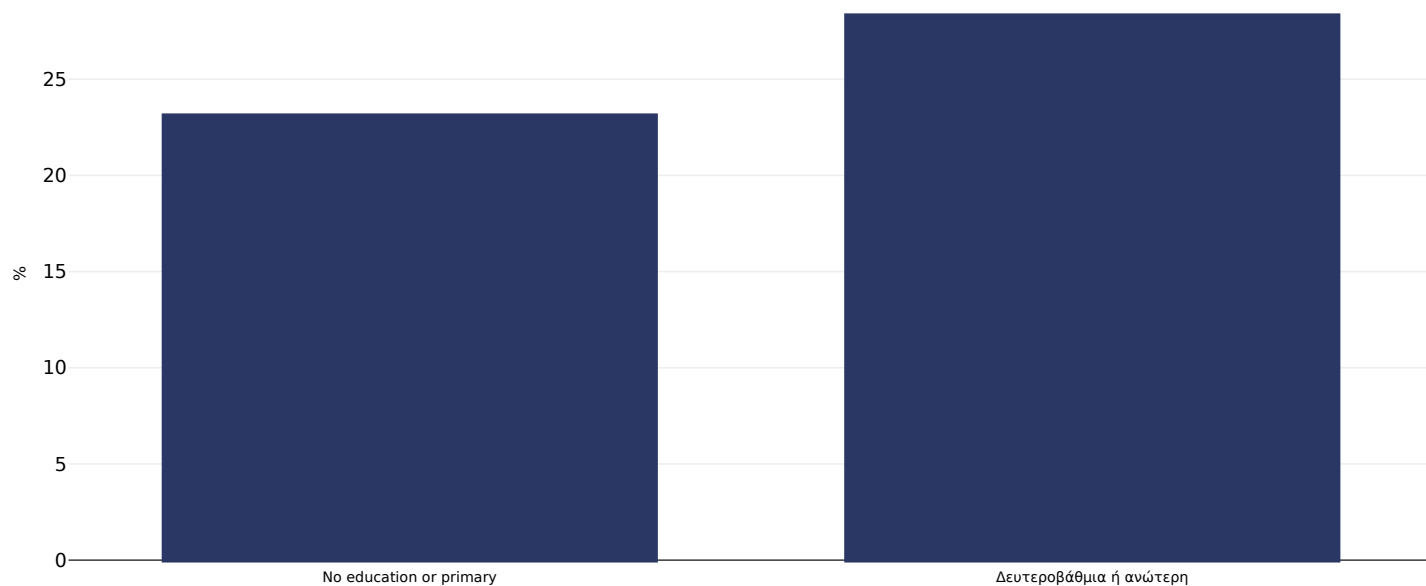
Παραπομπές:

Central Statistical Office (CSO) [Swaziland], and Macro International Inc. 2008. Swaziland Demographic and Health Survey 2006-07. Mbabane, Swaziland: Central Statistical Office and Macro International Inc.

*Εκτός εάν υποδεικνύεται διαφορετικά, το υπερβολικό βάρος αναφέρεται σε ΔΜΣ μεταξύ 25 κιλών και 29,9 κιλών/μ<sup>2</sup>, η παχυσαρκία αναφέρεται σε ΔΜΣ υψηλότερο από 30 κιλά/μ<sup>2</sup>.*

## Κορίτσια, 2006-2007

■ Υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία

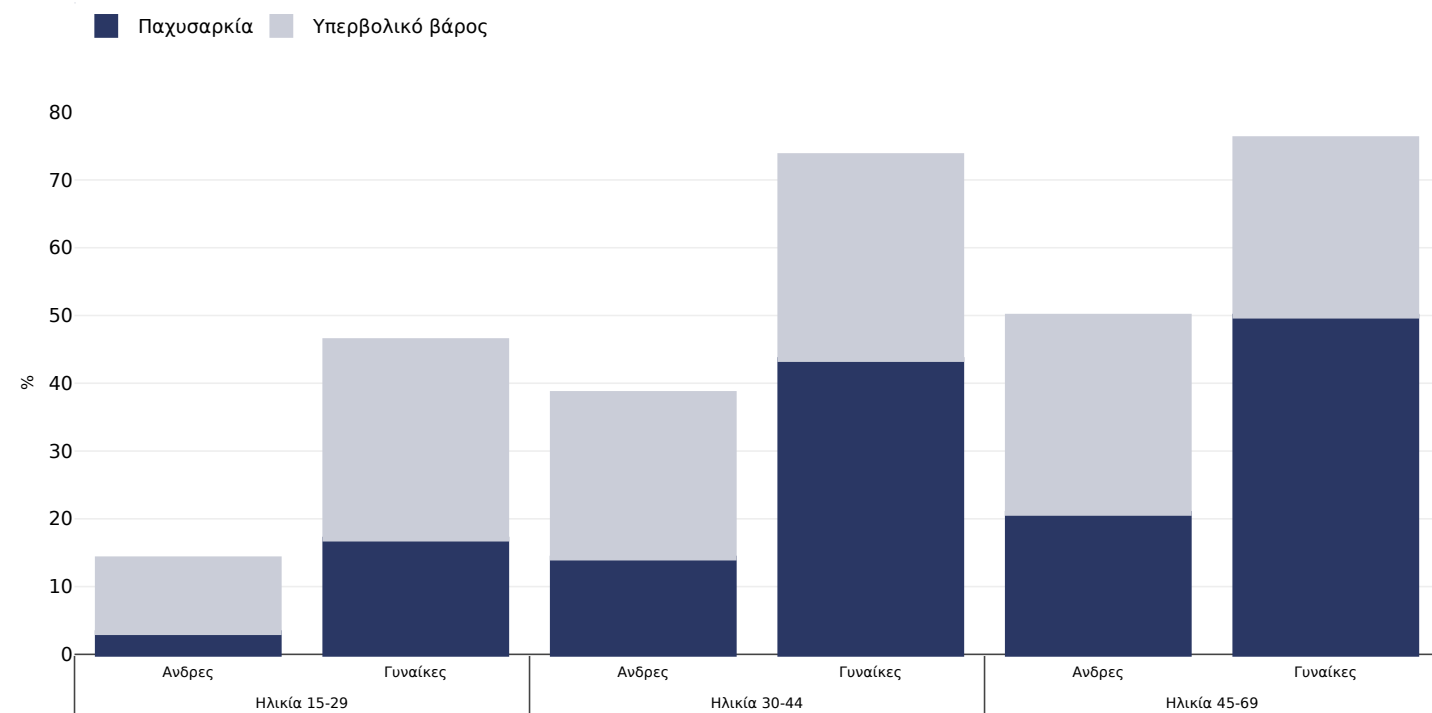


Τύπος έρευνας:	Από μέτρηση
Ηλικία:	15-19
Μέγεθος δείγματος:	979
Γεωγραφική κάλυψη:	Εθνική
Παραπομπές:	Benedict, Rukundo K., Allison Schmale, and Sorrel Namaste. 2018. Adolescent Nutrition 2000-2017: DHS Data on Adolescents Age 15-19. DHS Comparative Report No. 47. Rockville, Maryland, USA: ICF, Central Statistical Office (CSO) [Swaziland], and Macro International Inc. 2008. Swaziland Demographic and Health Survey 2006-07. Mbabane, Swaziland: Central Statistical Office and Macro International Inc.
Ορισμοί:	BMI for age: between +1 SD and +2 SD is overweight and greater than +2 SD is obesity
Cutoffs:	WHO 2007



## Υπερβολικό βάρος/παχυσαρκία ανά ηλικία

### Ενήλικες, 2014



Τύπος έρευνας:

Από μέτρηση

Μέγεθος δείγματος:

3059

Γεωγραφική κάλυψη:

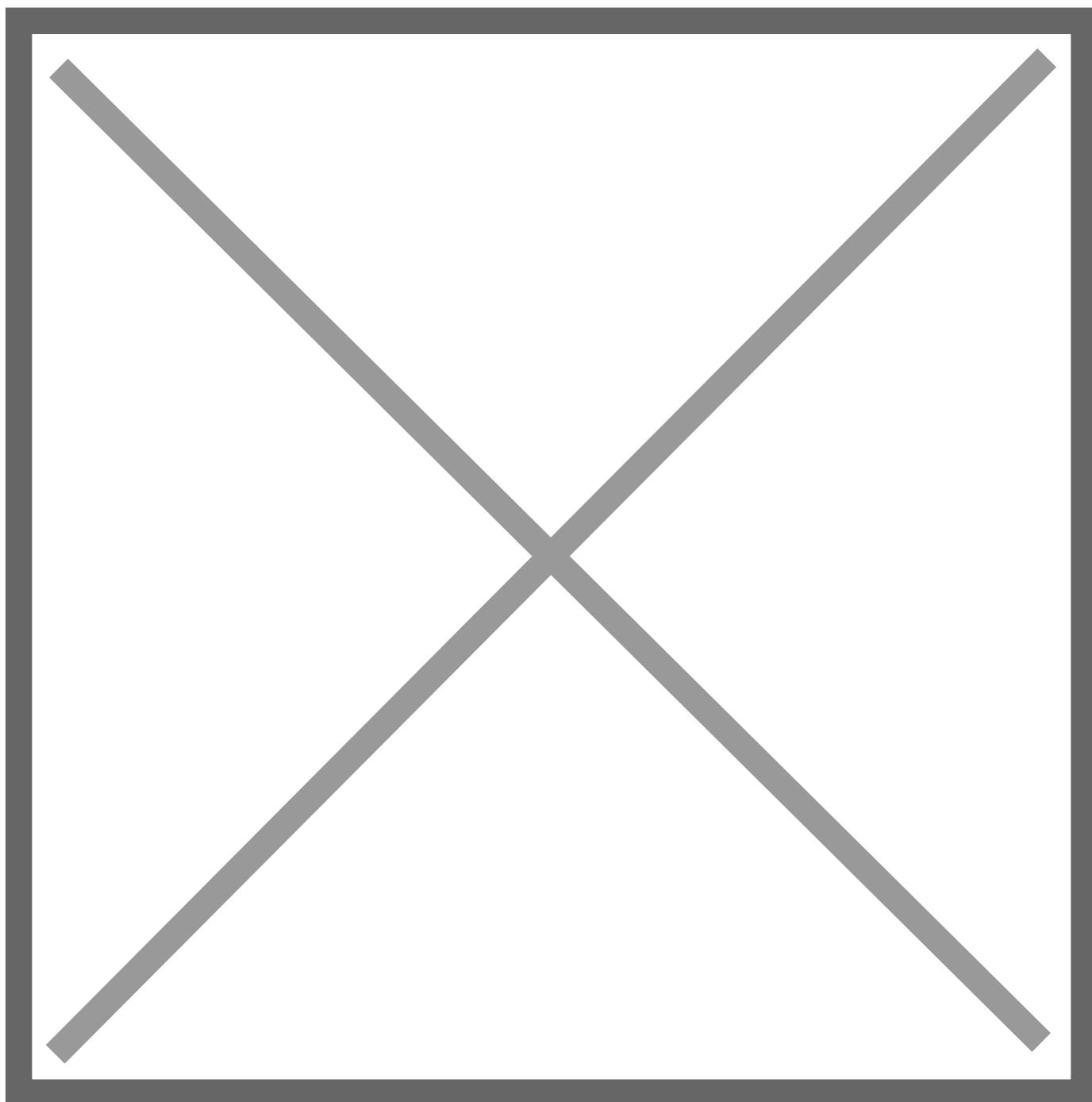
Εθνική

Παραπομπές:

WHO STEPS Noncommunicable Disease Risk Factor Surveillance Report, SWAZILAND 2014. [https://www.who.int/ncds/surveillance/steps/Swaziland\\_2014\\_STEPS\\_Report.pdf](https://www.who.int/ncds/surveillance/steps/Swaziland_2014_STEPS_Report.pdf) (accessed 08.04.20)

Εκτός εάν υποδεικνύεται διαφορετικά, το υπερβολικό βάρος αναφέρεται σε ΔΜΣ μεταξύ 25 κιλών και 29,9 κιλών/τ<sup>2</sup>, η παχυσαρκία αναφέρεται σε ΔΜΣ υψηλότερο από 30 κιλά/τ<sup>2</sup>.

**Παιδιά, 2021-2022**



Τύπος έρευνας:

Από μέτρηση

Ηλικία:

0-5

Μέγεθος  
δείγματος:

2171

Γεωγραφική  
κάλυψη:

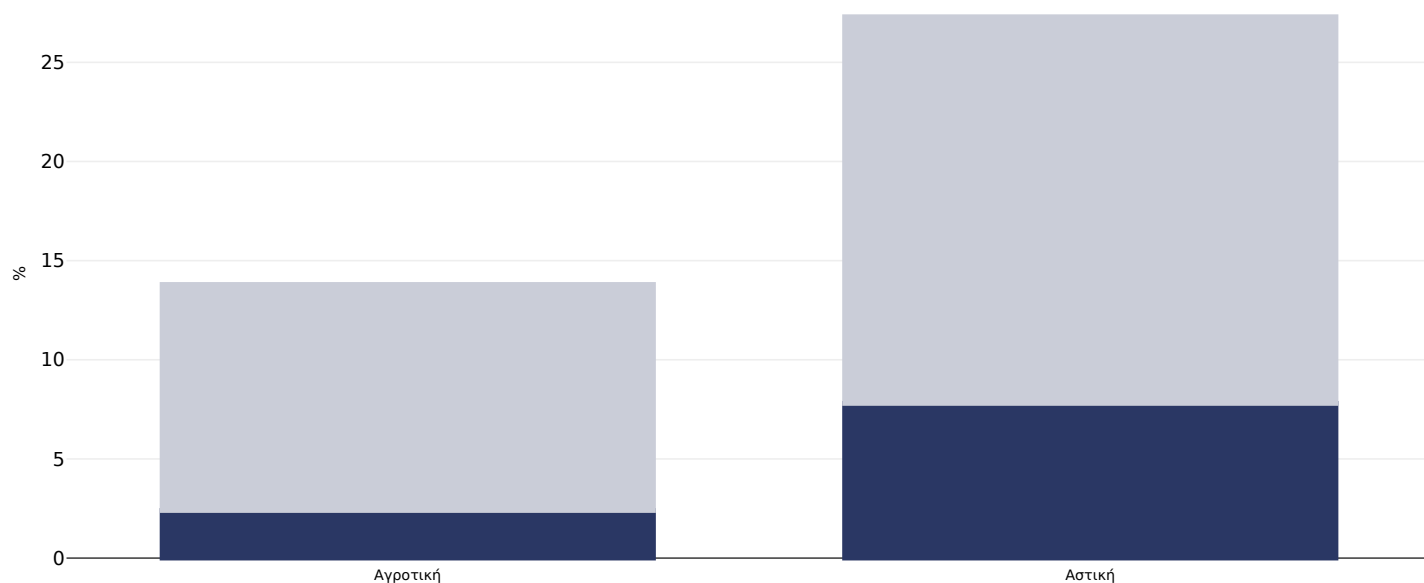
Εθνική

Παραπομπές:	Central Statistical Office (CSO). 2024. Eswatini Multiple Indicator Cluster Survey 2021-2022, Survey Findings Report. Mbabane, Eswatini: Central Statistical Office (CSO)
Σημειώσεις:	Infants < 5 years of age Based on mothers educational status
Cutoffs:	+2/+3 SD

## Υπερβολικό βάρος/παχυσαρκία ανά περιφέρεια

### Ανδρες, 2006-2007

■ Παχυσαρκία ■ Υπερβολικό βάρος



Τύπος έρευνας: Από μέτρηση

Ηλικία: 15-49

Μέγεθος δείγματος: Male: 3969 Female: 4519

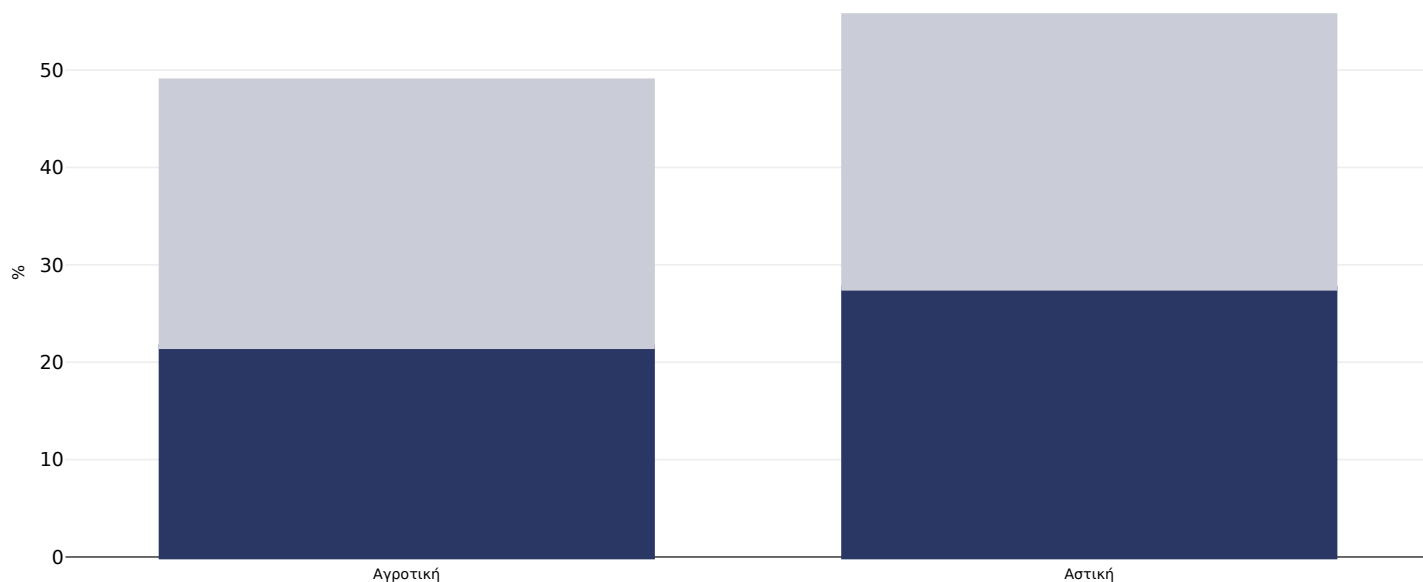
Γεωγραφική κάλυψη: Εθνική

Παραπομπές: Central Statistical Office (CSO) [Swaziland], and Macro International Inc. 2008. Swaziland Demographic and Health Survey 2006-07. Mbabane, Swaziland: Central Statistical Office and Macro International Inc.

*Εκτός εάν υποδεικνύεται διαφορετικά, το υπερβολικό βάρος αναφέρεται σε ΔΜΣ μεταξύ 25 κιλών και 29,9 κιλών/τ², η παχυσαρκία αναφέρεται σε ΔΜΣ υψηλότερο από 30 κιλά/τ².*

## Γυναίκες, 2006-2007

■ Παχυσαρκία ■ Υπερβολικό βάρος



Τύπος έρευνας: Από μέτρηση

Ηλικία: 15-49

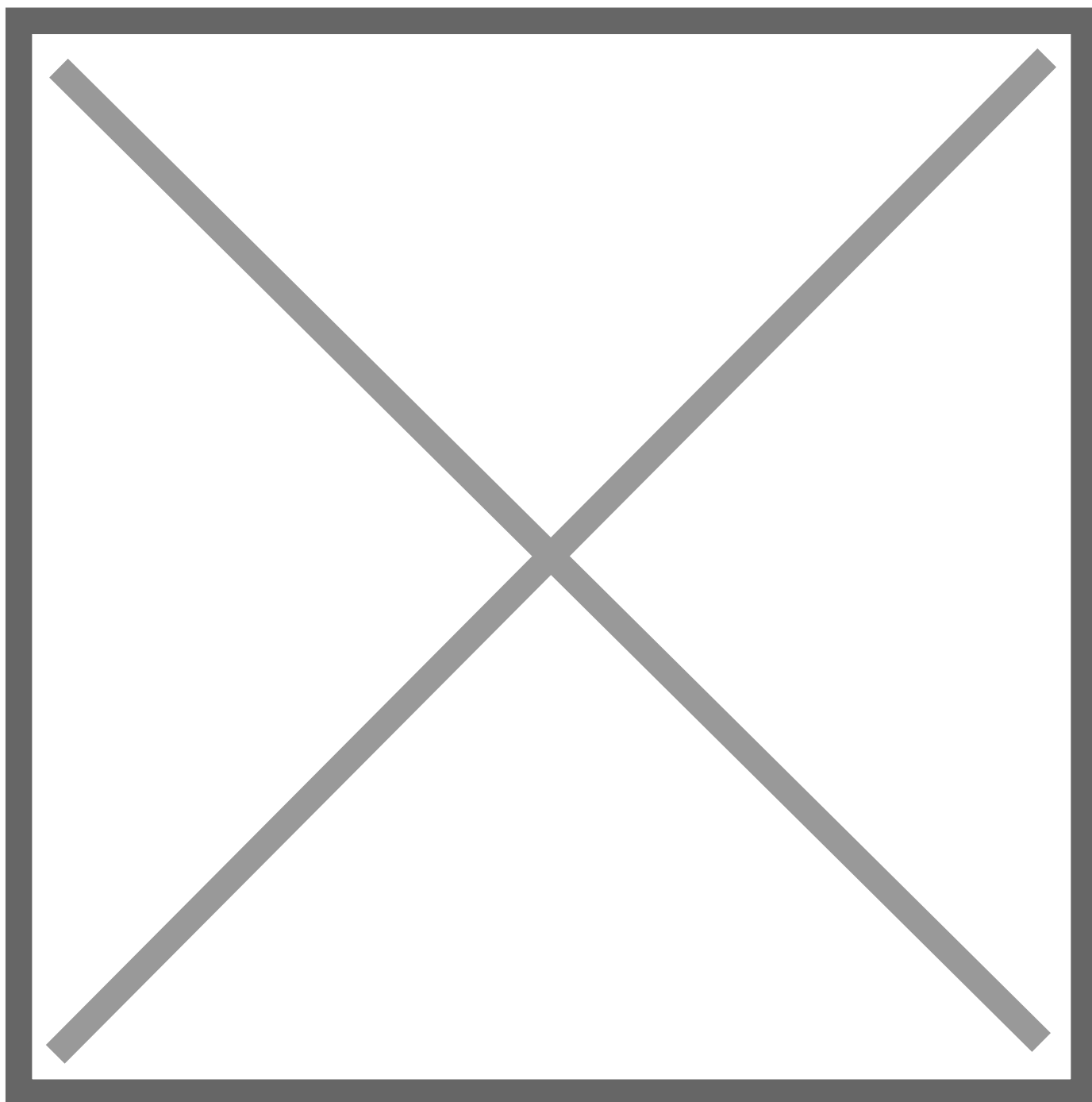
Μέγεθος δείγματος: Male: 3969 Female: 4519

Γεωγραφική κάλυψη: Εθνική

Παραπομπές: Central Statistical Office (CSO) [Swaziland], and Macro International Inc. 2008. Swaziland Demographic and Health Survey 2006-07. Mbabane, Swaziland: Central Statistical Office and Macro International Inc.

*Εκτός εάν υποδεικνύεται διαφορετικά, το υπερβολικό βάρος αναφέρεται σε ΔΜΣ μεταξύ 25 κιλών και 29,9 κιλών/τ², η παχυσαρκία αναφέρεται σε ΔΜΣ υψηλότερο από 30 κιλά/τ².*

## Παιδιά, 2021-2022



Τύπος έρευνας:

Από μέτρηση

Μέγεθος  
δείγματος:

2171

Γεωγραφική  
κάλυψη:

Εθνική

Παραπομπές:

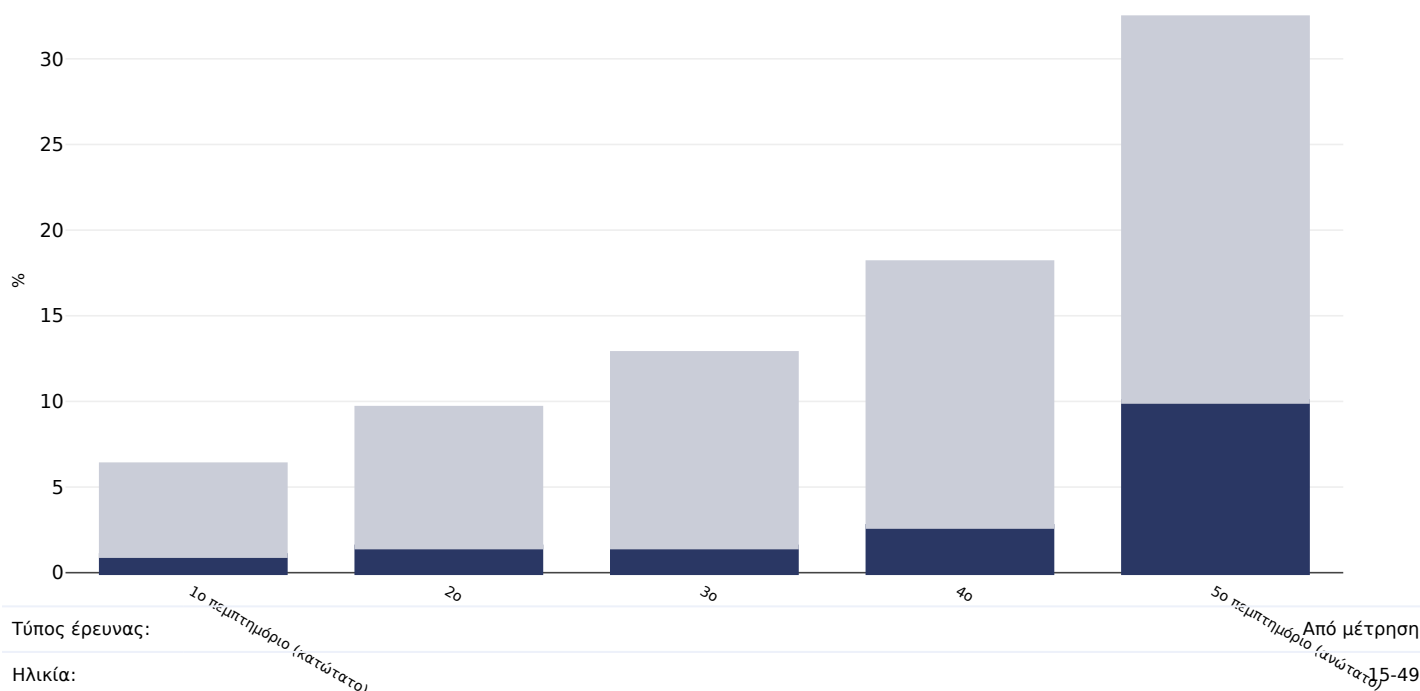
Central Statistical Office (CSO). 2024. Eswatini Multiple Indicator Cluster Survey 2021-2022, Survey Findings Report. Mbabane, Eswatini: Central Statistical Office (CSO)



## Υπερβολικό βάρος/Παχυσαρκία ανά κοινωνικοοικονομική ομάδα

### Ανδρες, 2006-2007

■ Παχυσαρκία ■ Υπερβολικό βάρος



Τύπος έρευνας:

Από μέτρηση

Ηλικία:

15-49

Μέγεθος δείγματος:

Male: 3969 Female: 4519

Γεωγραφική κάλυψη:

Εθνική

Παραπομπές:

Central Statistical Office (CSO) [Swaziland], and Macro International Inc. 2008. Swaziland Demographic and Health Survey 2006-07. Mbabane, Swaziland: Central Statistical Office and Macro International Inc.

Σημειώσεις:

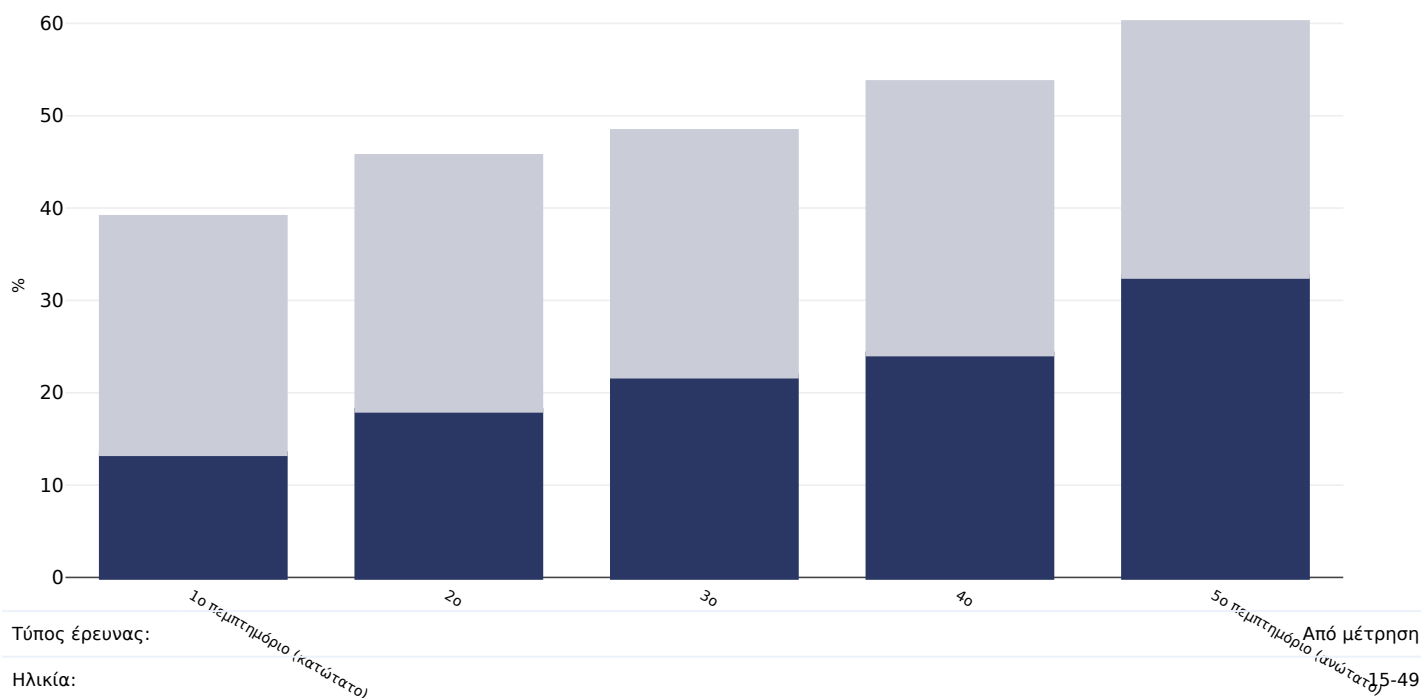
Prevalence of overweight and obesity by wealth quintile

Εκτός εάν υποδεικνύεται διαφορετικά, το υπερβολικό βάρος αναφέρεται σε ΔΜΣ μεταξύ 25 κιλών και 29,9 κιλών/μ<sup>2</sup>, η παχυσαρκία αναφέρεται σε ΔΜΣ υψηλότερο από 30 κιλά/μ<sup>2</sup>.



## Γυναίκες, 2006-2007

■ Παχυσαρκία ■ Υπερβολικό βάρος



Τύπος έρευνας:

Από μέτρηση

Ηλικία:

15-49

Μέγεθος  
δείγματος:

Male: 3969 Female: 4519

Γεωγραφική  
κάλυψη:

Εθνική

Παραπομπές:

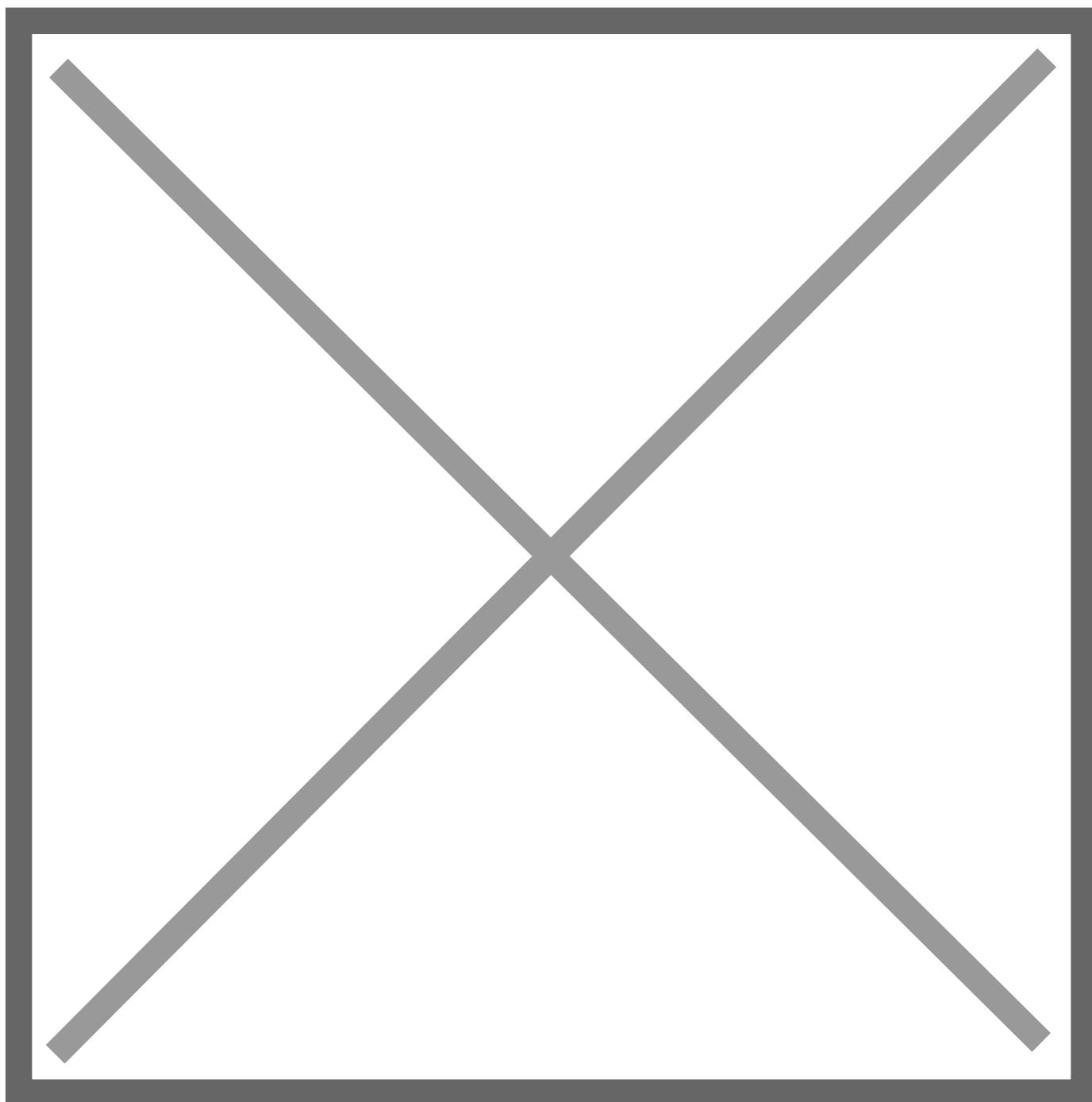
Central Statistical Office (CSO) [Swaziland], and Macro International Inc. 2008. Swaziland Demographic and Health Survey 2006-07. Mbabane, Swaziland: Central Statistical Office and Macro International Inc.

Σημειώσεις:

Prevalence of overweight and obesity by wealth quintile

Εκτός εάν υποδεικνύεται διαφορετικά, το υπερβολικό βάρος αναφέρεται σε ΔΜΣ μεταξύ 25 κιλών και 29,9 κιλών/μ<sup>2</sup>, η παχυσαρκία αναφέρεται σε ΔΜΣ υψηλότερο από 30 κιλά/μ<sup>2</sup>.

## Παιδιά, 2021-2022



Τύπος έρευνας:

Από μέτρηση

Μέγεθος  
δείγματος:

2171

Γεωγραφική  
κάλυψη:

Εθνική

Παραπομπές:

Central Statistical Office (CSO). 2024. Eswatini Multiple Indicator Cluster Survey 2021-2022, Survey Findings Report. Mbabane, Eswatini: Central Statistical Office (CSO)

Σημειώσεις:

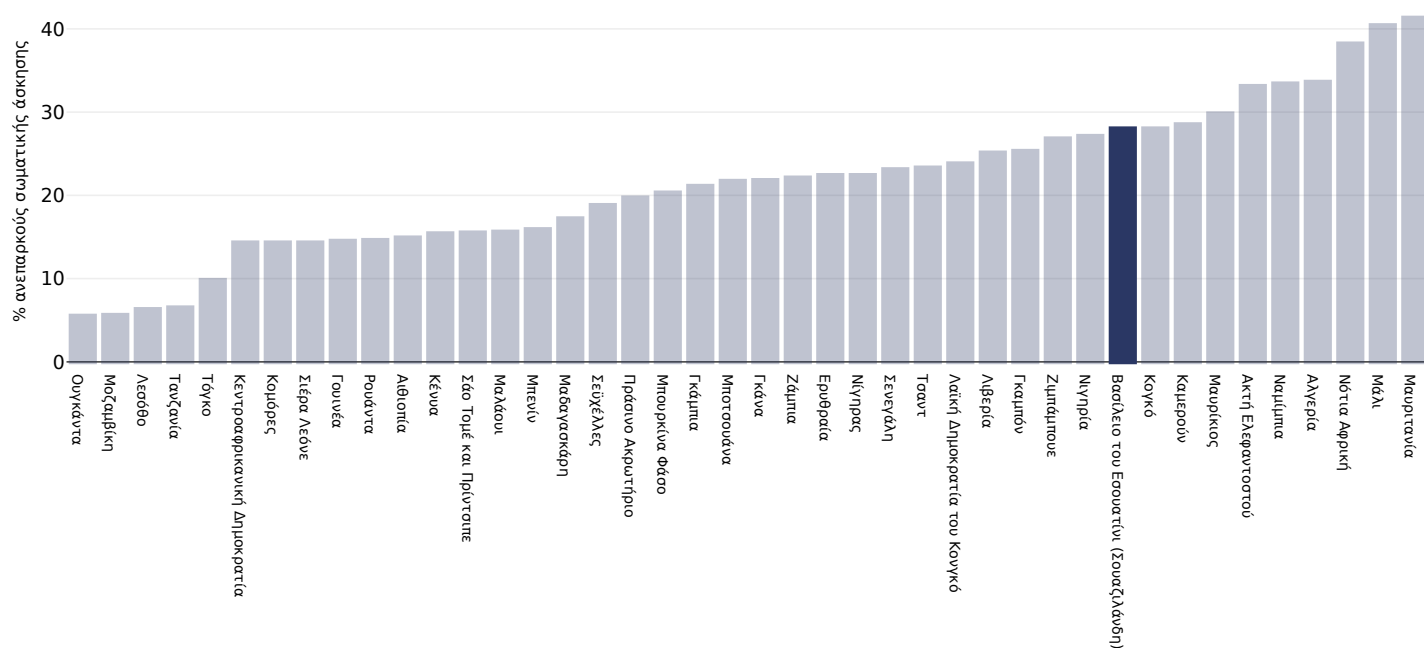
Infants < 5 years of age

Cutoffs:

+2/+3 SD

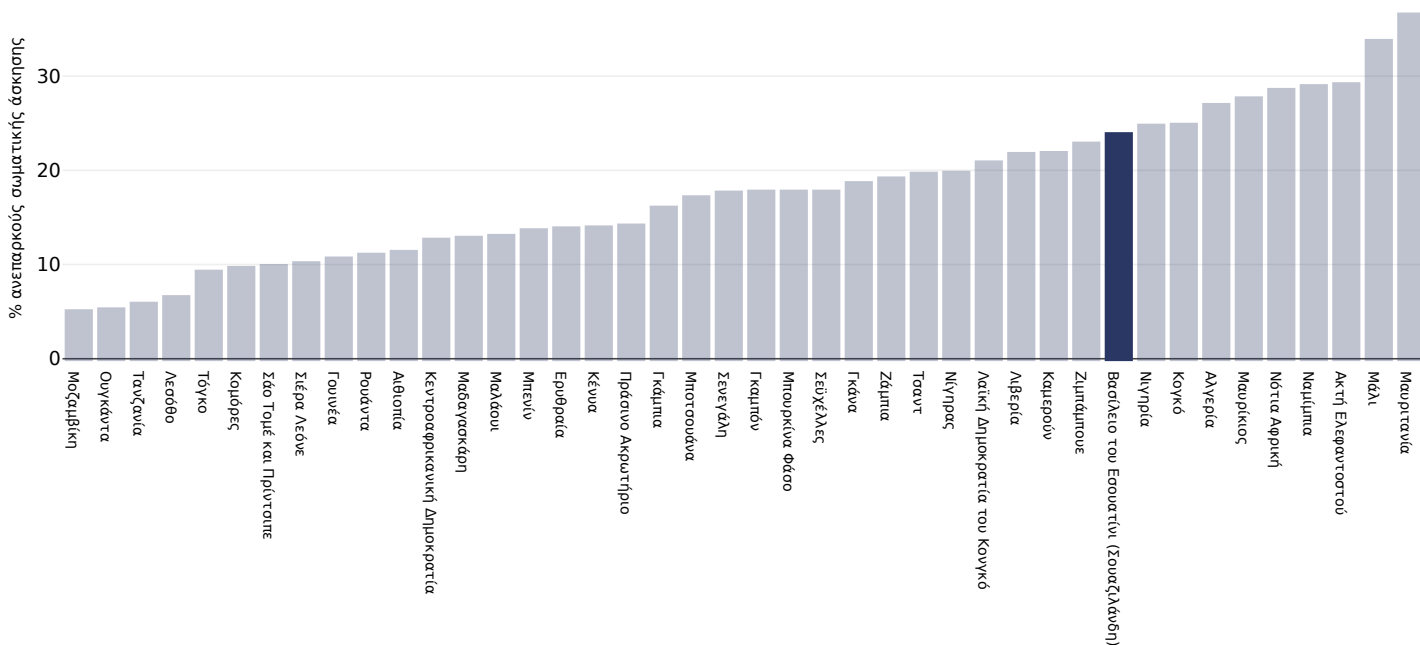
## Ανεπαρκής σωματική άσκηση

### Ενήλικες, 2016



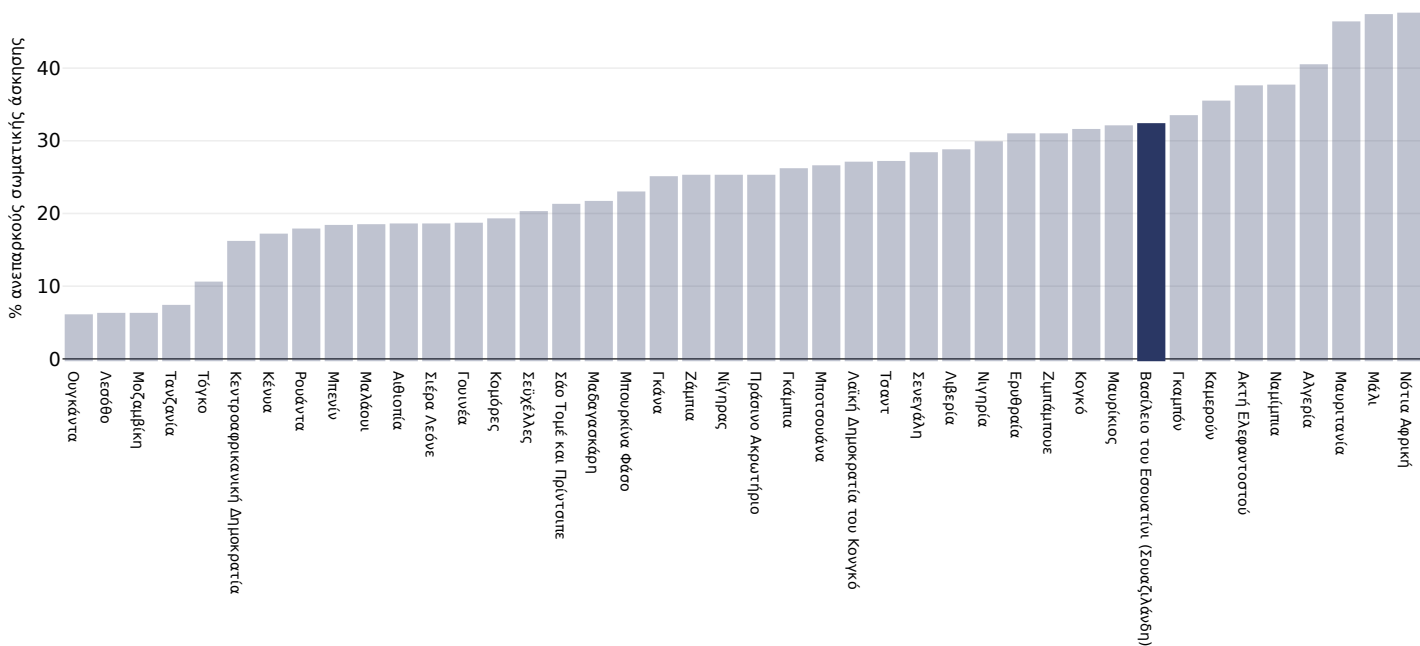
Παραπομπές: Guthold R, Stevens GA, Riley LM, Bull FC. Worldwide trends in insufficient physical activity from 2001 to 2016: a pooled analysis of 358 population-based surveys with 1.9 million participants. Lancet 2018 [http://dx.doi.org/10.1016/S2214-109X\(18\)30357-7](http://dx.doi.org/10.1016/S2214-109X(18)30357-7)

## Ανδρες, 2016



Παραπομπές: Guthold R, Stevens GA, Riley LM, Bull FC. Worldwide trends in insufficient physical activity from 2001 to 2016: a pooled analysis of 358 population-based surveys with 1.9 million participants. Lancet 2018 [http://dx.doi.org/10.1016/S2214-109X\(18\)30357-7](http://dx.doi.org/10.1016/S2214-109X(18)30357-7)

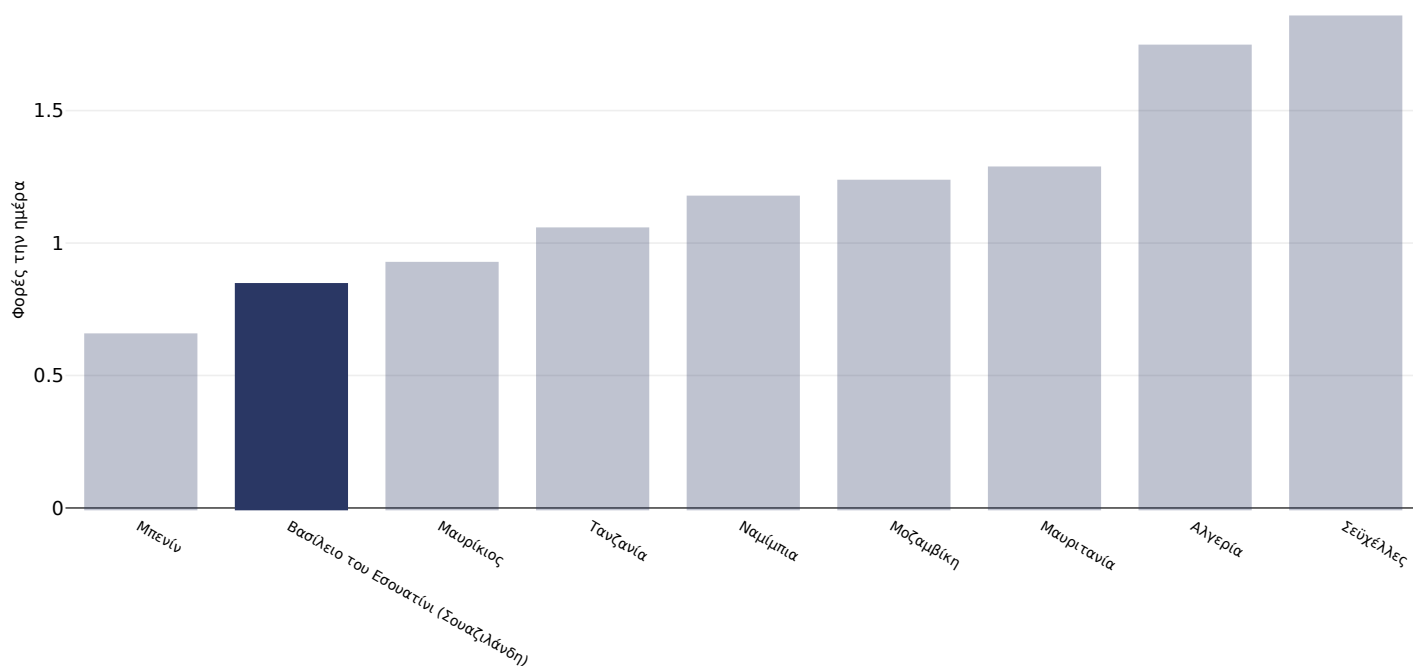
## Γυναίκες, 2016



Παραπομπές: Guthold R, Stevens GA, Riley LM, Bull FC. Worldwide trends in insufficient physical activity from 2001 to 2016: a pooled analysis of 358 population-based surveys with 1.9 million participants. Lancet 2018 [http://dx.doi.org/10.1016/S2214-109X\(18\)30357-7](http://dx.doi.org/10.1016/S2214-109X(18)30357-7)

## Μέση ημερήσια συχνότητα κατανάλωσης ανθρακούχων αναψυκτικών

### Παιδιά, 2009-2015



Τύπος έρευνας:

Από μέτρηση

Ηλικία:

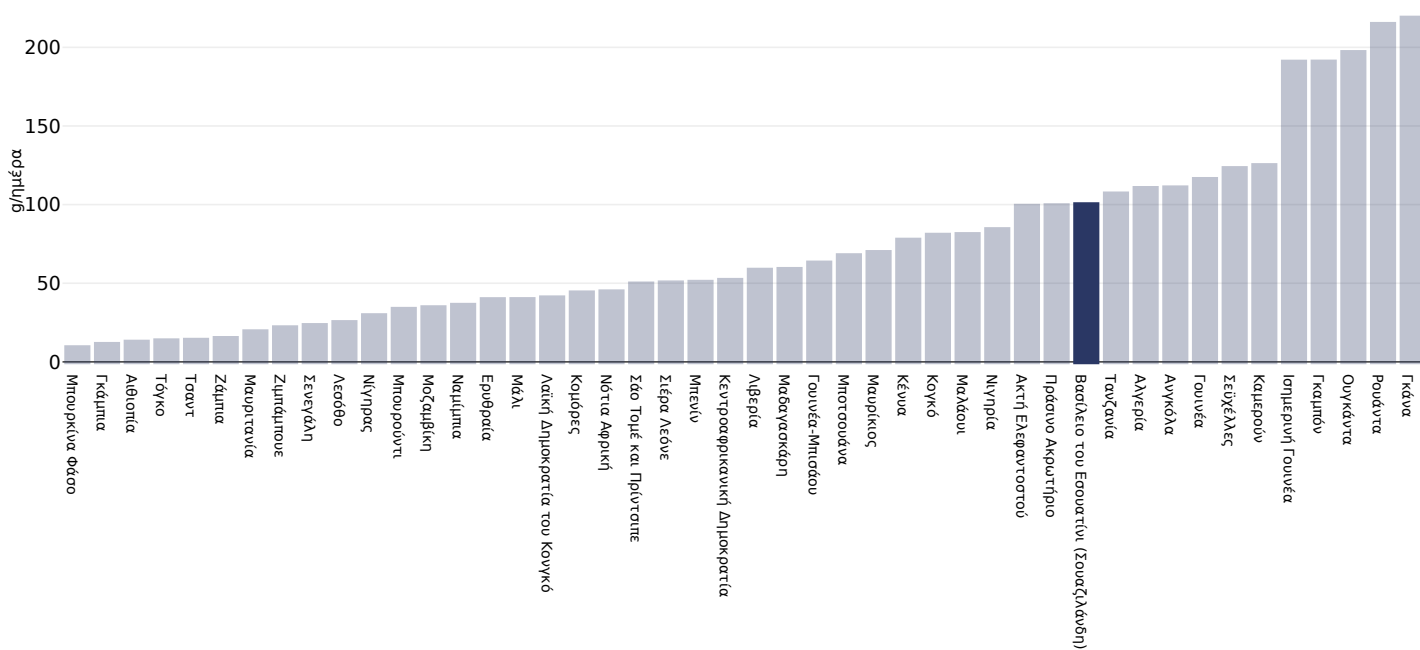
12-17

Παραπομπές:

Beal et al. (2019). Global Patterns of Adolescent Fruit, Vegetable, Carbonated Soft Drink, and Fast-food consumption: A meta-analysis of global school-based student health surveys. Food and Nutrition Bulletin. <https://doi.org/10.1177/0379572119848287> sourced from Food Systems Dashboard <http://www.foodsystemsdashboard.org/food-system>

## Estimated per capita fruit intake

Ενήλικες, 2017



Τύπος έρευνας:

Από μέτρηση

Ηλικία:

25+

Παραπομπές:

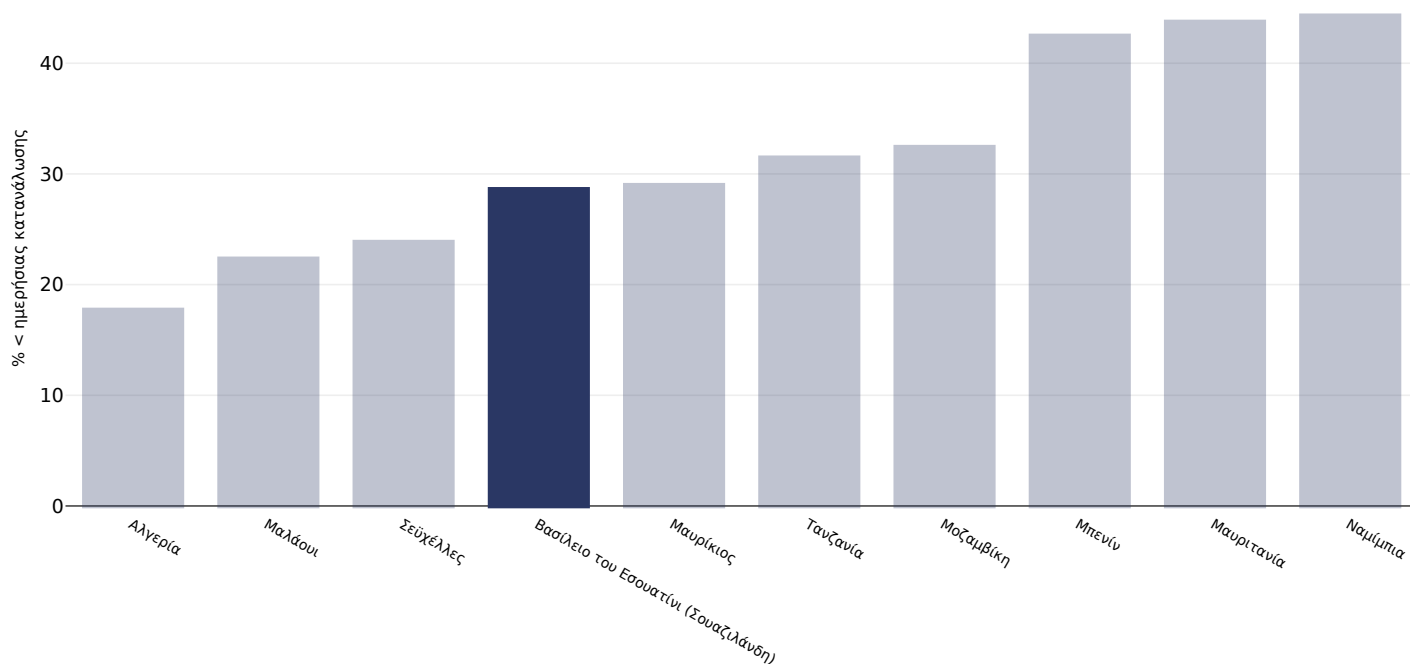
Global Burden of Disease, the Institute for Health Metrics and Evaluation <http://ghdx.healthdata.org/>

Ορισμοί:

Estimated per-capita fruit intake (g/day)

## Επιπολασμός της κατανάλωσης φρούτων λιγότερο συχνά από ημερησίως

### Παιδιά, 2009-2015

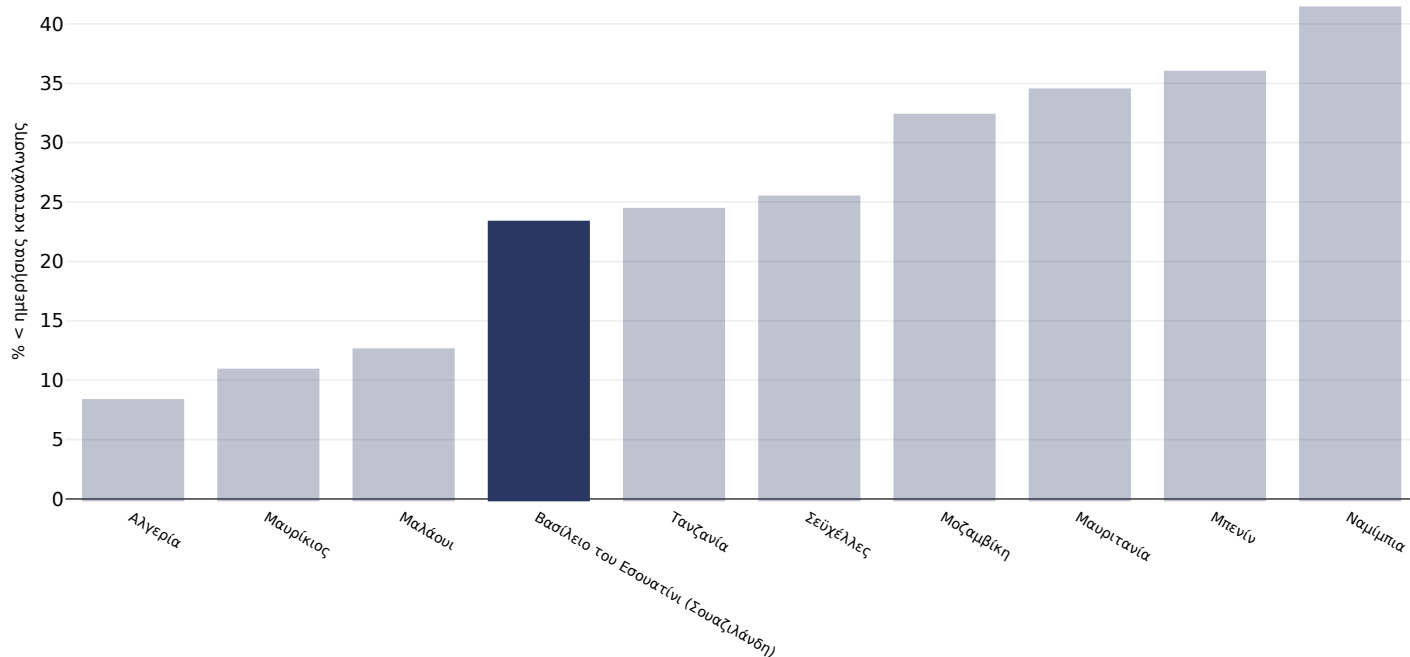


Τύπος έρευνας:	Από μέτρηση
Ηλικία:	12-17
Παραπομπές:	Global School-based Student Health Surveys. Beal et al (2019). Global Patterns of Adolescent Fruit, Vegetable, Carbonated Soft Drink, and Fast-food consumption: A meta-analysis of global school-based student health surveys. Food and Nutrition Bulletin. <a href="https://doi.org/10.1177/0379572119848287">https://doi.org/10.1177/0379572119848287</a> . Sourced from Food Systems Dashboard <a href="http://www.foodsystemsdashboard.org/food-system">http://www.foodsystemsdashboard.org/food-system</a>
Ορισμοί:	Prevalence of less-than-daily fruit consumption (% less-than-daily fruit consumption)



## Επιπολασμός της κατανάλωσης λαχανικών λιγότερο συχνά από ημερησίως

### Παιδιά, 2009-2015



Τύπος έρευνας: Από μέτρηση

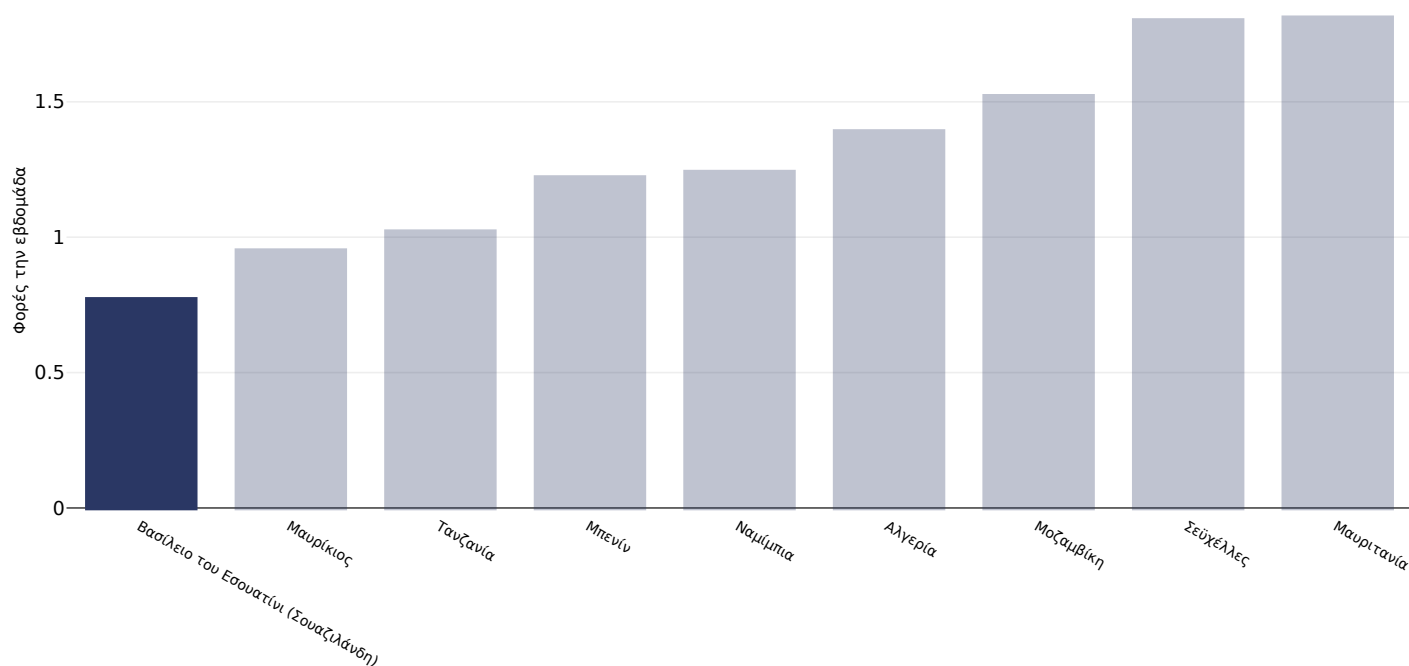
Ηλικία: 12-17

Παραπομπές: Beal et al. (2019). Global Patterns of Adolescent Fruit, Vegetable, Carbonated Soft Drink, and Fast-food consumption: A meta-analysis of global school-based student health surveys. Food and Nutrition Bulletin. <https://doi.org/10.1177/0379572119848287> sourced from Food Systems Dashboard <http://www.foodsystemsdashboard.org/food-system>

Ορισμοί: Prevalence of less-than-daily vegetable consumption (% less-than-daily vegetable consumption)

## Μέση εβδομαδιαία συχνότητα κατανάλωσης γρήγορου φαγητού

Παιδιά, 2009-2015



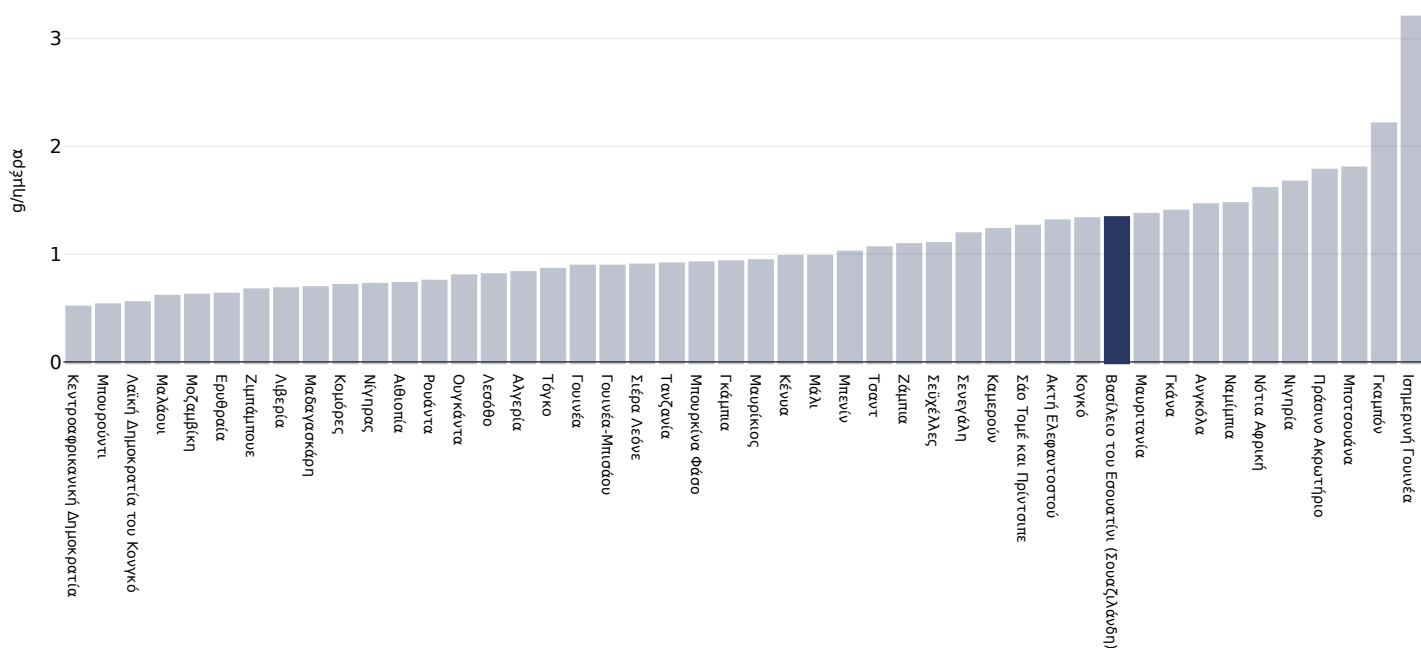
Ηλικία:

12-17

Παραπομπές:

Beal et al. (2019). Global Patterns of Adolescent Fruit, Vegetable, Carbonated Soft Drink, and Fast-food consumption: A meta-analysis of global school-based student health surveys. Food and Nutrition Bulletin. <https://doi.org/10.1177/0379572119848287> sourced from Food Systems Dashboard <http://www.foodsystemsdashboard.org/food-system>

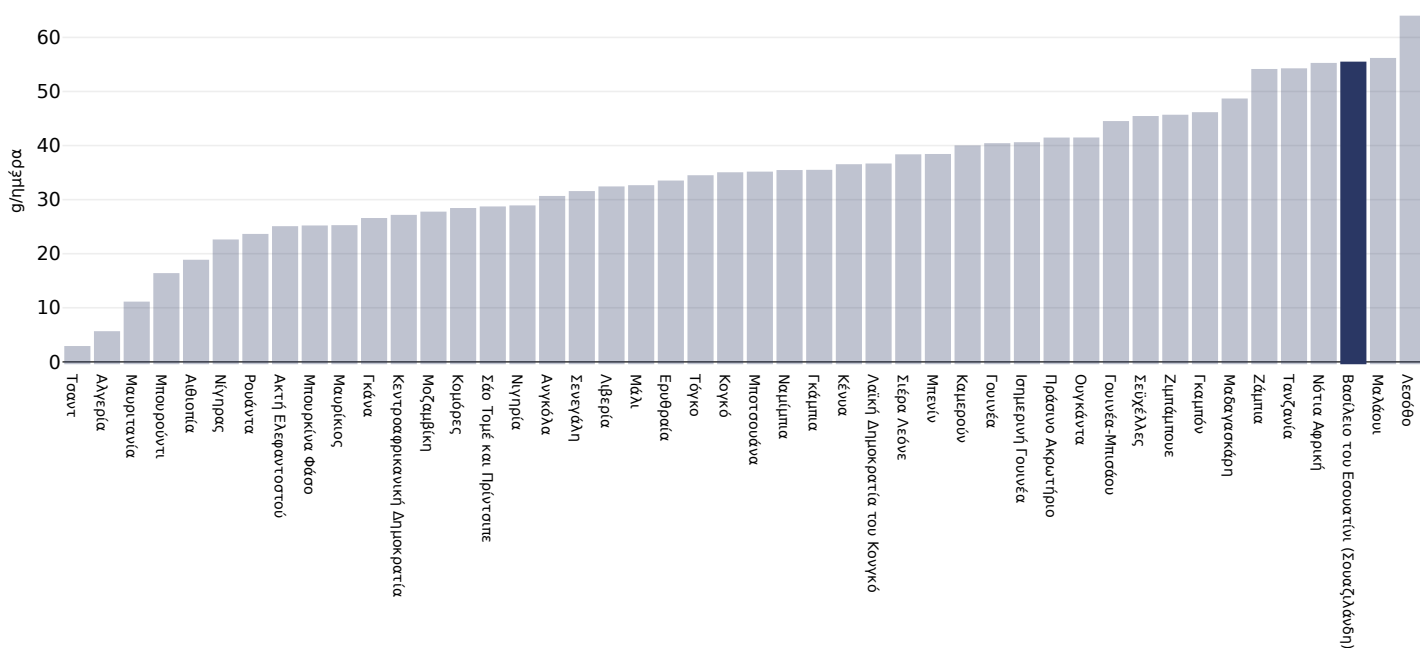
## Εκτιμώμενη κατά κεφαλήν πρόσληψη επεξεργασμένου κρέατος Ενήλικες, 2017



Τύπος έρευνας:	Από μέτρηση
Ηλικία:	25+
Παραπομπές:	Global Burden of Disease, the Institute for Health Metrics and Evaluation <a href="http://ghdx.healthdata.org/">http://ghdx.healthdata.org/</a>
Ορισμοί:	Estimated per-capita processed meat intake (g per day)

## Estimated per capita whole grains intake

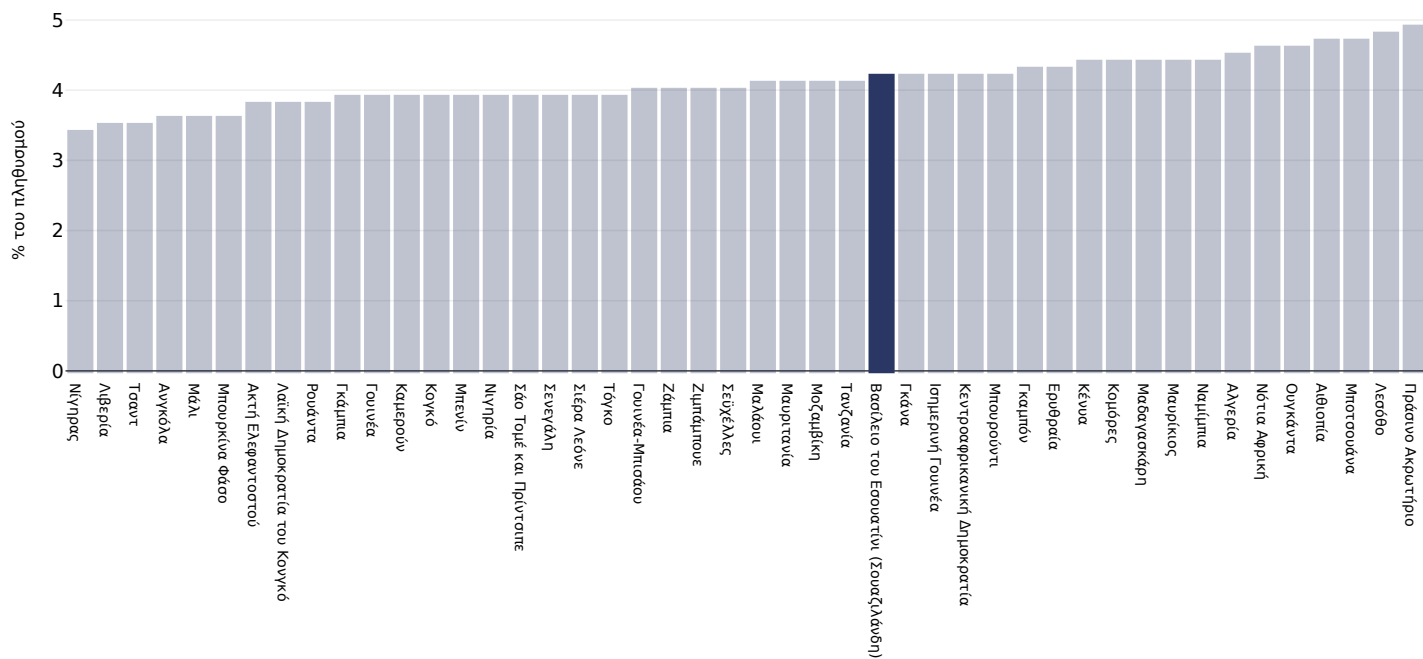
Ενήλικες, 2017



Τύπος έρευνας:	Από μέτρηση
Ηλικία:	25+
Παραπομπές:	Global Burden of Disease, the Institute for Health Metrics and Evaluation <a href="http://ghdx.healthdata.org/">http://ghdx.healthdata.org/</a>
Ορισμοί:	Estimated per-capita whole grains intake (g/day)

## Ψυχική υγεία - καταθλιπτικές διαταραχές

### Ενήλικες, 2015

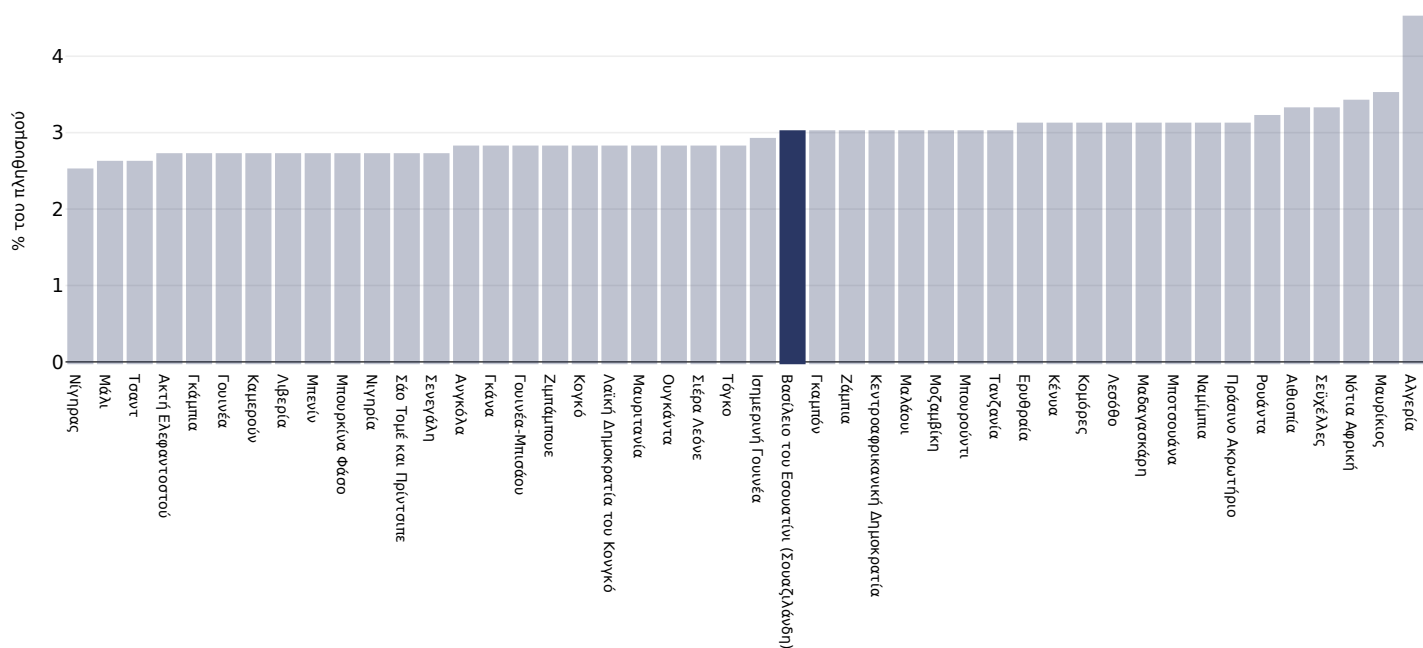


Παραπομπές: Prevalence data from Global Burden of Disease study 2015 (<http://ghdx.healthdata.org>) published in: Depression and Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates. Geneva:World Health Organization; 2017. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Ορισμοί: % of population with depression disorders

# Ψυχική υγεία - αγχώδεις διαταραχές

## Ενήλικες, 2015

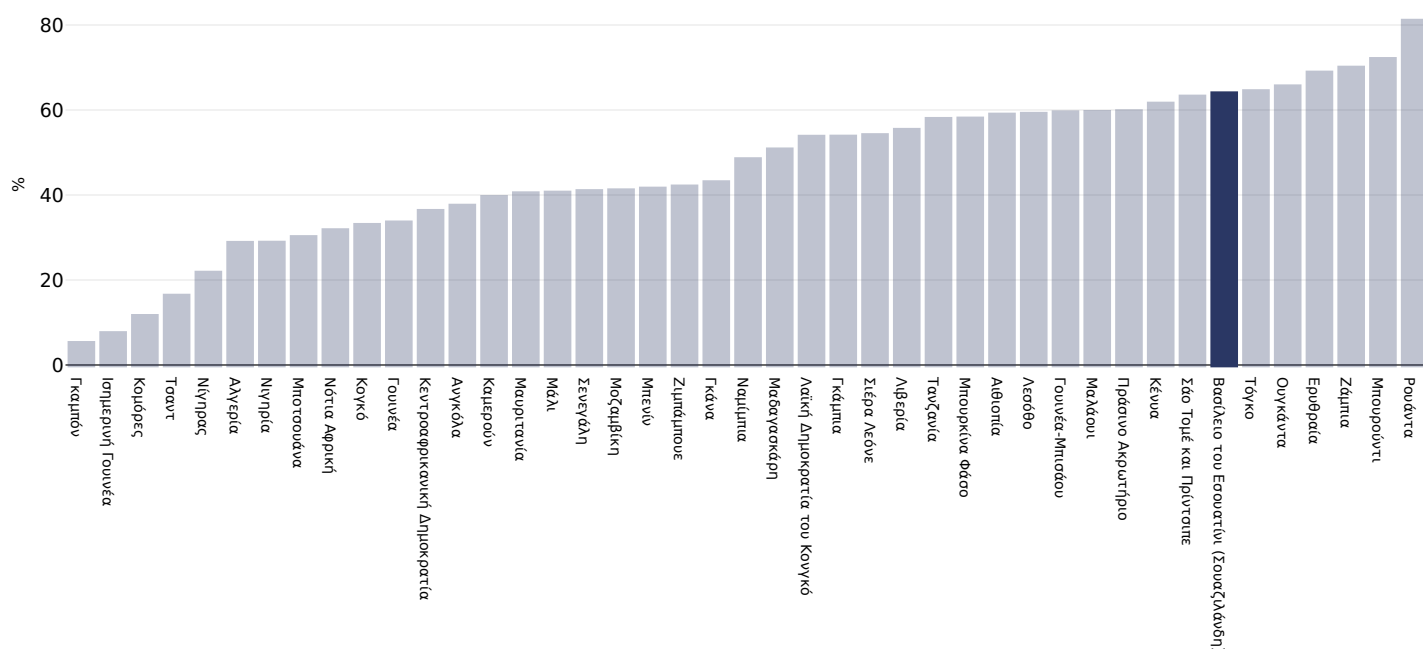


Παραπομπές: Prevalence data from Global Burden of Disease study 2015 (<http://ghdx.healthdata.org>) published in: Depression and Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates. Geneva:World Health Organization; 2017. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Ορισμοί: % of population with anxiety disorders

## % Βρεφών ηλικίας 0-5 μηνών που τρέφονται αποκλειστικά μέσω του μητρικού θηλασμού

### Παιδιά, 2005-2020



Γεωγραφική κάλυψη:

Εθνική

Παραπομπές:

Swaziland Multiple Indicator Cluster Survey 2014. Final Report. Mbabane, Swaziland, Central Statistical Office and UNICEF

Σημειώσεις:

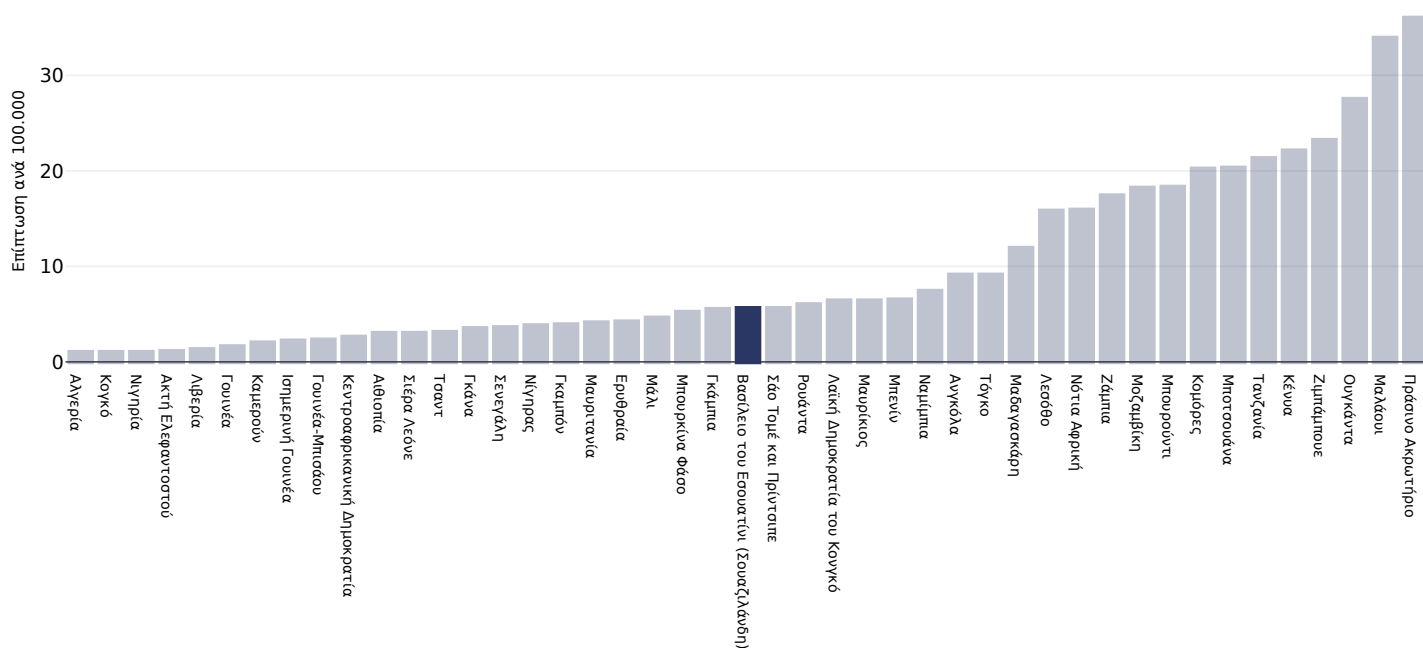
See UNICEF website for further survey information. Available at : <https://data.unicef.org/resources/dataset/infant-young-child-feeding/> (last accessed 28.9.21) Citation: United Nations Children's Fund, Division of Data, Analysis, Planning and Monitoring (2021). Global UNICEF Global Databases: Infant and Young Child Feeding: Exclusive breastfeeding, New York, September 2021.

Ορισμοί:

% exclusively breastfed 0-5 months

# Καρκίνος του οισοφάγου

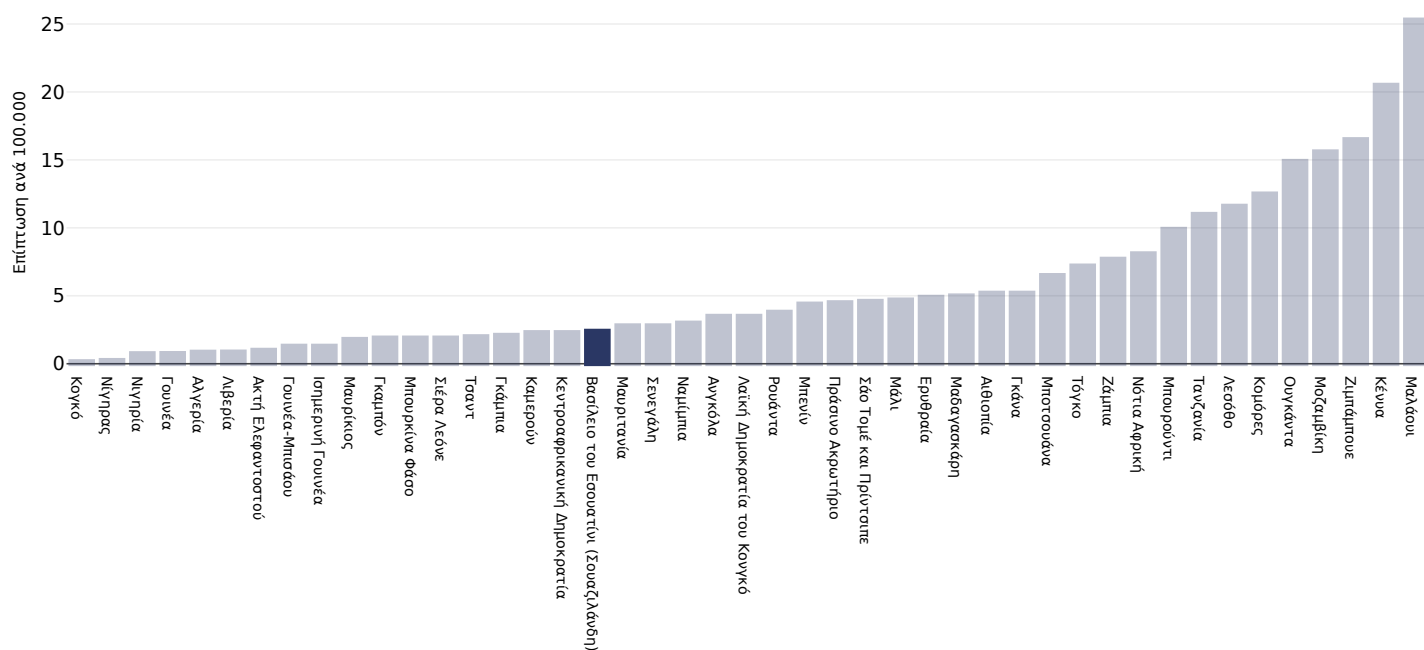
## Ανδρες, 2020



Ηλικία:	20+
Γεωγραφική κάλυψη:	Εθνική
Παραπομπές:	Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <a href="https://gco.iarc.fr/today">https://gco.iarc.fr/today</a> , accessed 10.01.2129
Ορισμοί:	Age-standardized incidence rates per 100 000



## Γυναίκες, 2020



Ηλικία: 20+

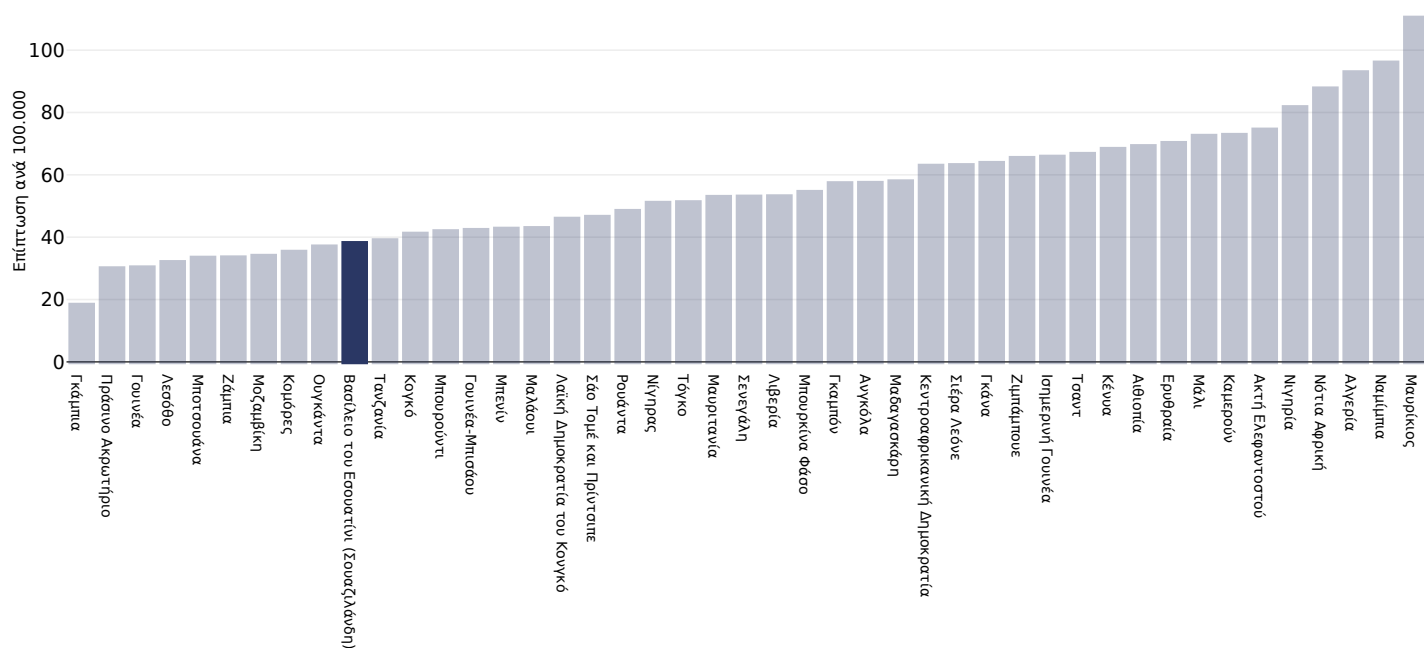
Γεωγραφική κάλυψη: Εθνική

Παραπομπές: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.fr/today>, accessed 10.01.2129

Ορισμοί: Age-standardized incidence rates per 100 000

## Καρκίνος του μαστού

### Γυναίκες, 2020



Ηλικία: 20+

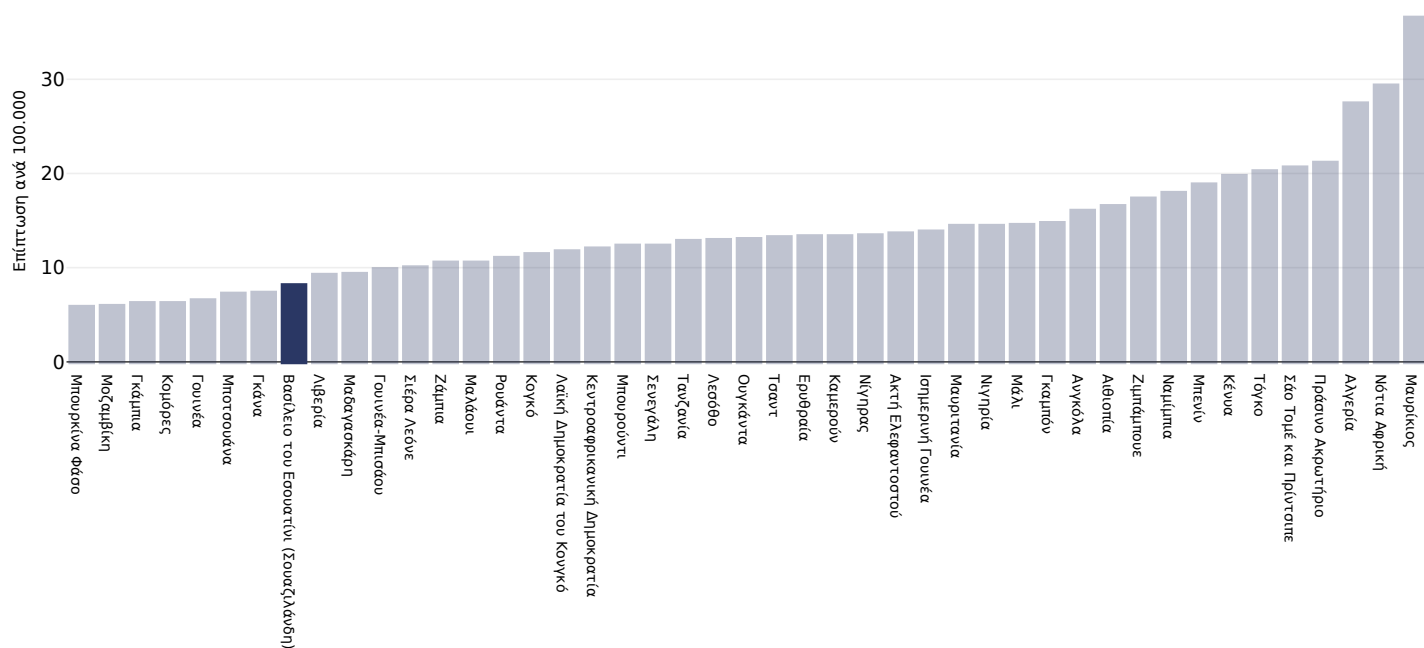
Γεωγραφική κάλυψη: Εθνική

Παραπομπές: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.fr/today>, accessed 10.01.2129

Ορισμοί: Age-standardized incidence rates per 100 000

# Κολορθικός καρκίνος

## Ανδρες, 2020



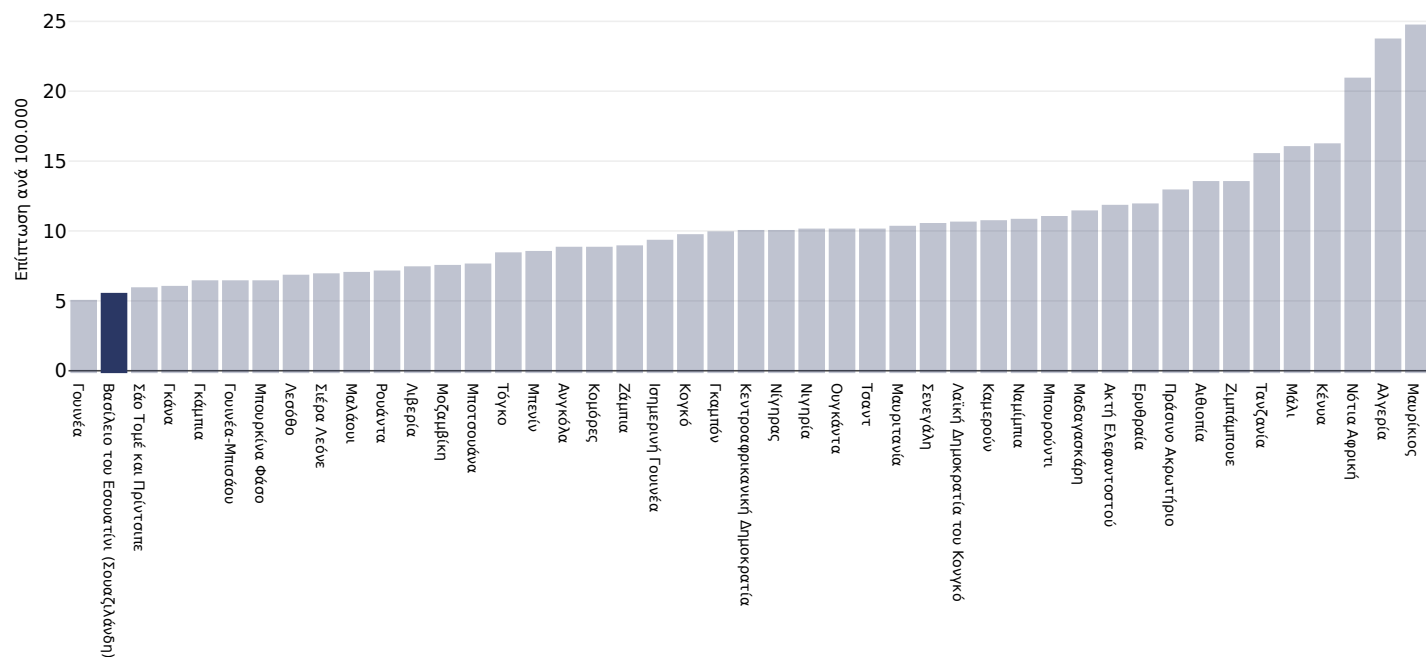
Ηλικία: 20+

Γεωγραφική κάλυψη: Εθνική

Παραπομπές: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.fr/today>, accessed 10.01.2129

Ορισμοί: Age-standardized incidence rates per 100 000

## Γυναίκες, 2020



Ηλικία: 20+

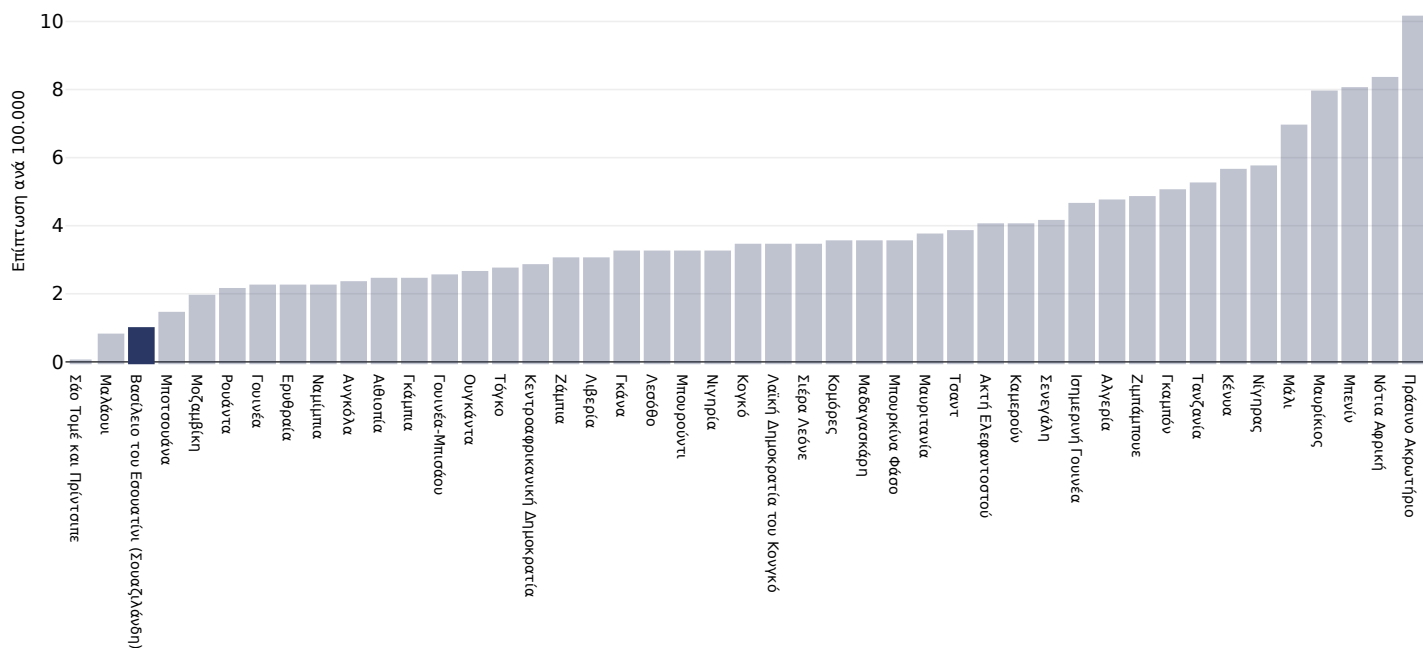
Γεωγραφική κάλυψη: Εθνική

Παραπομπές: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.fr/today>, accessed 10.01.2129

Ορισμοί: Age-standardized incidence rates per 100 000

# Καρκίνος του παγκρέατος

## Ανδρες, 2020



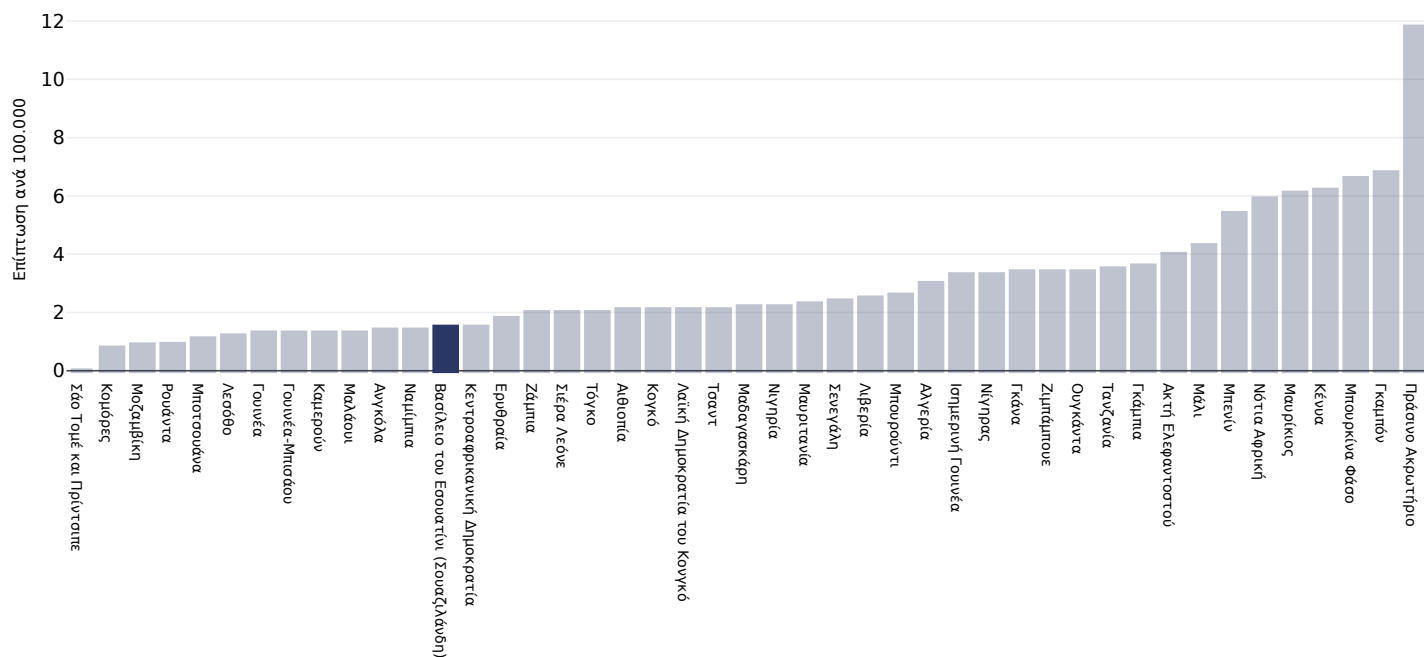
Ηλικία: 20+

Γεωγραφική κάλυψη: Εθνική

Παραπομπές: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.fr/today>, accessed 10.01.2129

Ορισμοί: Age-standardized incidence rates per 100 000

## Γυναίκες, 2020



Ηλικία: 20+

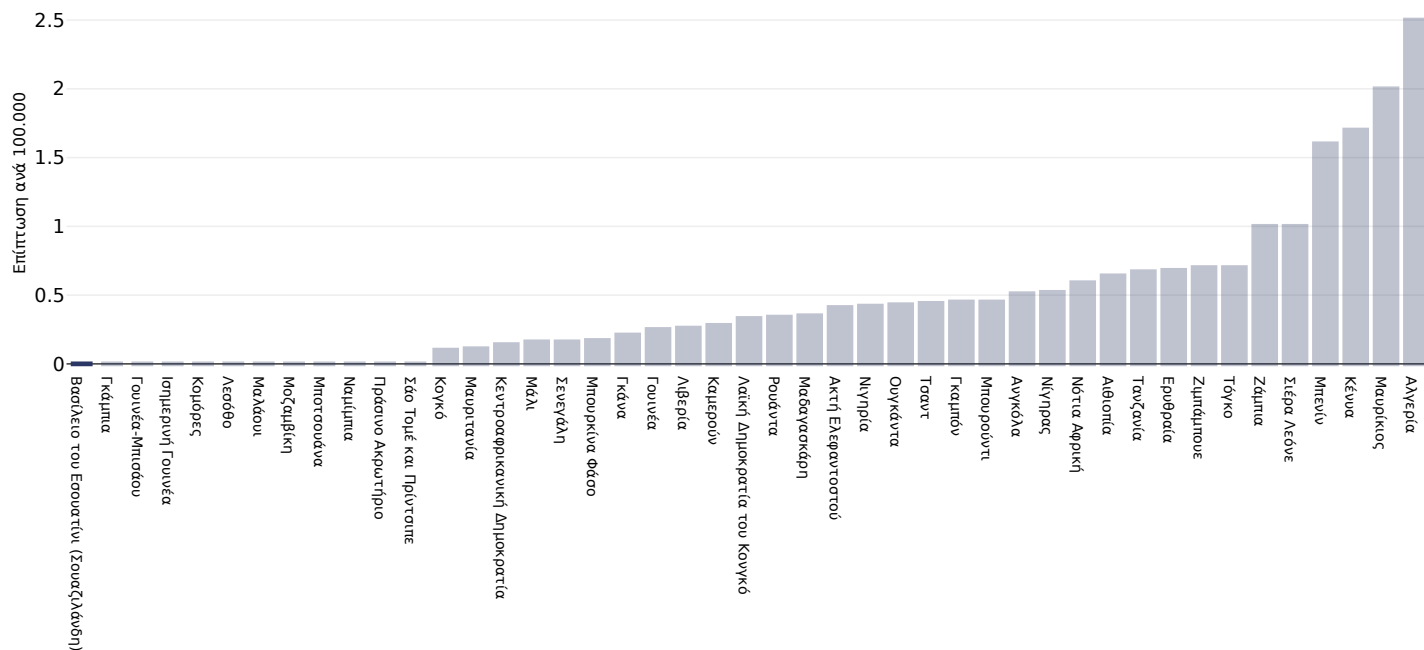
Γεωγραφική κάλυψη: Εθνική

Παραπομπές: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.fr/today>, accessed 10.01.2129

Ορισμοί: Age-standardized incidence rates per 100 000

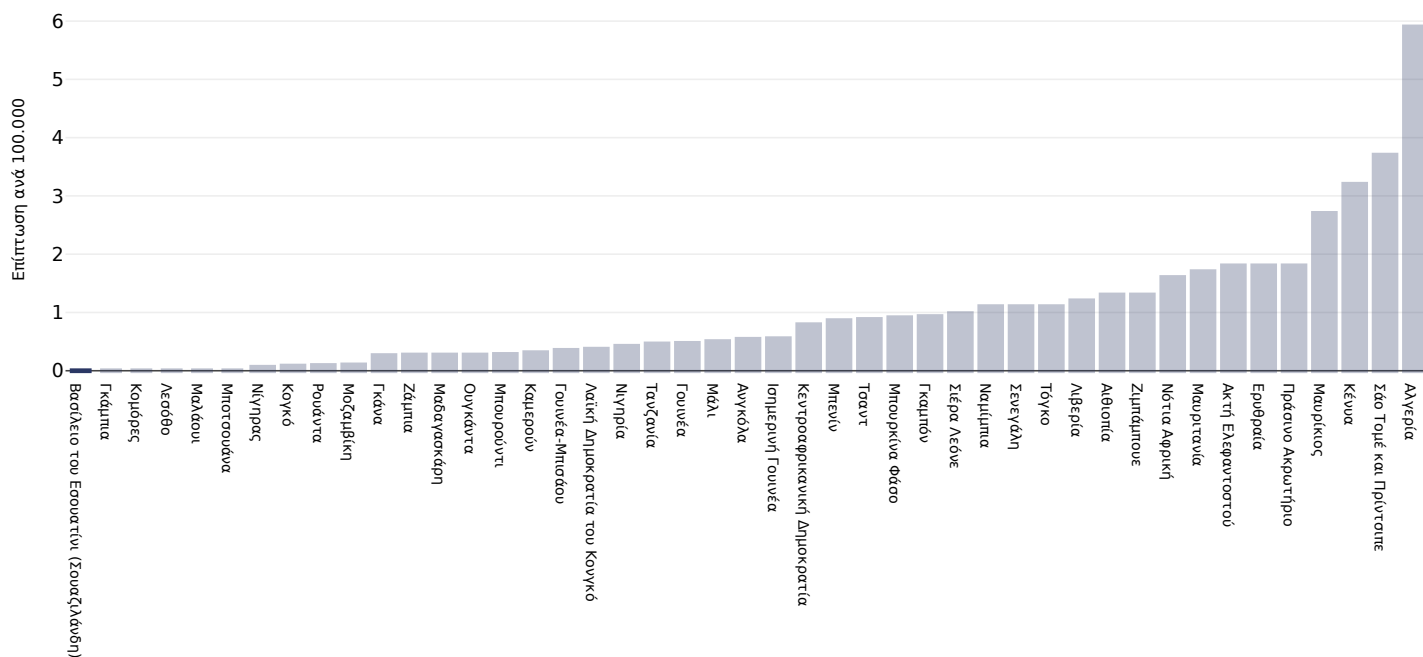
## Καρκίνος της χοληδόχου κύστης

### Ανδρες, 2020



Ηλικία:	20+
Γεωγραφική κάλυψη:	Εθνική
Παραπομπές:	Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <a href="https://gco.iarc.fr/today">https://gco.iarc.fr/today</a> , accessed 10.01.2129
Ορισμοί:	Age-standardized incidence rates per 100 000

## Γυναίκες, 2020



Ηλικία: 20+

Γεωγραφική κάλυψη: Εθνική

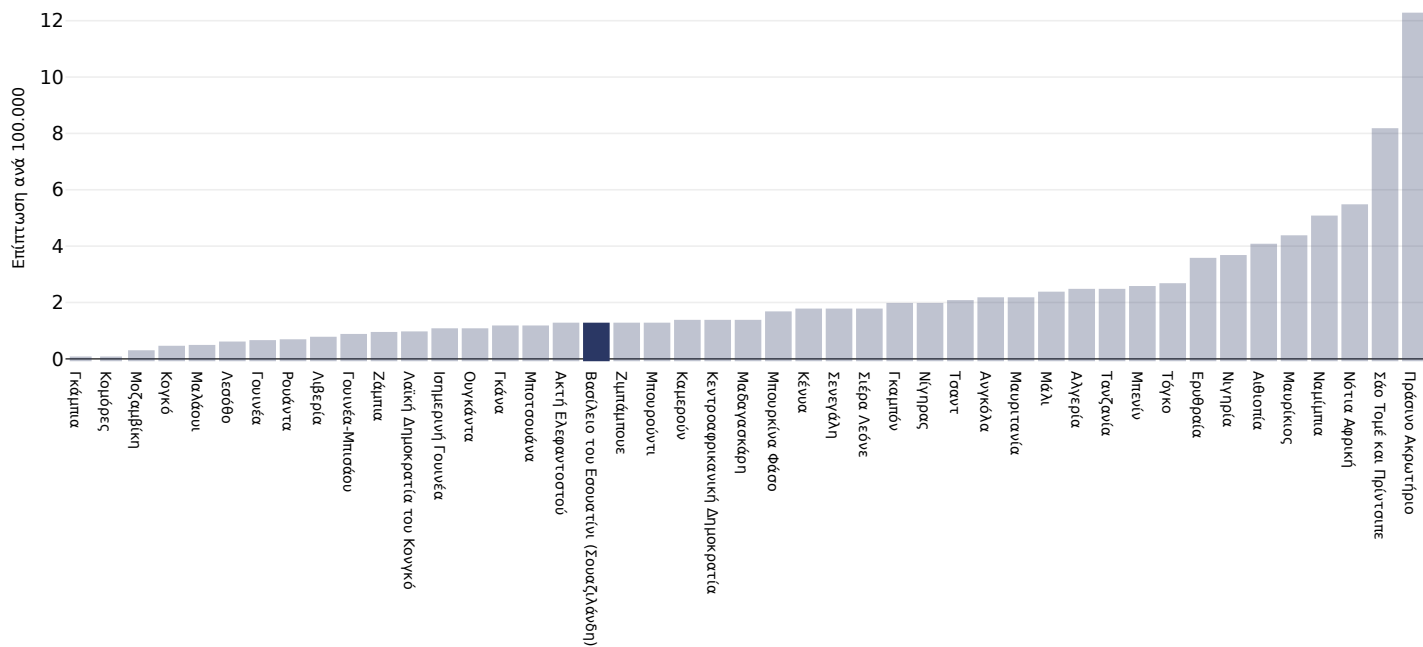
Παραπομπές: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.fr/today>, accessed 10.01.2129

Ορισμοί: Age-standardized incidence rates per 100 000



## Καρκίνος του νεφρού

### Ανδρες, 2020



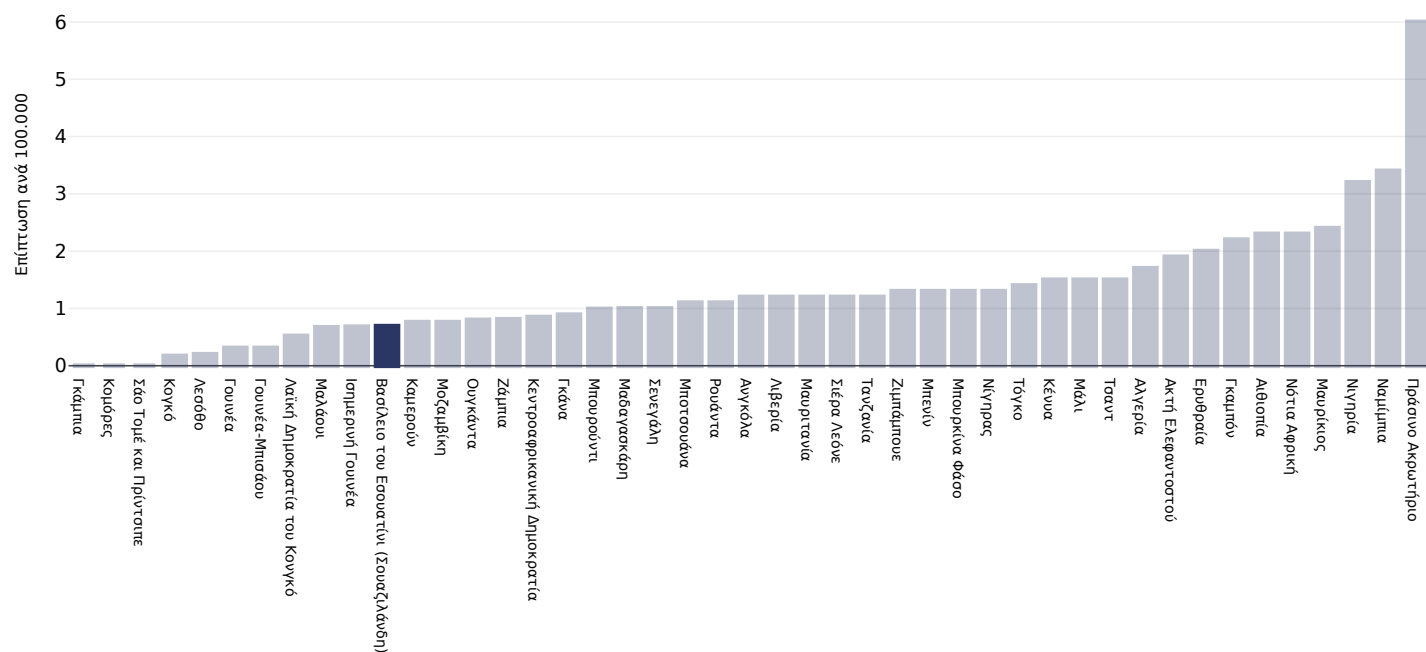
Ηλικία: 20+

Γεωγραφική κάλυψη: Εθνική

Παραπομπές: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.fr/today>, accessed 10.01.2129

Ορισμοί: Age-standardized incidence rates per 100 000

## Γυναίκες, 2020



Ηλικία: 20+

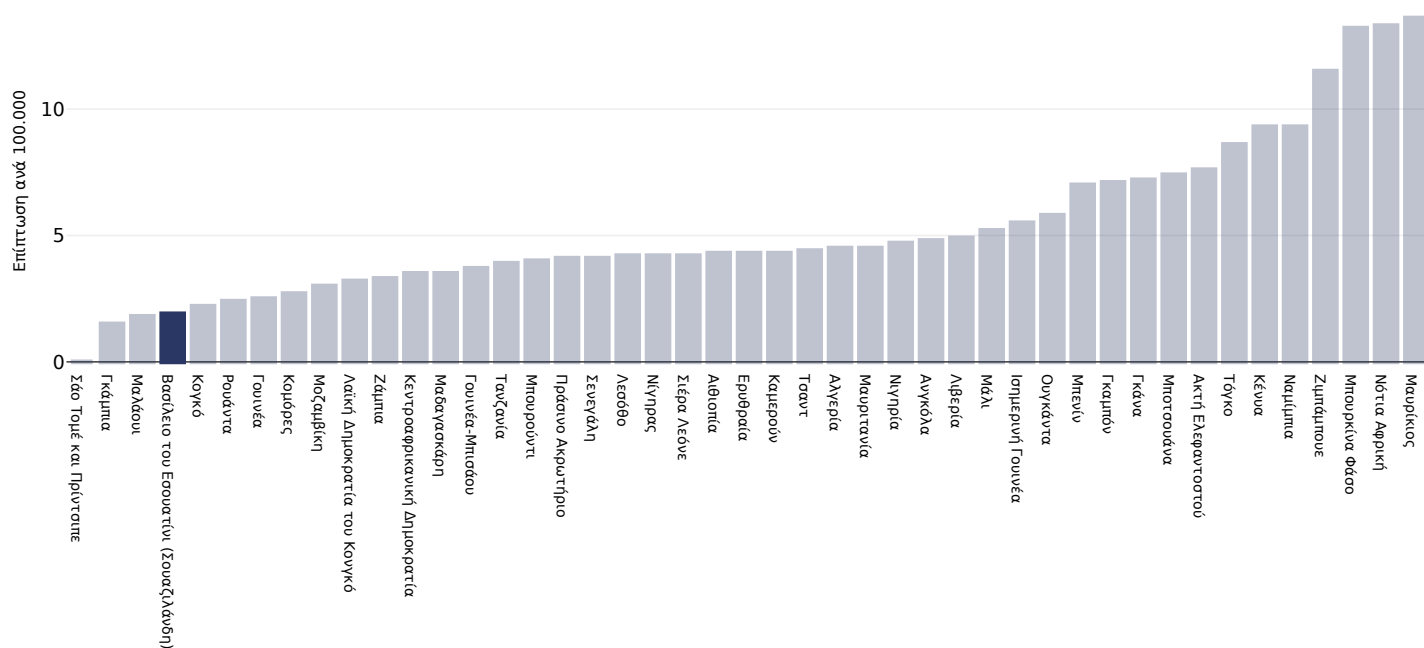
Γεωγραφική κάλυψη: Εθνική

Παραπομπές: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.fr/today>, accessed 10.01.2129

Ορισμοί: Age-standardized incidence rates per 100 000

# Καρκίνος της μήτρας

## Γυναίκες, 2020



Ηλικία: 20+

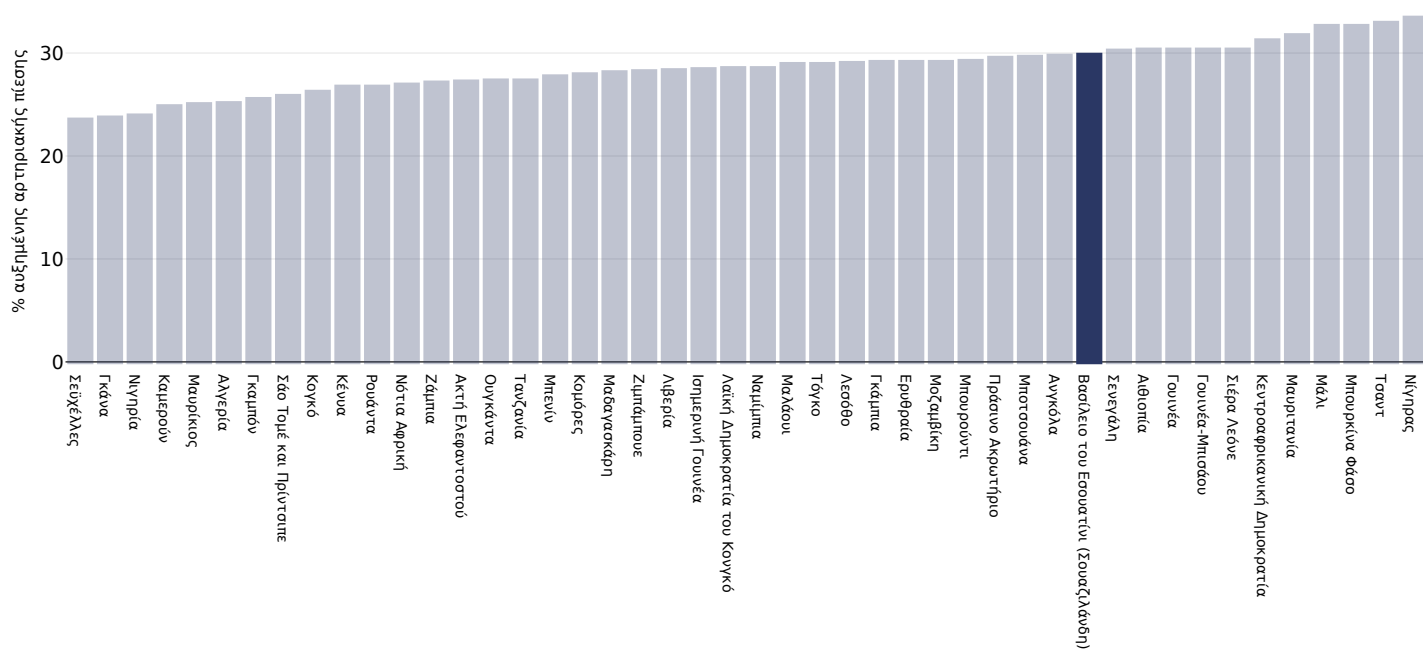
Γεωγραφική κάλυψη: Εθνική

Παραπομπές: Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <https://gco.iarc.fr/today>, accessed 10.01.2129

Ορισμοί: Age-standardized incidence rates per 100 000

# Αυξημένη αρτηριακή πίεση

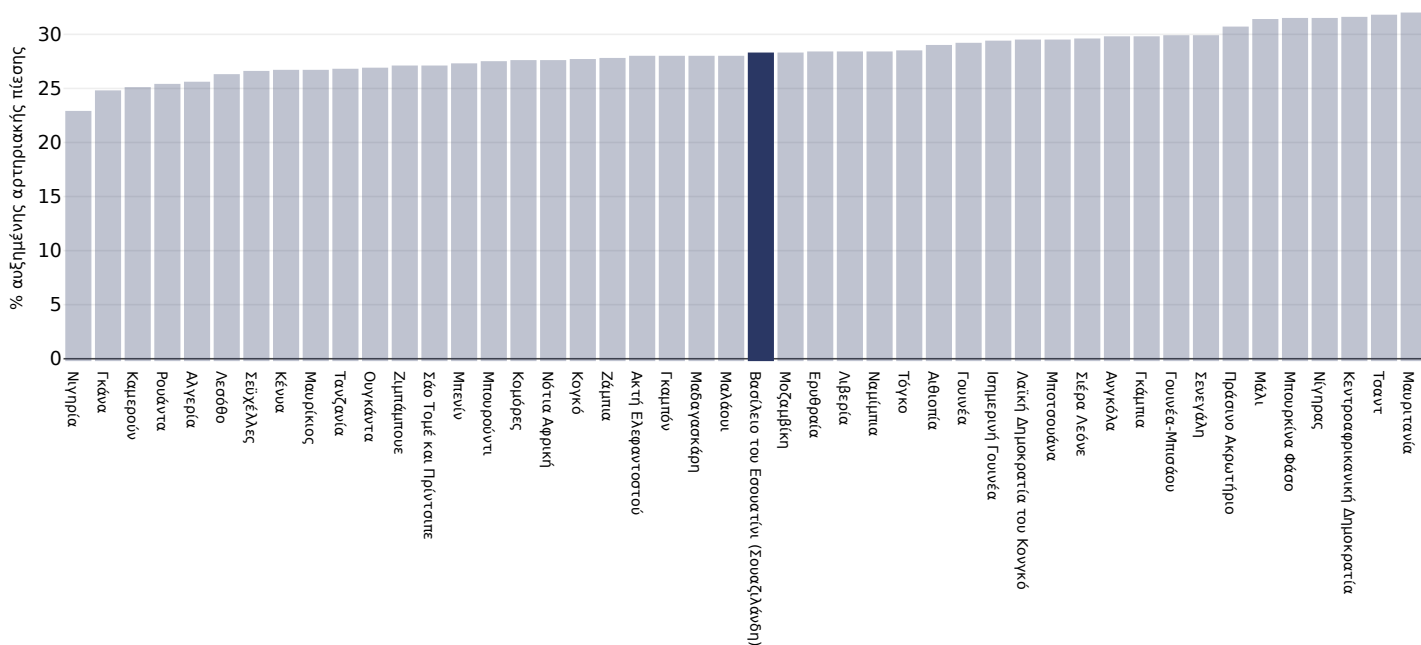
## Ενήλικες, 2015



Παραπομπές: Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, <http://apps.who.int/gho/data/node.main.A875?lang=en>

Ορισμοί: Age Standardised estimated % Raised blood pressure 2015 (SBP>=140 OR DBP>=90).

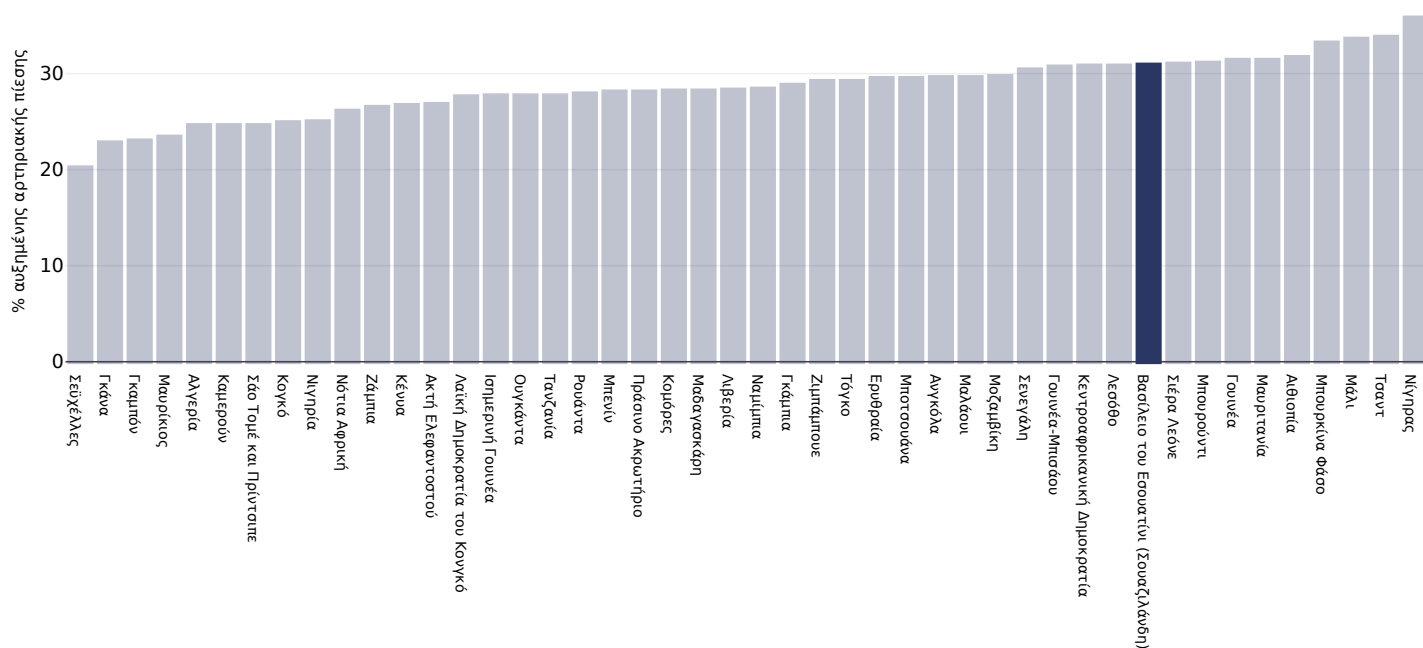
## Ανδρες, 2015



Παραπομπές: Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, <http://apps.who.int/gho/data/node.main.A875?lang=en>

Ορισμοί: Age Standardised estimated % Raised blood pressure 2015 (SBP>=140 OR DBP>=90).

## Γυναίκες, 2015

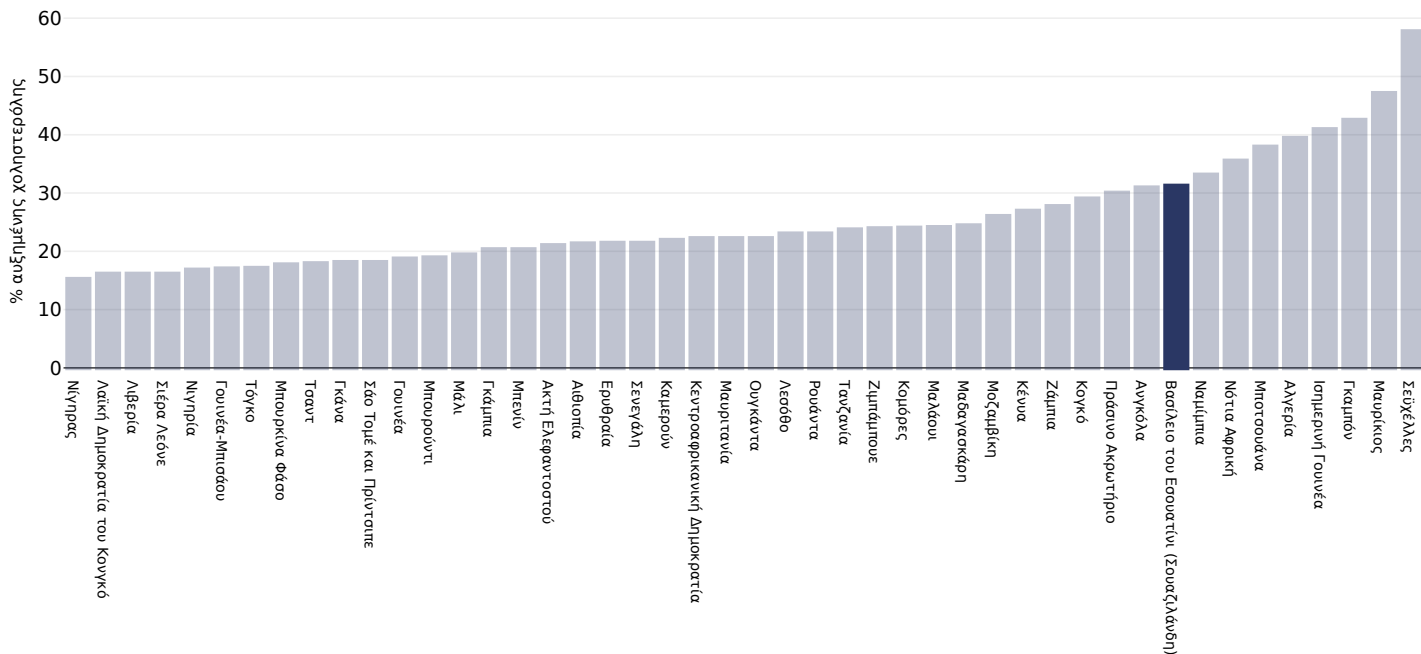


Παραπομπές: Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, <http://apps.who.int/gho/data/node.main.A875?lang=en>

Ορισμοί: Age Standardised estimated % Raised blood pressure 2015 (SBP>=140 OR DBP>=90).

# Αυξημένη χοληστερόλη

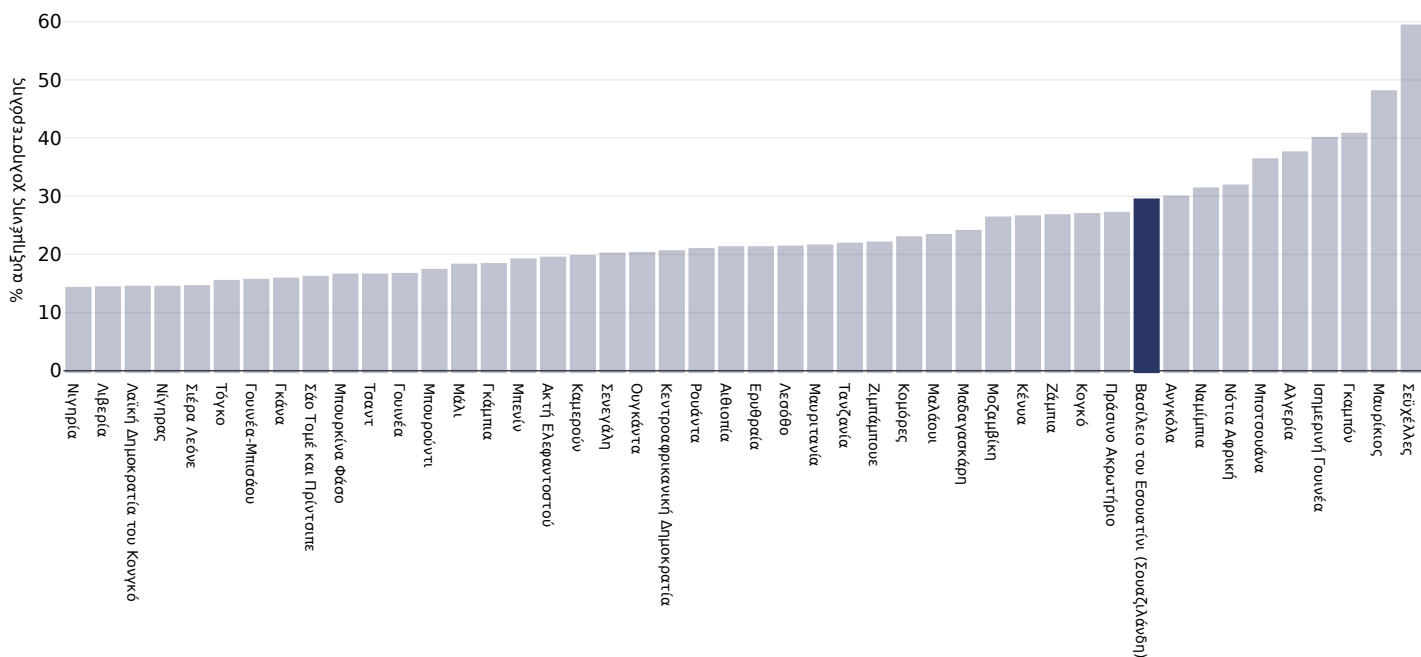
## Ενήλικες, 2008



Παραπομπές: Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, <http://apps.who.int/gho/data/node.main.A885>

Ορισμοί: % Raised total cholesterol (>= 5.0 mmol/L) (age-standardized estimate).

## Ανδρες, 2008



Παραπομπές:

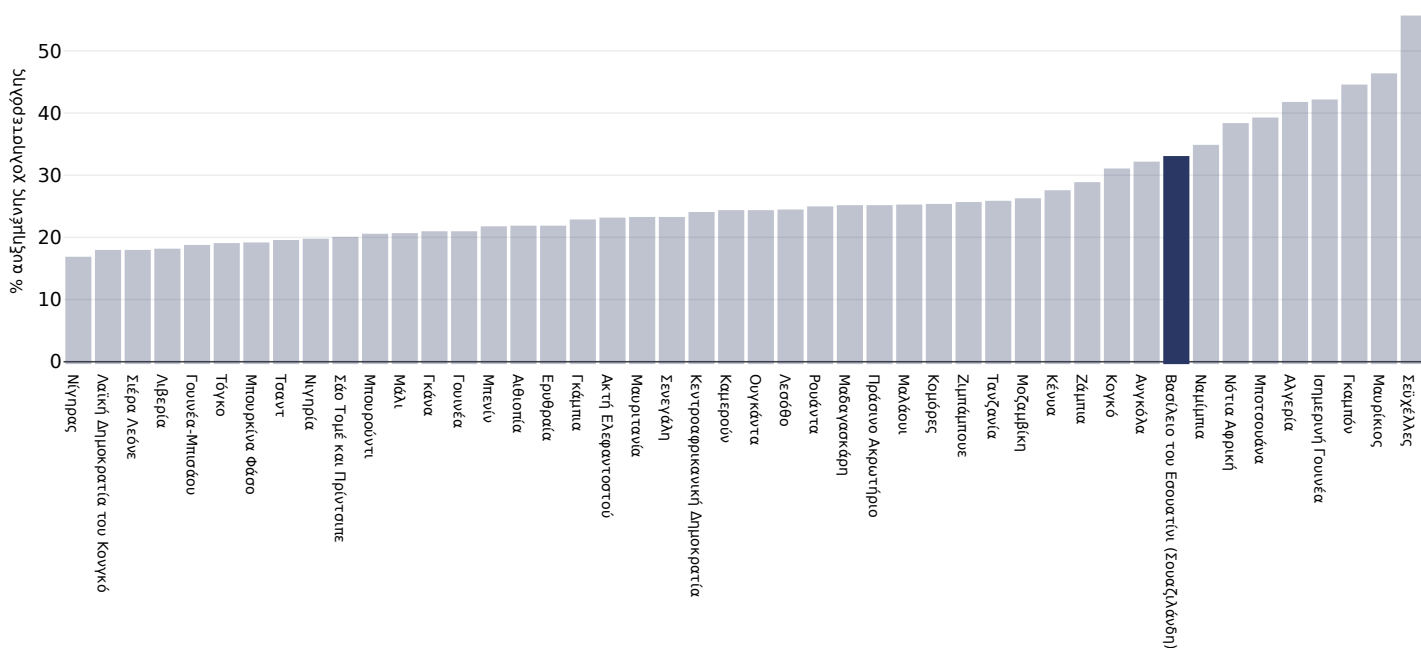
Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, <http://apps.who.int/gho/data/node.main.A885>

Ορισμοί:

% Raised total cholesterol ( $\geq 5.0$  mmol/L) (age-standardized estimate).



## Γυναίκες, 2008



Παραπομπές:

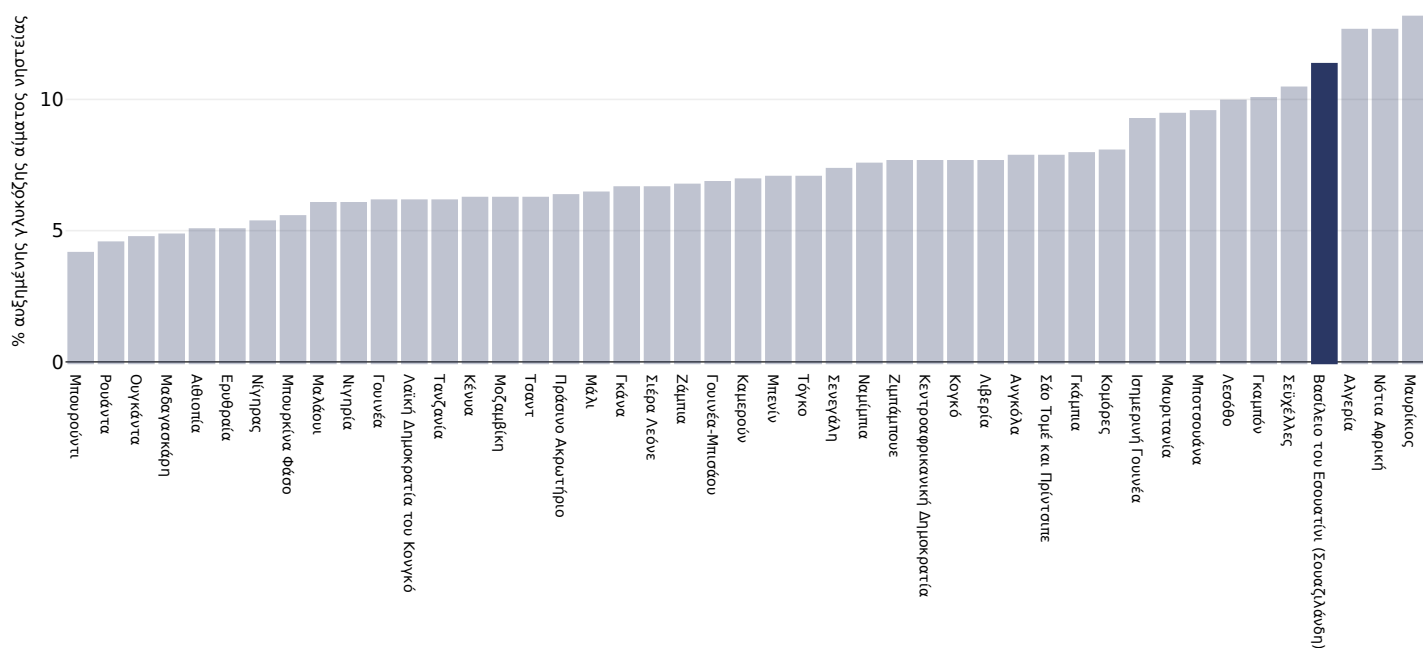
Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, <http://apps.who.int/gho/data/node.main.A885>

Ορισμοί:

% Raised total cholesterol ( $\geq 5.0$  mmol/L) (age-standardized estimate).

## Αυξημένη γλυκόζη αίματος νηστείας

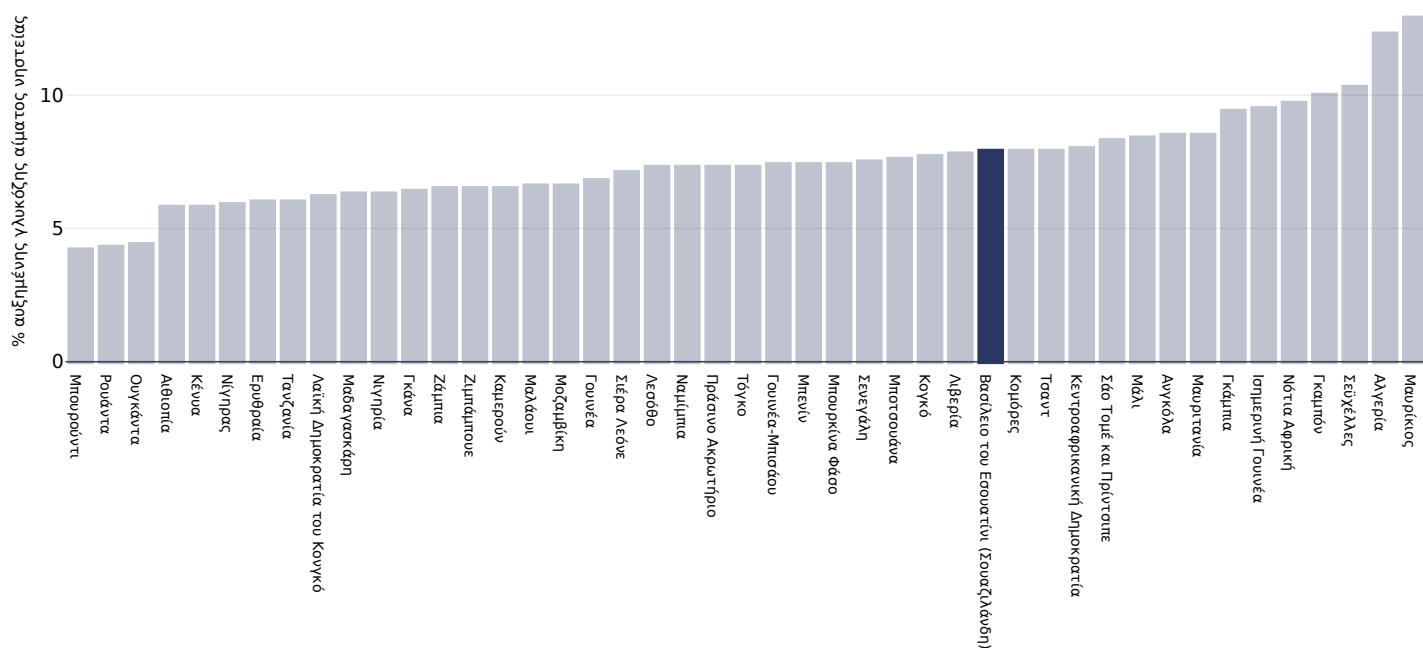
### Ανδρες, 2014



Παραπομπές: Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, <http://apps.who.int/gho/data/node.main.A869?lang=en>

Ορισμοί: Age Standardised % raised fasting blood glucose (>= 7.0 mmol/L or on medication).

## Γυναίκες, 2014

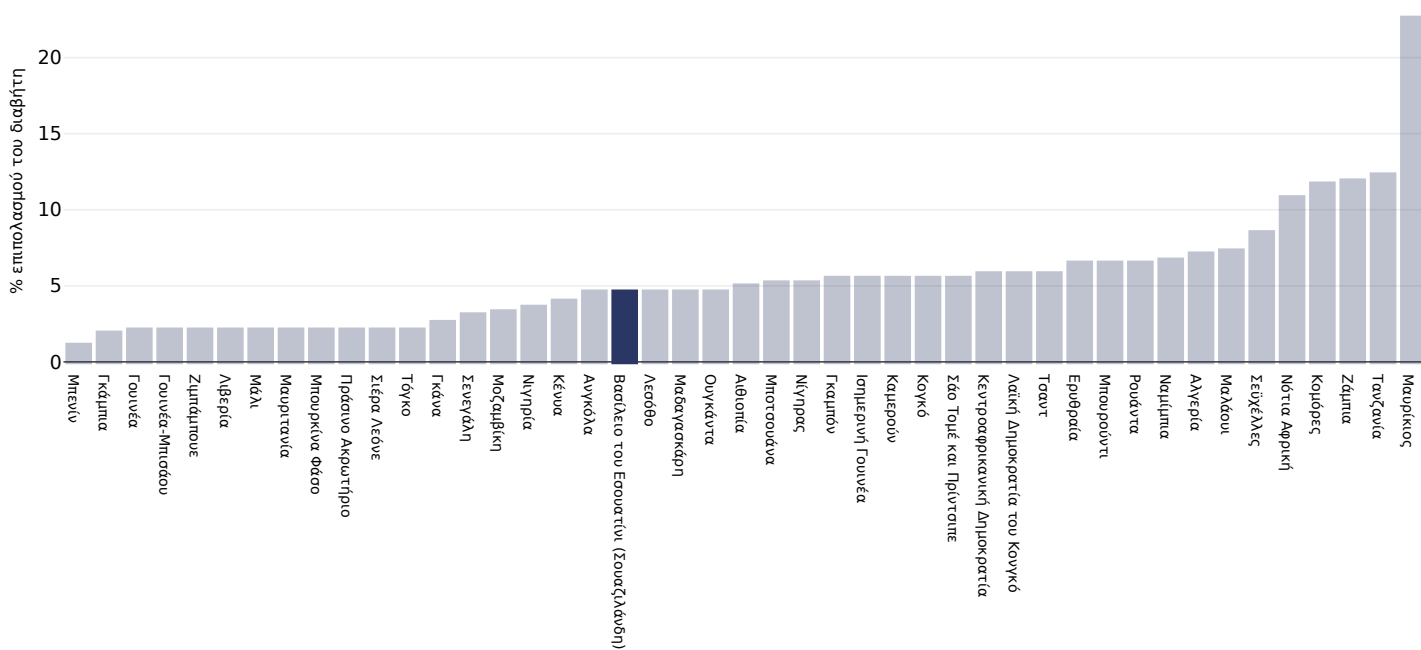


Παραπομπές: Global Health Observatory data repository, World Health Organisation, <http://apps.who.int/gho/data/node.main.A869?lang=en>

Ορισμοί: Age Standardised % raised fasting blood glucose (>= 7.0 mmol/L or on medication).

# Επιπολασμός του διαβήτη

## Ενήλικες, 2021



Ηλικία: 20-79

Γεωγραφική κάλυψη: Εθνική

Παραπομπές: Reproduced with kind permission International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 10th edn. Brussels, Belgium:International Diabetes Federation, 2021. <http://www.diabetesatlas.org>

Ορισμοί: Age-adjusted comparative prevalence of diabetes, %

## Contextual factors

**Disclaimer:** These contextual factors should be interpreted with care. Results are updated as regularly as possible and use very specific criteria. The criteria used and full definitions are available for download at the bottom of this page.



### Labelling

<b>Is there mandatory nutrition labelling?</b>	<b>X</b>
Front-of-package labelling?	X
Back-of-pack nutrition declaration?	X
Color coding?	X
Warning label?	X



## Regulation and marketing

<b>Are there fiscal policies on unhealthy products?</b>	<b>✗</b>
Tax on unhealthy foods?	✗
Tax on unhealthy drinks?	✗
<b>Are there fiscal policies on healthy products?</b>	<b>✗</b>
Subsidy on fruits?	✗
Subsidy on vegetables?	✗
Subsidy on other healthy products?	✗
<b>Mandatory limit or ban of trans fat (all settings)?</b>	<b>✓</b>
Mandatory limit of trans fats in place (all settings)?	✓
Ban on trans-fats or phos in place (all settings)?	✗
<b>Are there any mandatory policies/marketing restrictions on the promotion of unhealthy food/drinks to children?</b>	<b>✗</b>
Mandatory restriction on broadcast media?	✗
Mandatory restriction on non-broadcast media?	✗
Voluntary policies/marketing restrictions on the promotion of unhealthy food/drinks to children?	✗
<b>Are there mandatory standards for food in schools?</b>	<b>✗</b>
<b>Are there any mandatory nutrient limits in any manufactured food products?</b>	<b>✓</b>
<b>Nutrition standards for public sector procurement?</b>	<b>✗</b>



## Political will and support

<b>National obesity strategy or nutrition and physical activity national strategy?</b>	<b>✗</b>
National obesity strategy?	✗
National childhood obesity strategy?	✗
Comprehensive nutrition strategy?	✗
Comprehensive physical activity strategy?	✗
<b>Evidence-based dietary guidelines and/or RDAs?</b>	<b>✗</b>
<b>National target(s) on reducing obesity?</b>	<b>✗</b>
<b>Guidelines/policy on obesity treatment?</b>	<b>✗</b>
<b>Promotion of breastfeeding?</b>	<b>✓</b>



## Monitoring and surveillance

<b>Monitoring of the prevalence and incidence for the main obesity-related NCDs and risk factors?</b>	<b>✓</b>
Within 5 years?	✗



## Governance and resource

<b>Multi-sectoral national co-ordination mechanism for obesity or nutrition (including obesity)?</b>	<b>✓</b>
--	----------

### Key

**✓** Present

**✓  
v** Present  
(voluntary)

**✓** Incoming

**✗** Absent

**?** Unknown